



中國香港學界體育聯會荃灣區小學分會  
2025 - 2026年度荃灣區小學校際游泳比賽

(2026年4月28日 青衣游泳池)

【比賽時間表】

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
0900 - 0910	第 1 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
0910 - 0920	第 2 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
09:35	1. 50米自(決) 19人-3組	3. 50米自(決) 21人-3組	5. 50米自(決) 27人-4組	2. 50米自(決) 16人-2組	4. 50米自(決) 10人-2組	6. 50米自(決) 22人-3組
10:20	7. 50米蛙(決) 18人-3組	9. 50米蛙(決) 20人-3組	11. 50米蛙(決) 24人-3組	8. 50米蛙(決) 17人-3組	10. 50米蛙(決) 14人-2組	12. 50米蛙(決) 20人-3組
11:00	13. 50米蝶(決) 10人-2組	15. 50米蝶(決) 12人-2組	-	14. 50米蝶(決) 7人-1組	16. 50米蝶(決) 10人-2組	-
11:15	17. 50米背(決) 13人-2組	19. 50米背(決) 13人-2組	21. 50米背(決) 20人-3組	18. 50米背(決) 11人-2組	20. 50米背(決) 10人-2組	22. 50米背(決) 18人-3組
11:45	23. 100米自(決) 11人-2組	25. 100米自(決) 15人-2組	-	24. 100米自(決) 9人-2組	26. 100米自(決) 8人-1組	-
12:10	27. 100米蛙(決) 12人-2組	29. 100米蛙(決) 10人-2組	-	28. 100米蛙(決) 14人-2組	30. 100米蛙(決) 10人-2組	-
12:30	午 膳					
14:00	36. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	34. 4 x 50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	32. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	35. 4 x 50米 自由泳接力(決) 7隊-1組	33. 4 x 50米 自由泳接力(決) 5隊-1組	31. 4 x 50米 自由泳接力(決) 9隊-2組
14:45	賽事完畢					