



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China  
Tsuen Wan Primary Schools Area Committee

2025 - 2026

荃灣區小學校際

Tsuen Wan Area 游泳比賽

Inter - Primary Schools Swimming Competition

【日期】2026 年 4 月 28 日

【時間】09:00 - 15:00

【地點】青衣游泳池



資助機構 Subvented by



主辦機構 Organised by



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club  
Charities Trust



## 中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會

### 執行委員會

主 席 :	丘宇文校長	天主教石鐘山紀念小學
副 主 席 :	黃麗媚校長 (賽委主席)	荃灣官立小學
	張瑞瑜校長 (秘書)	香港浸信會聯會小學
	何寶鈴校長 (司庫)	中華基督教會基慧小學(馬灣)
	黃鳳兒校長 (總幹事)	聖公會主愛小學(梨木樹)
委 員 :	郭敏麗校長	香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
	陳育鳴校長	嗇色園主辦可信學校
	鄧筱筠校長	海壩街官立小學
	鍾詠嫻校長	寶血會伍季明紀念學校
	李喜森校長	天佑小學
	周詠詩校長	深井天主教小學
	鄒桂芳校長	寶血會思源學校
	陳碧琪校長	荃灣天主教小學
	李育珍校長	荃灣潮州公學
	朱慧敏校長	荃灣公立何傳耀紀念小學

### 比賽委員會

主 席 :	黃麗媚校長			
總 幹 事 :	黃鳳兒校長			
秘 書 :	謝文廣老師			
召 集 人 :				
(田徑)	郭建業老師	梁凱雯老師	余巧德老師	郭文輝老師
(羽毛球)	蘇淑娟老師	鄭婉雯老師		
(籃球)	潘偉雄老師	黃鈺涵老師		
(足球)	朱卓然老師	劉潤源老師	詹天恩老師	
(游泳)	林詠坤老師	戴康怡老師	羅燕姿老師	
(乒乓球)	陳澤林老師	劉麗婷老師		
(排球)	黃卓峰老師	袁思偉老師		



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會

2025 - 2026年度荃灣區小學校際游泳比賽

【參賽學校人數統計】

No.	學校名稱	男甲	男乙	男丙	小計	女甲	女乙	女丙	小計	總數
1	中華基督教會基慧小學	1	4	4	9	6	1	2	9	18
2	中華基督教會基慧小學(馬灣)	7	7	6	20	7	5	6	18	38
3	柴灣角天主教小學	3	2	3	8	0	0	0	0	8
4	靈光小學	0	1	3	4	0	0	1	1	5
5	香港浸信會聯會小學	4	6	4	14	6	2	6	14	28
6	晉色園主辦可信學校	0	1	0	1	0	0	0	0	1
7	海壩街官立小學	8	7	6	21	7	8	6	21	42
8	路德會聖十架學校	1	0	2	3	1	0	0	1	4
9	寶血會伍季明紀念學校	5	5	4	14	4	5	4	13	27
10	梨木樹天主教小學	1	2	1	4	0	0	6	6	10
11	天佑小學	0	0	0	0	0	0	1	1	1
12	天主教石鐘山紀念小學	5	6	6	17	6	6	5	17	34
13	深井天主教小學	1	1	5	7	2	1	4	7	14
14	寶血會思源學校	4	4	6	14	1	1	5	7	21
15	荃灣天主教小學	2	1	1	4	1	0	0	1	5
16	荃灣官立小學	6	7	5	18	7	7	6	20	38
17	荃灣公立何傳耀紀念小學	0	2	1	3	0	0	1	1	4
總數：		48	56	57	161	48	36	53	137	298



# 中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會

## 2025-2026 年度荃灣區小學校際游泳比賽

### (一) 比賽章則

- 1.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行，通則之詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 9-15 頁。
- 1.2 參賽之運動員在比賽前必須出示由本會簽發之本年度有效運動員註冊證，否則不能出賽。
- 1.3 每運動員限報 2 項個人項目及 1 項接力賽。每項限報 2 名運動員。
- 1.4 接力隊伍，每隊報名人數最多 6 人，只限其中 4 人出賽。

### (二) 比賽規則

- 2.1 所有項目均為決賽賽事，以時間定名次。
- 2.2 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
- 2.3 除背泳項目外，所有比賽必須從起跳台出發。
- 2.4 運動員必須赤足出賽。
- 2.5 運動員可選擇配戴泳帽出賽與否。但不應配戴任何印有商業及宣傳性質 (如：泳會名稱) 之泳帽出賽，否則可被取消參賽資格；如泳帽印有本身生產商之標誌 (如：Speedo、NYC、Arena 等)，則可接受。
- 2.6 運動員只可穿著一件裝泳衣出賽。
- 2.7 男運動員泳褲，不能高出肚臍及不能，低於膝蓋；女運動員泳衣，不能覆蓋頸部、超過肩膀，也不能低於膝蓋。
- 2.8 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 18 及 19 頁。

### (三) 線道編配

- 3.1 線道由電腦隨機編配組別及線道。

### (四) 計時

- 4.1 賽事將以電子計時系統之成績為正式時間，並以最佳時間定名次。
- 4.2 如電子計時失靈，該組賽事將以手計時間為正式時間。
- 4.3 只有電子計時時間才會被承認為平 / 破紀錄時間 (若該項目之紀錄為手計時間則不在此限)

### (五) 獎勵方法

- 5.1 個人獎：獎牌獎前四名、證書獎前八名。
- 5.2 接力賽：獎牌獎前四名、每隊可獲獎牌六面、證書獎前八名。
- 5.3 團體獎：每組參賽隊數 16 隊或以下獎前四名、17 隊或以上獎前八名。
- 5.4 打破成績紀錄者可獲破紀錄證書。
- 5.5 傑出運動員：個人項目獲金牌並打破大會紀錄者，可獲獎杯及證書。

### (六) 團體獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

- 6.1 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 6.2 若團體總分相同，則計算有關學校獲得冠軍之數目，多者為勝；再相同，則計算亞軍數目，依次類推，接力項目與個人項目無分輕重。

### (七) 上訴

- 7.1 只有受有關事件影響之學校才可提出上訴。負責老師應於宣布有關成績後 15 分鐘以書面呈交召集人或司令台有關職員，逾時上訴概不受理。學生、家長及觀眾之上訴均不受理。
- 7.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。
- 7.3 投訴賽事管理工作可呈交召集人，而賽會之決定為最終決定。
- 7.4 對賽事以外的上訴將依本會「全港小學體育比賽手冊」第 49 頁第 4 項上訴方法處理。

(八) 報名所提供的參賽者或個人資料，僅用於本會舉辦的賽事、活動、遴選及成績公布。而有關安排、結果、成績及必要的參賽者或個人資料將上載至聯會官方網站及平台。參賽學校必須確保學童已獲家長／監護人或相關人事之同意，方可提交報名。

(九) 本會於比賽／活動期間進行之拍攝及錄影，將有機會發布在聯會網頁／社交媒體帳號，或作日後推廣及宣傳之用。倘若參賽者不同意上述安排，校方必須提交「[不授權活動照片及錄影片段作宣傳用途](#)」表格，以便本會作出適當安排。

(十) 所有參賽學校必須遵守本會所訂定的各項規則及編排。章程及規則如有未盡善處，本會保留最後修改權。

# 中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會

## 2025 - 2026 年度荃灣區小學校際游泳比賽

### 領 隊 備 忘

1. 比賽時間只作參考，本會將因應實際情況而作出調整，請留意當天本會宣布。
2. 參賽學校無須過早抵達比賽場地，場地於 08:00 才開放進入看台。
3. 比賽場刊須自行印製。
4. 運動員只限指定時間進行熱身，其餘時間一律不得下池熱身。若運動員未能在試水時間後立刻離開泳池，本會將收取該生之運動員註冊證並有權取消該生之參賽資格。
5. 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
6. **申請確認分段時間為破紀錄成績：**  
有關確認分段時間 或 接力賽第一棒成績為破紀錄之申請，須於該項賽事一小時前填妥申請表並交回司令台。每項申請費為\$100。
7. 領隊及教師 **禁止進入** 比賽場地；若不離開比賽場地，貴校運動員可能被取消資格。
8. 所有比賽成績，於賽事完成後上載至學體會網頁，自行瀏覽。
9. 賽事完畢後隨即頒發個人獎項，請各校留步領獎。

### 運 動 員 備 忘

1. 非參加該項比賽之運動員，請勿進入比賽場地。
2. 運動員必須攜帶運動員註冊證到召集處報到，否則不能出賽。
3. 運動員必須穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
4. **泳衣規則：**
  - 只可穿著一件裝泳衣出賽；
  - 男運動員泳褲：不能高出肚臍及不能低於膝蓋；
  - 女運動員泳衣：不能覆蓋頸部、超過肩膀及不能低於膝蓋。
5. 每項目有 3 次召集，最後召集點名兩分鐘內不到者作棄權論。
6. 若運動員感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。

中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
2025 – 2026年度荃灣區小學校際游泳比賽

【組織委員會名錄】

主席	:	丘宇文校長	天主教石鐘山紀念小學	
賽委會主席	:	黃麗媚校長	荃灣官立小學	
秘書	:	張瑞瑜校長	香港浸信會聯會小學	
司庫	:	何寶鈴校長	中華基督教會基慧小學(馬灣)	
總幹事	:	黃鳳兒校長	聖公會主愛小學(梨木樹)	
賽委會秘書	:	謝文廣老師	中華基督教會基慧小學(馬灣)	
召集人	:	林詠坤老師	荃灣官立小學	
		戴康怡老師	路德會聖十架學校	
		羅燕姿老師	荃灣潮州公學	
佈置	:	黃麗媚校長	林詠坤老師	荃灣官立小學
器材	:	王淑芬校長	戴康怡老師	路德會聖十架學校
		李育珍校長	羅燕姿老師	荃灣潮州公學
服務生	:	黃麗媚校長	林詠坤老師	荃灣官立小學
獎品	:	黃鳳兒校長	聖公會主愛小學(梨木樹)	
飲品	:	丘宇文校長	天主教石鐘山紀念小學	
攝影	:	何寶鈴校長	中華基督教會基慧小學(馬灣)	
救護	:	青衣游泳池救生員		

【大會裁判名錄】

總裁判	:	司徒秉衡 (HKGSA 註冊裁判)	林少棠 (HKGSA 註冊裁判)	
發令員	:	馬偉全 (HKGSA 註冊裁判)		
泳姿裁判長	:	李錦江 (HKGSA 註冊裁判)	聶少權 (HKGSA 註冊裁判)	
泳姿裁判	:	林寶欣 (基慧)	葉治浩 (何傳耀)	
轉身裁判	:	殷俊森 (浸聯)	陸靜娜 (海官)	杜宇翔 (梨天)
		何廷哲 (思源)		
召集員	:	冼偉中 (基慧馬灣)	劉妍妨 (柴天)	林子健 (荃天)
		黃卓峰 (梨天)		
上線檢錄	:	袁思偉 (浸聯)	易德慧 (海官)	潘偉雄 (伍季明)
		鍾苑琪 (伍季明)	黃敏儀 (深天)	
名次裁判	:	謝旖芸 (基慧)	陳秀群 (基慧馬灣)	楊曉彤 (可信)
		陳梓健 (路德會聖十架)	陳澤林 (石鐘山)	李名駿 (深天)
		唐仲恆 (荃天)		
終點上水管理	:	葉伯鈞 (荃官)	陳碧霞 (何傳耀)	
計時長	:	劉潤源 (可信)		
計時隊	:	仁濟醫院林百欣中學		
終點記錄	:	謝欣倩 (石鐘山)	吳子謙 (路德會聖十架)	
宣布員	:	王重云 (靈光)	林詠坤 (荃官)	
頒獎及指引	:	葉美珊 (柴天)	林麗娟 (天佑)	謝泳傑 (思源)
學界領證處	:	服務生		
司令台	:	中國香港學界體育聯會總會職員		
攝影	:	中華基督教會基慧小學(馬灣) 學校職員		



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
2025 - 2026年度荃灣區小學校際游泳比賽

(2026年4月28日 青衣游泳池)

【比賽時間表】

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
0900 - 0910	第 1 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
0910 - 0920	第 2 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
09:35	1. 50米自(決) 19人-3組	3. 50米自(決) 21人-3組	5. 50米自(決) 27人-4組	2. 50米自(決) 16人-2組	4. 50米自(決) 10人-2組	6. 50米自(決) 22人-3組
10:20	7. 50米蛙(決) 18人-3組	9. 50米蛙(決) 20人-3組	11. 50米蛙(決) 24人-3組	8. 50米蛙(決) 17人-3組	10. 50米蛙(決) 14人-2組	12. 50米蛙(決) 20人-3組
11:00	13. 50米蝶(決) 10人-2組	15. 50米蝶(決) 12人-2組	-	14. 50米蝶(決) 7人-1組	16. 50米蝶(決) 10人-2組	-
11:15	17. 50米背(決) 13人-2組	19. 50米背(決) 13人-2組	21. 50米背(決) 20人-3組	18. 50米背(決) 11人-2組	20. 50米背(決) 10人-2組	22. 50米背(決) 18人-3組
11:45	23. 100米自(決) 11人-2組	25. 100米自(決) 15人-2組	-	24. 100米自(決) 9人-2組	26. 100米自(決) 8人-1組	-
12:10	27. 100米蛙(決) 12人-2組	29. 100米蛙(決) 10人-2組	-	28. 100米蛙(決) 14人-2組	30. 100米蛙(決) 10人-2組	-
12:30	午 膳					
14:00	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 5隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組
14:45	賽事完畢					

## 線道分配

項目：1 男子甲組 50 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：27.62 全港紀錄：26.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	廖正男	苗浚毅	趙昱騏	謝君樂	翁梓晉	李昊星	賴彥博	
	學校	伍季明	海官	石鐘山	浸聯	思源	荃天	荃官	
2/3	姓名		張鈺皓	方曦玟	羅涵宥	戴安栢	曾牧牲	羅阡峻	
	學校		思源	柴天	海官	深天	基慧馬灣	梨天	
3/3	姓名		孔令靄	施丞曦	岑治霖	黎祉樂	邢博雄	劉廷謙	
	學校		荃天	荃官	基慧馬灣	伍季明	柴天	石鐘山	

項目：2 女子甲組 50 米自由泳(決賽) 16人參賽(2組) 校際紀錄：29.04 全港紀錄：27.81

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	黃尉芯	林彥希	葉巧騫	盧嫻伊	王豫悅	黃曉澄	許樂宜	趙穎彤
	學校	荃天	基慧馬灣	石鐘山	基慧	伍季明	荃官	思源	海官
2/2	姓名	梁逸玥	李幸霏	鄭穎妍	張婉萱	鍾蔚霖	趙芷悠	黃敏珊	吳迪芊
	學校	浸聯	荃官	深天	海官	石鐘山	基慧	伍季明	基慧馬灣

項目：3 男子乙組 50 米自由泳(決賽) 21人參賽(3組) 校際紀錄：30.49 全港紀錄：29.11

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	曾靖宏	楊焯壹	陳啟正	羅霆康	林志忻	張梓逸	譚煜棋	
	學校	石鐘山	思源	可信	荃官	海官	基慧馬灣	柴天	
2/3	姓名	林子軒	林慕賢	劉家豪	鄭諾彥	余銘祈	周浩晞	王子賢	
	學校	基慧馬灣	浸聯	荃天	靈光	基慧	伍季明	海官	
3/3	姓名	劉永皓	余城熹	鍾俊希	何彥恆	李汶禧	蘇鎰熙	黃璟博	
	學校	荃官	基慧	柴天	伍季明	石鐘山	梨天	思源	

項目：4 女子乙組 50 米自由泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：31.46 全港紀錄：28.61

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		余汶慧	莊詩瑤	張愷桐	呂紀欣	歐陽晞瑜		
	學校		荃官	海官	思源	伍季明	石鐘山		
2/2	姓名		鍾浣玥	魏希如	蕭恩彤	麥穎彤	翁凜冽		
	學校		伍季明	浸聯	石鐘山	荃官	海官		

## 線道分配

項目：5 男子丙組 50 米自由泳(決賽) 27人參賽(4組) 校際紀錄：32.51 全港紀錄：29.67

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	蔡啟睿	黃程彬	袁晉灝	柏謙	曾亦軒	林柏謙	周浚洛	
	學校	路德會聖十架	石鐘山	柴天	靈光	浸聯	荃官	伍季明	
2/4	姓名	唐逸俊	陳思行	曾耀正	黃梓軒	楊博	江叡哲	詹晨榆	
	學校	基慧馬灣	思源	海官	何傳耀	梨天	基慧	深天	
3/4	姓名	陳柏霖	陳俊耀	楊濠謙	源卓楠	庄信樂	羅霆軒	林子添	
	學校	荃官	伍季明	路德會聖十架	基慧	柴天	石鐘山	浸聯	
4/4	姓名		王梓豪	區梓睿	張天瑋	張珀睿	王可浚	何知謙	
	學校		荃天	深天	基慧馬灣	思源	靈光	海官	

項目：6 女子丙組 50 米自由泳(決賽) 22人參賽(3組) 校際紀錄：33.94 全港紀錄：30.27

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	梁詠斯	嚴晴	潘鈺	梁靖柔	陳姝欣	林錦馨	徐穎瞳	蘇曉蕾
	學校	石鐘山	思源	梨天	浸聯	基慧馬灣	伍季明	荃官	基慧
2/3	姓名	陳樂澄	何頌恩	郭靖琳	鄒沛珈	黃梓媽	潘雨希	勞熙雯	
	學校	深天	浸聯	基慧馬灣	何傳耀	思源	梨天	海官	
3/3	姓名	林芷萱	麥怡婷	陳芷琳	梁景善	張嘉怡	林熙悅	陸傲曦	
	學校	荃官	伍季明	石鐘山	深天	海官	基慧	靈光	

項目：7 男子甲組 50 米蛙泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：34.75 全港紀錄：31.96

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		張鈺皓	王元泰	方曦玟	范皓陽	陳顯軒	賴彥博	
	學校		思源	伍季明	柴天	基慧馬灣	石鐘山	荃官	
2/3	姓名		鄭皓仁	趙殷靖	李昊星	譚宇洪	李弘博	曾牧牲	
	學校		石鐘山	海官	荃天	思源	浸聯	基慧馬灣	
3/3	姓名		黃彥臻	施丞曦	錢卓言	陳智霖	潘志炫	蔡宇軒	
	學校		柴天	荃官	浸聯	伍季明	海官	基慧	

項目：8 女子甲組 50 米蛙泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：38.30 全港紀錄：35.09

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		郭雨杉	陳凱嵐	高苡晴	黃敏珊	羅一陽	梁凱琳	
	學校		浸聯	石鐘山	海官	伍季明	基慧	荃官	
2/3	姓名		趙芷琳	黃尉芯	黃少蕙	黎鎔欣	鄧曦晨	鄭頌妍	
	學校		基慧	荃天	基慧馬灣	石鐘山	浸聯	深天	
3/3	姓名		劉佳欣	廖詩語	林希潼	林臻兒	王玥瑜		
	學校		海官	伍季明	深天	荃官	基慧馬灣		

## 線道分配

項目：9 男子乙組 50 米蛙泳(決賽) 20人參賽(3組) 校際紀錄：37.50 全港紀錄：36.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	蔡宇航	王柏澄	王俊謙	曾智愷	蘇鎰熙	黃璟博	歐陽梓純	
	學校	基慧	石鐘山	基慧馬灣	荃官	梨天	思源	浸聯	
2/3	姓名	李晉瑜	鄒仲軒	馬子軒	丘鈞成	鄧子謙	麥驍賢	劉家豪	
	學校	伍季明	荃官	海官	思源	何傳耀	石鐘山	荃天	
3/3	姓名		譚煜棋	盧重言	葉卓劭	郭朗昇	阮阡峻	鄭諾彥	
	學校		柴天	基慧	伍季明	海官	基慧馬灣	靈光	

項目：10 女子乙組 50 米蛙泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：38.84 全港紀錄：35.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	廖心兒	黃溢瑤	麥睿彤	黃頌瑤	張愷桐	林樂彤	鍾宜妤	
	學校	基慧	基慧馬灣	荃官	石鐘山	思源	伍季明	海官	
2/2	姓名	甄曉葵	鄭伊淇	謝凱婷	林卓翹	黃彥霏	鄭晞彤	劉貝妍	
	學校	伍季明	海官	深天	浸聯	基慧馬灣	荃官	石鐘山	

項目：11 男子丙組 50 米蛙泳(決賽) 24人參賽(3組) 校際紀錄：43.38 全港紀錄：37.64

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	黃煜曦	戴至善	張智堯	謝天皓	賀信哲	陳俊耀	麥文偉	黃梓軒
	學校	深天	海官	基慧	思源	基慧馬灣	伍季明	柴天	何傳耀
2/3	姓名	袁晉灝	林柏謙	楊博	陳子朗	黃攸殷	蔡啟睿	張珀睿	秦朗
	學校	柴天	荃官	梨天	石鐘山	浸聯	路德會聖十架	思源	基慧
3/3	姓名	吳荻昇	林康哲	鄭義皓	吳銳然	王可浚	黃程彬	曾耀正	陳諾天
	學校	基慧馬灣	浸聯	深天	荃官	靈光	石鐘山	海官	伍季明

項目：12 女子丙組 50 米蛙泳(決賽) 20人參賽(3組) 校際紀錄：41.70 全港紀錄：38.80

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	陳妹雅	郭心妤	張晞文	林汶桷	張嘉怡	陳禹彤	何倬僮	
	學校	基慧馬灣	伍季明	深天	浸聯	海官	石鐘山	梨天	
2/3	姓名	林芷萱	賴天貽	鄭梓晴	梁苾澄	吳穎芯	鄧沛珈	張爾雅	
	學校	荃官	浸聯	基慧馬灣	天佑	思源	何傳耀	深天	
3/3	姓名		陳芷琳	邱穎瑜	張可月	羅心渝	林錦馨	蔣霏樺	
	學校		石鐘山	思源	荃官	梨天	伍季明	海官	

## 線道分配

項目：13 男子甲組 50 米蝶泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：32.72 全港紀錄：27.82

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		孔令靄	劉廷謙	黃天淳	陳栢希	陳世軒		
	學校		荃天	石鐘山	海官	基慧馬灣	荃官		
2/2	姓名		胡梓傑	梁泓謙	李立仁	洪廷毅	戴安栢		
	學校		基慧馬灣	荃官	伍季明	浸聯	深天		

項目：14 女子甲組 50 米蝶泳(決賽) 7人參賽(1組) 校際紀錄：31.30 全港紀錄：29.50

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	梁灝潼	鄭鎧澄	蔣霏蓉	許樂宜	曾子君	翁樂怡	張婉萱	
	學校	荃官	基慧馬灣	海官	思源	基慧馬灣	浸聯	海官	

項目：15 男子乙組 50 米蝶泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：35.59 全港紀錄：31.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		劉禮匡	王柏澄	梁德恣	鍾至玟	黃家寶	張梓逸	
	學校		海官	石鐘山	荃官	梨天	何傳耀	基慧馬灣	
2/2	姓名		吳戩毅	潘樂懿	趙適謙	林頌然	劉永皓	陳晉亨	
	學校		伍季明	基慧馬灣	海官	浸聯	荃官	深天	

項目：16 女子乙組 50 米蝶泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：35.43 全港紀錄：30.56

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		孫韻兒	麥穎彤	鄭鎧瑩	陳洛遠	倫培晴		
	學校		石鐘山	荃官	基慧馬灣	伍季明	海官		
2/2	姓名		謝凱婷	鍾希玥	歐陽晞瑜	梁芷澄	蔡宇翹		
	學校		深天	伍季明	石鐘山	荃官	基慧馬灣		

項目：17 男子甲組 50 米背泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：31.27 全港紀錄：29.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	黎祉樂	梁柏熙	羅阡峻	黃煜翔	翁梓晉	凌碩	李弘博	
	學校	伍季明	海官	梨天	石鐘山	思源	基慧馬灣	浸聯	
2/2	姓名		李彥德	廖正男	陳建希	李子鋒	黃彥臻	鄭通俊	
	學校		思源	伍季明	基慧馬灣	荃官	柴天	海官	

項目：18 女子甲組 50 米背泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：34.87 全港紀錄：31.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		羅一陽	曾子君	吳沚穎	曾韻儀	林臻兒	李悅頤	
	學校		基慧	基慧馬灣	浸聯	石鐘山	荃官	海官	
2/2	姓名		梁灝潼	葉巧騫	蔣霏蓉	林彥希	莊榮蔚		
	學校		荃官	石鐘山	海官	基慧馬灣	浸聯		

## 線道分配

項目：19 男子乙組 50 米背泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：34.33 全港紀錄：32.37

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	羅霆康	陳柏匡	葉栢揚	鍾俊希	陳啟正	麥驍賢	鄭滙瑜	
	學校	荃官	浸聯	海官	柴天	可信	石鐘山	基慧馬灣	
2/2	姓名		李汶禧	吳馮毅	孔柏軒	辜定鈞	馬子軒	紀恩雨	
	學校		石鐘山	伍季明	基慧馬灣	荃官	海官	浸聯	

項目：20 女子乙組 50 米背泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：37.45 全港紀錄：33.34

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		梁芷澄	倫埜晴	何梓晴	魏希如	呂紀欣		
	學校		荃官	海官	石鐘山	浸聯	伍季明		
2/2	姓名		孫韻兒	毛嘉妤	陳洛遠	余汶慧	梁欣妤		
	學校		石鐘山	基慧馬灣	伍季明	荃官	海官		

項目：21 男子丙組 50 米背泳(決賽) 20人參賽(3組) 校際紀錄：37.31 全港紀錄：33.72

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	庄信樂	賀信哲	周浚洛	林康哲	柏謙	鄧宏斗	戴至善	
	學校	柴天	基慧馬灣	伍季明	浸聯	靈光	荃官	海官	
2/3	姓名	梁諺汶	楊濠謙	羅皓文	冼睿政	陳瑋航	林子添	Chen Jin Xin Kyson	
	學校	荃官	路德會聖十架	深天	思源	伍季明	浸聯	石鐘山	
3/3	姓名		梁汶舜	何知謙	羅霆軒	黃煜曦	王栩信	陸傲翔	
	學校		思源	海官	石鐘山	深天	基慧馬灣	靈光	

項目：22 女子丙組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：39.16 全港紀錄：35.60

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		麥凱晴	陳姝欣	梁景善	勞熙雯	梁苾澄	潘雨希	
	學校		伍季明	基慧馬灣	深天	海官	天佑	梨天	
2/3	姓名		陳樂澄	何頌恩	徐伽奈	麥怡婷	陳姝雅	陳晴琳	
	學校		深天	浸聯	荃官	伍季明	基慧馬灣	石鐘山	
3/3	姓名		黃梓嫣	潘鈺	梁詠斯	林汶柅	梁斯喬	蔣霏樺	
	學校		思源	梨天	石鐘山	浸聯	荃官	海官	

## 線道分配

項目：23 男子甲組 100 米自由泳(決賽) 11人參賽(2組) 校際紀錄：1:03.85 全港紀錄：56.38

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		余志彬	苗浚毅	張敬立	岑治霖	李彥德	趙昱騏	
	學校		路德會聖十架	海官	荃官	基慧馬灣	思源	石鐘山	
2/2	姓名		陳世軒	胡梓傑	李立仁	洪廷毅	林正匡		
	學校		荃官	基慧馬灣	伍季明	浸聯	海官		

項目：24 女子甲組 100 米自由泳(決賽) 9人參賽(2組) 校際紀錄：1:06.58 全港紀錄：1:00.01

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		莊燦蔚	張楹妙	王豫悅	黃曉澄	李悅頤		
	學校		浸聯	基慧馬灣	伍季明	荃官	海官		
2/2	姓名			李幸霏	吳尚恩	梁逸玥	吳迪芊		
	學校			荃官	海官	浸聯	基慧馬灣		

項目：25 男子乙組 100 米自由泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：1:06.97 全港紀錄：1:03.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	楊焯壹	黃家寶	林子軒	林志忻	李晉瑜	紀恩雨	陳晉亨	鄒仲軒
	學校	思源	何傳耀	基慧馬灣	海官	伍季明	浸聯	深天	荃官
2/2	姓名	周浩晞	王子賢	林頌然	梁思睿	孔柏軒	曾智愷	鍾至玟	
	學校	伍季明	海官	浸聯	思源	基慧馬灣	荃官	梨天	

項目：26 女子乙組 100 米自由泳(決賽) 8人參賽(1組) 校際紀錄：1:10.36 全港紀錄：1:03.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名	何梓晴	岑韞萱	毛嘉妤	麥睿彤	劉貝妍	翁凜冽	鄭晞彤	鄭鎧瑩
	學校	石鐘山	海官	基慧馬灣	荃官	石鐘山	海官	荃官	基慧馬灣

## 線道分配

項目：27 男子甲組 100 米蛙泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：1:17.99 全港紀錄：1:11.48

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		張敬立	陳顯軒	譚宇洪	陳建希	王元泰	趙殷靖	
	學校		荃官	石鐘山	思源	基慧馬灣	伍季明	海官	
2/2	姓名		陳智霖	黃天淳	錢卓言	梁泓謙	鄭皓仁	陳栢希	
	學校		伍季明	海官	浸聯	荃官	石鐘山	基慧馬灣	

項目：28 女子甲組 100 米蛙泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：1:21.85 全港紀錄：1:15.71

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	吳尚恩	黃少蕙	趙芷悠	林希潼	梁凱琳	郭雨杉	陳凱嵐	
	學校	海官	基慧馬灣	基慧	深天	荃官	浸聯	石鐘山	
2/2	姓名	趙芷琳	顏鈇琪	鄧曦晨	高苡晴	蔡思瑜	鄭鎧澄	廖詩語	
	學校	基慧	荃官	浸聯	海官	路德會聖十架	基慧馬灣	伍季明	

項目：29 男子乙組 100 米蛙泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：1:21.94 全港紀錄：1:20.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		王俊謙	葉卓劭	辜定鈞	丘鈞成	趙適謙		
	學校		基慧馬灣	伍季明	荃官	思源	海官		
2/2	姓名		王廣榮	鄒子謙	郭朗昇	鄭滄瑜	余城熹		
	學校		荃官	何傳耀	海官	基慧馬灣	基慧		

項目：30 女子乙組 100 米蛙泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：1:25.30 全港紀錄：1:19.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		林樂彤	賴煦華	黃彥霏	梁穗晞	黃穎瑤		
	學校		伍季明	海官	基慧馬灣	荃官	石鐘山		
2/2	姓名		蔡宇翹	陳以芯	蕭恩彤	甄曉葵	鍾宜好		
	學校		基慧馬灣	荃官	石鐘山	伍季明	海官		

## 線道分配

項目：31 女子丙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:35.05 全港紀錄：2:09.83

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		石鐘山	深天	伍季明	思源	海官		
2/2	學校			荃官	梨天	基慧馬灣	浸聯		

項目：32 男子丙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:30.62 全港紀錄：2:07.92

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		基慧馬灣	思源	石鐘山	基慧	伍季明		
2/2	學校			浸聯	海官	深天	荃官		

項目：33 女子乙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 5隊參賽(1組) 校際紀錄：2:24.38 全港紀錄：2:02.20

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校		海官	伍季明	荃官	基慧馬灣	石鐘山		

項目：34 男子乙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 8隊參賽(1組) 校際紀錄：2:20.86 全港紀錄：2:01.89

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	基慧	荃官	浸聯	思源	伍季明	基慧馬灣	海官	石鐘山

項目：35 女子甲組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 7隊參賽(1組) 校際紀錄：2:10.54 全港紀錄：1:58.22

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	基慧馬灣	基慧	海官	荃官	石鐘山	浸聯	伍季明	

項目：36 男子甲組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 7隊參賽(1組) 校際紀錄：2:12.96 全港紀錄：1:53.75

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	浸聯	伍季明	石鐘山	基慧馬灣	海官	思源	荃官	

【 所有賽事完畢 】

中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
游泳紀錄 (直至 2024 - 2025)

項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
男子甲組					女子甲組				
50 米自由泳	陳子鈞	梨木樹主愛	27.62	18/19	50 米自由泳	葉善衡	深天	29.04	17/18
100 米自由泳	汪旭賢	基慧馬灣	1:03.85	14/15	100 米自由泳	黃芷琪	何傳耀	1:06.58	22/23
50 米蛙泳	盧瑋軒	伍季明	34.75	12/13	50 米蛙泳	陳芷晴	思源	38.30	17/18
100 米蛙泳	林家暘	何傳耀	1:17.99	22/23	100 米蛙泳	劉紫晴	荃官	1:21.85	14/15
50 米背泳	陳子鈞	梨木樹主愛	31.27	18/19	50 米背泳	葉善衡	深天	34.87	17/18
50 米蝶泳	汪旭賢	基慧馬灣	32.72	14/15	50 米蝶泳	陳希澄	伍季明	31.30	22/23
4X50 米自由泳接力	-----	伍季明	2:12.96	12/13	4X50 米自由泳接力	-----	浸聯	2:10.54	18/19

男子乙組					女子乙組				
50 米自由泳	陳子鈞	梨木樹主愛	30.49	17/18	50 米自由泳	鄭婉琪	石鐘山	31.46	23/24
100 米自由泳	陳子鈞	梨木樹主愛	1:06.97	17/18	100 米自由泳	張傲儀	伍季明	1:10.36	18/19
50 米蛙泳	盧瑋軒	伍季明	37.50	11/12	50 米蛙泳	莫家晴	基慧馬灣	38.84	18/19
100 米蛙泳	盧瑋軒	伍季明	1:21.94	11/12	100 米蛙泳	劉紫晴	荃官	1:25.30	13/14
50 米背泳	陳子鈞	梨木樹主愛	34.33	17/18	50 米背泳	葉善衡	深天	37.45	16/17
50 米蝶泳	黃子鋒	路德會聖十架	35.59	22/23	50 米蝶泳	張傲儀	伍季明	35.43	18/19
4X50 米自由泳接力	-----	伍季明	2:20.86	11/12	4X50 米自由泳接力	-----	浸聯	2:24.38	17/18

男子丙組					女子丙組				
50 米自由泳	陳子鈞	梨木樹主愛	32.51	16/17	50 米自由泳	葉善衡	深天	33.94	15/16
50 米蛙泳	馮嘉進	荃官	43.38	13/14	50 米蛙泳	莫家晴	基慧馬灣	41.70	17/18
50 米背泳	陳子鈞	梨木樹主愛	37.31	16/17	50 米背泳	葉善衡	深天	39.16	15/16
4X50 米自由泳接力	-----	荃官	2:30.62	13/14	4X50 米自由泳接力	-----	石鐘山	2:35.05	24/25

男子公開組					女子公開組				
50 米蝶泳	周永堅	伍季明下	34.77	99/00	50 米蝶泳	何芷彤	基慧上	39.70	96/97

中國香港學界體育聯會-全港小學學界游泳紀錄 (直至2024-2025年度)

男子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	26.43	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	31.96	港九地域區際游泳比賽	09/10
50米背泳	陳子鈞	聖公會主愛小學(梨木樹)	29.97	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	27.82	全港區際游泳比賽	23/24
100米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	56.38	全港區際游泳比賽	23/24
100米蛙泳	王筠毅	拔萃男書院附屬小學	1:11.48	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	沙田區	1:53.75	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:05.90	全港區際游泳比賽	24/25

男子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	鍾浩程	順德聯誼總會梁潔華小學	29.11	全港區際游泳比賽	22/23
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	36.23	九龍東區校際游泳比賽	07/08
50米背泳	何肇倫	英華小學	32.37	九龍西區校際游泳比賽	14/15
50米蝶泳	陳彥臻	東華三院李賜豪小學	31.14	全港區際游泳比賽	24/25
100米自由泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	1:03.43	全港區際游泳比賽	23/24
	余承軒				24/25
100米蛙泳	麥朗喬	聖若瑟小學	1:20.45	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	九龍東區	2:01.89	全港區際游泳比賽	16/17
4x50米四式接力	---	九龍西區	2:17.55	港九地域區際游泳比賽	14/15

男子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	余承軒	拔萃男書院附屬小學	29.67	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	梁子銘	荔枝角天主教小學	37.64	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	33.72	全港區際游泳比賽	22/23
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	2:07.92	全港區際游泳比賽	18/19

女子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李欣禧	保良局錦泰小學	27.81	全港區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	王清宜	南元朗官立小學	35.09	全港區際游泳比賽	24/25
50米背泳	馬穎瑜	聖公會奉基小學	31.45	全港區際游泳比賽	16/17
50米蝶泳	楊凱晴	拔萃女小學	29.50	全港區際游泳比賽	18/19
100米自由泳	劉平兒	滬江小學	1:00.01	全港區際游泳比賽	17/18
100米蛙泳	葉曉樂	浸信會沙田圍呂明才小學	1:15.71	新界地域區際游泳比賽	15/16
4x50米自由泳接力	---	屯門區	1:58.22	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:07.23	全港區際游泳比賽	18/19

女子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	28.61	新界地域區際游泳比賽	11/12
50米蛙泳	林韻晴	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	35.23	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	潘樂恩	保良局雨川小學	33.34	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	李思瑤	清水灣小學	30.56	全港區際游泳比賽	17/18
100米自由泳	何詩蓓	聖保祿天主教小學	1:03.14	港九地域區際游泳比賽	07/08
100米蛙泳	陳穎	浸信會沙田圍呂明才小學	1:19.23	全港區際游泳比賽	24/25
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:02.20	全港區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍北區	2:21.80	港九地域區際游泳比賽	15/16

女子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	30.27	沙田區校際游泳比賽	10/11
50米蛙泳	邱芷晴	保良局黃永樹小學	38.80	全港區際游泳比賽	17/18
50米背泳	蔡樂濡	沙田小學	35.60	新界地域區際游泳比賽	11/12
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:09.83	全港區際游泳比賽	17/18

# 2025 - 2026年度荃灣區小學校際游泳比賽

(2026年4月28日 青衣游泳池)

## 【參賽學校座位及熱身線道安排】

浸聯	基慧	控制室				思源	伍季明	
梨天	深天	天佑	路德會 聖十架	可信	何傳耀	柴天	靈光	荃天

服務生	石鐘山	海官	荃官	基慧馬灣
-----	-----	----	----	------

1號梯

2號梯



3號梯

【池面通道，不准停留】

往更衣室

【池面通道，不准停留】

【發令】起點

終點記錄

熱身線道安排

8 7 6 5 4 3 2 1	只限在此邊跳台跳水 熱身期間	第一組學校	第二組學校
		基慧、天佑	浸聯
		思源、可信	浸聯、路德會聖十架
		荃官	伍季明
		荃官	伍季明、荃天
		基慧馬灣	梨天、柴天
		基慧馬灣	海官
		石鐘山	海官
		石鐘山、何傳耀	深天、靈光
		→→ 熱身只限單方向前進 →→	→→ 熱身只限單方向前進 →→

(不准在此跳台跳水)  
接不准在此跳台跳水

頒獎台

嘉賓席

司令台

注意事項：運動員必須經過水簾及洗腳池，才可出池面。(進入池面必須穿著膠拖鞋或赤腳)

召集處

學界證  
取回



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
2025-2026 年度荃灣區小學校際游泳比賽

請掃描 QR Code 查閱比賽成績



比賽成績將於比賽完成後上載至學體會網頁，詳情請參閱  
<http://www.hkssf.org.hk/> → 新界地域小學比賽 → 荃灣區 → 游泳

# 2025 - 2026

## 荃灣區小學校際

### 游泳比賽

中國香港學界體育聯會

九龍何文田迦密村街七號地下 102 室

電話：2711 2823

傳真：2761 4821

電郵：ntpsac@hkssf.org.hk

網頁：www.hkssf.org.hk