

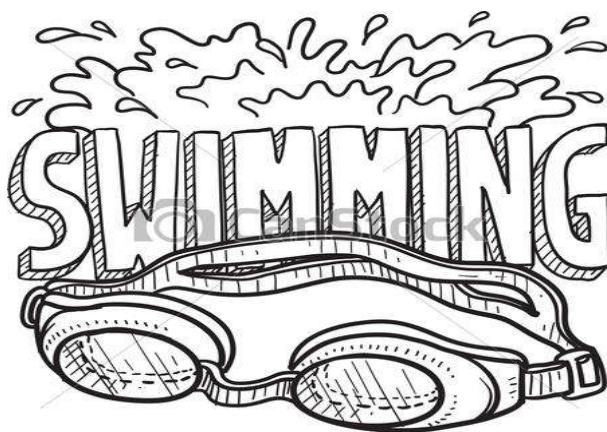


香港學界體育聯會元朗區小學分會

The Hong Kong Schools Sports Federation
Yuen Long Primary Schools Area Committee

元朗區小學校際 2022 - 2023 游泳比賽

Yuen Long Area Inter - Primary Schools Swimming Competition



屯門西北游泳池

2023年5月8及9日

09:00-14:00

資助機構



主辦機構





香港學界體育聯會元朗區小學分會

執行委員會

主 席 :	陳滿林校長	佛教陳榮根紀念學校
副 主 席 :	邢毅校長 (賽委主席)	光明學校
	王玉麟校長	鐘聲學校
	馮瑞德校長	光明英來學校
	陶群眷校長	香港普通話研習社科技創意小學
委 員 :	馮燕儀校長 (秘書)	元朗官立小學
	陳婉婷校長 (司庫)	樂善堂梁鈺琚學校
	呂浩華校長 (總幹事)	元朗朗屏邨東莞學校
	黃偉立校長 (賽委總召集人)	通德學校
	黎婉嫻校長	八鄉中心小學
	蔣棟良校長	伊利沙伯中學舊生會小學
	翟智康校長	聖公會靈愛小學
	孔偉成校長	聖公會天水圍靈愛小學
	單琬雅校長	元朗公立中學校友會鄧英業小學
	譚慧萍校長	元朗寶覺小學

比賽委員會

主 席 :	邢毅校長	
總 幹 事 :	呂浩華校長	
總 召 集 人 :	黃偉立校長	
召 集 人 :		
(田徑)	陳俊傑老師 (校際)	房嘉偉老師 (區際)
(羽毛球)	李嘉輝老師 (校際)	楊七嬌老師 (區際)
(籃球)	鄧宛嫻老師 (校際)	丘揚老師 (區際)
(足球)	羅崇堅老師 (校際)	陳偉銓老師 (區際)
(游泳)	陳冠倫老師 (校際)	鄭嘉儀老師 (區際)
(乒乓球)	劉浩榮老師 (校際)	司徒志恒老師 (區際)
(排球)	張志鋒老師 (校際)	謝兆基老師 (區際)

香港學界體育聯會元朗區小學分會
2022 - 2023年度元朗區小學校際游泳比賽
【參賽學校人數統計】

序號	學校名稱	男甲	男乙	男丙	小計	女甲	女乙	女丙	小計	總數
1	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校	4	5	3	12	2	4	2	8	20
2	佛教陳榮根紀念學校	3	3	3	9	1	1	2	4	13
3	佛教榮茵學校	0	1	0	1	0	0	1	1	2
4	基督教宣道會徐澤林紀念小學	1	2	1	4	1	0	1	2	6
5	中華基督教會元朗真光小學	0	1	1	2	0	0	0	0	2
6	中華基督教青年會小學	0	1	3	4	0	2	1	3	7
7	香港潮陽小學	0	2	3	5	3	3	3	9	14
8	宣道會葉紹蔭紀念小學	0	0	0	0	0	0	1	1	1
9	鐘聲學校	6	4	3	13	6	4	3	13	26
10	金巴崙長老會耀道小學	0	0	0	0	0	1	0	1	1
11	基督教香港信義會宏信書院	4	4	3	11	4	3	3	10	21
12	基督教香港信義會啟信學校	1	3	3	7	0	1	3	4	11
13	激活英文小學	2	1	0	3	0	2	0	2	5
14	香港青年協會李兆基小學	0	0	1	1	0	1	0	1	2
15	港澳信義會黃陳淑英紀念學校	1	0	1	2	0	1	3	4	6
16	薈色園主辦可銘學校	4	0	1	5	1	0	0	1	6
17	光明學校	6	6	3	15	5	4	3	12	27
18	光明英來學校	6	6	3	15	4	5	3	12	27
19	獅子會何德心小學	3	1	2	6	1	2	1	4	10
20	樂善堂梁鈺琚學校	0	1	0	1	0	0	0	0	1
21	樂善堂梁鈺琚學校(分校)	1	3	3	7	0	0	0	0	7
22	八鄉中心小學	0	0	0	0	0	0	2	2	2
23	伊利沙伯中學舊生會小學分校	3	1	2	6	2	0	2	4	10
24	伊利沙伯中學舊生會小學	2	5	3	10	5	1	1	7	17
25	十八鄉鄉事委員會公益社小學	5	3	3	11	3	2	3	8	19
26	聖公會靈愛小學	1	0	0	1	0	5	3	8	9
27	聖公會天水圍靈愛小學	5	4	3	12	1	1	2	4	16
28	南元朗官立小學	5	6	3	14	6	5	2	13	27
29	順德聯誼總會伍冕端小學	1	1	1	3	0	0	0	0	3
30	天水圍天主教小學	1	1	1	3	0	0	0	0	3
31	天水圍官立小學	6	5	3	14	5	4	3	12	26
32	天水圍循道衛理小學	0	0	1	1	2	0	0	2	3
33	通德學校	2	1	0	3	0	2	1	3	6
34	東華三院姚達之紀念小學(元朗)	0	2	0	2	0	0	0	0	2
35	和富慈善基金李宗德小學	3	5	3	11	6	6	3	15	26
36	香港普通話研習社科技創意小學	2	0	0	2	1	0	0	1	3
37	元朗朗屏邨東莞學校	1	0	0	1	0	0	0	0	1
38	元朗公立中學校友會小學	6	6	3	15	6	6	3	15	30
39	元朗公立中學校友會鄧英業小學	4	2	0	6	1	2	0	3	9
40	元朗官立小學	1	2	1	4	3	4	2	9	13
41	元朗商會小學	2	1	1	4	2	2	3	7	11

總計：451人



香港學界體育聯會元朗區小學分會

2022 – 2023 年度元朗區小學校際游泳比賽

本年度之賽事規則及賽制將因應疫情影響而作出部份修訂，
所有參賽學校必須遵守本會所訂定的防疫措施及特別安排。
如有未盡善處，本會保留最後修改權

(一) 報名人數

- 1.1 每項個人賽限報 1 名運動員。
- 1.2 每名運動員只可參加 1 項個人賽。

(二) 比賽規則

- 2.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行，通則之詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 10-16 頁。
- 2.2 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
- 2.3 除背泳項目外，所有比賽必須從起跳台出發。
- 2.4 運動員只可穿著一件裝泳衣出賽。
- 2.5 男運動員泳褲不能高出肚臍，低於膝蓋；女運動員泳衣不能覆蓋頸部，超過肩膀，也不能低於膝蓋。
- 2.6 運動員可選擇配戴泳帽出賽與否。但不應配戴任何印有商業及宣傳性質 (如：泳會名稱) 之泳帽出賽，否則可被取消參賽資格；如泳帽印有本身生產商之標誌 (如：Speedo、NYC、Arena 等)，則可接受。
- 2.7 所有項目全部直決，以時間定名次。
- 2.8 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 21 及 22 頁。
- 2.9 所有參賽學校必須遵守大會所訂定的各項規則及編排。

(三) 分組及線道安排

- 3.1 線道由電腦隨機編配組別及線道。

(四) 計時

- 4.1 賽事將以電子計時系統之成績為正式時間，並以最佳時間定名次。
- 4.2 如電子計時失靈，該組賽事將以手計時間為正式時間。
- 4.3 只有電子計時時間才會被承認為平 / 破紀錄時間 (若該項目之紀錄為手計時間則不在此限)

(五) 獎勵方法

- 5.1 個人獎：獎牌獎前四名、證書獎前八名。
- 5.2 團體獎：每組參賽隊數 16 隊或以下獎前四名、17 隊或以上獎前八名。
- 5.3 打破成績紀錄者可獲破紀錄證書。
- 5.4 傑出運動員：個人項目獲金牌並打破大會紀錄者，可獲獎杯及證書。

(六) 團體獎計分方法

- 6.1 計分方法：

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

- 6.2 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 6.3 若團體總分相同，則計算有關學校獲得冠軍之數目，多者為勝；再相同，則計算亞軍數目，依次類推。

(七) 上訴

- 7.1 只有受有關事件影響之學校才可提出上訴。負責老師應於宣布有關成績後 15 分鐘以書面呈交召集人或司令台有關職員，逾時上訴概不受理。學生、家長及觀眾之上訴均不受理。
- 7.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。
- 7.3 投訴賽事管理工作可呈交召集人，而賽會之決定為最終決定。
- 7.4 對賽事以外的上訴將依本會【全港小學體育比賽手冊】第 55 頁第 4 項上訴方法處理。

香港學界體育聯會元朗區小學分會

2022 - 2023 年度元朗區小學校際游泳比賽

領隊 及 運動員須知

1. **比賽時間**只作參考，本會將因應實際情況而作出調整，請留意當天本會宣布。
2. 參賽學校無須過早抵達比賽場地，場地於 08:30 才開放進入看台。
3. **比賽場刊須自行印製。**
4. 運動員只限指定時間進行熱身，其餘時間一律不得下池熱身。若運動員未能在試水時間後立刻離開泳池，本會將收取該生之運動員註冊證並有權取消該生之參賽資格。
5. **起步規則：**

賽事將採用國際游泳比賽規則 SW4.4 一次出發制 (One Start Rule)。

 - 如果在信號發出前偷步，該泳員即時被取消資格，然後再從新開始比賽；
 - 如果在信號發出後，發現偷步，比賽將繼續進行，但在比賽結束後，偷步之泳員被取消資格。
6. **申請確認分段時間為破紀錄成績：**

有關確認分段時間為破紀錄之申請，須於該項賽事一小時前填妥申請表並交回司令台。每項申請費為\$100。
7. 所有項目只作 3 次召集，最後召集點名兩分鐘內不到者作棄權論。
8. 部分賽程可能因應實際情況而作出更改，請留意大會宣布。
9. 如有運動員棄權，請領隊老師儘早派代表通知召集裁判，以免阻礙賽事進行。
10. 請老師密切注意比賽的賽程及時間，一切次序會按當天比賽情況而定，如運動員未能報到而缺席者，將不會安排重賽。
11. 個人項目及團體獎項將於比賽當日頒發，頒獎場地設在泳池司令台旁邊，大會將提供攝影師為各得獎同學拍照，相片稍後會以光碟分發給各學校並上載到學體會網頁內。
(各校請不要派員或家長到領獎台拍照，以免阻礙比賽進行)。
12. 領隊及教師 **禁止進入** 比賽場地；若不離開比賽場地，貴校運動員可能被取消資格。
13. 若運動員感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。
14. 成績優異的運動員將代表參加全港小學區際游泳比賽，參賽項目由賽委會決定。
15. 如對比賽項目有疑問，請預充足時間與司令台聯絡。

元朗區游泳代表隊揀選模式

1. **個人項目代表**

各單項冠軍的泳員將代表本區參賽。
2. 所有參加遴選及代表隊成員必須尊重及同意元朗區教練團在選拔、調配及出賽等的安排。

香港學界體育聯會元朗區小學分會
2022 – 2023年度元朗區小學校際游泳比賽
(2023年5月8及9日 屯門西北游泳池)

第一天 裁判名錄

賽事主委：王玉麟校長
賽事召集人：陳冠倫老師 (鐘聲)
總裁判：司徒秉衡 (HKGSA註冊裁判) 林少棠 (HKGSA註冊裁判)
發令：馬偉全 (HKGSA註冊裁判)
泳姿及轉身裁判長：李錦江 (HKGSA註冊裁判)
泳姿裁判：郭敬鴻 朱慧 蔣月坤 鄧遠雄
轉身裁判：盧翠茵 李愷怡
名次裁判：王小苗 黎梓揚 林寶容 潘培麗 盧滿芬 鍾婉芬
計時裁判長：梁偉文
計時員：加拿大神召會嘉智中學
終點紀錄：陳佩君 曾家敏 蔡玉嬋 劉萍莉
召集：李佛滿 蘇卓希 朱飛燕 吳玥霏
線道檢察：張嘉欣 馬寶琮
服務生：香港潮陽小學
編配組：香港學界體育聯會

第二天 裁判名錄

賽事主委：王玉麟校長
賽事召集人：陳冠倫老師 (鐘聲)
總裁判：司徒秉衡 (HKGSA註冊裁判) 林少棠 (HKGSA註冊裁判)
發令：馬偉全 (HKGSA註冊裁判)
泳姿及轉身裁判長：李錦江 (HKGSA註冊裁判)
泳姿裁判：黎梓揚 朱慧 蔣月坤 鄧遠雄
轉身裁判：盧翠茵 李愷怡
名次裁判：王小苗 吳嘉慧 鍾婉芬 鄧海恩 盧滿芬 薛琮
計時裁判長：梁偉文
計時員：加拿大神召會嘉智中學
終點紀錄：陳佩君 曾家敏 蔡玉嬋 劉萍莉
召集：李佛滿 蘇卓希 朱飛燕 吳玥霏
線道檢察：張嘉欣 馬寶琮
服務生：光明學校
編配組：香港學界體育聯會

香港學界體育聯會元朗區小學分會
2022-2023年度元朗區小學校際游泳比賽

(第一天) 2023年5月8日(一)

屯門西北游泳池

組別 時間	女子組		
	甲組	乙組	丙組
09:00 - 09:10	第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)		
09:10 - 09:20	第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)		
09:30	1. 100米自(決) 10人-2組	2. 100米自(決) 12人-2組	
09:45	3. 100米蛙(決) 7人-2組	4. 100米蛙(決) 11人-2組	
	~ 頒發個人項目獎項 ~		
10:15	5. 50米蝶(決) 9人-2組	6. 50米蝶(決) 4人-1組	
10:25	7. 50米背(決) 12人-2組	8. 50米背(決) 10人-2組	9. 50米背(決) 18人-3組
	~ 頒發個人項目獎項 ~		
10:45	10. 50米蛙(決) 14人-2組	11. 50米蛙(決) 18人-3組	12. 50米蛙(決) 19人-3組
11:00	13. 50米自(決) 19人-3組	14. 50米自(決) 19人-3組	15. 50米自(決) 23人-3組
11:20	~ 頒發個人項目獎項 ~		
11:30	~ 頒發女子組團體獎項 ~		

(第二天) 2023年5月9日(二)

屯門西北游泳池

組別 時間	男子組		
	甲組	乙組	丙組
09:00 - 09:10	第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)		
09:10 - 09:20	第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)		
09:30	1. 100米自(決) 14人-2組	2. 100米自(決) 15人-2組	
09:45	3. 100米蛙(決) 12人-2組	4. 100米蛙(決) 11人-2組	
	~ 頒發個人項目獎項 ~		
10:15	5. 50米蝶(決) 11人-2組	6. 50米蝶(決) 8人-1組	
10:25	7. 50米背(決) 11人-2組	8. 50米背(決) 13人-2組	9. 50米背(決) 18人-3組
	~ 頒發個人項目獎項 ~		
10:45	10. 50米蛙(決) 19人-3組	11. 50米蛙(決) 17人-3組	12. 50米蛙(決) 19人-3組
11:00	13. 50米自(決) 25人-4組	14. 50米自(決) 25人-4組	15. 50米自(決) 28人-4組
11:20	~ 頒發個人項目獎項 ~		
11:30	~ 頒發男子組團體獎項 ~		

線道分配

項目：1 女子甲組 100 米自由泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：1:05.19 全港紀錄：1:00.01

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		胡安雅	張善熙	袁凱澄	林洛彤	曾詩喬		
	學校		光明	元小	南元小	天循	光明英來		
2/2	姓名		鄭諾孜	陳麗澤	楊泳思	朱緣媛	黃婧瑜		
	學校		和富	校友會	鐘聲	伊小	天官		

項目：2 女子乙組 100 米自由泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：1:09.65 全港紀錄：1:03.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		章鎧昕	許譚心	文芊悠	黃梓而	林心兒	陳海嵐	
	學校		潮陽	何德心	靈愛	元小	光明	鐘聲	
2/2	姓名		李昕蕊	黃天奕	何心柔	朱曉璇	謝靜晴	呂玥璇	
	學校		光明英來	天官	和富	校友會	南元小	博梁省德	

項目：3 女子甲組 100 米蛙泳(決賽) 7人參賽(1組) 校際紀錄：1:23.30 全港紀錄：1:15.71

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	袁紫嵐	黃玥臻	何子君	胡貝雅	陳榮怡	李天穎	鄧曉晴	
	學校	南元小	和富	校友會	光明	鐘聲	宏信	伊小	

項目：4 女子乙組 100 米蛙泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：1:27.80 全港紀錄：1:20.21

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		林熙童	李紫悠	王澐竹	鄧焯霖	陳諾童	吳日晴	
	學校		光明英來	元小	宏信	南元小	校友會	鐘聲	
2/2	姓名		鄧樂怡	鄧洛賢	梁家恩	陳卓蕎	陳希彤		
	學校		光明	李兆基	黃陳淑英	靈愛	和富		

項目：5 女子甲組 50 米蝶泳(決賽) 9人參賽(2組) 校際紀錄：34.53 全港紀錄：29.50

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		鄺玳榕	蕭思睿	黃曉蓉	香沛兒	鄧嘉儀		
	學校		南元小	鐘聲	光明	公益社	元商		
2/2	姓名		林蕙	陳依琳	莊穎兒	蔡芷萱			
	學校		天官	和富	校友會	徐澤林			

項目：6 女子乙組 50 米蝶泳(決賽) 4人參賽(1組) 校際紀錄：35.46 全港紀錄：30.56

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名			黎雨芯	李焯楹	黃玥澄	郭穎晴		
	學校			光明英來	博梁省德	和富	校友會		

項目：7 女子甲組 50 米背泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：34.69 全港紀錄：31.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		譚考桐	黃芊軼	盧穎晞	馮韻堯	雷凱琳	張嘉恩	
	學校		公益社	天官	潮陽	鐘聲	博梁省德	南元小	
2/2	姓名		伍梓菱	譚樂晴	林子珊	何芷靈	余芷濂	張芯怡	
	學校		伊小	和富	校友會	光明英來	宏信	科技創意	

線道分配

項目：8 女子乙組 50 米背泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：37.22 全港紀錄：33.34

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		陳祉柔	袁紫瞳	黃栢樞	楊樂悠	梁冰冰		
	學校		校友會	博梁省德	耀道	和富	天官		
2/2	姓名		陳佳妍	蔡欣妤	周韻晞	鄭以晴	周知言		
	學校		靈愛	南元小	元商	伊小	青年會		

項目：9 女子丙組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：38.96 全港紀錄：35.60

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		丘靖	何蕎希	梁嘉童	方芷蘊	馬焯靖	陳祉如	
	學校		啟信	伊小分校	天官	葉紹蔭	校友會	光明英來	
2/3	姓名		黃穎珊	馮玥	吳心由	卞芊悠	蔡依彤	李凱欣	
	學校		和富	鐘聲	青年會	公益社	靈愛	潮陽	
3/3	姓名		蔡曉娟	李詠潼	黃梓葵	梁樂希	吳浣僑	冼翠如	
	學校		光明	黃陳淑英	宏信	博梁省德	元商	伊小	

項目：10 女子甲組 50 米蛙泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：36.60 全港紀錄：35.11

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	高紫茵	袁凱澄	林穎欣	何依凝	勞泳莎	萬葭蕎	蔡納希	
	學校	天官	南元小	校友會	伊小	光明	天水靈愛	元小	
2/2	姓名	邢藝娜	周熙雯	劉泳言	李曉彤	張舒行	賴卓藍	鄧志怡	
	學校	鐘聲	公益社	光明英來	潮陽	和富	伊小分校	宏信	

項目：11 女子乙組 50 米蛙泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：38.56 全港紀錄：35.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		溫雅晴	黃珏	鄧立怡	鄧子桐	何彥津	李詠嵐	
	學校		元商	宏信	南元小	元小	鐘聲	光明英來	
2/3	姓名		彭衍沂	黃灝因	林盛	黎泳妤	容子妤	譚慕恩	
	學校		潮陽	光明	啟信	天官	校友會	通德	
3/3	姓名		余昕潼	李苡琳	文芊瞳	梁岷澄	Shivaangi Bam	羅晞文	
	學校		和富	鄧英業	靈愛	陳榮根	激活	公益社	

項目：12 女子丙組 50 米蛙泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：43.58 全港紀錄：38.80

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	鄧晞儀	李采伊	王梓琳	蔡凱婷	陳止圓	陳韻晴	梁善喬	
	學校	八鄉	光明英來	公益社	校友會	元商	啟信	靈愛	
2/3	姓名		李沛芸	林昕瑤	謝晞璣	鄧明月	張雅婷	陳芊睿	
	學校		陳榮根	何德心	和富	潮陽	宏信	天水靈愛	
3/3	姓名		王清宜	黃紫晴	彭紫珊	李凱寧	勞玥瑤	陳紫翹	
	學校		南元小	元小	鐘聲	黃陳淑英	光明	天官	

線道分配

項目：13 女子甲組 50 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：29.73 全港紀錄：27.81

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	林豫	姚凱昕	葉嘉愉	劉希瞳	盧苾晴	陳羽晴	廖允怡	
	學校	宏信	元商	天官	陳榮根	博梁省德	南元小	何德心	
2/3	姓名		梁倩鳴	文子僑	楊思妍	盧巧恩	陳雅楠	張芷喬	
	學校		和富	潮陽	鄧英業	可銘	鐘聲	校友會	
3/3	姓名		吳浣彤	趙欣陶	譚浣柔	張智雅	張凱堤	朱燁兒	
	學校		光明	天循	伊小分校	光明英來	元小	伊小	

項目：14 女子乙組 50 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：30.53 全港紀錄：28.61

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	陳祉謠	吳銘芯	吳佩霖	劉穎晴	謝希彤	黃靖翹	何芷晴	
	學校	光明英來	激活	天水靈愛	校友會	天官	潮陽	博梁省德	
2/3	姓名		李苾榆	曾雪瑩	莊玥	林康喬	徐菲	黎悅懿	
	學校		鄧英業	通德	南元小	光明	和富	靈愛	
3/3	姓名		巫苑瑩	顏紫璐	葉善妤	陳思慈	劉海浪	溫子淇	
	學校		鐘聲	何德心	元小	青年會	宏信	公益社	

項目：15 女子丙組 50 米自由泳(決賽) 23人參賽(3組) 校際紀錄：32.76 全港紀錄：30.27

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	李思瑤	陳琬誼	方頌樺	楊璇	曾韞豫	林佩璇	李悅甄	鍾倩兒
	學校	通德	榮茵	陳榮根	宏信	靈愛	啟信	鐘聲	黃陳淑英
2/3	姓名	羅珈悅	黃鉉淨	葉靜兒	鄧芷瑜	韋睿知	黃子涵	楊靜瑤	吳詠迦
	學校	天水靈愛	伊小分校	天官	和富	八鄉	元小	南元小	徐澤林
3/3	姓名	蔡凱棋	樊泳彤	曾梓瑤	楊稀彤	梁子媽	李思賢	鄧蔚怡	
	學校	校友會	潮陽	公益社	光明英來	博梁省德	元商	光明	

【 第一天賽事完畢 】

線道分配

項目：1 男子甲組 100 米自由泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：1:03.38 全港紀錄：58.88

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	陳彥朗	范栢熹	蘇家朗	陳卓謙	俞智立	陳浩呈	何子進	
	學校	鐘聲	校友會	伊小分校	鄧英業	天官	宏信	光明英來	
2/2	姓名	何兆剛	黃皓朗	鍾智仁	詹秉彥	簡家熙	文洛天	林卓謙	
	學校	南元小	科技創意	黃陳淑英	何德心	公益社	天水靈愛	光明	

項目：2 男子乙組 100 米自由泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：1:07.84 全港紀錄：1:03.83

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	黃智聰	歐亮言	林子舜	徐俊熙	林浩罡	溫俊僑	蕭思博	鄧柏榮
	學校	公益社	真光	光明	校友會	光明英來	伊小	鐘聲	宏信
2/2	姓名	黃焯一	吳煊文	陳焯榆	鄧殷林	程思遠	葉樹輝	戴思遠	
	學校	博梁省德	青年會	天官	天水靈愛	和富	南元小	潮陽	

項目：3 男子甲組 100 米蛙泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：1:20.10 全港紀錄：1:12.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		黃語捷	李浩鋒	徐銘駿	馮景謙	陳裕澐	張天宇	
	學校		校友會	鐘聲	博梁省德	光明	天官	天水靈愛	
2/2	姓名		林平彥	鄺庭俊	范子浩	劉宏	張耀升	陳雨沅	
	學校		光明英來	南元小	鄧英業	公益社	可銘	天天	

項目：4 男子乙組 100 米蛙泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：1:27.56 全港紀錄：1:21.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		姚皓証	李俊諺	劉一丁	伍栢謙	尹淳謙	黃奇鋒	
	學校		和富	姚達之	光明英來	南元小	鐘聲	伊小	
2/2	姓名		馮天樂	呂尚哲	曹宏智	宋本一	何健楠		
	學校		博梁省德	光明	天官	校友會	梁鈺琚分校		

項目：5 男子甲組 50 米蝶泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：31.52 全港紀錄：28.79

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		司徒健暉	朱晉熙	鄧智銘	羅俊翹	朱珀霖	劉一地	
	學校		伊小分校	校友會	科技創意	公益社	可銘	光明英來	
2/2	姓名		鄧正旻	蔡天熙	金可悅	劉祖熙	施朗		
	學校		天水靈愛	鐘聲	博梁省德	光明	天官		

項目：6 男子乙組 50 米蝶泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：33.75 全港紀錄：31.15

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	李俊羲	陳諾琛	張澄譽	邵鶴鳴	李柏陞	蘇晉翹	謝明翰	鍾伯倫
	學校	姚達之	博梁省德	光明	光明英來	校友會	宏信	南元小	啟信

線道分配

項目：7 男子甲組 50 米背泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：34.02 全港紀錄：29.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		周家富	林逸	鄭晉熹	鄭葆男	葉信希	盧樂熙	
	學校		東莞	宏信	天官	南元小	光明英來	通德	
2/2	姓名		鄧正勤	彭俊銘	鄧博文	陳仲熹	江天		
	學校		校友會	鐘聲	陳榮根	光明	和富		

項目：8 男子乙組 50 米背泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：36.11 全港紀錄：32.37

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	何詣深	李卓軒	鄧鈞月	鄧焯霖	李焯楠	尹焯匡	區卓嵐	
	學校	光明	南元小	光明英來	校友會	博梁省德	天官	榮茵	
2/2	姓名		黃俊堯	許日曦	許世希	李浩斌	梁卓杰	陳俊逸	
	學校		陳榮根	和富	天水靈愛	伊小	啟信	鐘聲	

項目：9 男子丙組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：37.16 全港紀錄：34.72

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		劉柏愉	吳柏洋	鄭晉霖	鄒郗純	溫焯嵐	陳信儒	
	學校		博梁省德	潮陽	天官	光明	公益社	伊小	
2/3	姓名		毛穎賢	鄭仲男	郭曉俊	賀勇琛	徐宇承	徐焯銓	
	學校		校友會	宏信	鐘聲	青年會	和富	伍冕端	
3/3	姓名		陳煦仁	陳澤鈞	賴柏曉	陳梓霖	周彥希	陳愛希	
	學校		啟信	梁鈺琚分校	南元小	光明英來	陳榮根	天水靈愛	

項目：10 男子甲組 50 米蛙泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：35.67 全港紀錄：31.96

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	香宇喆	盧卓宏	吳金濶	馮宏壹	吳政橋	馬俊晞	吳錕翹	
	學校	元商	南元小	激活	靈愛	天水靈愛	鄧英業	鐘聲	
2/3	姓名		陳為正	張昕嵐	劉栢浣	郭承坤	梁朗謙	鄧湛霖	
	學校		公益社	和富	陳榮根	伊小	博梁省德	宏信	
3/3	姓名		尹顯熹	李淳諾	丁梓滂	于子涵	徐奕信	吳逸朗	
	學校		天官	光明英來	何德心	可銘	校友會	光明	

項目：11 男子乙組 50 米蛙泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：38.72 全港紀錄：36.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		黃賜禱	梁允信	任嘉建	謝以謙	楊斯為	張浩哲	
	學校		天水靈愛	校友會	天官	元小	南元小	梁鈺琚分校	
2/3	姓名		林千嵐	林暉堯	馮子涵	梁君澤	蕭凱龍	葉桓晟	
	學校		伊小	伊小分校	公益社	宏信	陳榮根	光明英來	
3/3	姓名		楊卓衡	陳冠豪	吳珀然	區靖	何尚融		
	學校		徐澤林	鄧英業	光明	鐘聲	和富		

線道分配

項目：12 男子丙組 50 米蛙泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：42.49 全港紀錄：37.64

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	何英瑋	利朗郴	李悅泓	黃允皓	竺亞坤	麥皓森	霍文俊	
	學校	南元小	宏信	鐘聲	光明英來	伊小分校	天水靈愛	光明	
2/3	姓名		鄧明山	趙建衡	莊柏諾	梁禮善	梁思朗	張桂晞	
	學校		潮陽	何德心	陳榮根	梁鋈琚分校	博梁省德	公益社	
3/3	姓名		莫蘊軒	黎希賢	招柏皓	李汶熹	梁浩翔	胡正楊	
	學校		青年會	和富	啟信	校友會	伊小	天官	

項目：13 男子甲組 50 米自由泳(決賽) 25人參賽(4組) 校際紀錄：28.01 全港紀錄：26.76

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	文晟安	陳一言	陳逸然	陳煒烽	黎尚政	梁焯堯	周柏謙	
	學校	陳榮根	伊小	天官	博梁省德	南元小	宏信	通德	
2/4	姓名		鄭筱暉	陳浚滔	陳熙嵐	劉保康	蔡俊熙	黃晨宇	
	學校		光明英來	激活	公益社	元商	鐘聲	梁鋈琚分校	
3/4	姓名		李柏男	張以衡	吳峻熙	張舜堯	邱卓倫	翁忠澤	
	學校		天水靈愛	校友會	可銘	光明	和富	元小	
4/4	姓名		張城志	陳曉洋	霍啟智	趙良銘	宋柏翹	黃城熙	
	學校		啟信	鄧英業	伍冕端	何德心	徐澤林	伊小分校	

項目：14 男子乙組 50 米自由泳(決賽) 25人參賽(4組) 校際紀錄：30.69 全港紀錄：29.16

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	冼以恒	冼進諾	李思行	鄧駿揚	馬嘉樂	溫焯祺	麥祉賢	
	學校	校友會	梁鋈琚	元商	天水靈愛	鄧英業	公益社	天官	
2/4	姓名		黃偕晉	黃建鋒	張展朗	梁廷鈞	陳柏熾	梁博然	
	學校		何德心	光明	陳榮根	啟信	伍冕端	博梁省德	
3/4	姓名		鄧安澤	甯卓軒	鄭雋揮	方景天	張爾宸	胡進	
	學校		天天	和富	光明英來	通德	潮陽	激活	
4/4	姓名		龍卓立	黃子輝	李勉博	葉崧傑	余冠希	劉顯楠	
	學校		宏信	元小	徐澤林	梁鋈琚分校	伊小	南元小	

項目：15 男子丙組 50 米自由泳(決賽) 28人參賽(4組) 校際紀錄：30.25 全港紀錄：30.02

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	張羽辰	廖皓麟	陳鑫龍	梁卓弘	陳子晨	李銘汧	潘倬寧	
	學校	元小	伊小分校	天官	博梁省德	宏信	校友會	徐澤林	
2/4	姓名	香宇翹	楊昊旻	梁博滔	唐浣然	何允龍	黃頌匡	鄭信堯	
	學校	元商	陳榮根	青年會	天天	李兆基	可銘	光明英來	
3/4	姓名	歐學鏐	梁綽妍	陳均傑	鍾至玆	梁倬劭	陳煜天	黃子俊	
	學校	真光	天水靈愛	潮陽	黃陳淑英	何德心	和富	天循	
4/4	姓名	曾天諾	王鈞熙	洪展朗	郭紀澤	朱子涵	張顯薰	沈君誠	
	學校	公益社	梁鋈琚分校	伊小	南元小	鐘聲	光明	啟信	

【 所有賽事完畢 】

香港學界體育聯會元朗區小學分會
游泳紀錄 (直至 2021 - 2022)

男子甲組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
					50米自由泳	王家健	光明	28.01	14/15
100米自由泳	劉家希	校友會	1:01.91	03/04	100米自由泳	劉灝琳	光明英來	1:03.38	18/19
50米蛙泳	劉勝鈞	光明英來	34.37	06/07	50米蛙泳	馬頌嵐	激活	35.67	13/14
100米蛙泳	鍾子健	梁省德上	1:16.31	03/04	100米蛙泳	馬頌嵐	激活	1:20.10	13/14
					50米背泳	黃皓臻	鐘聲	34.02	18/19
50米蝶泳	張澂晞	光明	31.03	09/10	50米蝶泳	王博霖	鐘聲	31.52	18/19
					4X50米自由接力	-----	光明	2:04.03	14/15
					4X50米四式接力	-----	伊小	2:25.85	12/13

男子乙組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
50米自由泳	劉珈諾	南元小	30.24	10/11	50米自由泳	王家健	光明	30.69	13/14
					100米自由泳	王博霖	鐘聲	1:07.84	17/18
50米蛙泳	劉勝鈞	光明下	38.58	05/06	50米蛙泳	徐奕祺	校友會	38.72	18/19
100米蛙泳	王懷恩	伊小	1:25.44	08/09	100米蛙泳	胡風林	和富	1:27.56	18/19
					50米背泳	梁雋昊	天官	36.11	18/19
					50米蝶泳	王博霖	鐘聲	33.75	17/18
					4X50米自由接力	-----	光明	2:12.23	13/14

男子丙組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
					50米自由泳	林孝禧	南元小	30.25	14/15
					50米蛙泳	梁學橋	和富	42.49	18/19
					50米背泳	林孝禧	南元小	37.16	14/15
					4X50米自由接力	-----	和富	2:23.81	17/18

註：由 2011 – 2012 年度開始，原用之「胸泳」字眼已轉用「蛙泳」代替並轉用有電子計時之泳池。

香港學界體育聯會元朗區小學分會
游泳紀錄 (直至 2020 - 2021)

女子甲組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
50米自由泳	吳加敏	元官上	29.49	00/01	50米自由泳	邱倩蓮	徐澤林	29.73	14/15
100米自由泳	吳加敏	元官上	1:04.84	00/01	100米自由泳	邱倩蓮	徐澤林	1:05.19	14/15
					50米蛙泳	謝妙阡	光明	36.60	17/18
					100米蛙泳	謝妙阡	光明	1:23.30	17/18
					50米背泳	吳嘉珩	和富	34.69	13/14
50米蝶泳	余思穎	校友會	33.11	07/08	50米蝶泳	張凱然	南元小	34.53	18/19
4X50米自由接力	-----	校友會	2:16.20	10/11	4X50米自由接力	-----	南元小	2:17.49	15/16
4X50米四式接力	-----	靈愛	2:35.79	09/10	4X50米四式接力	-----	天官	2:34.32	16/17

女子乙組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
					50米自由泳	邱倩蓮	徐澤林	30.53	13/14
					100米自由泳	邱倩蓮	徐澤林	1:09.65	13/14
					50米蛙泳	顧梓廷	徐澤林	38.56	17/18
					100米蛙泳	顧梓廷	徐澤林	1:27.80	17/18
50米背泳	羅兆琪	靈愛	36.84	05/06	50米背泳	吳嘉珩	和富	37.22	12/13
50米蝶泳	余思詠	校友會	33.35	06/07	50米蝶泳	葉雅林	鐘聲	35.46	17/18
					4X50米自由接力	-----	天官	2:24.08	15/16

女子丙組		手計時			電子計時				
項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
50米自由泳	廖灝懿	元官上	32.04	07/08	50米自由泳	譚海琳	鐘聲	32.76	17/18
50米蛙泳	余思穎	校友會	43.96	05/06	50米蛙泳	顧梓廷	徐澤林	43.58	16/17
50米背泳	廖灝懿	元官上	38.54	07/08	50米背泳	陳愛妍	天水靈愛	38.96	18/19
					4X50米自由接力	-----	南元小	2:31.00	18/19

註：由 2011 – 2012 年度開始，原用之「胸泳」字眼已轉用「蛙泳」代替並轉用有電子計時之泳池。

香港學界體育聯會-全港小學學界游泳紀錄 (直至2021-2022年度)

男子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李昇海	香港培正小學	26.76	全港小學區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	31.96	港九地域區際游泳比賽	09/10
50米背泳	陳子鈞	聖公會主愛小學(梨木樹)	29.97	全港小學區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	王磊	聖公會主風小學	28.79	新界地域區際游泳比賽	15/16
100米自由泳	李日源	崇真小學暨幼稚園	58.88	全港小學區際游泳比賽	18/19
100米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	1:12.97	港九地域區際游泳比賽	09/10
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	1:54.25	全港小學區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	屯門區	2:06.60	全港小學區際游泳比賽	17/18

男子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	王磊	聖公會主風小學	29.16	沙田區校際游泳比賽	14/15
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	36.23	九龍東區校際游泳比賽	07/08
50米背泳	何肇倫	英華小學	32.37	九龍西區校際游泳比賽	14/15
50米蝶泳	何肇倫	英華小學	31.15	港九地域區際游泳比賽	14/15
	王磊	聖公會主風小學		新界地域區際游泳比賽	14/15
100米自由泳	陳敬皓	啓新書院	1:03.83	新界地域區際游泳比賽	11/12
100米蛙泳	張榮恩	陳瑞祺(喇沙)小學	1:21.23	九龍東區校際游泳比賽	17/18
4x50米自由泳接力	---	九龍東區	2:01.89	全港小學區際游泳比賽	16/17
4x50米四式接力	---	九龍西區	2:17.55	港九地域區際游泳比賽	14/15

男子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李梓滔	保良局莊啟程第二小學(下午校)	30.02	屯門區校際游泳比賽	03/04
50米蛙泳	梁子銘	荔枝角天主教小學	37.64	全港小學區際游泳比賽	18/19
50米背泳	劉海行	聖公會阮鄭夢芹小學	34.72	大埔區校際游泳比賽	13/14
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	2:07.92	全港小學區際游泳比賽	18/19

女子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李欣禧	保良局錦泰小學	27.81	全港小學區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	馮雪瑩	瑪利諾修院學校(小學部)	35.11	九龍北區校際游泳比賽	16/17
50米背泳	馬穎瑜	聖公會奉基小學	31.45	全港小學區際游泳比賽	16/17
50米蝶泳	楊凱晴	拔萃女小學	29.50	全港小學區際游泳比賽	18/19
100米自由泳	劉平兒	滬江小學	1:00.01	全港小學區際游泳比賽	17/18
100米蛙泳	葉曉樂	浸信會沙田團呂明才小學	1:15.71	新界地域區際游泳比賽	15/16
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	1:59.44	全港小學區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:07.23	全港小學區際游泳比賽	18/19

女子乙組

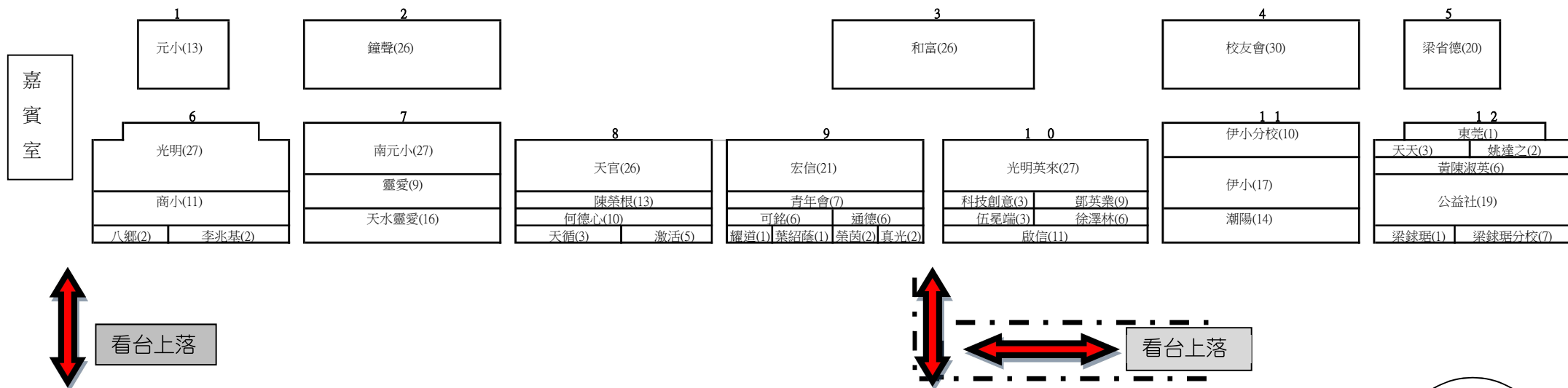
項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	28.61	新界地域區際游泳比賽	11/12
50米蛙泳	林韻晴	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	35.23	全港小學區際游泳比賽	18/19
50米背泳	潘樂恩	保良局雨川小學	33.34	全港小學區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	李思瑤	清水灣小學	30.56	全港小學區際游泳比賽	17/18
100米自由泳	何詩蓓	聖保祿天主教小學	1:03.14	港九地域區際游泳比賽	07/08
100米蛙泳	黃詩婷	培基小學	1:20.21	新界地域區際游泳比賽	14/15
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:02.20	全港小學區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍北區	2:21.80	港九地域區際游泳比賽	15/16

女子丙組

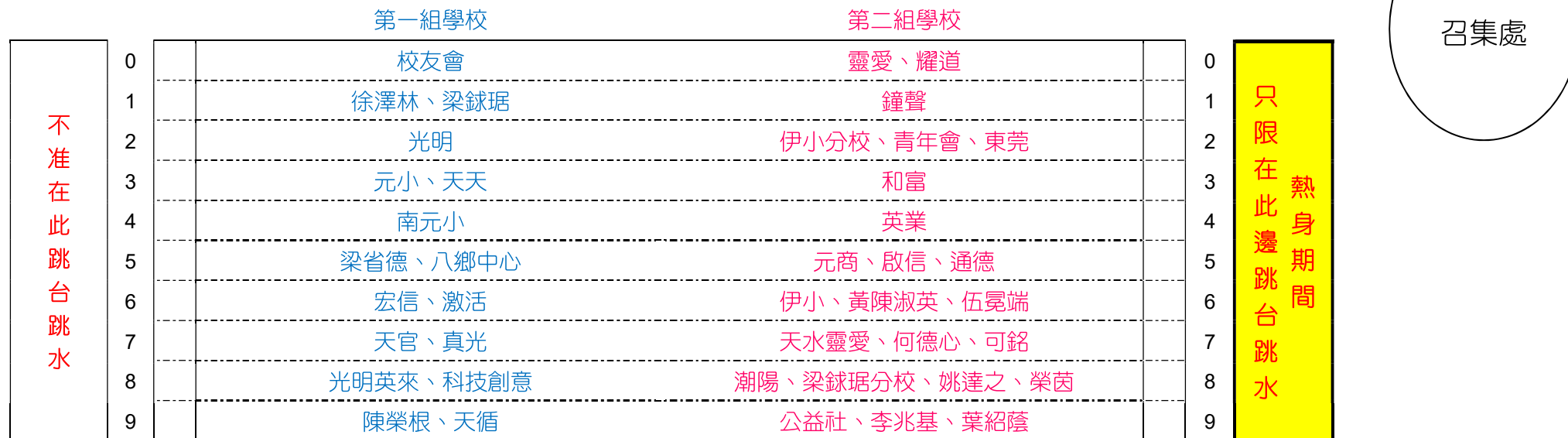
項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	30.27	沙田區校際游泳比賽	10/11
50米蛙泳	邱芷晴	保良局黃永樹小學	38.80	全港小學區際游泳比賽	17/18
50米背泳	蔡樂濡	沙田小學	35.60	新界地域區際游泳比賽	11/12
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:09.83	全港小學區際游泳比賽	17/18

香港學界體育聯會元朗區小學分會
2022-2023 年度元朗區小學校際游泳比賽

各校座位編排



熱身線道編排





2022 - 2023 元朗區小學校際 游泳比賽



香港學界體育聯會

九龍何文田迦密村街七號地下 102 室

電話：2711 2823

傳真：2761 4821

電郵：ntpsac@hkssf.org.hk

網頁：www.hkssf.org.hk