

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
1	男子甲組	100米自由泳	吳迪謙	方潤華		57.69	1	9	1	10	
1	男子甲組	100米自由泳	鄧栢浩	鄧佩瓊		59.01	2	7	1	8	
1	男子甲組	100米自由泳	劉倬僑	萬鈞伯裘		1:04.80	3	6	1	7	
1	男子甲組	100米自由泳	鍾學洋	天水圍循道		1:07.34	4	5	1	6	
1	男子甲組	100米自由泳	吳日熙	元朗商中		1:07.85	5	4	1	5	
1	男子甲組	100米自由泳	莊子傜	李兆基		1:09.08	6	3	1	4	
1	男子甲組	100米自由泳	吳倬嶠	基元		1:10.29	7	2	1	3	
1	男子甲組	100米自由泳	文柏藍	培聖		1:12.09	8	1	1	2	
1	男子甲組	100米自由泳	陳樂錡	萬鈞伯裘		1:12.11		0	1	1	
1	男子甲組	100米自由泳	陳智謙	元朗商中		1:13.84		0	1	1	
1	男子甲組	100米自由泳	鄧立人	西門英才		1:16.49		0	1	1	
1	男子甲組	100米自由泳	陳榮安	青年會		1:32.84		0	0	0	
1	男子甲組	100米自由泳	余悅	崇德		ABS		0	0	0	
1	男子甲組	100米自由泳	鄔錦卓	郭一葦		DNF		0	0	0	
1	男子甲組	100米自由泳	陳汎堯	香島		DNF		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
2	女子甲組	100米自由泳	洪卓怡	元朗商中	1:02.15		1	9	1	10	New Record
2	女子甲組	100米自由泳	陳曉嵐	青年會	1:06.33		2	7	1	8	
2	女子甲組	100米自由泳	陳琛賢	伊中舊生會	1:13.61		3	6	1	7	
2	女子甲組	100米自由泳	陳靜瑤	李兆基	1:17.28		4	5	1	6	
2	女子甲組	100米自由泳	陳芷穎	李兆基	1:36.88		5	4	0	4	
2	女子甲組	100米自由泳	羅頌浠	耀道	1:55.37		6	3	0	3	
2	女子甲組	100米自由泳	梁家榛	趙聿修	2:39.89		7	2	0	2	
2	女子甲組	100米自由泳	曾子祐	天水圍循道	ABS			0	0	0	
2	女子甲組	100米自由泳	吳芷彤	天水圍循道	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
3	男子乙組	100米自由泳	宋柏翹	元朗公立	57.11		1	9	1	10	
3	男子乙組	100米自由泳	黃瑋升	伊中舊生會	59.63		2	7	1	8	
3	男子乙組	100米自由泳	李俊潼	萬鈞毅智	1:03.96		3	6	1	7	
3	男子乙組	100米自由泳	何兆剛	耀道	1:05.35		4	5	1	6	
3	男子乙組	100米自由泳	徐皓哲	翁祐	1:06.07		5	4	1	5	
3	男子乙組	100米自由泳	蔡明耿	陳呂重德	1:07.72		6	3	1	4	
3	男子乙組	100米自由泳	程昊	元朗公立	1:09.09		7	2	1	3	
3	男子乙組	100米自由泳	陳柏男	可道	1:10.01		8	1	1	2	
3	男子乙組	100米自由泳	湯沚軒	伊中舊生會	1:10.33			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	劉栢浹	基朗	1:11.66			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	俞智立	趙聿修	1:14.50			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	唐國威	鄧佩瓊	1:18.00			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	陳彥楠	元朗鄉中	1:18.14			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	甄譽喬	李兆基	1:20.60			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	曾梓烜	元陳震夏	1:28.37			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	陳逸然	趙聿修	1:28.76			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	麥航偉	元裘錦秋	1:30.73			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	吳天睿	元朗商中	1:32.18			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	張智恆	培聖	1:38.52			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	何灝森	宏信	1:42.17			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	王銘熙	李兆基	1:48.71			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	翟煜捷	翁祐	1:50.67			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	李誠恩	天水圍官中	1:51.99			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	何勇慷	西門英才	1:54.19			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	陳政彥	天水圍循道	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
4	女子乙組	100米自由泳	方鄧嘉	趙聿修	1:01.14		1	9	1	10	New Record
4	女子乙組	100米自由泳	朱燁兒	崇德	1:12.87		2	7	1	8	
4	女子乙組	100米自由泳	謝希沂	青年會	1:14.79		3	6	1	7	
4	女子乙組	100米自由泳	廖允怡	翁祐	1:17.85		4	5	1	6	
4	女子乙組	100米自由泳	李紫悠	天水圍官中	1:19.17		5	4	1	5	
4	女子乙組	100米自由泳	張芯怡	白約翰	1:21.56		6	3	1	4	
4	女子乙組	100米自由泳	黃曉蓉	元朗信義	1:23.38		7	2	1	3	
4	女子乙組	100米自由泳	劉樂意	李兆基	1:27.03		8	1	1	2	
4	女子乙組	100米自由泳	呂沛遙	元朗鄉中	1:32.83			0	1	1	
4	女子乙組	100米自由泳	李諾怡	趙聿修	1:36.58			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	吳浣彤	元朗信義	1:48.95			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	陳偉彤	天水圍官中	1:55.79			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	張靜潼	香島	1:58.70			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	呂昭宜	崇德	2:17.24			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	梁可弦	天水圍循道	ABS			0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	何心慈	培聖	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
5	男子丙組	100米自由泳	張桂晞	萬鈞伯裘	1:03.69		1	9	1	10	
5	男子丙組	100米自由泳	張顯薰	元朗公立	1:06.51		2	7	1	8	
5	男子丙組	100米自由泳	黃頌匡	元朗公立	1:07.73		3	6	1	7	
5	男子丙組	100米自由泳	郭紀澤	元朗鄉中	1:09.98		4	5	1	6	
5	男子丙組	100米自由泳	鄭雋揮	鄧佩瓊	1:10.18		5	4	1	5	
5	男子丙組	100米自由泳	陳均傑	基元	1:10.47		6	3	1	4	
5	男子丙組	100米自由泳	李柏陞	方潤華	1:10.53		7	2	1	3	
5	男子丙組	100米自由泳	呂尚哲	盧幹庭	1:12.31		8	1	1	2	
5	男子丙組	100米自由泳	徐焯鏞	翁祐	1:13.98			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	黃正嘉	元陳震夏	1:14.63			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	張澄譽	盧幹庭	1:15.18			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	洪展朗	李兆基	1:15.78			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	鍾伯倫	李兆基	1:16.65			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	張皓程	天水圍循道	1:18.87			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	周晉安	趙聿修	1:22.42			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	原振瀚	青年會	1:23.82			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	葉璈熹	元朗鄉中	1:27.10			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	李思行	元朗商中	1:28.65			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	鄧智諾	崇德	1:32.10			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	蔡周旺	伊中舊生會	1:33.20			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	賴銳龍	元朗信義	1:33.31			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	張智恆	天水圍循道	1:36.30			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	吳梓維	鄧佩瓊	1:37.09			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	鄧啟樂	白約翰	1:39.86			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	王宇熙	宏信	1:44.04			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	蘇泓熙	宏信	1:52.39			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	陳熹柏	元朗信義	1:59.68			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	趙浚哲	趙聿修	2:02.81			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	曾雋諾	伊中舊生會	2:05.96			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	林彥希	崇德	2:10.26			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	王晨曦	方潤華	2:19.69			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	張栢韜	萬鈞伯裘	ABS			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	黃灝軒	張煊昌	DNF			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	郭佑維	白約翰	DNF			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	歐博禧	元朗商中	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
6	女子丙組	100米自由泳	安聲雅	李兆基	1:07.19		1	9	1	10	
6	女子丙組	100米自由泳	方頌樟	趙聿修	1:08.06		2	7	1	8	
6	女子丙組	100米自由泳	梁子嬌	趙聿修	1:10.29		3	6	1	7	
6	女子丙組	100米自由泳	林康喬	耀道	1:11.05		4	5	1	6	
6	女子丙組	100米自由泳	韋睿知	白約翰	1:17.24		5	4	1	5	
6	女子丙組	100米自由泳	吳佩霖	白約翰	1:18.38		6	3	1	4	
6	女子丙組	100米自由泳	文芊悠	元朗公立	1:19.03		7	2	1	3	
6	女子丙組	100米自由泳	陳卓蕎	青年會	1:21.26		8	1	1	2	
6	女子丙組	100米自由泳	王曼驕	香島	1:24.25			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	巫苑瑩	鄧佩瓊	1:26.48			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	葉善妤	元朗鄉中	1:27.38			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	陳琬誼	元朗公立	1:29.93			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	莊昕	元朗鄉中	1:30.50			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	薛愛琳	崇德	1:31.00			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	何心善	培聖	1:34.66			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	朱曉璇	鄧兆棠	1:42.25			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	劉悅瀝	青年會	1:42.93			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	林熙童	元朗信義	2:04.76			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	譚向澄	宏信	2:08.50			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	蘇嫻璦	培聖	2:15.99			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	陳可悠	萬鈞伯裘	2:20.48			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	伍仙而	鄧佩瓊	2:51.88			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	黃子珊	耀道	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	吳樂彤	元朗商中	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	石天衛	李兆基	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	鍾家蕙	元朗商中	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	吳詠雯	張煊昌	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	林千雪	元朗信義	ABS			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	姚凱昕	崇德	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
7	男子甲組	100米蛙泳	姜敬謙	李兆基	1:09.11		1	9	1	10	New Record
7	男子甲組	100米蛙泳	詹偉烽	天水圍官中	1:13.65		2	7	1	8	
7	男子甲組	100米蛙泳	毛政彥	元朗鄉中	1:34.15		3	6	1	7	
7	男子甲組	100米蛙泳	陳智謙	元朗商中	1:36.25		4	5	1	6	
7	男子甲組	100米蛙泳	陳暉穎	可道	1:50.21		5	4	0	4	
7	男子甲組	100米蛙泳	潘菖江	鄧佩瓊	1:56.22		6	3	0	3	
7	男子甲組	100米蛙泳	崔晉昇	青年會	2:00.37		7	2	0	2	
7	男子甲組	100米蛙泳	黎力銘	耀道	2:05.72		8	1	0	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	吳悅匡	元朗商中	2:06.31			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
8	女子甲組	100米蛙泳	司徒寶埼	李兆基	1:39.03		1	9	1	10	
8	女子甲組	100米蛙泳	張敏芝	元朗信義	1:42.27		2	7	1	8	
8	女子甲組	100米蛙泳	利沛怡	元朗信義	1:49.79		3	6	1	7	
8	女子甲組	100米蛙泳	黃司愉	崇德	1:54.58		4	5	1	6	
8	女子甲組	100米蛙泳	陳智芯	元朗商中	1:56.30		5	4	1	5	
8	女子甲組	100米蛙泳	曾蓓汶	萬鈞伯裘	1:56.75		6	3	1	4	
8	女子甲組	100米蛙泳	楊杏妍	趙聿修	1:57.21		7	2	1	3	
8	女子甲組	100米蛙泳	梁樂瑤	元朗鄉中	1:57.31		8	1	1	2	
8	女子甲組	100米蛙泳	曾子祐	天水圍循道	ABS			0	0	0	
8	女子甲組	100米蛙泳	蘇樂瑤	趙聿修	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
9	男子乙組	100米蛙泳	鄧子熙	元朗公立	1:11.45		1	9	1	10	New Record
9	男子乙組	100米蛙泳	嚴韋博	李兆基	1:17.11		2	7	1	8	
9	男子乙組	100米蛙泳	蘇家朗	盧幹庭	1:20.18		3	6	1	7	
9	男子乙組	100米蛙泳	吳錫翹	耀道	1:22.50		4	5	1	6	
9	男子乙組	100米蛙泳	范子康	元朗鄉中	1:26.18		5	4	1	5	
9	男子乙組	100米蛙泳	林平彥	白約翰	1:27.92		6	3	1	4	
9	男子乙組	100米蛙泳	梁晉熙	元朗公立	1:28.40		7	2	1	3	
9	男子乙組	100米蛙泳	梁誠朗	翁祐	1:29.63		8	1	1	2	
9	男子乙組	100米蛙泳	馮景謙	西門英才	1:29.64			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	歐陽梓博	耀道	1:29.78			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	譚浩輝	郭一葦	1:30.37			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	霍啟智	翁祐	1:30.96			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	徐銘駿	趙聿修	1:31.20			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	陳宇軒	元朗商中	1:34.30			0	1	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	陳裕潏	趙聿修	1:40.88			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	曹啓新	李兆基	1:46.43			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	劉羽維	崇德	1:54.92			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	葉穎臻	元朗商中	ABS			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	朱永正	元裘錦秋	DQ			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	陳樂言	天水圍循道	DQ			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	張偉誠	崇德	DQ			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	張傲澄	宏信	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
10	女子乙組	100米蛙泳	鄧洛蕎	羅桂祥	1:28.17		1	9	1	10	
10	女子乙組	100米蛙泳	張智雅	元朗商中	1:30.79		2	7	1	8	
10	女子乙組	100米蛙泳	李曉彤	白約翰	1:41.84		3	6	1	7	
10	女子乙組	100米蛙泳	楊思妍	萬鈞毅智	1:41.85		4	5	1	6	
10	女子乙組	100米蛙泳	黃玥臻	崇德	1:45.36		5	4	1	5	
10	女子乙組	100米蛙泳	羅煒瞳	趙聿修	1:51.21		6	3	1	4	
10	女子乙組	100米蛙泳	袁凱澄	趙聿修	1:52.32		7	2	1	3	
10	女子乙組	100米蛙泳	陳欣怡	青年會	1:53.43		8	1	1	2	
10	女子乙組	100米蛙泳	鄧鈺淇	張煊昌	1:53.62			0	1	1	
10	女子乙組	100米蛙泳	吳凱欣	張煊昌	2:01.28			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	江巧怡	白約翰	2:04.70			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	陳婉凌	天水圍官中	2:13.92			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	張靜潼	香島	2:37.88			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	康紫蕎	天水圍官中	ABS			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	鄭柏慧	元朗天主教	ABS			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	呂昭宜	崇德	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
11	男子丙組	100米蛙泳	李俊諺	元朗鄉中	1:22.05		1	9	1	10	
11	男子丙組	100米蛙泳	黃奇鋒	伊中舊生會	1:22.87		2	7	1	8	
11	男子丙組	100米蛙泳	馮國楠	伊中舊生會	1:25.53		3	6	1	7	
11	男子丙組	100米蛙泳	林錦盛	張煊昌	1:28.11		4	5	1	6	
11	男子丙組	100米蛙泳	伍栢謙	趙聿修	1:32.52		5	4	1	5	
11	男子丙組	100米蛙泳	馮子涵	崇德	1:34.18		6	3	1	4	
11	男子丙組	100米蛙泳	劉宇辰	張煊昌	1:34.97		7	2	1	3	
11	男子丙組	100米蛙泳	葉桓晟	白約翰	1:41.59		8	1	1	2	
11	男子丙組	100米蛙泳	李彥鋒	元朗公立	1:44.52			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	崔栢郎	青年會	1:45.19			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	馬宇龍	李兆基	1:45.53			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	徐皓霖	翁祐	1:46.63			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	梁思朗	白約翰	1:47.66			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	梁博然	趙聿修	1:50.60			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	姚汝承	宏信	1:52.80			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	任柏宇	宏信	1:56.47			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	陳柏熲	翁祐	1:57.80			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	陳俊熹	天水圍官中	2:07.60			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	鄭梓軒	元裘錦秋	2:12.28			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	邱梓橋	元朗商中	2:23.21			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	李雨桐	方潤華	2:26.15			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	鄧皓軒	元朗信義	ABS			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	方正	基元	ABS			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	朱正航	元朗商中	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	王廷匡	元朗鄉中	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	卓文傑	鄧佩瓊	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	涂皓然	崇德	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	劉一丁	元朗信義	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
12	女子丙組	100米蛙泳	黃根搖	青年會	1:17.68		1	9	1	10	New Record
12	女子丙組	100米蛙泳	鄧子桐	趙聿修	1:29.44		2	7	1	8	
12	女子丙組	100米蛙泳	謝芊瑤	青年會	1:32.53		3	6	1	7	
12	女子丙組	100米蛙泳	文芊瞳	元朗公立	1:37.73		4	5	1	6	
12	女子丙組	100米蛙泳	麥梓祺	西門英才	1:37.90		5	4	1	5	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳希彤	元朗信義	1:40.49		6	3	1	4	
12	女子丙組	100米蛙泳	龍羽	張煊昌	1:42.85		7	2	1	3	
12	女子丙組	100米蛙泳	梁家恩	基朗	1:46.34		8	1	1	2	
12	女子丙組	100米蛙泳	曾梓瑤	基元	1:56.72			0	1	1	
12	女子丙組	100米蛙泳	梁穎瑤	伊中舊生會	2:14.18			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	楊家晞	趙聿修	2:27.06			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	黎沙	李兆基	2:27.73			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	伍仙而	鄧佩瓊	3:08.26			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	李芊玥	元朗信義	ABS			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	吳詠雯	張煊昌	ABS			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	袁凱澄	元朗鄉中	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
13	男子甲組	100米背泳	葉朗禧	湯國華		1:09.74	1	9	1	10	
13	男子甲組	100米背泳	胡尚言	方潤華		1:24.53	2	7	1	8	
13	男子甲組	100米背泳	何卓軒	萬鈞伯裘		1:28.77	3	6	1	7	
13	男子甲組	100米背泳	蔡睿恒	天水圍官中		2:20.44	4	5	0	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
14	女子甲組	100米背泳	冼翠瑩	元朗信義		1:22.93	1	9	1	10	
14	女子甲組	100米背泳	鄢然	趙聿修		1:25.99	2	7	1	8	
14	女子甲組	100米背泳	李妍葦	元朗鄉中		1:28.40	3	6	1	7	
14	女子甲組	100米背泳	黃靖楠	崇德		1:32.84	4	5	1	6	
14	女子甲組	100米背泳	梁樂琳	元朗鄉中		ABS		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
15	男子乙組	100米背泳	周家富	萬鈞毅智		1:16.16	1	9	1	10	
15	男子乙組	100米背泳	陳一言	萬鈞伯裘		1:16.92	2	7	1	8	
15	男子乙組	100米背泳	鄭葆男	宏信		1:21.54	3	6	1	7	
15	男子乙組	100米背泳	黃皓朗	公益社		1:22.16	4	5	1	6	
15	男子乙組	100米背泳	鄭啟灝	李兆基		1:30.21	5	4	1	5	
15	男子乙組	100米背泳	吳日嵐	青年會		1:35.16	6	3	1	4	
15	男子乙組	100米背泳	周晉丞	趙聿修		1:37.92	7	2	1	3	
15	男子乙組	100米背泳	江天	李兆基		1:43.18	8	1	1	2	
15	男子乙組	100米背泳	冼栩匡	崇德		1:55.03		0	1	1	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
16	女子乙組	100米背泳	林洛彤	天水圍循道		1:19.14	1	9	1	10	
16	女子乙組	100米背泳	賴悅兒	元朗鄉中		1:36.99	2	7	1	8	
16	女子乙組	100米背泳	梁曉彤	培聖		1:39.98	3	6	1	7	
16	女子乙組	100米背泳	張嘉恩	元朗鄉中		1:49.93	4	5	1	6	
16	女子乙組	100米背泳	譚浣柔	元朗商中		1:54.41	5	4	1	5	
16	女子乙組	100米背泳	黃芊軼	崇德		ABS		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
17	男子丙組	100米背泳	鄧柏燊	宏信		1:15.72	1	9	1	10	
17	男子丙組	100米背泳	甄以信	元裘錦秋		1:20.81	2	7	1	8	
17	男子丙組	100米背泳	唐浹然	崇德		1:30.18	3	6	1	7	
17	男子丙組	100米背泳	李卓軒	盧幹庭		1:54.88	4	5	0	5	
17	男子丙組	100米背泳	徐璟騰	元朗商中		1:59.64	5	4	0	4	
17	男子丙組	100米背泳	蘇泓熙	宏信		2:37.10	6	3	0	3	
17	男子丙組	100米背泳	鄧焯霖	萬鈞伯裘		ABS		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
18	女子丙組	100米背泳	貝妮雅	李兆基		1:18.41	1	9	1	10	
18	女子丙組	100米背泳	冼翠如	元朗鄉中		1:34.60	2	7	1	8	
18	女子丙組	100米背泳	林昕瑤	青年會		1:47.36	3	6	1	7	
18	女子丙組	100米背泳	張卓孜	元朗信義		1:48.47	4	5	1	6	
18	女子丙組	100米背泳	陳佳妤	元朗鄉中		1:48.57	5	4	1	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
19	男子甲組	4x50米自由接力	元裘錦秋		2:01.32		1	18	2	20	
19	男子甲組	4x50米自由接力	趙聿修		2:02.40		2	14	2	16	分段破記錄24.36
19	男子甲組	4x50米自由接力	元朗商中		2:02.88		3	12	2	14	
19	男子甲組	4x50米自由接力	元朗鄉中		2:03.16		4	10	2	12	
19	男子甲組	4x50米自由接力	青年會		2:05.58		5	8	2	10	
19	男子甲組	4x50米自由接力	天水圍官中		2:07.76		6	6	2	8	
19	男子甲組	4x50米自由接力	耀道		2:09.21		7	4	2	6	
19	男子甲組	4x50米自由接力	方潤華		2:14.05		8	2	2	4	
19	男子甲組	4x50米自由接力	崇德		2:39.65			0	0	0	
19	男子甲組	4x50米自由接力	天水圍循道		ABS			0	0	0	
19	男子甲組	4x50米自由接力	鄧佩瓊		ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
20	女子甲組	4x50米自由接力		元朗信義	2:22.75		1	18	2	20	
20	女子甲組	4x50米自由接力		伊中舊生會	2:51.95		2	14	2	16	
20	女子甲組	4x50米自由接力		元朗商中	3:01.24		3	12	0	12	分段破紀錄28.34
20	女子甲組	4x50米自由接力		元朗公立	3:33.43		4	10	0	10	
20	女子甲組	4x50米自由接力		天水圍循道	3:47.53		5	8	0	8	
20	女子甲組	4x50米自由接力		崇德	3:58.30		6	6	0	6	
20	女子甲組	4x50米自由接力		元朗鄉中	ABS			0	0	0	
20	女子甲組	4x50米自由接力		李兆基	ABS			0	0	0	
20	女子甲組	4x50米自由接力		鄧佩瓊	ABS			0	0	0	
20	女子甲組	4x50米自由接力		趙聿修	DNF			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
21	男子乙組	4x50米自由接力	李兆基		1:56.20		1	18	2	20	
21	男子乙組	4x50米自由接力	鄧佩瓊		2:00.20		2	14	2	16	
21	男子乙組	4x50米自由接力	青年會		2:00.39		3	12	2	14	
21	男子乙組	4x50米自由接力	公益社		2:04.88		4	10	2	12	
21	男子乙組	4x50米自由接力	崇德		2:05.05		5	8	2	10	
21	男子乙組	4x50米自由接力	伊中舊生會		2:06.45		6	6	2	8	
21	男子乙組	4x50米自由接力	元朗商中		2:12.10		7	4	2	6	
21	男子乙組	4x50米自由接力	趙聿修		2:19.62		8	2	2	4	
21	男子乙組	4x50米自由接力	可道		2:51.34			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由接力	天水圍循道		3:01.10			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由接力	翁祐		ABS			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由接力	宏信		ABS			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由接力	元裘錦秋		ABS			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由接力	元朗鄉中		ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
22	女子乙組	4x50米自由接力		元朗鄉中	2:37.16		1	18	2	20	
22	女子乙組	4x50米自由接力		元朗信義	2:50.60		2	14	2	16	
22	女子乙組	4x50米自由接力		趙聿修	2:55.92		3	12	0	12	
22	女子乙組	4x50米自由接力		天水圍官中	3:10.40		4	10	0	10	
22	女子乙組	4x50米自由接力		元朗公立	3:15.74		5	8	0	8	
22	女子乙組	4x50米自由接力		白約翰	DQ			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		李兆基	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		伊中舊生會	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		崇德	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		翁祐	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		元朗商中	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		天水圍循道	ABS			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由接力		鄧佩瓊	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
23	男子丙組	4x50米自由接力		元朗公立	2:11.33		1	18	2	20	
23	男子丙組	4x50米自由接力		青年會	2:19.27		2	14	2	16	
23	男子丙組	4x50米自由接力		李兆基	2:19.74		3	12	2	14	
23	男子丙組	4x50米自由接力		萬鈞伯裘	2:23.71		4	10	2	12	
23	男子丙組	4x50米自由接力		伊中舊生會	2:24.46		5	8	2	10	
23	男子丙組	4x50米自由接力		鄧兆棠	2:26.77		6	6	2	8	
23	男子丙組	4x50米自由接力		天水圍循道	2:28.35		7	4	2	6	
23	男子丙組	4x50米自由接力		翁祐	2:39.84		8	2	2	4	
23	男子丙組	4x50米自由接力		趙聿修	2:41.46			0	2	2	
23	男子丙組	4x50米自由接力		元朗信義	2:49.59			0	2	2	
23	男子丙組	4x50米自由接力		宏信	2:56.79			0	2	2	
23	男子丙組	4x50米自由接力		張煊昌	3:01.27			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		崇德	3:02.36			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		元朗商中	3:34.64			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		基元	ABS			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		鄧佩瓊	ABS			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		元裘錦秋	ABS			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		元朗鄉中	ABS			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		方潤華	DQ			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由接力		香島	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
24	女子丙組	4x50米自由接力	李兆基		2:12.23		1	18	2	20	
24	女子丙組	4x50米自由接力	青年會		2:59.84		2	14	2	16	
24	女子丙組	4x50米自由接力	天水圍循道		3:20.29		3	12	0	12	
24	女子丙組	4x50米自由接力	元朗信義		3:24.12		4	10	0	10	
24	女子丙組	4x50米自由接力	趙聿修		3:57.59		5	8	0	8	
24	女子丙組	4x50米自由接力	崇德		DQ			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	宏信		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	萬鈞伯裘		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	元朗鄉中		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	元朗商中		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	鄧兆棠		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	鄧佩瓊		ABS			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由接力	伊中舊生會		ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
25,61	男子甲組	50米自由泳	吳迪謙	方潤華	26.47	25.59	1	9	1	10	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃子彬	盧幹庭	27.46	26.98	2	7	1	8	
25,61	男子甲組	50米自由泳	李旭皓	元朗鄉中	28.00	27.58	3	6	1	7	
25,61	男子甲組	50米自由泳	莊子侖	李兆基	28.17	27.71	4	5	1	6	
25,61	男子甲組	50米自由泳	霍梓朗	元朗公立	28.06	28.23	5	3.5	1	4.5	
25,61	男子甲組	50米自由泳	王綽鏗	耀道	28.43	28.23	5	3.5	1	4.5	
25,61	男子甲組	50米自由泳	吳日熙	元朗商中	28.30	29.33	7	2	1	3	
25,61	男子甲組	50米自由泳	戴昊辰	青年會	28.60	29.49	8	1	1	2	
25,61	男子甲組	50米自由泳	陳肇鋒	鄧佩瓊	29.06			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	林灝文	趙聿修	29.14			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鄧啟灝	萬鈞伯裘	29.19			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	徐梓榮	可道	29.48			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黎栢朗	青年會	29.85			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鍾信謙	翁祐	29.94			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	吳旻羲	耀道	30.76			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	梁卓謙	鄧兆棠	31.89			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	陳祉丞	崇德	31.97			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	何紹楓	西門英才	32.03			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃灝琛	郭一葦	32.38			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鄧立人	西門英才	32.48			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	譚梓朗	可道	33.54			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃天宇	天水圍官中	34.59			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	李諾軒	天水圍循道	35.26			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	李嘉龍	方潤華	35.73			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	劉駿希	培聖	36.53			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	李瑋翹	天水圍官中	37.13			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	洪宇軒	盧幹庭	37.92			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	葉子赫	培聖	40.29			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	張喻	天水圍循道	41.97			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	江文健	元朗商中	43.07			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	陳汎堯	香島	46.72			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鄔錦卓	郭一葦	53.53			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃子謙	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鍾汶晉	崇德	ABS			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	簡希朗	趙聿修	ABS			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	郭銳熹	香島	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
26,62	女子甲組	50米自由泳	李琛攸	萬鈞伯裘	29.45	28.63	1	9	1	10	
26,62	女子甲組	50米自由泳	吳鈺洙	元朗信義	32.87	33.51	2	7	1	8	
26,62	女子甲組	50米自由泳	劉心頤	元朗公立	35.47	34.60	3	6	1	7	
26,62	女子甲組	50米自由泳	凌茜珩	李兆基	36.31	36.83	4	5	1	6	
26,62	女子甲組	50米自由泳	梁盈盈	可道	38.44	37.95	5	4	1	5	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄭曉文	元朗信義	41.86	39.40	6	3	0	3	
26,62	女子甲組	50米自由泳	朱曉琳	鄧佩瓊	41.58	42.51	7	2	0	2	
26,62	女子甲組	50米自由泳	朱雅賢	趙聿修	42.18	44.17	8	1	0	1	
26,62	女子甲組	50米自由泳	李苡靜	湯國華	42.65			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	張銘希	元朗公立	44.05			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	黃頌茵	培聖	44.23			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	徐貝聆	耀道	44.96			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	張加南	趙聿修	50.11			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	成玥達	天水圍循道	55.46			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	吳芷彤	天水圍循道	1:05.13			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	李穎芝	翁祐	ABS			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	吳嘉蕎	崇德	ABS			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	孟憲琪	翁祐	ABS			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	曹嬺妍	培聖	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會

2025-2026年度校際游泳比賽

成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
27,63	男子乙組	50米自由泳	宋柏翹	元朗公立	25.35	25.73	1	9	1	10	
27,63	男子乙組	50米自由泳	黃瑋升	伊中舊生會	27.61	26.28	2	7	1	8	
27,63	男子乙組	50米自由泳	邱力行	元朗信義	27.77	27.33	3	6	1	7	
27,63	男子乙組	50米自由泳	蔡俊熙	基元	27.45	28.18	4	5	1	6	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鄭灝天	李兆基	29.69	28.82	5	4	1	5	
27,63	男子乙組	50米自由泳	劉宏	萬鈞伯裘	30.96	29.15	6	3	1	4	
27,63	男子乙組	50米自由泳	李諾晞	青年會	31.05	29.92	7	2	1	3	
27,63	男子乙組	50米自由泳	程昊	元朗公立	30.75	31.70	8	1	1	2	
27,63	男子乙組	50米自由泳	湯沚軒	伊中舊生會	31.08			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	劉栢浠	基朗	31.21			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	吳日嵐	青年會	31.32			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳肇奇	鄧佩瓊	32.52			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	高栢謙	郭一葦	33.37			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	盧樂熙	萬鈞伯裘	33.54			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鄧卉	可道	34.03			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	梁榛熹	方潤華	35.09			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	葉子睿	郭一葦	35.25			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	黃柏朗	基朗	35.57			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	李梓維	鄧佩瓊	36.34			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	張智恆	培聖	36.75			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	譚喆	崇德	37.05			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	曾梓烜	元陳震夏	37.11			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳政彥	天水圍循道	37.69			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	張天宇	鄧兆棠	37.99			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	張智堯	翁祐	38.52			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	朱智軒	培聖	38.65			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳永賢	宏信	39.23			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	廖弘樂	方潤華	39.56			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	何灝森	宏信	40.71			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	謝歷行	盧幹庭	41.58			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	黃知瑞	李兆基	41.69			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	蔡曜朗	盧幹庭	42.27			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	麥航偉	元裘錦秋	43.11			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	高銘偉	可道	43.87			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	張中信	天水圍循道	43.93			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	翟煜捷	翁祐	46.78			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	邱冠霖	趙聿修	47.16			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	何勇懷	西門英才	49.31			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	潘柏希	趙聿修	49.93			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	王耀堃	元裘錦秋	58.76			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	賴家威	西門英才	59.67			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	葉穎臻	元朗商中	ABS			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	許先朗	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
28,64	女子乙組	50米自由泳	任希悠	青年會	30.61	29.90	1	9	1	10	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃韻蕊	元裘錦秋	31.50	31.91	2	7	1	8	
28,64	女子乙組	50米自由泳	張舒行	元朗鄉中	32.16	32.44	3	6	1	7	
28,64	女子乙組	50米自由泳	賴悅兒	元朗鄉中	33.36	32.51	4	5	1	6	
28,64	女子乙組	50米自由泳	鍾可澄	宏信	32.64	33.73	5	4	1	5	
28,64	女子乙組	50米自由泳	劉樂意	李兆基	35.69	35.91	6	3	1	4	
28,64	女子乙組	50米自由泳	張芯怡	白約翰	35.51	36.27	7	2	1	3	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳雅楠	元朗商中	36.56	40.04	8	1	1	2	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳有曦	元朗商中	37.13			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	李諾怡	趙聿修	39.09			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃芷熒	香島	39.90			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	余嘉欣	元朗天主教	41.55			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	馮瑞熙	天水圍官中	42.62			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	梁可弦	天水圍循道	42.63			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	香沛兒	元朗信義	43.05			0	1	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳曉彤	培聖	47.54			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃晉悠	元朗公立	49.46			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	洪麗怡	天水圍官中	51.65			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳珮兒	趙聿修	52.65			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	鄭思泳	培聖	53.60			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	冼伽洋	元朗公立	57.15			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	鄧嘉儀	鄧佩瓊	58.87			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳樂殷	天水圍循道	ABS			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	邢曉欣	元朗信義	ABS			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	鄭柏慧	元朗天主教	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會

2025-2026年度校際游泳比賽

成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
29,65	男子丙組	50米自由泳	甄以信	元裘錦秋	29.85	28.81	1	9	1	10	
29,65	男子丙組	50米自由泳	彭廷殷	趙聿修	29.00	28.90	2	7	1	8	
29,65	男子丙組	50米自由泳	呂尚哲	盧幹庭	30.77	29.08	3	6	1	7	
29,65	男子丙組	50米自由泳	李柏陞	方潤華	29.64	29.54	4	5	1	6	
29,65	男子丙組	50米自由泳	范栢熹	西門英才	31.16	30.67	5	4	1	5	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳均傑	基元	30.44	30.81	6	3	1	4	
29,65	男子丙組	50米自由泳	趙新竹	基元	32.88	32.46	7	2	1	3	
29,65	男子丙組	50米自由泳	文祐正	宏信	33.33	34.89	8	1	1	2	
29,65	男子丙組	50米自由泳	冼進諾	郭一葦	33.74			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳啟軒	李兆基	33.97			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	梁柏熙	可道	34.22			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	王廷匡	元朗鄉中	34.34			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	黎洛言	趙聿修	34.82			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	吳城憲	萬鈞伯裘	34.87			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	吳焯楠	元朗信義	35.35			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳泳行	青年會	35.36			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	張皓程	天水圍循道	35.44			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	洪展朗	李兆基	36.10			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	姚銘浹	張煊昌	36.33			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	蘇晉翹	宏信	36.42			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	麥祉賢	伊中舊生會	36.50			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	何兆榆	元朗公立	36.54			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	崔栢郎	青年會	36.94			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	劉柏愉	元朗商中	37.18			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	黃煒皓	香島	37.33			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧鈞月	元陳震夏	37.33			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	楊皓堯	元朗鄉中	37.89			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	黃智聰	天水圍循道	38.42			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	李俊樂	元朗商中	38.83			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	葉寶熙	可道	39.14			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳柏隣	翁祐	39.52			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	溫焯祺	元裘錦秋	39.60			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	林頌恆	崇德	39.65			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧焯霖	萬鈞伯裘	39.66			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	李梓江	鄧佩瓊	39.67			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧智丰	香島	39.89			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	涂欽文	元朗公立	40.30			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧楚鋒	湯國華	41.03			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧睿翹	鄧兆棠	41.11			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	邱樂軒	伊中舊生會	42.20			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	賴延希	方潤華	43.36			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧浩儒	培聖	43.55			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧皓軒	元朗信義	44.30			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	施銘浩	翁祐	44.97			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	郭佑維	白約翰	51.40			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	楊域紳	耀道	56.39			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	林彥希	崇德	57.00			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	周鼎豐	張煊昌	1:10.44			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳政延	伯特利	ABS			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	錢書賢	耀道	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯合會元朗區中學分會

2025-2026年度校際游泳比賽

成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
30,66	女子丙組	50米自由泳	林康喬	耀道	30.93	30.38	1	9	1	10	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黎悅懿	趙聿修	33.22	32.47	2	7	1	8	
30,66	女子丙組	50米自由泳	文芊悠	元朗公立	34.70	33.40	3	6	1	7	
30,66	女子丙組	50米自由泳	林芯睿	李兆基	35.63	34.45	4	5	1	6	
30,66	女子丙組	50米自由泳	韋睿知	白約翰	35.36	34.69	5	4	1	5	
30,66	女子丙組	50米自由泳	文靜	元朗公立	36.25	36.00	6	3	1	4	
30,66	女子丙組	50米自由泳	蔡凱棋	西門英才	36.21	37.33	7	2	1	3	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳卓蕎	青年會	36.30	38.19	8	1	1	2	
30,66	女子丙組	50米自由泳	巫苑瑩	鄧佩瓊	36.78			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳沚柔	元朗商中	38.45			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	王鈺菲	元朗天主教	38.65			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	何心柔	李兆基	38.80			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	吳詠迦	白約翰	39.54			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳沚謠	元朗信義	40.03			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	梁冰冰	香島	40.25			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	曾詩婷	翁祐	41.94			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	馬霖	元朗鄉中	42.33			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	蔡欣妤	天水圍循道	43.16			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	彭稀晨	青年會	43.23			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	朱曉璇	鄧兆棠	43.45			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃詠新	元朗商中	43.48			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	梁凱晴	伊中舊生會	43.62			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳雅祺	耀道	48.17			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	鄭家怡	伊中舊生會	50.22			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	何紫琦	郭一葦	50.73			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳芷妤	萬鈞伯裘	51.85			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	龍韻謠	西門英才	1:01.67			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	邱寶瑩	方潤華	1:02.71			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃思穎	天水圍循道	1:03.52			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	林子淇	崇德	ABS			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	袁紫嵐	趙聿修	ABS			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	譚令兒	萬鈞伯裘	ABS			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	蔡凱婷	鄧兆棠	ABS			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	姚凱昕	崇德	ABS			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	石雨仟	元朗鄉中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
31,67	男子甲組	50米蛙泳	姜敬謙	李兆基	30.31	31.35	1	9	1	10	New Record
31,67	男子甲組	50米蛙泳	詹偉烽	天水圍官中	32.22	32.69	2	7	1	8	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄧楚毅	湯國華	35.95	34.46	3	6	1	7	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	王綽鏗	耀道	38.95	38.28	4	5	1	6	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	廖浩檳	鄧佩瓊	40.53	38.55	5	4	1	5	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	馮國彰	羅桂祥	38.57	40.98	6	3	1	4	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	黃焯楠	天水圍循道	40.39	42.41	7	2	1	3	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	曹恩朗	趙聿修	40.80	44.40	8	1	1	2	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄧啟灝	萬鈞伯裘	40.87			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	幸之言	天水圍官中	41.32			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	劉宇航	鄧佩瓊	41.37			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	葉羿	青年會	41.42			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	黃景鉉	元朗商中	41.43			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	蔡竣宇	天水圍循道	44.24			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	廖竟稀	耀道	48.04			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	何卓恒	崇德	51.35			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	陳槩安	青年會	56.97			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	葉霖羲	元朗商中	1:04.01			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	黃子謙	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	簡希朗	趙聿修	ABS			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	周子皓	崇德	ABS			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄧倬嵐	宏信	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
32,68	女子甲組	50米蛙泳	張敏芝	元朗信義	46.65	46.08	1	9	1	10	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	李杰熒	伊中舊生會	47.02	48.93	2	7	1	8	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	陳芷穎	李兆基	50.18	50.04	3	6	1	7	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	梁樂瑤	元朗鄉中	54.10	51.09	4	5	1	6	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	鄭琬文	元朗信義	56.71	52.92	5	4	0	4	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	徐貝聆	耀道	54.76	53.82	6	3	1	4	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	梁盈盈	可道	55.77	58.70	7	2	0	2	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	廖卓慧	趙聿修	58.67	1:07.90	8	1	0	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	羅頌湜	耀道	1:02.95			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	韋心怡	趙聿修	1:04.75			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	黃頌茵	培聖	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
33,69	男子乙組	50米蛙泳	鄧子熙	元朗公立	33.96	31.89	1	9	1	10	New Record
33,69	男子乙組	50米蛙泳	曹宏達	趙聿修	31.84	32.05	2	7	1	8	New Record
33,69	男子乙組	50米蛙泳	施朗	趙聿修	34.46	32.98	3	6	1	7	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	吳錕翹	耀道	36.67	34.93	4	5	1	6	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳雨沅	崇德	34.79	36.08	5	4	1	5	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	霍啟智	翁祐	40.34	39.61	6	3	1	4	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	梁晉熙	元朗公立	37.80	40.08	7	2	1	3	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳宇軒	元朗商中	41.27	41.32	8	1	1	2	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	歐陽梓博	耀道	41.32			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	朱智軒	培聖	41.56			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	劉宏	萬鈞伯裘	43.06			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	林皓賢	李兆基	43.74			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	梁榛熹	方潤華	44.40			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳肇奇	鄧佩瓊	46.22			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	葉子睿	郭一葦	48.66			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	甄譽喬	李兆基	49.84			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黃柏朗	基朗	49.85			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	曹靖熙	元朗鄉中	49.97			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	盧樂熙	萬鈞伯裘	51.02			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳詩樂	可道	55.53			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	張智堯	翁祐	56.22			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳煒烽	鄧佩瓊	56.48			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	周俊熹	元朗鄉中	57.07			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳浩然	天水圍循道	57.44			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	朱永正	元裘錦秋	57.88			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	張中信	天水圍循道	59.74			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	張傲澄	宏信	1:14.31			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	吳嘉軒	崇德	1:34.45			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	李誠恩	天水圍官中	ABS			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	許先朗	元朗商中	ABS			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	王耀堃	元裘錦秋	DQ			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	賴曉冬	郭一葦	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
34,70	女子乙組	50米蛙泳	黃凱澄	萬鈞伯裘	39.45	38.89	1	9	1	10	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	陳欣琪	崇德	41.92	39.99	2	7	1	8	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	張智雅	元朗商中	39.67	40.62	3	6	1	7	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	李曉彤	白約翰	47.70	46.80	4	5	1	6	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	黃天恩	元朗公立	52.10	49.29	5	4	1	5	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	鄧鈺淇	張煊昌	53.07	51.01	6	3	1	4	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	黃曉蓉	元朗信義	50.64	51.33	7	2	1	3	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	陳雅楠	元朗商中	50.49	ABS		0	1	1	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	陳婉凌	天水圍官中	53.42			0	1	1	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	徐芷盈	天水圍循道	54.47			0	1	1	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	周焯盈	趙聿修	55.60			0	1	1	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	招詠心	元朗信義	58.65			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	黎茵瞳	天水圍循道	59.70			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	關梓穎	天水圍官中	1:04.87			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	謝卓穎	趙聿修	1:10.39			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	鄺思泳	培聖	1:11.03			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	鄧嘉儀	鄧佩瓊	1:11.11			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
35,71	男子丙組	50米蛙泳	張桂晞	萬鈞伯裘	38.23	37.46	1	9	1	10	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	馮國楠	伊中舊生會	39.43	37.91	2	7	1	8	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	馮子涵	崇德	44.28	40.98	3	6	1	7	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	郭紀澤	元朗鄉中	41.44	41.73	4	5	1	6	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	劉宇辰	張煊昌	42.43	43.69	5	4	1	5	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	李悅泓	元朗信義	45.15	44.57	6	3	1	4	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁柏熙	可道	44.95	45.99	7	2	1	3	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	王俊熙	天水圍循道	46.46	49.84	8	1	1	2	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	周晉安	趙聿修	47.87			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	黃智聰	天水圍循道	48.35			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁思朗	白約翰	48.58			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	溫焯祺	元裘錦秋	49.47			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	姚汝承	宏信	49.58			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	陳彥博	萬鈞伯裘	52.31			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	陳鎮星	白約翰	55.44			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	余浚亨	湯國華	55.47			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	任柏宇	宏信	55.69			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	林頌恆	崇德	55.94			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	原振瀚	青年會	56.16			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	何清然	基元	57.56			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄭梓軒	元裘錦秋	59.54			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	李雨桐	方潤華	1:01.19			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	文泳鉞	李兆基	1:01.34			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	邱梓橋	元朗商中	1:02.29			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	郭昊廷	鄧佩瓊	1:28.74			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	錢書賢	耀道	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁廷鈞	青年會	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	馬相晟	元朗鄉中	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	陳政延	伯特利	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	方正	基元	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	許耀陽	張煊昌	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁博然	趙聿修	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	朱正航	元朗商中	ABS			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	何梓熙	郭一葦	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	潘思名	鄧佩瓊	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄧楚鋒	湯國華	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	曾雋諾	伊中舊生會	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	劉一丁	元朗信義	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	曹睿誠	耀道	DQ			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄧浩雋	培聖	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
36,72	女子丙組	50米蛙泳	鄧子桐	趙聿修	41.06	40.10	1	9	1	10	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	文芊瞳	元朗公立	44.19	42.95	2	7	1	8	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	龍羽	張煊昌	44.98	45.33	3	6	1	7	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	莫鎧澄	白約翰	47.40	48.00	4	5	1	6	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	何心柔	李兆基	50.00	48.47	5	4	1	5	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	曾梓瑤	基元	53.78	48.84	6	3	1	4	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	林芯睿	李兆基	54.01	53.75	7	2	1	3	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	袁凱澄	元朗鄉中	52.25	53.84	8	1	1	2	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	李綺宸	羅桂祥	54.69			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	彭稀晨	青年會	54.76			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	王潒竹	宏信	55.85			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	黃子珊	耀道	56.15			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳星如	鄧佩瓊	1:00.39			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	梁穎瑤	伊中舊生會	1:01.43			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	邢昕彤	元朗信義	1:01.89			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳芷妤	萬鈞伯裘	1:03.36			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	郭樂姝	趙聿修	1:07.28			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳可悠	萬鈞伯裘	1:09.86			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	何紫琦	郭一葦	1:10.34			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	邱寶瑩	方潤華	1:16.53			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	石雨仟	元朗鄉中	ABS			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	蔡凱婷	鄧兆棠	ABS			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	吳樂彤	元朗商中	ABS			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	張蕙寧	張煊昌	DQ			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	羅晞雅	郭一葦	DQ			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	鄭家怡	伊中舊生會	DQ			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	霍思穎	元朗商中	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
37,73	男子甲組	50米背泳	葉朗禧	湯國華	31.16	29.65	1	9	1	10	
37,73	男子甲組	50米背泳	黃子彬	盧幹庭	32.96	30.90	2	7	1	8	
37,73	男子甲組	50米背泳	霍梓朗	元朗公立	35.05	33.06	3	6	1	7	
37,73	男子甲組	50米背泳	鄧帝文	宏信	37.61	34.44	4	5	1	6	
37,73	男子甲組	50米背泳	鍾學洋	天水圍循道	35.28	35.32	5	4	1	5	
37,73	男子甲組	50米背泳	鮑世義	元朗商中	35.95	37.19	6	3	1	4	
37,73	男子甲組	50米背泳	黎栢朗	青年會	38.06	41.28	7	2	1	3	
37,73	男子甲組	50米背泳	趙思寒	宏信	35.91	ABS		0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	梁卓謙	鄧兆棠	38.07			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	梁均詒	湯國華	39.49			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	葉羿	青年會	40.62			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	何紹楓	西門英才	43.70			0	0	0	
37,73	男子甲組	50米背泳	蔡睿恒	天水圍官中	55.64			0	0	0	
37,73	男子甲組	50米背泳	吳悅匡	元朗商中	57.73			0	0	0	
37,73	男子甲組	50米背泳	陳曉進	天水圍官中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
38,74	女子甲組	50米背泳	李琛攸	萬鈞伯裘	34.97	34.14	1	9	1	10	New Record
38,74	女子甲組	50米背泳	李妍葦	元朗鄉中	38.16	37.00	2	6.5	1	7.5	
38,74	女子甲組	50米背泳	冼翠瑩	元朗信義	39.58	37.00	2	6.5	1	7.5	
38,74	女子甲組	50米背泳	鄢然	趙聿修	38.97	39.23	4	5	1	6	
38,74	女子甲組	50米背泳	吳鈺洙	元朗信義	38.47	39.39	5	4	1	5	
38,74	女子甲組	50米背泳	黃靖楠	崇德	41.53	42.55	6	3	1	4	
38,74	女子甲組	50米背泳	翟思薇	翁祐	43.34	44.65	7	2	1	3	
38,74	女子甲組	50米背泳	凌茜珩	李兆基	45.06	47.17	8	1	1	2	
38,74	女子甲組	50米背泳	王子喬	元朗公立	1:17.30			0	0	0	
38,74	女子甲組	50米背泳	韋心怡	趙聿修	1:24.34			0	0	0	
38,74	女子甲組	50米背泳	梁樂琳	元朗鄉中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
39,75	男子乙組	50米背泳	周家富	萬鈞毅智	36.10	34.26	1	9	1	10	
39,75	男子乙組	50米背泳	李諾晞	青年會	36.51	35.84	2	7	1	8	
39,75	男子乙組	50米背泳	黃皓朗	公益社	37.96	37.11	3	6	1	7	
39,75	男子乙組	50米背泳	鄭啟灝	李兆基	39.83	38.00	4	5	1	6	
39,75	男子乙組	50米背泳	何兆朗	伊中舊生會	38.15	39.29	5	4	1	5	
39,75	男子乙組	50米背泳	馮景謙	西門英才	39.60	40.89	6	3	1	4	
39,75	男子乙組	50米背泳	江天	李兆基	40.86	42.65	7	2	1	3	
39,75	男子乙組	50米背泳	鄭葆男	宏信	36.13	DQ		0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	周晉丞	趙聿修	44.55			0	0	0	
39,75	男子乙組	50米背泳	陳永賢	宏信	51.71			0	0	0	
39,75	男子乙組	50米背泳	黃梓軒	趙聿修	1:06.00			0	0	0	
39,75	男子乙組	50米背泳	胡晨灝	元朗商中	ABS			0	0	0	
39,75	男子乙組	50米背泳	韓承希	張煊昌	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
40,76	女子乙組	50米背泳	梁穎潼	李兆基	33.29	32.96	1	9	1	10	New Record
40,76	女子乙組	50米背泳	林洛彤	天水圍循道	35.54	35.64	2	7	1	8	
40,76	女子乙組	50米背泳	黃芊軼	崇德	44.16	41.01	3	6	1	7	
40,76	女子乙組	50米背泳	雷凱琳	元陳震夏	41.31	43.42	4	5	1	6	
40,76	女子乙組	50米背泳	楊寶琚	趙聿修	47.21	47.15	5	4	1	5	
40,76	女子乙組	50米背泳	張嘉恩	元朗鄉中	45.18	ABS		0	1	1	
40,76	女子乙組	50米背泳	陳榮琪	元朗商中	46.07	ABS		0	1	1	
40,76	女子乙組	50米背泳	黃韻蕊	元裘錦秋	40.23	DQ		0	1	1	
40,76	女子乙組	50米背泳	譚浣柔	元朗商中	49.95			0	1	1	
40,76	女子乙組	50米背泳	黃芷熒	香島	50.65			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	徐芷盈	天水圍循道	54.78			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	吳紀誼	趙聿修	1:08.74			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	藍希文	萬鈞毅智	2:11.38			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	康紫蕎	天水圍官中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
41,77	男子丙組	50米背泳	鄧柏燊	宏信	35.15	34.14	1	9	1	10	
41,77	男子丙組	50米背泳	黃奇鋒	伊中舊生會	37.73	34.58	2	7	1	8	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳啟軒	李兆基	38.25	38.04	3	6	1	7	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳諾琛	白約翰	37.91	38.37	4	5	1	6	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄭雋揮	鄧佩瓊	38.20	38.88	5	4	1	5	
41,77	男子丙組	50米背泳	劉學琛	元陳震夏	42.49	40.25	6	3	1	4	
41,77	男子丙組	50米背泳	唐浹然	崇德	41.77	40.80	7	2	1	3	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳昱銘	鄧兆棠	42.71	44.30	8	1	1	2	
41,77	男子丙組	50米背泳	徐俊熙	鄧兆棠	43.55			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄧鈞月	元陳震夏	46.52			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	劉柏愉	元朗商中	48.21			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	宋本一	元朗鄉中	48.64			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	文泳鉞	李兆基	48.90			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	何健楠	萬鈞伯裘	49.54			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	李卓軒	盧幹庭	50.06			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	徐璟騰	元朗商中	50.14			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳彥博	萬鈞伯裘	50.92			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	區偉俊	方潤華	51.37			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄧安澤	崇德	58.45			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	林倬帆	伊中舊生會	1:00.32			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	趙禹涵	宏信	1:03.04			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳熹柏	元朗信義	1:08.07			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	羅政涯	趙聿修	1:10.87			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	林星皓	鄧佩瓊	1:28.62			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	曾天諾	天水圍循道	ABS			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	伍栢謙	趙聿修	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
42,78	女子丙組	50米背泳	貝妮雅	李兆基	35.82	35.51	1	9	1	10	
42,78	女子丙組	50米背泳	吳心由	方潤華	41.91	40.54	2	7	1	8	
42,78	女子丙組	50米背泳	文靜	元朗公立	44.98	43.99	3	6	1	7	
42,78	女子丙組	50米背泳	劉珈瑗	香島	46.45	45.28	4	5	1	6	
42,78	女子丙組	50米背泳	陳佳妤	元朗鄉中	45.28	47.18	5	4	1	5	
42,78	女子丙組	50米背泳	陳沚謠	元朗信義	50.64	47.91	6	3	1	4	
42,78	女子丙組	50米背泳	陳琬誼	元朗公立	49.11	52.65	7	2	1	3	
42,78	女子丙組	50米背泳	袁紫瞳	盧幹庭	52.49	56.27	8	1	1	2	
42,78	女子丙組	50米背泳	梁冰冰	香島	54.24			0	1	1	
42,78	女子丙組	50米背泳	鄧立怡	青年會	55.94			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	陳珮晴	青年會	59.01			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	陳沚柔	元朗商中	1:01.23			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	湯蕊滋	元朗商中	1:02.02			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	黃思穎	天水圍循道	1:07.17			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	楊家晞	趙聿修	1:26.09			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	郭鉸希	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	梁凱晴	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	朱巧妍	元朗信義	ABS			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	鄧子恩	趙聿修	ABS			0	0	0	
42,78	女子甲組	50米背泳	石天衛	李兆基	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
43,79	男子甲組	50米蝶泳	鍾栢軒	湯國華	26.39	26.35	1	9	1	10	New Record
43,79	男子甲組	50米蝶泳	黎卓錡	萬鈞伯裘	30.30	30.28	2	7	1	8	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	戴昊辰	青年會	30.99	30.50	3	6	1	7	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	劉倬僑	萬鈞伯裘	33.59	30.62	4	5	1	6	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	梁均誥	湯國華	31.89	32.75	5	4	1	5	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	吳城希	元朗公立	36.53	34.58	6	3	0	3	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	陳肇鋒	鄧佩瓊	36.18	36.93	7	2	0	2	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	黃灝琛	郭一葦	37.53	DQ		0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	蔡竣宇	天水圍循道	38.10			0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	李諾軒	天水圍循道	40.04			0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	趙思寒	宏信	40.38			0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	陳暉穎	可道	41.42			0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	梁宇廷	青年會	51.55			0	0	0	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	鮑世羲	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
80	女子甲組	50米蝶泳	洪卓怡	元朗商中		30.78	1	9	1	10	New Record
80	女子甲組	50米蝶泳	馬煒欣	元陳震夏		33.62	2	7	1	8	
80	女子甲組	50米蝶泳	陳琛賢	伊中舊生會		35.98	3	6	1	7	
80	女子甲組	50米蝶泳	鄧卓敏	郭一葦		37.07	4	5	1	6	
80	女子甲組	50米蝶泳	朱曉琳	鄧佩瓊		43.48	5	4	1	5	
80	女子甲組	50米蝶泳	李杰熒	伊中舊生會		47.83	6	3	1	4	
80	女子甲組	50米蝶泳	曾蓓汶	萬鈞伯裘		54.39	7	2	1	3	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
45,81	男子乙組	50米蝶泳	黃城熙	崇德	29.40	29.27	1	9	1	10	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳仲熹	李兆基	30.29	29.58	2	7	1	8	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳一言	萬鈞伯裘	31.23	29.88	3	6	1	7	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	盧毅儒	元朗商中	32.01	30.42	4	5	1	6	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	李俊潼	萬鈞毅智	31.58	31.49	5	4	1	5	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	徐皓哲	翁祐	31.45	31.51	6	3	1	4	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	安聲博	青年會	32.87	33.57	7	2	1	3	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	彭焯熹	鄧佩瓊	31.90	33.99	8	1	1	2	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳柏男	可道	33.60			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鄧博文	元朗公立	34.28			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	朱珀箴	公益社	34.86			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鄭灝天	李兆基	35.95			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	林平彥	白約翰	36.96			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	何兆朗	伊中舊生會	37.55			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鄧卉	可道	38.36			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	高栢謙	郭一葦	39.12			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	李澤熙	趙聿修	41.00			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	方俊暉	郭一葦	45.75			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	謝歷行	盧幹庭	54.32			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	辛禮言	基元	1:00.33			0	0	0	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳浩然	天水圍循道	1:01.60			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
46,82	女子乙組	50米蝶泳	任希悠	青年會	34.05	32.71	1	9	1	10	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	朱燁兒	崇德	37.46	38.83	2	7	1	8	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	廖允怡	翁祐	39.77	40.78	3	6	1	7	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	陳有曦	元朗商中	43.57	41.85	4	5	1	6	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	馮瑞熙	天水圍官中	45.82	42.22	5	4	1	5	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	黃婧瑜	趙聿修	43.72	49.14	6	3	0	3	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	余嘉欣	元朗天主教	57.03	55.18	7	2	0	2	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	鍾可澄	宏信	38.72	DQ		0	0	0	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	陳倬彤	天水圍官中	58.90			0	0	0	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	何心慈	培聖	ABS			0	0	0	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	陳榮琪	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
47,83	男子丙組	50米蝶泳	劉顯楠	元陳震夏	30.44	29.60	1	9	1	10	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	李俊義	基朗	31.97	32.13	2	7	1	8	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	陳愛希	元裘錦秋	32.43	32.82	3	6	1	7	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	霍文俊	青年會	34.90	32.91	4	5	1	6	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	陳諾琛	白約翰	34.28	35.19	5	4	1	5	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	范栢熹	西門英才	37.68	38.10	6	3	1	4	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	林晉顯	香島	40.54	40.30	7	2	1	3	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	曹宏智	元朗鄉中	41.06	42.01	8	1	1	2	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	劉學琛	元陳震夏	41.43			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	麥祉賢	伊中舊生會	42.67			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	梁允信	香島	43.32			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	李思行	元朗商中	44.73			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	吳城憲	萬鈞伯裘	45.70			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	吳焯楠	元朗信義	45.72			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	冼進諾	郭一葦	46.04			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	鍾伯倫	李兆基	46.49			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	林晔堯	崇德	47.78			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	陳煒榆	趙聿修	48.81			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	馬宇龍	李兆基	50.16			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	葉寶熙	可道	51.67			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	林倬帆	伊中舊生會	51.96			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	蘇晉翹	宏信	52.00			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	潘日雋	元朗商中	1:02.36			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	李梓江	鄧佩瓊	1:02.96			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	陳泳行	青年會	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
48,84	女子丙組	50米蝶泳	安聲雅	李兆基	31.96	31.93	1	9	1	10	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	黃穎珊	萬鈞伯裘	36.99	36.91	2	7	1	8	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	麥梓祺	西門英才	38.08	37.27	3	6	1	7	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	黎悅懿	趙聿修	39.81	37.97	4	5	1	6	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	吳心由	方潤華	38.57	38.10	5	4	1	5	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	王鈺菲	元朗天主教	43.86	40.65	6	3	1	4	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	王曼驕	香島	41.45	45.40	7	2	1	3	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	黎雨芯	元朗信義	45.04	50.62	8	1	1	2	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	葉善妤	元朗鄉中	46.17			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	陳麗澤	天水圍循道	47.25			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	何心善	培聖	48.57			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	劉悅溼	青年會	52.93			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	劉伊宸	李兆基	53.11			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	嚴爾晴	伊中舊生會	55.73			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	吳詠迦	白約翰	57.15			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	黃詠新	元朗商中	57.89			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	馬霖	元朗鄉中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
49	男子甲組	200米個人四式	陳鎮朗	元裘錦秋		2:24.02	1	9	1	10	
49	男子甲組	200米個人四式	林慶嘉	趙聿修		2:25.29	2	7	1	8	
49	男子甲組	200米個人四式	鄧俊勳	元裘錦秋		2:28.08	3	6	1	7	
49	男子甲組	200米個人四式	陳嘉熙	元陳震夏		2:47.16	4	5	1	6	
49	男子甲組	200米個人四式	黎卓錡	萬鈞伯裘		2:49.31	5	4	1	5	
49	男子甲組	200米個人四式	胡尚言	方潤華		3:09.26	6	3	1	4	
49	男子甲組	200米個人四式	劉駿希	培聖		3:38.64	7	2	0	2	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
50	女子甲組	200米個人四式	蘇家晴	盧幹庭		2:46.08	1	9	1	10	
50	女子甲組	200米個人四式	鄧卓桺	趙聿修		2:58.33	2	7	1	8	
50	女子甲組	200米個人四式	利沛怡	元朗信義		3:42.65	3	6	0	6	
50	女子甲組	200米個人四式	翟思薇	翁祐		4:16.97	4	5	0	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
51	男子乙組	200米個人四式	陳仲熹	李兆基		2:29.97	1	9	1	10	
51	男子乙組	200米個人四式	施朗	趙聿修		2:31.44	2	7	1	8	
51	男子乙組	200米個人四式	王昊程	公益社		2:38.51	3	6	1	7	
51	男子乙組	200米個人四式	黃城熙	崇德		2:49.55	4	5	1	6	
51	男子乙組	200米個人四式	何兆剛	耀道		2:55.39	5	4	1	5	
51	男子乙組	200米個人四式	陳顯洋	崇德		3:27.45	6	3	1	4	
51	男子乙組	200米個人四式	胡智	李兆基		ABS		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
52	女子乙組	200米個人四式	方鄧嘉	趙聿修		2:32.75	1	9	1	10	New Record
52	女子乙組	200米個人四式	梁穎潼	李兆基		2:38.81	2	7	1	8	
52	女子乙組	200米個人四式	朱緣媛	崇德		2:53.66	3	6	1	7	
52	女子乙組	200米個人四式	張舒行	元朗鄉中		3:10.81	4	5	1	6	
52	女子乙組	200米個人四式	陳以臻	翁祐		3:33.40	5	4	1	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
53	男子丙組	200米個人四式	劉顯楠	元陳震夏	2:34.62		1	9	1	10	
53	男子丙組	200米個人四式	李俊羲	基朗	2:51.88		2	7	1	8	
53	男子丙組	200米個人四式	李勉博	基朗	2:57.51		3	6	1	7	
53	男子丙組	200米個人四式	霍文俊	青年會	3:00.18		4	5	1	6	
53	男子丙組	200米個人四式	梁卓弘	青年會	3:09.18		5	4	1	5	
53	男子丙組	200米個人四式	陳昱銘	鄧兆棠	3:24.90		6	3	1	4	
53	男子丙組	200米個人四式	鄧智丰	香島	4:03.78		7	2	0	2	
53	男子丙組	200米個人四式	何家朗	翁祐	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
54	女子丙組	200米個人四式	鄧晞儀	李兆基		3:01.57	1	9	1	10	
54	女子丙組	200米個人四式	黃穎珊	萬鈞伯裘		3:11.96	2	7	1	8	
54	女子丙組	200米個人四式	梁岷澄	鄧佩瓊		3:12.79	3	6	1	7	
54	女子丙組	200米個人四式	冼翠如	元朗鄉中		3:12.81	4	5	1	6	
54	女子丙組	200米個人四式	陳佳妍	元朗鄉中		3:20.75	5	4	1	5	
54	女子丙組	200米個人四式	劉珈瑗	香島		3:37.49	6	3	1	4	
54	女子丙組	200米個人四式	莫鎧澄	白約翰		3:39.63	7	2	1	3	
54	女子丙組	200米個人四式	林昕瑤	青年會		3:40.20	8	1	1	2	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
55	男子甲組	200米自由泳	林慶嘉	趙聿修	2:09.05		1	9	1	10	
55	男子甲組	200米自由泳	鍾栢軒	湯國華	2:09.34		2	7	1	8	
55	男子甲組	200米自由泳	鄧栢浩	鄧佩瓊	2:11.22		3	6	1	7	
55	男子甲組	200米自由泳	陳鎮朗	元裘錦秋	2:11.74		4	5	1	6	
55	男子甲組	200米自由泳	文柏藍	培聖	2:40.55		5	4	1	5	
55	男子甲組	200米自由泳	陳樂錡	萬鈞伯裘	2:49.13		6	3	1	4	
55	男子甲組	200米自由泳	陳祉丞	崇德	2:50.34		7	2	1	3	
55	男子甲組	200米自由泳	徐溢峯	趙聿修	2:51.77		8	1	1	2	
55	男子甲組	200米自由泳	黎佑	崇德	4:08.55			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
56	女子甲組	200米自由泳	蘇家晴	盧幹庭	2:24.58		1	9	1	10	New Record
56	女子甲組	200米自由泳	陳曉嵐	青年會	2:26.22		2	7	1	8	
56	女子甲組	200米自由泳	鄧卓桺	趙聿修	2:36.78		3	6	1	7	
56	女子甲組	200米自由泳	陳靜瑤	李兆基	2:55.56		4	5	1	6	
56	女子甲組	200米自由泳	黃司愉	崇德	3:38.66		5	4	0	4	
56	女子甲組	200米自由泳	梁家榛	趙聿修	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
57	男子乙組	200米自由泳	邱力行	元朗信義	2:11.56		1	9	1	10	
57	男子乙組	200米自由泳	王昊程	公益社	2:18.81		2	7	1	8	
57	男子乙組	200米自由泳	安聲博	青年會	2:18.96		3	6	1	7	
57	男子乙組	200米自由泳	蘇家朗	盧幹庭	2:25.09		4	5	1	6	
57	男子乙組	200米自由泳	彭焯熹	鄧佩瓊	2:29.23		5	4	1	5	
57	男子乙組	200米自由泳	朱珀箴	公益社	2:29.34		6	3	1	4	
57	男子乙組	200米自由泳	蔡明耿	陳呂重德	2:29.63		7	2	1	3	
57	男子乙組	200米自由泳	林皓賢	李兆基	2:43.97		8	1	1	2	
57	男子乙組	200米自由泳	鄧博文	元朗公立	2:57.96			0	1	1	
57	男子乙組	200米自由泳	陳顯洋	崇德	2:58.56			0	1	1	
57	男子乙組	200米自由泳	蔡浩琛	翁祐	3:03.46			0	0	0	
57	男子乙組	200米自由泳	李梓維	鄧佩瓊	3:09.84			0	0	0	
57	男子乙組	200米自由泳	戴嘉聰	趙聿修	3:17.89			0	0	0	
57	男子乙組	200米自由泳	陳裕潏	趙聿修	3:18.64			0	0	0	
57	男子乙組	200米自由泳	黃知瑞	李兆基	3:28.12			0	0	0	
57	男子乙組	200米自由泳	吳天睿	元朗商中	3:30.96			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
58	女子乙組	200米自由泳	朱緣媛	崇德		2:35.50	1	9	1	10	
58	女子乙組	200米自由泳	謝希沂	青年會		2:49.81	2	7	1	8	
58	女子乙組	200米自由泳	李紫悠	天水圍官中		3:03.71	3	6	1	7	
58	女子乙組	200米自由泳	陳以臻	翁祐		3:04.18	4	5	1	6	
58	女子乙組	200米自由泳	梁曉彤	培聖		3:10.71	5	4	1	5	
58	女子乙組	200米自由泳	黃婧瑜	趙聿修		3:14.52	6	3	1	4	
58	女子乙組	200米自由泳	江巧怡	白約翰		3:26.20	7	2	1	3	
58	女子乙組	200米自由泳	呂沛遙	元朗鄉中		3:30.43	8	1	0	1	
58	女子乙組	200米自由泳	香沛兒	元朗信義		4:01.33		0	0	0	
58	女子乙組	200米自由泳	周焯盈	趙聿修		4:04.68		0	0	0	
58	女子乙組	200米自由泳	陳曉彤	培聖		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
59	男子丙組	200米自由泳	張顥薰	元朗公立	2:22.88		1	9	1	10	
59	男子丙組	200米自由泳	陳愛希	元裘錦秋	2:23.76		2	7	1	8	
59	男子丙組	200米自由泳	黃頌匡	元朗公立	2:30.53		3	6	1	7	
59	男子丙組	200米自由泳	張浩哲	湯國華	2:34.59		4	5	1	6	
59	男子丙組	200米自由泳	徐焯鏐	翁祐	2:39.06		5	4	1	5	
59	男子丙組	200米自由泳	李勉博	基朗	2:39.76		6	3	1	4	
59	男子丙組	200米自由泳	梁卓弘	青年會	2:42.98		7	2	1	3	
59	男子丙組	200米自由泳	張澄譽	盧幹庭	2:50.61		8	1	1	2	
59	男子丙組	200米自由泳	姚銘浹	張煊昌	3:14.01			0	1	1	
59	男子丙組	200米自由泳	林子舜	元裘錦秋	3:16.40			0	1	1	
59	男子丙組	200米自由泳	鄧安澤	崇德	3:20.15			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	黎洛言	趙聿修	3:20.20			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	區偉俊	方潤華	3:30.27			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	曾天諾	天水圍循道	3:30.36			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	何健楠	萬鈞伯裘	3:34.69			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	葉璈熹	元朗鄉中	3:41.65			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	吳梓維	鄧佩瓊	3:49.08			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	張智恆	天水圍循道	3:49.24			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	潘日雋	元朗商中	3:50.33			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	何霑鎂	崇德	4:12.99			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	黃正嘉	元陳震夏	ABS			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	張栢韜	萬鈞伯裘	ABS			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	彭廷殷	趙聿修	ABS			0	0	0	
59	男子丙組	200米自由泳	李俊樂	元朗商中	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
60	女子丙組	200米自由泳	方穎橦	趙聿修	2:27.68		1	9	1	10	
60	女子丙組	200米自由泳	梁子嫣	趙聿修	2:34.47		2	7	1	8	
60	女子丙組	200米自由泳	鄧晞儀	李兆基	2:38.81		3	6	1	7	
60	女子丙組	200米自由泳	薛愛琳	崇德	3:18.90		4	5	1	6	
60	女子丙組	200米自由泳	陳麗澤	天水圍循道	3:26.35		5	4	1	5	
60	女子丙組	200米自由泳	莊昕	元朗鄉中	3:32.29		6	3	1	4	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
85	男子甲組	200米蛙泳	鄧俊勳	元裘錦秋		2:45.99	1	9	1	10	
85	男子甲組	200米蛙泳	鄧楚毅	湯國華		2:51.07	2	7	1	8	
85	男子甲組	200米蛙泳	陳嘉熙	元陳震夏		3:06.67	3	6	1	7	
85	男子甲組	200米蛙泳	馮國彰	羅桂祥		3:24.47	4	5	1	6	
85	男子甲組	200米蛙泳	黃焯楠	天水圍循道		3:29.65	5	4	1	5	
85	男子甲組	200米蛙泳	吳倬嶠	基元		3:33.70	6	3	1	4	
85	男子甲組	200米蛙泳	何卓軒	萬鈞伯裘		ABS		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
86	女子甲組	200米蛙泳	馬煒欣	元陳震夏		3:21.84	1	9	1	10	
86	女子甲組	200米蛙泳	司徒寶埼	李兆基		3:33.23	2	7	1	8	
86	女子甲組	200米蛙泳	劉心頤	元朗公立		3:44.47	3	6	1	7	
86	女子甲組	200米蛙泳	楊杏妍	趙聿修		4:15.98	4	5	1	6	
86	女子甲組	200米蛙泳	陳智芯	元朗商中		4:19.15	5	4	1	5	
86	女子甲組	200米蛙泳	羅一淼	趙聿修		4:54.09	6	3	0	3	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
87	男子乙組	200米蛙泳	曹宏達	趙聿修	2:46.91		1	9	1	10	
87	男子乙組	200米蛙泳	嚴韋博	李兆基	2:47.71		2	7	1	8	
87	男子乙組	200米蛙泳	陳雨沅	崇德	2:53.52		3	6	1	7	
87	男子乙組	200米蛙泳	蔡俊熙	基元	3:01.44		4	5	1	6	
87	男子乙組	200米蛙泳	盧毅儒	元朗商中	3:11.57		5	4	1	5	
87	男子乙組	200米蛙泳	徐銘駿	趙聿修	3:13.33		6	3	1	4	
87	男子乙組	200米蛙泳	梁誠朗	翁祐	3:14.30		7	2	1	3	
87	男子乙組	200米蛙泳	范子康	元朗鄉中	3:17.00		8	1	1	2	
87	男子乙組	200米蛙泳	譚浩輝	郭一葦	3:20.95			0	1	1	
87	男子乙組	200米蛙泳	楊昊藍	元朗鄉中	3:47.90			0	1	1	
87	男子乙組	200米蛙泳	鄭晉熹	元朗公立	3:57.03			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	麥沛鏗	元朗公立	4:42.11			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	吳震楠	鄧佩瓊	4:42.88			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	張偉誠	崇德	5:03.56			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	譚昊廷	李兆基	5:05.91			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	蔡浩琛	翁祐	ABS			0	0	0	
87	男子乙組	200米蛙泳	陳樂言	天水圍循道	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
88	女子乙組	200米蛙泳	黃凱澄	萬鈞伯裘		3:06.82	1	9	1	10	
88	女子乙組	200米蛙泳	鄧洛蕎	羅桂祥		3:11.09	2	7	1	8	
88	女子乙組	200米蛙泳	陳欣琪	崇德		3:21.49	3	6	1	7	
88	女子乙組	200米蛙泳	楊思妍	萬鈞毅智		3:32.03	4	5	1	6	
88	女子乙組	200米蛙泳	黃玥臻	崇德		3:49.81	5	4	1	5	
88	女子乙組	200米蛙泳	陳欣怡	青年會		4:04.13	6	3	1	4	
88	女子乙組	200米蛙泳	羅煒瞳	趙聿修		4:08.76	7	2	1	3	
88	女子乙組	200米蛙泳	吳凱欣	張煊昌		4:22.06	8	1	0	1	
88	女子乙組	200米蛙泳	袁凱澄	趙聿修		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
89	男子丙組	200米蛙泳	李俊諺	元朗鄉中		2:54.07	1	9	1	10	
89	男子丙組	200米蛙泳	林錦盛	張煊昌		3:13.49	2	7	1	8	
89	男子丙組	200米蛙泳	徐皓霖	翁祐		3:39.34	3	6	1	7	
89	男子丙組	200米蛙泳	林暉堯	崇德		3:55.69	4	5	1	6	
89	男子丙組	200米蛙泳	任嘉建	趙聿修		4:11.79	5	4	0	4	
89	男子丙組	200米蛙泳	林子舜	元裘錦秋		4:31.51	6	3	0	3	
89	男子丙組	200米蛙泳	陳俊熹	天水圍官中		4:38.43	7	2	0	2	
89	男子丙組	200米蛙泳	李彥鋒	元朗公立		ABS		0	0	0	
89	男子丙組	200米蛙泳	潘思誠	崇德		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
90	女子丙組	200米蛙泳	黃栢搖	青年會	2:49.68		1	9	1	10	
90	女子丙組	200米蛙泳	謝芊瑤	青年會	3:17.34		2	7	1	8	
90	女子丙組	200米蛙泳	梁岷澄	鄧佩瓊	3:29.05		3	6	1	7	
90	女子丙組	200米蛙泳	陳希彤	元朗信義	3:34.89		4	5	1	6	
90	女子丙組	200米蛙泳	吳佩霖	白約翰	3:35.15		5	4	1	5	
90	女子丙組	200米蛙泳	陳佳妍	元朗鄉中	3:39.72		6	3	1	4	
90	女子丙組	200米蛙泳	梁家恩	基朗	3:56.13		7	2	1	3	
90	女子丙組	200米蛙泳	郭樂姝	趙聿修	5:11.20		8	1	0	1	
90	女子丙組	200米蛙泳	鄧子恩	趙聿修	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
91	男子甲組	4x50米四式接力	湯國華	湯國華	2:02.13		1	18	2	20	
91	男子甲組	4x50米四式接力	萬鈞伯裘	萬鈞伯裘	2:16.81		2	14	2	16	
91	男子甲組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	2:19.99		3	12	2	14	
91	男子甲組	4x50米四式接力	宏信	宏信	2:29.68		4	10	2	12	
91	男子甲組	4x50米四式接力	可道	可道	DQ			0	0	0	
91	男子甲組	4x50米四式接力	天水圍循道	天水圍循道	DQ			0	0	0	
91	男子甲組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	ABS			0	0	0	
91	男子甲組	4x50米四式接力	青年會	青年會	ABS			0	0	0	
91	男子甲組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	ABS			0	0	0	
91	男子甲組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
92	女子甲組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	2:44.90		1	18	2	20	
92	女子甲組	4x50米四式接力	李兆基	李兆基	2:46.07		2	14	2	16	
92	女子甲組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	2:52.92		3	12	2	14	
92	女子甲組	4x50米四式接力	元朗信義	元朗信義	3:21.73		4	10	0	10	
92	女子甲組	4x50米四式接力	崇德	崇德	3:28.38		5	8	0	8	
92	女子甲組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	3:28.59		6	6	0	6	
92	女子甲組	4x50米四式接力	伊中舊生會	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
92	女子甲組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
93	男子乙組	4x50米四式接力	元朗公立	元朗公立	2:12.11		1	18	2	20	
93	男子乙組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	2:20.96		2	14	2	16	
93	男子乙組	4x50米四式接力	翁祐	翁祐	2:28.46		3	12	2	14	
93	男子乙組	4x50米四式接力	李兆基	李兆基	2:34.95		4	10	2	12	
93	男子乙組	4x50米四式接力	宏信	宏信	2:42.38		5	8	0	8	
93	男子乙組	4x50米四式接力	郭一葦	郭一葦	2:58.92		6	6	0	6	
93	男子乙組	4x50米四式接力	崇德	崇德	4:09.42		7	4	0	4	
93	男子乙組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	DQ			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	天水圍循道	天水圍循道	ABS			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	伊中舊生會	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	ABS			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	青年會	青年會	ABS			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
94	女子乙組	4x50米四式接力	崇德	崇德	2:36.48		1	18	2	20	
94	女子乙組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	2:43.51		2	14	2	16	
94	女子乙組	4x50米四式接力	青年會	青年會	2:47.39		3	12	2	14	
94	女子乙組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	2:51.18		4	10	2	12	
94	女子乙組	4x50米四式接力	天水圍循道	天水圍循道	3:03.21		5	8	2	10	
94	女子乙組	4x50米四式接力	天水圍官中	天水圍官中	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	培聖	培聖	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	李兆基	李兆基	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	伊中舊生會	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
94	女子乙組	4x50米四式接力	宏信	宏信	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
95	男子丙組	4x50米四式接力	元陳震夏	元陳震夏	2:29.81		1	18	2	20	
95	男子丙組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	2:37.28		2	14	2	16	
95	男子丙組	4x50米四式接力	元裘錦秋	元裘錦秋	2:38.44		3	12	2	14	
95	男子丙組	4x50米四式接力	白約翰	白約翰	2:46.35		4	10	2	12	
95	男子丙組	4x50米四式接力	崇德	崇德	2:51.29		5	8	2	10	
95	男子丙組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	3:06.48		6	6	0	6	
95	男子丙組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	3:15.51		7	4	0	4	
95	男子丙組	4x50米四式接力	李兆基	李兆基	ABS			0	0	0	
95	男子丙組	4x50米四式接力	伊中舊生會	伊中舊生會	ABS			0	0	0	
95	男子丙組	4x50米四式接力	宏信	宏信	DQ			0	0	0	
95	男子丙組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	學校	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
96	女子丙組	4x50米四式接力	趙聿修	趙聿修	2:32.79		1	18	2	20	
96	女子丙組	4x50米四式接力	元朗公立	元朗公立	2:52.13		2	14	2	16	
96	女子丙組	4x50米四式接力	元朗鄉中	元朗鄉中	2:55.45		3	12	2	14	
96	女子丙組	4x50米四式接力	白約翰	白約翰	2:58.00		4	10	2	12	
96	女子丙組	4x50米四式接力	青年會	青年會	3:05.17		5	8	2	10	
96	女子丙組	4x50米四式接力	元朗信義	元朗信義	3:10.17		6	6	2	8	
96	女子丙組	4x50米四式接力	伊中舊生會	伊中舊生會	3:36.76		7	4	0	4	
96	女子丙組	4x50米四式接力	宏信	宏信	3:48.95		8	2	0	2	
96	女子丙組	4x50米四式接力	元朗商中	元朗商中	4:20.77			0	0	0	
96	女子丙組	4x50米四式接力	李兆基	李兆基	ABS			0	0	0	
96	女子丙組	4x50米四式接力	鄧佩瓊	鄧佩瓊	DQ			0	0	0	