



中國香港學界體育聯會屯門區小學分會
2025 - 2026年度屯門區小學校際游泳比賽

(2026年5月4日 屯門西北游泳池)

【第一天比賽時間表】

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
8:30 - 8:40	第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
8:40 - 8:50	第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
9:00	1. 100米蛙(決) 26人-4組	2. 100米蛙(決) 24人-3組	---			
9:30	3. 100米自(決) 30人-4組	4. 100米自(決) 27人-4組	---			
10:00	5. 50米自(初) 49人-7組	6. 50米自(初) 48人-6組	7. 50米自(初) 60人-8組			
10:40	8. 50米蛙(初) 39人-5組	9. 50米蛙(初) 36人-5組	10. 50米蛙(初) 54人-7組			
11:20	11. 50米背(初) 30人-4組	12. 50米背(初) 32人-4組	13. 50米背(初) 44人-6組			
11:45	14. 50米蝶(初) 20人-3組	15. 50米蝶(初) 14人-2組	---			
12:00	午 膳					
13:00 - 13:10	第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
13:10 - 13:20	第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
13:30				16. 100米蛙(決) 15人-2組	17. 100米蛙(決) 14人-2組	---
13:50				18. 100米自(決) 24人-3組	19. 100米自(決) 14人-2組	---
14:10				20. 50米自(初) 36人-5組	21. 50米自(初) 34人-5組	22. 50米自(初) 52人-7組
14:40				23. 50米蛙(初) 26人-4組	24. 50米蛙(初) 25人-4組	25. 50米蛙(初) 47人-6組
15:00				26. 50米背(初) 24人-3組	27. 50米背(初) 17人-3組	28. 50米背(初) 39人-5組
15:20				29. 50米蝶(初) 20人-3組	30. 50米蝶(初) 7人-1組	---
15:45				下 午 賽 事 完 結		



中國香港學界體育聯會屯門區小學分會
2025 - 2026 年度屯門區小學校際游泳比賽

(2026年5月5日 屯門西北游泳池)

【第二天比賽時間表】

時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
8:30 - 8:40	第一組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
8:40 - 8:50	第二組學校 熱身 (只限單方向起跳及熱身)					
9:00	4. 50米蝶(決)	2. 50米蝶(決)	---	3. 50米蝶(決)	1. 50米蝶(決)	---
9:10	10. 50米自(決)	8. 50米自(決)	6. 50米自(決)	9. 50米自(決)	7. 50米自(決)	5. 50米自(決)
9:20	16. 50米蛙(決)	14. 50米蛙(決)	12. 50米蛙(決)	15. 50米蛙(決)	13. 50米蛙(決)	11. 50米蛙(決)
9:35	22. 50米背(決)	20. 50米背(決)	18. 50米背(決)	21. 50米背(決)	19. 50米背(決)	17. 50米背(決)
10:10	28. 4x50米 自由泳接力(決) 12隊-2組	26. 4x50米 自由泳接力(決) 18隊-3組	24. 4x50米 自由泳接力(決) 22隊-3組	27. 4x50米 自由泳接力(決) 6隊-1組	25. 4x50米 自由泳接力(決) 11隊-2組	23. 4x50米 自由泳接力(決) 20隊-3組
11:15	30. 4x50米 四式接力(決) 8隊-1組	---	---	29. 4x50米 四式接力(決) 11隊-2組	---	---
11:30	賽事完畢					