



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Kwai Chung Primary Schools Area Committee

2025 - 2026

葵涌區小學校際

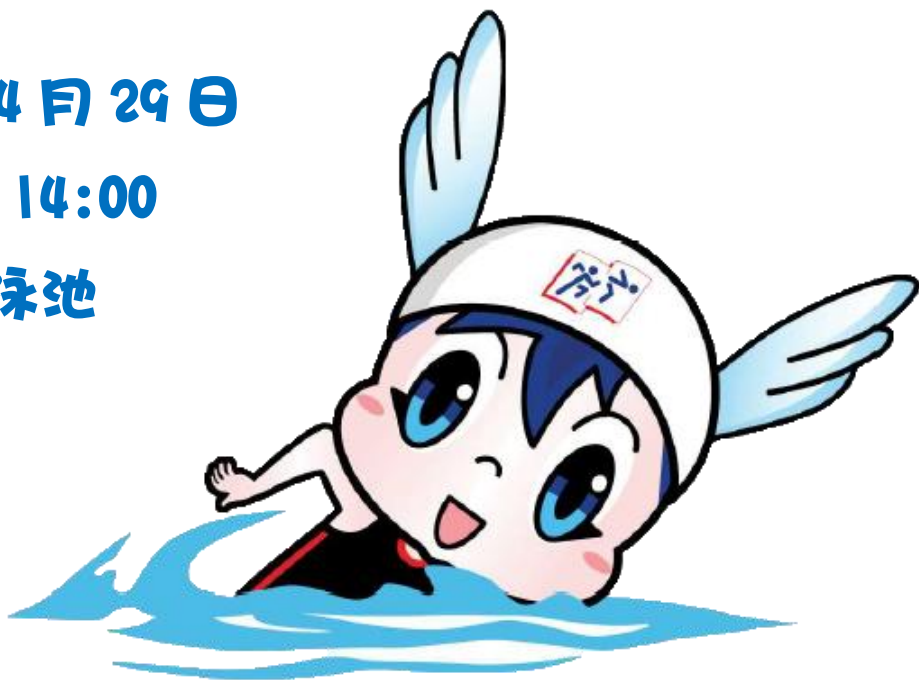
Kwai Chung Area 游泳比賽

Inter - Primary Schools Swimming Competition

【日期】2026年4月29日

【時間】09:00 - 14:00

【地點】青衣游泳池



資助機構 Subvented by



主辦機構 Organised by



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會

執行委員會

主 席：	黃偉堅校長	慈幼葉漢千禧小學
副 主 席：	黃煒恒校長 (賽委主席)	亞斯理衛理小學
	彭潔嫻校長 (秘書)	中華基督教會基真小學
	余茵茵校長 (司庫)	聖公會仁立紀念小學
	陳志恒校長 (總幹事)	祖堯天主教小學
委 員：	許定國校長	佛教林炳炎紀念學校(香港佛教聯合會主辦)
	吳永雄校長	佛教林金殿紀念小學
	謝家盈校長	中華基督教會全完第二小學
	陳婉琪校長	慈幼葉漢小學
	梁汝輝校長	石籬天主教小學
	陳寶怡校長	石籬聖若望天主教小學
	潘靄玲校長	聖公會主愛小學
	勞子奔校長	聖公會主恩小學
	羅春鳳校長	聖公會仁立小學
	區瑋峰校長	東華三院高可寧紀念小學
增選委員：	鄭婉婷校長	中華傳道會許大同學校
	梁麗顏校長	基督教香港信義會葵盛信義學校
	吳思瑩校長	柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校

比賽委員會

主 席：	黃煒恒校長			
總 幹 事：	陳志恒校長			
召 集 人：				
(田徑)	潘達輝老師	陳思棋老師	黎慶維老師	胡宗霆老師
(羽毛球)	鄭雋寧老師	謝家敏老師		
(籃球)	莫家俊老師	葉信宏老師		
(足球)	陳紀宏老師	劉翎而老師		
(游泳)	吳家樂老師	呂定龍老師	陳向銘老師	馮智浩老師
(乒乓球)	鄭滙權老師	樊漪琪老師		
(排球)	林文華老師	劉燁鏗老師		



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會

2025 - 2026年度葵涌區小學校際游泳比賽

【參賽學校人數統計】

No.	參賽學校	男甲	男乙	男丙	小計	女甲	女乙	女丙	小計	總數
1	亞斯理衛理小學	0	1	0	1	0	0	0	0	1
2	佛教林金殿紀念小學	7	2	5	14	6	4	4	14	28
3	中華基督教會全完第二小學	2	0	1	3	2	2	3	7	10
4	中華基督教會基真小學	8	7	6	21	5	2	5	12	33
5	祖堯天主教小學	1	4	4	9	5	4	3	12	21
6	基督教香港信義會葵盛信義學校	0	0	1	1	0	0	1	1	2
7	慈幼葉漢千禧小學	12	6	6	24	11	7	6	24	48
8	慈幼葉漢小學	5	5	4	14	5	5	6	16	30
9	石籬天主教小學	9	5	6	20	10	6	6	22	42
10	石籬聖若望天主教小學	2	2	2	6	0	5	1	6	12
11	聖公會主愛小學	10	7	5	22	11	8	6	25	47
12	聖公會主恩小學	2	2	4	8	1	3	4	8	16
13	聖公會仁立紀念小學	5	7	6	18	2	6	6	14	32
14	聖公會仁立小學	9	5	6	20	4	5	4	13	33
15	柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校	2	6	6	14	2	3	0	5	19
16	東華三院高可寧紀念小學	6	1	2	9	1	2	0	3	12
總數：		80	60	64	204	65	62	55	182	386



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會

2025–2026 年度葵涌區小學校際游泳比賽

(一) 比賽章則

- 1.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行，通則之詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 9-15 頁。
- 1.2 參賽之運動員在比賽前必須出示由本會簽發之本年度有效運動員註冊證，否則不能出賽。
- 1.3 每運動員限報 2 項個人項目及 1 項接力賽。每項限報 2 名運動員。
- 1.4 接力隊伍，每隊報名人數最多 6 人，只限其中 4 人出賽。

(二) 比賽規則

- 2.1 所有項目均為決賽賽事，以時間定名次。
- 2.2 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
- 2.3 除背泳項目外，所有比賽必須從起跳台出發。
- 2.4 運動員必須赤足出賽。
- 2.5 運動員可選擇配戴泳帽出賽與否。但不應配戴任何印有商業及宣傳性質 (如：泳會名稱) 之泳帽出賽，否則可被取消參賽資格；如泳帽印有本身生產商之標誌 (如：Speedo、NYC、Arena 等)，則可接受。
- 2.6 運動員只可穿著一件裝泳衣出賽。
- 2.7 男運動員泳褲，不能高出肚臍及不能，低於膝蓋；女運動員泳衣，不能覆蓋頸部、超過肩膀，也不能低於膝蓋。
- 2.8 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 18 及 19 頁。

(三) 線道編配

- 3.1 線道由電腦隨機編配組別及線道。

(四) 計時

- 4.1 賽事將以電子計時系統之成績為正式時間，並以最佳時間定名次。
- 4.2 如電子計時失靈，該組賽事將以手計時間為正式時間。
- 4.3 只有電子計時時間才會被承認為平 / 破紀錄時間 (若該項目之紀錄為手計時間則不在此限)

(五) 獎勵方法

- 5.1 個人獎：獎牌獎前四名、證書獎前八名。
- 5.2 接力賽：獎牌獎前四名、每隊可獲獎牌六面、證書獎前八名。
- 5.3 團體獎：每組參賽隊數 16 隊或以下獎前四名、17 隊或以上獎前八名。
- 5.4 打破成績紀錄者可獲破紀錄證書。
- 5.5 傑出運動員：個人項目獲金牌並打破大會紀錄者，可獲獎杯及證書。

(六) 團體獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

- 6.1 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 6.2 若團體總分相同，則計算有關學校獲得冠軍之數目，多者為勝；再相同，則計算亞軍數目，依次類推，接力項目與個人項目無分輕重。

(七) 上訴

- 7.1 只有受有關事件影響之學校才可提出上訴。負責老師應於宣布有關成績後 15 分鐘以書面呈交召集人或司令台有關職員，逾時上訴概不受理。學生、家長及觀眾之上訴均不受理。
- 7.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。
- 7.3 投訴賽事管理工作可呈交召集人，而賽會之決定為最終決定。
- 7.4 對賽事以外的上訴將依本會「全港小學體育比賽手冊」第 49 頁第 4 項上訴方法處理。

(八) 報名所提供的參賽者或個人資料，僅用於本會舉辦的賽事、活動、遴選及成績公布。而有關於安排、結果、成績及必要的參賽者或個人資料將上載至聯會官方網站及平台。參賽學校必須確保學童已獲家長／監護人或相關人事之同意，方可提交報名。

(九) 本會於比賽／活動期間進行之拍攝及錄影，將有機會發布在聯會網頁／社交媒體帳號，或作日後推廣及宣傳之用。倘若參賽者不同意上述安排，校方必須提交「[不授權活動照片及錄影片段作宣傳用途](#)」表格，以便本會作出適當安排。

(十) 所有參賽學校必須遵守本會所訂定的各項規則及編排。章程及規則如有未盡善處，本會保留最後修改權。

中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會

2025 - 2026 年度葵涌區小學校際游泳比賽

領 隊 備 忘

1. 比賽時間只作參考，本會將因應實際情況而作出調整，請留意當天本會宣布。
2. 參賽學校無須過早抵達比賽場地，場地於 08:00 才開放進入看台。
3. 比賽場刊須自行印製。
4. 運動員只限指定時間進行熱身，其餘時間一律不得下池熱身。若運動員未能在試水時間後立刻離開泳池，本會將收取該生之運動員註冊證並有權取消該生之參賽資格。
5. 所有賽事以「一次出發制 (One Start Rule)」作起跳規則。
6. **申請確認分段時間為破紀錄成績：**
有關確認分段時間 或 接力賽第一棒成績為破紀錄之申請，須於該項賽事一小時前填妥申請表並交回司令台。每項申請費為\$100。
7. 領隊及教師 **禁止進入** 比賽場地；若不離開比賽場地，貴校運動員可能被取消資格。
8. 所有比賽成績，於賽事完成後上載至學體會網頁，自行瀏覽。
9. 賽事完畢後隨即頒發個人獎項，請各校留步領獎。

運 動 員 備 忘

1. 非參加該項比賽之運動員，請勿進入比賽場地。
2. 運動員必須攜帶運動員註冊證到召集處報到，否則不能出賽。
3. 運動員必須穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
4. **泳衣規則：**
 - 只可穿著一件裝泳衣出賽；
 - 男運動員泳褲：不能高出肚臍及不能低於膝蓋；
 - 女運動員泳衣：不能覆蓋頸部、超過肩膀及不能低於膝蓋。
5. 每項目有 3 次召集，最後召集點名兩分鐘內不到者作棄權論。
6. 若運動員感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會
2025–2026 年度葵涌區小學校際游泳比賽
(2026 年 4 月 29 日 青衣游泳池)

裁判及幹事名錄

執委會主席	: 黃偉堅校長 (慈幼千禧)	
賽委會主席	: 黃煒恒校長 (亞斯理)	
總幹事	: 陳志恒校長 (祖天)	
游泳召集人	: 吳家樂老師 (仁立)	呂定龍老師 (全二)
	陳向銘老師 (主愛)	馮智浩老師 (林炳炎)
賽事總裁判	: 孫瑞強先生	
發令員	: 黎煥強先生 (HKGSA 註冊裁判)	李浩逸先生 (HKGSA 註冊裁判)
泳姿裁判長	: 李玉珠女士 (HKGSA 註冊裁判)	梁彩芳女士 (HKGSA 註冊裁判)
泳姿及轉身裁判	: 鄭滙權老師 (林金殿)	陳向銘老師 (主愛)
召集員	: 葉信宏老師 (葵盛信義)	劉翎而老師 (主恩)
上線檢錄	: 馮智浩老師 (林炳炎)	呂定龍老師 (全二)
名次裁判	: 林文華老師 (盧光輝)	陳紀宏老師 (仁立紀念)
	潘達輝老師 (石天)	樊漪琪老師 (基真)
計時裁判長	: 鄭雋寧老師 (石籬聖若望)	
計時隊	: 棉紡會中學計時隊	
終點記錄	: 胡宗霆老師 (亞斯理)	謝家敏老師 (祖天)
宣布	: 莫家俊老師 (慈幼千禧)	
獎品	: 吳家樂老師 (仁立)	劉燁鏗老師 (慈幼葉漢)
攝影	: 黎慶維老師 (高可寧)	
接待及繳費事宜	: 陳思棋老師 (許大同)	
成績	: 學體會	
救護	: 青衣游泳池救生員	



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會
2025 - 2026年度葵涌區小學校際游泳比賽

(2026年4月29日 青衣游泳池)

【比賽時間表】

組別 時間	男子組			女子組		
	甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
0840 - 0850	第 1 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
0850 - 0900	第 2 組 學校 熱身 (只限單方向試水)					
9:15	1. 100米蛙(決) 16人-2組	3. 100米蛙(決) 15人-2組	---	2. 100米蛙(決) 16人-2組	4. 100米蛙(決) 16人-2組	---
9:45	5. 100米自(決) 19人-3組	7. 100米自(決) 20人-3組	---	6. 100米自(決) 12人-2組	8. 100米自(決) 13人-2組	---
10:15	9. 50米蛙(決) 18人-3組	11. 50米蛙(決) 17人-3組	13. 50米蛙(決) 23人-3組	10. 50米蛙(決) 18人-3組	12. 50米蛙(決) 23人-3組	14. 50米蛙(決) 19人-3組
10:55	15. 50米自(決) 24人-3組	17. 50米自(決) 21人-3組	19. 50米自(決) 27人-4組	16. 50米自(決) 18人-3組	18. 50米自(決) 26人-4組	20. 50米自(決) 24人-3組
11:30	21. 50米背(決) 17人-3組	23. 50米背(決) 18人-3組	25. 50米背(決) 20人-3組	22. 50米背(決) 18人-3組	24. 50米背(決) 18人-3組	26. 50米背(決) 21人-3組
12:05	27. 50米蝶(決) 17人-3組	29. 50米蝶(決) 14人-2組	---	28. 50米蝶(決) 10人-2組	30. 50米蝶(決) 6人-1組	---
12:20	36. 4x50米 自由泳接力(決) 8隊-1組	34. 4x50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	32. 4x50米 自由泳接力(決) 11隊-2組	35. 4x50米 自由泳接力(決) 4隊-1組	33. 4x50米 自由泳接力(決) 9隊-2組	31. 4x50米 自由泳接力(決) 9隊-2組
13:00	38. 4x50米 四式接力(決) 6隊-1組			37. 4x50米 四式接力(決) 7隊-1組		
13:15	賽事完畢					

線道分配

項目：1 男子甲組 100 米蛙泳(決賽) 16人參賽(2組) 校際紀錄：1:21.69 全港紀錄：1:11.48

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	林峻宇	姚柏男	黎晉朗	張康穎	羅凡舜	張梓諾	譚鏞鏞	魏展朗
	學校	慈幼千禧	仁立紀念	基真	石天	慈幼葉漢	主愛	全二	高可寧
2/2	姓名	李峻庭	黃浩陽	劉梓軒	黃紫藍	林沐宸	江永惇	黃樂天	劉振東
	學校	石天	高可寧	慈幼葉漢	主愛	慈幼千禧	仁立紀念	林金殿	基真

項目：2 女子甲組 100 米蛙泳(決賽) 16人參賽(2組) 校際紀錄：1:24.13 全港紀錄：1:15.71

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	謝松瞳	林愷韻	蔣念恩	林予舜	王若熹	麥琬婧	李芷妤	陳慶洵
	學校	慈幼千禧	石天	祖天	慈幼葉漢	主恩	高可寧	仁立	主愛
2/2	姓名	林子喬	鄭紫妍	張予晴	趙梓妍	陳子淇	沈柔	鄺雨曦	劉穎樺
	學校	慈幼葉漢	林金殿	主愛	慈幼千禧	石天	仁立紀念	盧光輝	祖天

項目：3 男子乙組 100 米蛙泳(決賽) 15人參賽(2組) 校際紀錄：1:26.00 全港紀錄：1:20.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	鄭啟添	陳健揚	張宇田	蔡琦鎔	黃駿霖	郭梓謙	蘇恒宇	溫力行
	學校	主愛	林金殿	石天	慈幼葉漢	盧光輝	仁立紀念	基真	慈幼千禧
2/2	姓名	李樂楠	梁格穎	蕭銘賢	馮柏軒	吳晞樂	藍康庭	李誠熙	
	學校	高可寧	仁立紀念	慈幼千禧	基真	石天	主愛	盧光輝	

項目：4 女子乙組 100 米蛙泳(決賽) 16人參賽(2組) 校際紀錄：1:26.43 全港紀錄：1:19.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	葉伊琳	劉嘉兒	關日晴	林芷喬	奚穎	郭雅齊	曾晞嵐	李沛凝
	學校	基真	仁立紀念	石天	慈幼葉漢	主愛	慈幼千禧	石籬聖若望	林金殿
2/2	姓名	張子妮	何曉桐	方澄	王祐嘉	麥敏喬	湯凱喬	林靜昕	梁凱婷
	學校	主愛	慈幼千禧	石籬聖若望	祖天	仁立紀念	慈幼葉漢	盧光輝	石天

項目：5 男子甲組 100 米自由泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：1:03.57 全港紀錄：56.38

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	黃舜浠	王禹鋒	陳柏翹	馮子鍵	黎子承	謝天衡	陳冠謀	
	學校	慈幼葉漢	石籬聖若望	全二	基真	林金殿	高可寧	仁立紀念	
2/3	姓名		李頌言	郭靖賢	鄭豎昭	陳昶輝	梅梓俊	黃靈豐	
	學校		主愛	慈幼千禧	主恩	石天	慈幼葉漢	林金殿	
3/3	姓名		陳錦瀚	楊浩	陳正瑀	陳達亮	葉顯銘	蔡宇翀	
	學校		基真	石天	主愛	慈幼千禧	石籬聖若望	祖天	

線道分配

項目：6 女子甲組 100 米自由泳(決賽) 12人參賽(2組) 校際紀錄：1:06.62 全港紀錄：1:00.01

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		鄭若澄	林曉婷	鍾蕊婷	陳天悠	林希兒	林倩彤	
	學校		仁立	石天	慈幼葉漢	慈幼千禧	主愛	林金殿	
2/2	姓名		黃思允	凌芷琪	黃穎琳	陳卓楠	鄺朗晴	李羲彤	
	學校		慈幼千禧	主愛	林金殿	石天	盧光輝	祖天	

項目：7 男子乙組 100 米自由泳(決賽) 20人參賽(3組) 校際紀錄：1:10.96 全港紀錄：1:03.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	王焯軒	徐佳源	曾卓希	陳雋文	李俊軒	曾浩霖	溫泰然	
	學校	盧光輝	祖天	基真	石天	慈幼千禧	主恩	仁立	
2/3	姓名	黃信頤	何梓謙	楊傲竣	李承睿	楊淮智	何永淇	阮光熙	
	學校	主愛	石天	慈幼千禧	慈幼葉漢	盧光輝	仁立紀念	基真	
3/3	姓名		周凡棋	蔡文杰	程嘉俊	陳聖皓	萬卓翹	戴裕誠	
	學校		石籬聖若望	主愛	仁立紀念	仁立	祖天	慈幼葉漢	

項目：8 女子乙組 100 米自由泳(決賽) 13人參賽(2組) 校際紀錄：1:11.62 全港紀錄：1:03.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	杜均彤	周芯滃	侯曉霖	李思慧	白思蘊	馮桂綸	陳巧茵	
	學校	慈幼葉漢	石籬聖若望	仁立紀念	石天	慈幼千禧	祖天	主愛	
2/2	姓名		區維雅	張一凡	線紀悠	陳朗玥	石晞兒	楊尚瑩	
	學校		石天	主愛	慈幼葉漢	仁立紀念	石籬聖若望	慈幼千禧	

項目：9 男子甲組 50 米蛙泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：34.47 全港紀錄：31.96

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		羅凡舜	吳培僊	魏展朗	謝一正	林沐宸	張梓諾	
	學校		慈幼葉漢	基真	高可寧	仁立	慈幼千禧	主愛	
2/3	姓名		陳梓煬	譚鏞鏞	林峻宇	張康穎	劉梓軒	黃浩陽	
	學校		仁立紀念	全二	慈幼千禧	石天	慈幼葉漢	高可寧	
3/3	姓名		賴秋潤	許森浩	江永惇	黃樂天	黎晉朗	黎臻諺	
	學校		石天	主愛	仁立紀念	林金殿	基真	仁立	

項目：10 女子甲組 50 米蛙泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：36.76 全港紀錄：35.09

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		鄭紫妍	馮熙喬	王若熹	蔣念恩	林子舜	李芷妤	
	學校		林金殿	石天	主恩	祖天	慈幼葉漢	仁立	
2/3	姓名		張予晴	黃善盈	沈柔	陳梓垌	陳子淇	何詩瑩	
	學校		主愛	基真	仁立紀念	慈幼千禧	石天	全二	
3/3	姓名		陳敏慧	林子喬	孫思予	李沚昕	鄺雨曦	劉穎樞	
	學校		慈幼千禧	慈幼葉漢	主愛	基真	盧光輝	祖天	

線道分配

項目：11 男子乙組 50 米蛙泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：39.04 全港紀錄：36.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		梁浩銘	邱振軒	黃駿霖	溫泰然	王浩文	藍康庭	
	學校		祖天	仁立紀念	盧光輝	仁立	石籬聖若望	主愛	
2/3	姓名		林梓謙	曾卓希	蔡琦鎔	張宇田	郭梓謙	李俊軒	
	學校		盧光輝	基真	慈幼葉漢	石天	仁立紀念	慈幼千禧	
3/3	姓名		李樂楠	鄭啟添	溫力行	馮柏軒	陳健揚		
	學校		高可寧	主愛	慈幼千禧	基真	林金殿		

項目：12 女子乙組 50 米蛙泳(決賽) 23人參賽(3組) 校際紀錄：38.13 全港紀錄：35.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	湯凱喬	文梓恩	曾晞嵐	劉嘉茵	何曉桐	張菁而	朱嘉雯	魏希雅
	學校	慈幼葉漢	全二	石籬聖若望	仁立紀念	慈幼千禧	仁立	主愛	盧光輝
2/3	姓名	郭雅齊	蔡凱茵	陳思敏	關日晴	王祐嘉	李焯滢	方澄	葉伊琳
	學校	慈幼千禧	林金殿	高可寧	石天	祖天	主恩	石籬聖若望	基真
3/3	姓名	蘇子瑤	莊靖希	曾詩雅	王婕童	鄧睿慈	林芷喬	麥敏喬	
	學校	仁立	祖天	主愛	林金殿	高可寧	慈幼葉漢	仁立紀念	

項目：13 男子丙組 50 米蛙泳(決賽) 23人參賽(3組) 校際紀錄：42.11 全港紀錄：37.64

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	張天宇	李昊文	陳浩宇	湯凱傑	譚日翹	陳雋升	楊諾謙	馮天祈
	學校	慈幼千禧	葵盛信義	盧光輝	慈幼葉漢	林金殿	石天	仁立紀念	主恩
2/3	姓名	江文軒	李貽忠	王禮謙	周懿諾	袁皓鈞	曾憲曦	李誠縉	侯樂謙
	學校	盧光輝	高可寧	祖天	仁立	基真	主愛	林金殿	石天
3/3	姓名	郭梓諾	梁朗賢	鄧舜朗	張遜曦	何明陽	何傲天	楊謹鴻	
	學校	仁立紀念	慈幼葉漢	慈幼千禧	主愛	祖天	仁立	基真	

項目：14 女子丙組 50 米蛙泳(決賽) 19人參賽(3組) 校際紀錄：40.27 全港紀錄：38.80

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	劉芷善	鄭珮攸	陳妍諾	吳家瑩	林馨怡	李若琳	鄭丞希	
	學校	基真	主愛	慈幼葉漢	全二	祖天	仁立紀念	主恩	
2/3	姓名		羅月妍	吳羽桐	莫善晴	柯鈞雅	吳昕澄	韓芮楠	
	學校		仁立	慈幼千禧	仁立紀念	林金殿	慈幼葉漢	主愛	
3/3	姓名		容嘉馨	鄭安妍	陳爾喬	莫伊晴	何子茵	王泳淇	
	學校		全二	林金殿	仁立	基真	慈幼千禧	石天	

線道分配

項目：15 男子甲組 50 米自由泳(決賽) 24人參賽(3組) 校際紀錄：29.24 全港紀錄：26.43

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	李頌言	王禹鋒	吳培僖	賴秋潤	高翊曦	鄭豎昭	廖浩賢	簡頌文
	學校	主愛	石籬聖若望	基真	石天	仁立紀念	主恩	高可寧	林金殿
2/3	姓名	陳冠謀	陳宗燁	鄧皓天	梁俊英	羅逸斐	宋誌軒	邱丞睿	譚作仁
	學校	仁立紀念	盧光輝	慈幼葉漢	高可寧	仁立	慈幼千禧	石天	基真
3/3	姓名	劉釗淇	蕭誌樂	陳柏翹	陳柏毅	黃舜浠	余信希	黎臻諺	羅諾希
	學校	主恩	林金殿	全二	盧光輝	慈幼葉漢	主愛	仁立	慈幼千禧

項目：16 女子甲組 50 米自由泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：29.95 全港紀錄：27.81

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		周明巧	莫凱琿	趙梓妍	魏婧雅	鄭若澄	張芷喬	
	學校		主愛	仁立紀念	慈幼千禧	慈幼葉漢	仁立	祖天	
2/2	姓名		譚楓稷	何宛桐	阮思茵	陳美好	李伊琳	鍾蕊婷	
	學校		全二	林金殿	祖天	基真	石天	慈幼葉漢	
3/3	姓名		陳善兒	李沚昕	陳卓楠	黃穎琳	陳澧醇	陳梓垌	
	學校		仁立	基真	石天	林金殿	主愛	慈幼千禧	

項目：17 男子乙組 50 米自由泳(決賽) 21人參賽(3組) 校際紀錄：31.83 全港紀錄：29.11

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	陳柏橋	何文軒	賴樂勤	劉于正	曾維璋	陳進然	蘇恒宇	
	學校	主愛	慈幼葉漢	石天	祖天	盧光輝	林金殿	基真	
2/3	姓名	曹梓晉	徐佳源	楊傲竣	陳靖仁	程嘉俊	周柏賢	鄭竣暉	
	學校	仁立	祖天	慈幼千禧	主愛	仁立紀念	主恩	亞斯理	
3/3	姓名	何梓謙	鍾承劬	胡皓喆	陳聖皓	林耀榮	戴裕誠	王焯軒	
	學校	石天	仁立紀念	基真	仁立	慈幼千禧	慈幼葉漢	盧光輝	

項目：18 女子乙組 50 米自由泳(決賽) 26人參賽(4組) 校際紀錄：30.89 全港紀錄：28.61

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	許弘鏗	李芯彤	侯曉霖	陳巧茵	周芯滄	蘇子瑤	陸雨瞳	
	學校	盧光輝	祖天	仁立紀念	主愛	石籬聖若望	仁立	主恩	
2/4	姓名	白思蘊	梁舒柔	洪葦玟	文梓恩	陳思敏	胡雅如	李沛凝	
	學校	慈幼千禧	慈幼葉漢	主恩	全二	高可寧	石天	林金殿	
3/4	姓名		黎苡菁	魏希雅	陳詠彤	馮桂綸	鄭浩晴	線紀悠	
	學校		石天	盧光輝	慈幼千禧	祖天	全二	慈幼葉漢	
4/4	姓名		鄧睿慈	高嘉雯	高君滄	黃煜涵	劉嘉茵	張一凡	
	學校		高可寧	仁立	林金殿	基真	仁立紀念	主愛	

線道分配

項目：19 男子丙組 50 米自由泳(決賽) 27人參賽(4組) 校際紀錄：31.04 全港紀錄：29.67

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	姓名	何傲天	魏希佑	周梓朗	湯凱傑	王焯鋒	楊諾謙	陳昱燃	
	學校	仁立	盧光輝	全二	慈幼葉漢	石籬聖若望	仁立紀念	林金殿	
2/4	姓名	阮柏賢	吳同	陳俊銘	張遜曦	李昊文	李澤生	李尹涵	
	學校	基真	祖天	主恩	主愛	葵盛信義	石天	慈幼千禧	
3/4	姓名	朱嘉宸	梅子朗	李毅凡	徐天政	黃康翹	馮天祈	梁梓朗	
	學校	主愛	石天	石籬聖若望	仁立紀念	基真	主恩	高可寧	
4/4	姓名		曾梓業	柯逸鈞	黃灝希	宋鈞霖	王禮謙	彭景麟	
	學校		慈幼葉漢	仁立	林金殿	慈幼千禧	祖天	盧光輝	

項目：20 女子丙組 50 米自由泳(決賽) 24人參賽(3組) 校際紀錄：33.36 全港紀錄：30.27

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	喻梓恩	陳妍諾	梁凱晴	馮凱盈	吳芯妤	李若琳	林碧怡	陳詠嵐
	學校	石籬聖若望	慈幼葉漢	石天	基真	主恩	仁立紀念	全二	慈幼千禧
2/3	姓名	容嘉馨	王子晴	柯鈞雅	阮思穎	羅月妍	韓芮楠	黃凱翊	梁樂比
	學校	全二	仁立紀念	林金殿	祖天	仁立	主愛	石天	葵盛信義
3/3	姓名	曾希蕾	林馨怡	陳心柔	李梓僑	梁凱喬	謝詩晴	莫瑩姝	羅筱琳
	學校	主恩	祖天	仁立	主愛	林金殿	慈幼千禧	慈幼葉漢	基真

項目：21 男子甲組 50 米背泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：31.59 全港紀錄：29.97

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		容啟航	黃紫藍	郭靖賢	雷曉逸	高翊曦	楊浩熙	
	學校		石天	主愛	慈幼千禧	高可寧	仁立紀念	仁立	
2/3	姓名		譚作仁	黃禧淳	魏子豪	陳宗燁	楊浩	鄧皓天	
	學校		基真	仁立	林金殿	盧光輝	石天	慈幼葉漢	
3/3	姓名		梁濤信	謝天衡	鄭浚庭	楊天睿	林家駿		
	學校		慈幼千禧	高可寧	基真	主愛	林金殿		

項目：22 女子甲組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：34.87 全港紀錄：31.45

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		莫凱珺	林愷韻	林蒨彤	譚楓稷	劉梓熒	陳美好	
	學校		仁立紀念	石天	林金殿	全二	慈幼葉漢	基真	
2/3	姓名		何詩瑩	陳慶洵	余善渝	姚芷晴	李梓晴	謝松瞳	
	學校		全二	主愛	基真	仁立	林金殿	慈幼千禧	
3/3	姓名		魏婧雅	陳善兒	周芷穎	陳澧醇	鄺朗晴	林鈺雯	
	學校		慈幼葉漢	仁立	慈幼千禧	主愛	盧光輝	石天	

線道分配

項目：23 男子乙組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：37.01 全港紀錄：32.37

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		陳樂謙	胡皓喆	梁廷樂	吳晞樂	曾浩霖	梁格穎	
	學校		主愛	基真	仁立	石天	主恩	仁立紀念	
2/3	姓名		鄭竣暉	李承睿	李誠熙	蕭銘賢	吳昱陞	李松照	
	學校		亞斯理	慈幼葉漢	盧光輝	慈幼千禧	基真	仁立	
3/3	姓名		曾維璋	馮浩軒	陳靖仁	鍾承劬	胥宙駿	陳雋文	
	學校		盧光輝	慈幼千禧	主愛	仁立紀念	慈幼葉漢	石天	

項目：24 女子乙組 50 米背泳(決賽) 18人參賽(3組) 校際紀錄：37.47 全港紀錄：33.34

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		何芊穎	陸雨瞳	杜均彤	石晞兒	區維雅	蕭婧潼	
	學校		主愛	主恩	慈幼葉漢	石籬聖若望	石天	慈幼千禧	
2/3	姓名		李思慧	戴甄喬	何詠恩	黃煜涵	曾詩雅	高梓言	
	學校		石天	仁立	仁立紀念	基真	主愛	石籬聖若望	
3/3	姓名		梁舒柔	林靜昕	高君淳	楊尚瑩	劉嘉兒	高嘉雯	
	學校		慈幼葉漢	盧光輝	林金殿	慈幼千禧	仁立紀念	仁立	

項目：25 男子丙組 50 米背泳(決賽) 20人參賽(3組) 校際紀錄：38.97 全港紀錄：33.72

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	王焯鋒	曾憲曦	宋鈞霖	曾柏嶠	曾梓業	李浩弘	李建樂	
	學校	石籬聖若望	主愛	慈幼千禧	仁立紀念	慈幼葉漢	林金殿	仁立	
2/3	姓名	張飛雲	陳昱燃	姚皓朗	謝爾朗	黃廷凱	陳文輝	線皓然	
	學校	慈幼千禧	林金殿	盧光輝	仁立	基真	石天	慈幼葉漢	
3/3	姓名		林宇軒	羅昊豐	詹啟霖	王偉銘	徐天政	黃宇軒	
	學校		祖天	基真	石天	盧光輝	仁立紀念	主愛	

項目：26 女子丙組 50 米背泳(決賽) 21人參賽(3組) 校際紀錄：37.60 全港紀錄：35.60

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名	梁樂比	曾希雷	謝詩晴	羅筱琳	李思敏	李卓穎	林碧怡	
	學校	葵盛信義	主恩	慈幼千禧	基真	慈幼葉漢	祖天	全二	
2/3	姓名	阮思穎	李梓僑	何伊琳	楊雪嵐	吳家瑩	張琛柔	陳煒晴	
	學校	祖天	主愛	慈幼葉漢	仁立	全二	石天	仁立紀念	
3/3	姓名	曹沛妍	陳爾喬	何子好	余睿嘉	陳詩琳	梁凱喬	陳詠嵐	
	學校	基真	仁立	石天	主愛	仁立紀念	林金殿	慈幼千禧	

線道分配

項目：27 男子甲組 50 米蝶泳(決賽) 17人參賽(3組) 校際紀錄：30.83 全港紀錄：27.82

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	姓名		梅梓俊	黃柏霖	宋誌軒	鄭浚庭	蕭誌樂	李雨澤	
	學校		慈幼葉漢	石天	慈幼千禧	基真	林金殿	仁立	
2/3	姓名		羅諾希	蔡宇翀	歐峻禧	羅逸斐	陳梓煬	陳昶輝	
	學校		慈幼千禧	祖天	主愛	仁立	仁立紀念	石天	
3/3	姓名		葉顯銘	陳錦瀚	黎子承	雷曉逸	余信希		
	學校		石籬聖若望	基真	林金殿	高可寧	主愛		

項目：28 女子甲組 50 米蝶泳(決賽) 10人參賽(2組) 校際紀錄：34.40 全港紀錄：29.50

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名		凌芷琪	林曉婷	施晴	阮思茵	李芯儀		
	學校		主愛	石天	林金殿	祖天	慈幼千禧		
2/2	姓名		李羲彤	陳敏慧	孫思予	麥琬婧	何宛桐		
	學校		祖天	慈幼千禧	主愛	高可寧	林金殿		

項目：29 男子乙組 50 米蝶泳(決賽) 14人參賽(2組) 校際紀錄：35.24 全港紀錄：31.14

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姓名	曹梓晉	林耀榮	楊淮智	張孝揚	蔡文杰	賴樂勤	黃卓維	
	學校	仁立	慈幼千禧	盧光輝	基真	主愛	石天	仁立紀念	
2/2	姓名	周凡棋	吳昱陞	陳柏橋	何永淇	林梓謙	周柏賢	何文軒	
	學校	石籬聖若望	基真	主愛	仁立紀念	盧光輝	主恩	慈幼葉漢	

項目：30 女子乙組 50 米蝶泳(決賽) 6人參賽(1組) 校際紀錄：34.93 全港紀錄：30.56

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	姓名		奚穎	梁凱婷	陳詠彤	黎苡蕎	朱嘉雯	陳思語	
	學校		主愛	石天	慈幼千禧	石天	主愛	慈幼千禧	

線道分配

項目：31 女子丙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:38.44 全港紀錄：2:09.83

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		主愛	仁立	林金殿	慈幼葉漢	慈幼千禧		
2/2	學校			仁立紀念	基真	石天	主恩		

項目：32 男子丙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 11隊參賽(2組) 校際紀錄：2:31.43 全港紀錄：2:07.92

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		基真	主恩	主愛	仁立紀念	林金殿	石天	
2/2	學校		慈幼葉漢	祖天	慈幼千禧	仁立	盧光輝		

項目：33 女子乙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:15.98 全港紀錄：2:02.20

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		慈幼千禧	林金殿	石天	祖天	仁立紀念		
2/2	學校			仁立	慈幼葉漢	石籬聖若望	主愛		

項目：34 男子乙組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 9隊參賽(2組) 校際紀錄：2:19.56 全港紀錄：2:01.89

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	學校		石天	仁立紀念	慈幼千禧	盧光輝	基真		
2/2	學校			祖天	仁立	主愛	慈幼葉漢		

項目：35 女子甲組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 4隊參賽(1組) 校際紀錄：2:13.10 全港紀錄：1:58.22

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校			主愛	石天	林金殿	慈幼千禧		

項目：36 男子甲組 4 X 50 米自由泳接力(決賽) 8隊參賽(1組) 校際紀錄：2:09.40 全港紀錄：1:53.75

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	主愛	林金殿	慈幼千禧	基真	仁立	高可寧	石天	仁立紀念

項目：37 女子甲組 4 X 50 米四式接力(決賽) 7隊參賽(1組) 校際紀錄：2:32.25 全港紀錄：2:07.23

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校	慈幼千禧	基真	主愛	慈幼葉漢	石天	祖天	仁立	

項目：38 男子甲組 4 X 50 米四式接力(決賽) 6隊參賽(1組) 校際紀錄：2:28.22 全港紀錄：2:05.90

組次	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	學校		石天	慈幼千禧	仁立	主愛	慈幼葉漢	基真	

【 所有賽事完畢 】

中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會
游泳紀錄 (直至 2024 - 2025)

項目	姓名	學校	紀錄	年度	項目	姓名	學校	紀錄	年度
男子甲組					女子甲組				
50 米自由泳	黃逸朗	仁立紀念	29.24	23/24	50 米自由泳	陳雅妍	基真	29.95	24/25
100 米自由泳	梁洛文	主愛	1:03.57	18/19	100 米自由泳	徐天頤	仁立紀念	1:06.62	24/25
50 米蛙泳	黃溢朗	仁立紀念	34.47	22/23	50 米蛙泳	楊梓瑜	全二	36.76	23/24
100 米蛙泳	蔡樂諾	基真	1:21.69	08/09	100 米蛙泳	嚴英愛	慈幼千禧	1:24.13	17/18
50 米背泳	梁洛文	主愛	31.59	18/19	50 米背泳	姚韻琳	主愛	34.87	15/16
50 米蝶泳	梁洛文	主愛	30.83	18/19	50 米蝶泳	羅卓怡	主愛	34.40	15/16
4X50 米自由泳接力	-----	主愛	2:09.40	17/18	4X50 米自由泳接力	-----	主愛	2:13.10	15/16
4X50 米四式接力	-----	主愛	2:28.22	18/19	4X50 米四式接力	-----	主愛	2:32.25	16/17

男子乙組					女子乙組				
50 米自由泳	鄧斯銘	主愛	31.83	15/16	50 米自由泳	黃逸晴	仁立	30.89	18/19
100 米自由泳	蕭濤	聖若望	1:10.96	16/17	100 米自由泳	姚韻琳	主愛	1:11.62	14/15
50 米蛙泳	陳重希	慈幼	39.04	15/16	50 米蛙泳	黃逸晴	仁立	38.13	18/19
100 米蛙泳	陳重希	慈幼	1:26.00	15/16	100 米蛙泳	黃逸晴	仁立	1:26.43	18/19
50 米背泳	張凱量	主愛	37.01	16/17	50 米背泳	姚韻琳	主愛	37.47	14/15
50 米蝶泳	陳梓燁	石天	35.24	23/24	50 米蝶泳	古慧琳	慈幼葉漢	34.93	18/19
4X50 米自由泳接力	-----	主愛	2:19.56	16/17	4X50 米自由泳接力	-----	主愛	2:15.98	24/25

男子丙組					女子丙組				
50 米自由泳	蕭濤	聖若望	31.04	15/16	50 米自由泳	陳詠彤	慈幼千禧	33.36	24/25
50 米蛙泳	梁梓鋒	仁立	42.11	05/06	50 米蛙泳	黃逸晴	仁立	40.27	17/18
50 米背泳	張凱量	主愛	38.97	15/16	50 米背泳	陳詠彤	慈幼千禧	37.60	24/25
4X50 米自由泳接力	-----	仁立紀念	2:31.43	24/25	4X50 米自由泳接力	-----	主愛	2:38.44	13/14

男子公開組					女子公開組				
50 米蝶泳	盧奕熙	仁立	33.64	11/12	50 米蝶泳	鄧芷穎	主愛	35.59	14/15

中國香港學界體育聯會-全港小學學界游泳紀錄 (直至2024-2025年度)

男子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	26.43	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	31.96	港九地域區際游泳比賽	09/10
50米背泳	陳子鈞	聖公會主愛小學(梨木樹)	29.97	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	27.82	全港區際游泳比賽	23/24
100米自由泳	孫茂堃	油蔴地天主教小學(海泓道)	56.38	全港區際游泳比賽	23/24
100米蛙泳	王筠毅	拔萃男書院附屬小學	1:11.48	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	沙田區	1:53.75	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:05.90	全港區際游泳比賽	24/25

男子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	鍾浩程	順德聯誼總會梁潔華小學	29.11	全港區際游泳比賽	22/23
50米蛙泳	譚嘉明	香港培道小學	36.23	九龍東區校際游泳比賽	07/08
50米背泳	何肇倫	英華小學	32.37	九龍西區校際游泳比賽	14/15
50米蝶泳	陳彥臻	東華三院李賜豪小學	31.14	全港區際游泳比賽	24/25
100米自由泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	1:03.43	全港區際游泳比賽	23/24
	余承軒				24/25
100米蛙泳	麥朗喬	聖若瑟小學	1:20.45	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米自由泳接力	---	九龍東區	2:01.89	全港區際游泳比賽	16/17
4x50米四式接力	---	九龍西區	2:17.55	港九地域區際游泳比賽	14/15

男子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	余承軒	拔萃男書院附屬小學	29.67	全港區際游泳比賽	23/24
50米蛙泳	梁子銘	荔枝角天主教小學	37.64	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	余懿涯	拔萃男書院附屬小學	33.72	全港區際游泳比賽	22/23
4x50米自由泳接力	---	九龍南區	2:07.92	全港區際游泳比賽	18/19

女子甲組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	李欣禧	保良局錦泰小學	27.81	全港區際游泳比賽	16/17
50米蛙泳	王清宜	南元朗官立小學	35.09	全港區際游泳比賽	24/25
50米背泳	馬穎瑜	聖公會奉基小學	31.45	全港區際游泳比賽	16/17
50米蝶泳	楊凱晴	拔萃女小學	29.50	全港區際游泳比賽	18/19
100米自由泳	劉平兒	滬江小學	1:00.01	全港區際游泳比賽	17/18
100米蛙泳	葉曉樂	浸信會沙田圍呂明才小學	1:15.71	新界地域區際游泳比賽	15/16
4x50米自由泳接力	---	屯門區	1:58.22	全港區際游泳比賽	23/24
4x50米四式接力	---	九龍南區	2:07.23	全港區際游泳比賽	18/19

女子乙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	28.61	新界地域區際游泳比賽	11/12
50米蛙泳	林韻晴	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	35.23	全港區際游泳比賽	18/19
50米背泳	潘樂恩	保良局雨川小學	33.34	全港區際游泳比賽	18/19
50米蝶泳	李思瑤	清水灣小學	30.56	全港區際游泳比賽	17/18
100米自由泳	何詩蓓	聖保祿天主教小學	1:03.14	港九地域區際游泳比賽	07/08
100米蛙泳	陳穎	浸信會沙田圍呂明才小學	1:19.23	全港區際游泳比賽	24/25
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:02.20	全港區際游泳比賽	18/19
4x50米四式接力	---	九龍北區	2:21.80	港九地域區際游泳比賽	15/16

女子丙組

項目	姓名	學校	紀錄	賽事	年度
50米自由泳	洪曉茵	聖公會馬鞍山主風小學	30.27	沙田區校際游泳比賽	10/11
50米蛙泳	邱芷晴	保良局黃永樹小學	38.80	全港區際游泳比賽	17/18
50米背泳	蔡樂濡	沙田小學	35.60	新界地域區際游泳比賽	11/12
4x50米自由泳接力	---	沙田區	2:09.83	全港區際游泳比賽	17/18

2025 - 2026年度葵涌區小學校際游泳比賽

(2026年4月29日 青衣游泳池)

【參賽學校座位及熱身線道安排】

石天	慈幼千禧	控制室		主愛	仁立紀念
主恩	全二	亞斯理	葵盛信義	高可寧	石籬聖若望

盧光輝	慈幼葉漢	祖天	林金殿	仁立	基真
-----	------	----	-----	----	----

1號梯

2號梯

3號梯

【池面通道，不准停留】

↑
往更衣室

【池面通道，不准停留】

【發令】起點

終點記錄

熱身線道安排

8 7 6 5 4 3 2 1	只限在此邊跳台跳水 熱身期間	第一組學校		第二組學校	
		慈幼葉漢、盧光輝		仁立、石籬聖若望	
		慈幼葉漢		仁立	
		仁立紀念		林金殿	
		仁立紀念、主恩		石天、全二	
		慈幼千禧		石天	
		慈幼千禧		主愛、亞斯理	
		基真		主愛	
1		基真、高可寧		祖天、葵盛信義	
		→→ 熱身只限單方向前進 →→		→→ 熱身只限單方向前進 →→	

(不准在此跳台跳水)
接不准在此跳台跳水

頒獎台

嘉賓席

司令台

注意事項：運動員必須經過水簾及洗腳池，才可出池面。(進入池面必須穿著膠拖鞋或赤腳)

召集處

學界證
取回



中國香港學界體育聯會葵涌區小學分會
2025-2026 年度葵涌區小學校際游泳比賽

請掃描 QR Code 查閱比賽成績



比賽成績將於比賽完成後上載至學體會網頁，詳情請參閱
<http://www.hkssf.org.hk/> → 新界地域小學比賽 → 葵涌區 → 游泳

2025 - 2026

葵涌區小學校際

游泳比賽

中國香港學界體育聯會

九龍何文田迦密村街七號地下 102 室

電話：2711 2823

傳真：2761 4821

電郵：ntpsac@hkssf.org.hk

網頁：www.hkssf.org.hk