

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
HKSSF Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee

2025-2026年度 校際游泳比賽

Inter-school Swimming Competition 2025-2026



地點 Venue: 靚衣游泳池
Tsing Yi Swimming Pool
日期 Date : 5.6/5/2026

資助機構 Subvented by

教育局
Education
Bureau



主辦機構 Organised by



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026 年度校際游泳比賽裁判名錄

第一天

比賽日期：5/5/2026

地點：青衣游泳池

召集人：楊寶儀(全完) 朱靜嫻(蕭明) 林啟聰(愛禮信) 陳朗庭(李兆基)
曾恩慈(保祿六世)

總裁判：鍾家寶(泳總) 程漢偉(泳總)

發令裁判長：黎煥強(泳總)

召集：林啟聰(愛禮信) 鄭漢康(皇仁舊生會) 鮑明慧(顧超文)

檢錄指引：劉俊基(梁植偉) 趙皓燊(安柱)

泳姿檢察：鄧焯奇(圓玄一中) 霍展熙(李賢堯) 袁偉培(燕京) 葉榮軒(伍少梅)

轉身檢察：彭俊棠(陳南昌) 周偉權(獅子會) 周慧寶(葉紀南) 楊建安(荔天)
伍浩然(李惠利) 文嘉豪(善德) 郭家威(林護) 陳灝恩(伍若瑜)

計時裁判長：謝嘉恒(陳兆民) 張芷嵐(葵裘錦秋)

計時隊：李兆基中學及保祿六世書院學生計時隊 (12 人)

名次裁判：黃浩然(保良八三) 劉慶華(葵涌循道) 李述強(葵涌蘇浙) 許嘉城(吳祥川)
黃敏儀(鍾榮光) 馮遠婷(石籬天主教) 陳雕鳳(棉紡)

終點記錄：曾恩慈(保祿六世) 梁倩茹(蕭明)

司令台記錄：陳朗庭(李兆基)

宣佈：李兆基中學學生

場務及獎牌分發：楊寶儀(全完)

- 註：
1. 請各裁判於上午九時前向召集人報到。
 2. **康文署要求，各裁判老師及工作人員必須攜帶潔淨拖鞋**於池面工作及保持環境清潔。
 3. 泳池車位已外判，先到先得，駕車者請自行安排。
 4. 鳴謝中國香港游泳總會派出總裁判及發令裁判長。

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026 年度校際游泳比賽裁判名錄

第二天

比賽日期：6/5/2026

地點：青衣游泳池

召集人：楊寶儀(全完) 朱靜嫻(蕭明) 林啟聰(愛禮信) 陳朗庭(李兆基)
曾恩慈(保祿六世)

總裁判：鍾家寶(泳總) 程漢偉(泳總)

發令裁判長：黎煥強(泳總)

召集：林啟聰(愛禮信) 鄭漢康(皇仁舊生會) 鮑明慧(顧超文) 魏銘治(明愛聖若瑟)

檢錄指引：劉俊基(梁植偉) 趙皓燦(安柱)

泳姿檢察：鄧焯奇(圓玄一中) 霍展熙(李賢堯) 布志培(燕京) 葉榮軒(伍少梅)

轉身檢察：彭俊棠(陳南昌) 周偉權(獅子會) 周慧寶(葉紀南) 楊建安(荔天)
伍浩然(李惠利) 文嘉豪(善德) 郭家威(林護) 陳灝恩(伍若瑜)

計時裁判長：謝嘉恒(陳兆民) 張芷嵐(葵裘錦秋)

計時隊：李兆基中學及保祿六世書院學生計時隊 (12 人)

名次裁判：黃浩然(保良八三) 劉慶華(葵涌循道) 李述強(葵涌蘇浙) 許嘉城(吳祥川)
黃敏儀(鍾榮光) 馮遠婷(石籬天主教) 陳雕鳳(棉紡)

終點記錄：曾恩慈(保祿六世) 梁倩茹(蕭明)

司令台記錄：陳朗庭(李兆基)

宣佈：李兆基中學學生

場務及獎牌分發：楊寶儀(全完)

- 註：
1. 請各裁判於上午九時前向召集人報到。
 2. **康文署要求，各裁判老師及工作人員必須攜帶潔淨拖鞋**於池面工作及保持環境清潔。
 3. 泳池車位已外判，先到先得，駕車者請自行安排。
 4. 鳴謝中國香港游泳總會派出總裁判及發令裁判長。

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025 - 2026年度校際游泳比賽
比賽時間表

5/5/2026 (二)

地點：青衣游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁判及領隊報到							
0910	運動員熱身及裁判會議							
0945	100自由泳	決賽	1. (14)	3. (23)	5. (20)	2. (11)	4. (13)	6. (14)
1030	100蛙泳	決賽	7. (9)	9. (18)	11. (16)	8. (11)	10. (6)	12. (10)
1115	100背泳	決賽	13. (6)	15. (7)	17. (13)	14. (7)	16. (11)	18. (7)
1145	4x50自由泳接力	決賽	19. (8)	21. (9)	23. (9)	20. (7)	22. (7)	24. (9)
1215	午膳							
1400	運動員熱身							
1430	50自由泳	初賽	25. (23)	27. (26)	29. (30)	26. (15)	28. (17)	30. (23)
1510	50蛙泳	初賽	31. (12)	33. (23)	35. (24)	32. (直接決賽)	34. (15)	36. (19)
1540	50背泳	初賽	37. (直接決賽)	39. (12)	41. (17)	38. (9)	40. (17)	42. (13)
1600	50蝶泳	初賽	43. (11)	45. (9)	47. (16)	44. (直接決賽)	46. (11)	48. (10)
1630	第一天比賽完畢							

6/5/2026 (三)

地點：青衣游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁判、領隊及運動員報到							
0910	運動員熱身及裁判會議							
0945	200自由泳	決賽	49. (13)	51. (15)	53. (11)	50. (2)	52. (10)	54. (11)
1030	200個人四式	決賽	55. (7)	57. (9)	59. (6)	56. (4)	58. (2)	60. (5)
1100	200蛙泳	決賽	61. (5)	63. (15)	65. (9)	62. (6)	64. (4)	66. (7)
1200	午膳							
1400	運動員熱身							
1430	50自由泳	決賽	67. (8)	69. (8)	71. (8)	68. (8)	70. (8)	72. (8)
1440	50蛙泳	決賽	73. (8)	75. (8)	77. (8)	74. (8)	76. (8)	78. (8)
1450	50背泳	決賽	79. (8)	81. (8)	83. (8)	80. (8)	82. (8)	84. (8)
1500	50蝶泳	決賽	85. (8)	87. (8)	89. (8)	86. (7)	88. (8)	90. (8)
1515	4x50四式接力	決賽	91. (5)	93. (8)	95. (8)	92. (4)	94. (5)	96. (8)
1545	頒獎典禮							

- 註： 1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Competition, 2025 - 2026
Time Table

5/5/2026 (Tuesday)

Venue: Tsing Yi Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0910	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	100m Free Style	Final	1. (14)	3. (23)	5. (20)	2. (11)	4. (13)	6. (14)
1030	100m Breast Stroke	Final	7. (9)	9. (18)	11. (16)	8. (11)	10. (6)	12. (10)
1115	100m Back Stroke	Final	13. (6)	15. (7)	17. (13)	14. (7)	16. (11)	18. (7)
1145	4x50m Freestyle Relay	Final	19. (8)	21. (9)	23. (9)	20. (7)	22. (7)	24. (9)
1215	Lunch							
1400	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Heat	25. (23)	27. (26)	29. (30)	26. (15)	28. (17)	30. (23)
1510	50m Breast Stroke	Heat	31. (12)	33. (23)	35. (24)	32. (Straight Final)	34. (15)	36. (19)
1540	50m Back Stroke	Heat	37. (Straight Final)	39. (12)	41. (17)	38. (9)	40. (17)	42. (13)
1600	50m Butterfly	Heat	43. (11)	45. (9)	47. (16)	44. (Straight Final)	46. (11)	48. (10)
1630	End of Day 1							

6/5/2026 (Wednesday)

Venue: Tsing Yi Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0910	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	200m Free Style	Final	49. (13)	51. (15)	53. (11)	50. (2)	52. (10)	54. (11)
1030	200m Individual Medley	Final	55. (7)	57. (9)	59. (6)	56. (4)	58. (2)	60. (5)
1100	200m Breast Stroke	Final	61. (5)	63. (15)	65. (9)	62. (6)	64. (4)	66. (7)
1200	Lunch							
1400	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Final	67. (8)	69. (8)	71. (8)	68. (8)	70. (8)	72. (8)
1440	50m Breast Stroke	Final	73. (8)	75. (8)	77. (8)	74. (8)	76. (8)	78. (8)
1450	50m Back Stroke	Final	79. (8)	81. (8)	83. (8)	80. (8)	82. (8)	84. (8)
1500	50m Butterfly	Final	85. (8)	87. (8)	89. (8)	86. (7)	88. (8)	90. (8)
1515	4x50m Medley Relay	Final	91. (5)	93. (8)	95. (8)	92. (4)	94. (5)	96. (8)
1545	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participants respectively.

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025 - 2026年度校際游泳比賽
參賽統計

學校 編號	學校名稱	男子組				女子組				總計
		甲	乙	丙	小計	甲	乙	丙	小計	
1	佛教善德英文中學	2	5	5	12	1	3	2	6	18
2	佛教葉紀南紀念中學			1	1				0	1
3	明愛聖若瑟中學		4	2	6		1	1	2	8
4	迦密愛禮信中學	2	4	6	12	1		3	4	16
5	中華基督教會全完中學	5	6	7	18	5		7	12	30
6	中華傳道會安柱中學	4	5	2	11	2		4	6	17
7	中華傳道會李賢堯紀念中學	3	2	3	8		1	1	2	10
8	棉紡會中學	1	1		2				0	2
9	天主教母佑會蕭明中學				0	5	6	8	19	19
10	香港道教聯合會圓玄學院第一中學	1		3	4			1	1	5
11	裘錦秋中學(葵涌)	5	10	5	20	4	6	3	13	33
12	葵涌蘇浙公學	4	2	2	8		2	3	5	13
13	葵涌循道中學				0		1		1	1
14	荔景天主教中學	1	6	1	8		6		6	14
15	嶺南鍾榮光博士紀念中學			2	2	1		1	2	4
16	獅子會蔣翠琼中學			1	1	1			1	2
17	樂善堂顧超文中學		1	1	2				0	2
18	樂善堂梁植偉紀念中學	2	1	1	4		1		1	5
19	保良局羅傑承(一九八三)中學	2	1	4	7	4	1	2	7	14
20	保祿六世書院				0	1	6	7	14	14
21	皇仁舊生會中學	4	9	8	21	5	5	6	16	37
22	天主教慈幼會伍少梅中學		1		1				0	1
23	石籬天主教中學	2	1	5	8	1	1	3	5	13
24	聖公會林護紀念中學	5	7	4	16		4	4	8	24
25	順德聯誼總會李兆基中學	10	10	10	30	9	10	11	30	60
26	循道衛理聯合教會李惠利中學			5	5	1	2	3	6	11
27	東華三院陳兆民中學	4	2	3	9	1	1	1	3	12
28	東華三院伍若瑜夫人紀念中學	1	6	3	10				0	10
29	東華三院吳祥川紀念中學		2	2	4	1			1	5
參賽總人數		58	86	86	230	43	57	71	171	401
參賽總隊數		18	21	24	63	16	17	19	52	115

**HKSSF Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Competition 2025-2026
Participating List**

No.	School Name	No. of Participants								Total
		Boys A	Boys B	Boys C	sub-total	Girls A	Girls B	Girls C	sub-total	
1	Buddhist Sin Tak College	2	5	5	12	1	3	2	6	18
2	Buddhist Yip Kei Nam Memorial College			1	1				0	1
3	Caritas St. Joseph Secondary School		4	2	6		1	1	2	8
4	Carmel Alison Lam Foundation Secondary School	2	4	6	12	1		3	4	16
5	CCC Chuen Yuen College	5	6	7	18	5		7	12	30
6	CNEC Christian College	4	5	2	11	2		4	6	17
7	CNEC Lee I Yao Memorial Sec. Sch.	3	2	3	8		1	1	2	10
8	Cotton Spinners Association Secondary School	1	1		2				0	2
9	DMHC Siu Ming Catholic Secondary School				0	5	6	8	19	19
10	HKTA The Yuen Yuen Institute No.1 Sec. Sch.	1		3	4			1	1	5
11	Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung)	5	10	5	20	4	6	3	13	33
12	Kiangsu-Chekiang College (Kwai Chung)	4	2	2	8		2	3	5	13
13	Kwai Chung Methodist College				0		1		1	1
14	Lai King Catholic Secondary School	1	6	1	8		6		6	14
15	Lingnan Dr. Chung Wing Kwong Mem. Sec. Sch.			2	2	1		1	2	4
16	Lions Club International Tseung Chui King College			1	1	1			1	2
17	LST Ku Chiu Man Secondary School		1	1	2				0	2
18	LST Leung Chik Wai Memorial School	2	1	1	4		1		1	5
19	PLK Lo Kit Sing (1983) College	2	1	4	7	4	1	2	7	14
20	Pope Paul VI College				0	1	6	7	14	14
21	Queen's College Old Boys' Association Sec. Sch.	4	9	8	21	5	5	6	16	37
22	S.D.B. Ng Siu Mui Secondary School		1		1				0	1
23	Shek Lei Catholic Secondary School	2	1	5	8	1	1	3	5	13
24	SKH Lam Woo Memorial Secondary School	5	7	4	16		4	4	8	24
25	STFA Lee Shau Kee College	10	10	10	30	9	10	11	30	60
26	The Methodist Lee Wai Lee College			5	5	1	2	3	6	11
27	TWGHs Chen Zao Men College	4	2	3	9	1	1	1	3	12
28	TWGHs Mrs. Wu York Yu Memorial College	1	6	3	10				0	10
29	TWGHs S.C. Gaw Memorial College		2	2	4	1			1	5
No. of Swimmers		58	86	86	230	43	57	71	171	401
No. of Teams		18	21	24	63	16	17	19	52	115

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025 - 2026 年度校際游泳比賽
座位表

通道	保祿六世(14)		葵裘錦秋(33)	控制室	通道	愛禮信(16)/善德(18)		李惠利(11) / 棉紡(2)			
	葵涌蘇浙(13)					林護(24)/梁植偉(5)		石籬天主教(13) / 獅子會(2)			
	李賢堯(10)/顧超文(2)					葉紀南(1)/鍾榮光(4)/伍少梅(1)					
	安柱(17)/吳祥川(5)					圓玄一中(5)/葵涌循道(1)					
通道											
通道	李兆基(60)			全完(30)	通道	召集處					
	皇仁舊生會(37)	蕭明(19)								保良八三(14)	
		伍若瑜(10)								荔天(14)	
		陳兆民(12)								明愛聖若瑟(8)	
樓梯 ①	圍欄			樓梯 ②	樓梯 ③	圍欄			樓梯 ④		
泳池											

電子計時板

司令台

- 註：1. 各校必須依照大會編排之座位就座。
2. 所有人士必須換上拖鞋才可進入池面範圍。
3. 所有泳員須先經過淋浴及洗腳池進入更衣室。
4. 一切查詢只可由領隊老師到司令台處理。
5. 所有泳員及工作人員只可以使用樓梯②及③進出池面，泳員須經樓梯④到比賽場地。

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	50米 自由泳	楊博軒	葵裘錦秋	25.27	13/14	女 甲	50米 自由泳	伍婉瑩	李兆基	29.66	16/17
	100米 自由泳	楊博軒	葵裘錦秋	54.82	13/14		100米 自由泳	聶芷彥	吳祥川	1:01.43	17/18
	200米 自由泳	劉栢豪	鍾榮光	2:03.28	08/09		200米 自由泳	聶芷彥	吳祥川	2:12.26	17/18
	50米 蛙泳	羅子軒	葵裘錦秋	29.53	19/20		50米 蛙泳	李芷瑜	全完	35.18	10/11
	100米 蛙泳	羅子軒	葵裘錦秋	1:06.42	19/20		100米 蛙泳	劉卓宜	愛禮信	1:21.73	18/19
	200米 蛙泳	郭家輝	吳祥川	2:27.25	13/14		200米 蛙泳	黃彩雲	安柱	3:02.41	18/19
	50米 背泳	陳梓軒	全完	29.38	23/24		50米 背泳	方善宜	李兆基	32.65	10/11
	100米 背泳	陳梓軒	全完	1:03.23	24/25		100米 背泳	方善宜	李兆基	1:12.89	10/11
	50米 蝶泳	陳梓軒	全完	26.87	24/25		50米 蝶泳	李凱彤	鍾榮光	31.52	21/22
	200米 個人四式	黃濠庭	圓玄一中	2:21.08	23/24		200米 個人四式	劉卓宜	愛禮信	2:39.28	18/19
	4x50米 自由接力	-----	愛禮信	1:47.96	23/24		4x50米 自由接力	-----	李兆基	2:05.54	11/12
	4x50米 四式接力	-----	愛禮信	2:04.11	24/25		4x50米 四式接力	-----	李兆基	2:27.47	18/19
	男 乙	50米 自由泳	楊博軒	葵裘錦秋	25.07		12/13	女 乙	50米 自由泳	李瑋敏	李兆基
100米 自由泳		楊博軒	葵裘錦秋	55.67	12/13	100米 自由泳	謝泳妍		愛禮信	1:05.65	23/24
200米 自由泳		陳彥衡	李兆基	2:09.26	24/25	200米 自由泳	李瑋敏		李兆基	2:18.65	24/25
50米 蛙泳		郭家輝	吳祥川	31.44	11/12	50米 蛙泳	馮學妍		善德	36.09	24/25
100米 蛙泳		楊梓樂	全完	1:09.14	24/25	100米 蛙泳	馮學妍		善德	1:22.50	24/25
200米 蛙泳		歐陽灝銘	葵裘錦秋	2:38.95	21/22	200米 蛙泳	李瑋敏		李兆基	2:59.75	24/25
50米 背泳		梁洛文	愛禮信	29.80	21/22	50米 背泳	方善宜		李兆基	32.90	08/09
100米 背泳		陳梓軒	全完	1:03.91	22/23	100米 背泳	方善宜		李兆基	1:11.79	08/09
50米 蝶泳		劉栢豪	李兆基	27.48	05/06	50米 蝶泳	羅卓怡		蕭明	30.77	18/19
200米 個人四式		鄧俊穎	林護	2:23.66	16/17	200米 個人四式	張家怡		吳祥川	2:44.61	16/17
4x50米 自由接力		-----	全完	1:51.92	11/12	4x50米 自由接力	-----		李兆基	2:05.96	24/25
4x50米 四式接力		-----	全完	2:00.34	12/13	4x50米 四式接力	-----		李兆基	2:25.19	17/18
男 丙		50米 自由泳	蔡樂諾	全完	26.92	10/11	女 丙		50米 自由泳	麥苾澄	李兆基
	100米 自由泳	陳彥衡	李兆基	58.82	23/24	100米 自由泳		李瑋敏	李兆基	1:04.86	23/24
	200米 自由泳	陳彥衡	李兆基	2:10.59	23/24	200米 自由泳		李瑋敏	顧超文	2:24.31	22/23
	50米 蛙泳	楊梓樂	全完	33.80	22/23	50米 蛙泳		黃彩雲	安柱	38.11	15/16
	100米 蛙泳	楊梓樂	全完	1:14.90	22/23	100米 蛙泳		黃彩雲	安柱	1:21.75	15/16
	200米 蛙泳	譚博仁	顧超文	2:50.65	19/20	200米 蛙泳		李瑋敏	李兆基	2:52.42	23/24
	50米 背泳	林凱耀	荔天	32.16	17/18	50米 背泳		古慧琳	愛禮信	33.97	21/22
	100米 背泳	張政朗	李兆基	1:11.55	17/18	100米 背泳		麥苾澄	李兆基	1:15.39	23/24
	50米 蝶泳	梁洛文	愛禮信	29.35	19/20	50米 蝶泳		羅卓怡	蕭明	31.10	17/18
	200米 個人四式	劉穎淳	李兆基	2:35.59	12/13	200米 個人四式		李瑋敏	顧超文	2:41.68	22/23
	4x50米 自由接力	-----	葵裘錦秋	2:04.14	23/24	4x50米 自由接力		-----	李兆基	2:08.06	23/24
	4x50米 四式接力	-----	全完	2:07.72	10/11	4x50米 四式接力		-----	李兆基	2:31.03	06/07

校際游泳比賽章程

1. 比賽日期

區分會	比賽日期	比賽地點
屯門區	26、30/9/2025 (五、二)	屯門游泳池
元朗區	9、10/10/2025 (四、五)	元朗游泳池
沙田及西貢區	13、15/10/2025 (一、三)	馬鞍山游泳池
大埔及北區	17、22/10/2025 (五、三)	馬鞍山游泳池
荃灣及離島區	7/5/2026 (四)	東涌游泳池
葵青區	5、6/5/2026 (二、三)	青衣游泳池

2. 報名

2.1 每項個人項目只能填報兩人。而接力項目只能填報一隊。

2.2 每一運動員只能參加兩項個人及一項接力項目。

3. 換人

報名截止後一律不准換人。如運動員生病或受傷而有醫生紙證明者，始可以在比賽當日向召集人申請換人。唯只限參加初賽之運動員。入選決賽之運動員一律不准更換（接力項目除外）。後補運動員亦須遵守本章則 2.2 之規限。

4. 運動員註冊

運動員必須註冊及在比賽時出示有效註冊證，不能出示註冊證者不准出賽。

5. 裁判

會員學校須依照比賽附例 2.9 安排老師/職員擔任裁判工作。

6. 細則

6.1 比賽規則

除特別聲明外，全部採用中國香港游泳總會之比賽規則。

6.2 游泳衣

所有泳衣為一件頭式，請參照國際游泳比賽規則。

6.3 報到程序

每項目將宣佈召集兩次。運動員應向召集處報到而不能直接前往起點。召集程序完畢後，由工作人員帶領運動員前往起點。

6.4 入選決賽資格（只適用於 50 米賽事）

6.4.1 初賽最快時間前八名進入決賽。決賽線道分配如下：

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
初賽成績	7	5	3	1	2	4	6	8

6.4.2 如初賽成績相同而又影響出線者，則有關運動員需要重賽或抽籤。

6.4.3 直入決賽

如不超過 8 名/隊參賽者，該項賽事則直入決賽，於原定決賽日期及時間舉行。

6.4.4 直入決賽時之運動員線道由賽會分配。

7. 計時

- 7.1 有關泳池如設有電子計時系統，則以該系統為正式計時。
- 7.2 如遇電子計時失靈，則該項賽事之全部分組時間均以手計時間為正式成績。而紀錄亦以正式成績為準。

8. 計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9	7	6	5	4	3	2	1
接力項目得分	18	14	12	10	8	6	4	2

- 8.1 若名次相同時，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 8.2 團體及組別總成績應包括各項賽事名次分數及標準分。標準分祇給予初賽成績達到標準之運動員或接力隊伍。
- 8.3 如總分相同，則計算同分隊獲金牌數目多寡而定名次，如此類推。
標準分：個人項目-1分、接力項目-2分。

9. 獎品

- 9.1 每項賽事均設冠、亞、季、殿獎。
- 9.2 每組均設冠、亞、季、殿獎。(個別區分會可能有不同安排，請留意區分會公布)
- 9.3 達到標準之運動員均可獲頒發證書，於賽事完畢後通知各校到聯會領取。
- 9.4 破紀錄之運動員均可獲發證書，備妥後通知各校到聯會領取。

10. 運動員於其賽事成績宣佈後方可離開游泳池。如賽事須要重賽而運動員無故離開游泳池，該運動員之重賽資格則會被取消。

11. 上訴

- 11.1 只有受有關事件影響之學校可進行上訴。負責老師應於宣佈有關成績後 30 分鐘內以書面呈交有關職員。學生及觀眾之上訴均不受理。
- 11.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判，而總裁判之決定為最終決定。
- 11.3 投訴賽事管理工作可呈交比賽委員會，而賽會之決定為最終決定。

12.項目

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	√	√	√	√	√	√
100 自由泳	√	√	√	√	√	√
200 自由泳	√	√	√	√	√	√
50 背泳	√	√	√	√	√	√
100 背泳	√	√	√	√	√	√
50 蛙泳	√	√	√	√	√	√
100 蛙泳	√	√	√	√	√	√
200 蛙泳	√	√	√	√	√	√
50 蝶泳	√	√	√	√	√	√
200 個人四式	√	√	√	√	√	√
4X50 米自由接力	√	√	√	√	√	√
4X50 米四式接力	√	√	√	√	√	√

註：上列項目為指定項目，區分會可視乎實際情況而減少項目，但不能增加。

13.標準

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	33.50	36.50	43.50	40.50	44.00	50.00
100 自由泳	1:17.00	1:21.00	1:33.00	1:34.00	1:35.00	1:40.00
200 自由泳	3:00.00	3:00.00	3:20.00	3:25.00	3:30.00	3:40.00
50 背泳	42.00	43.00	50.00	48.00	50.00	55.00
100 背泳	1:40.00	1:42.00	1:45.00	1:55.00	1:55.00	1:55.00
50 蛙泳	45.00	47.50	55.50	55.00	58.50	1:04.00
100 蛙泳	1:38.00	1:40.00	1:56.00	2:00.00	2:00.00	2:05.00
200 蛙泳	3:40.00	3:50.00	4:10.00	4:20.00	4:20.00	4:25.00
50 蝶泳	36.00	37.80	46.00	43.00	46.00	49.00
200 個人四式	3:30.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:45.00	4:00.00
4X50 米自由接力	2:15.00	2:30.00	3:00.00	2:50.00	2:55.00	3:20.00
4X50 米四式接力	2:30.00	2:35.00	3:00.00	3:10.00	3:15.00	3:20.00

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 1 男子甲組 Boys A Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	梁洪楠 李兆基	鍾善恒 林護	黎耀文 皇仁舊生會	陳傳智 李賢堯	葉皓朗 全完	鄭孝毅 圓玄一中	劉栢滔 葵裘錦秋	
2/2	李俊軒 葵裘錦秋	陳今秋 皇仁舊生會	李潤林 葵涌蘇浙	楊康 全完	陳湛熙 善德	蔡曉言 李兆基	陳一山 荔天	

Event : 2 女子甲組 Girls A Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		秦子淇 皇仁舊生會	諸泳遙 李兆基	劉雅曦 全完	李海晴 保祿六世	何思澄 蕭明		
2/2		謝泳妍 愛禮信	楊寶宸 葵裘錦秋	莫蔚晴 蕭明	周巧柔 皇仁舊生會	姜凱晴 全完	李悅希 李兆基	

Event : 3 男子乙組 Boys B Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	蔡灝鋒 皇仁舊生會	陳泓叟 石籬天主教	劉燁鋒 全完	鄭楷濤 吳祥川	朱皓濂 林護	湯皓仁 李兆基	梁仲然 愛禮信	
2/3	胡詳正 安柱	陳思衡 葵涌蘇浙	謝利 李兆基	張進軒 葵裘錦秋	黃栢言 善德	張芍楠 荔天	章智煜 皇仁舊生會	林柏賢 陳兆民
3/3	張梓林 葵涌蘇浙	邱兆謙 保良八三	王梓軒 明愛聖若瑟	任傲程 李賢堯	朱珀賢 愛禮信	朱順謙 林護	王成愷 荔天	莊梓瀚 葵裘錦秋

Event : 4 女子乙組 Girls B Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		鍾卓霖 善德	吳葆怡 蕭明	鄭穎心 李兆基	黃煦晴 林護	葉芷潼 葵裘錦秋	袁紫晴 保祿六世	
2/2	江紫悠 林護	梁思晴 保良八三	李瑋敏 李兆基	陳藝桐 皇仁舊生會	葉汾 葵裘錦秋	廖茵蕎 蕭明	郭皓玥 荔天	

Event : 5 男子丙組 Boys C Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3		黃靖熹 陳兆民	林文諾 全完	鍾子揚 李賢堯	傅諾同 李惠利	庄致 皇仁舊生會	老梓聰 李兆基	
2/3	曾澤禧 葵裘錦秋	林億峰 圓玄一中	黃偉濤 李兆基	曹柏恒 保良八三	陳俊霖 全完	葉偉政 明愛聖若瑟	李昊 善德	
3/3	曾浩進 鍾榮光	曾蘊軒 李賢堯	梁日陞 圓玄一中	黃易涼 善德	梁樂天 葵涌蘇浙	吳旻樺 陳兆民	莊官龍 皇仁舊生會	

Event : 6 女子丙組 Girls C Grade 一百米自由泳(決賽) 100m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	黃寶兒 保良八三	高嘉好 石籬天主教	溫紫盈 保祿六世	周祺芯 蕭明	梁苑芝 李兆基	蘇沁盈 全完	余梓瑩 林護	
2/2	蔡蕙蕙 葵涌蘇浙	魏安儀 李兆基	黎湘榆 皇仁舊生會	黃嘉楠 李惠利	顏子晴 蕭明	張雅嵐 保祿六世	麥惠喬 安柱	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 7 男子甲組 Boys A Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			吳卓彥 李兆基	王彥皓 林護	楊梓樂 全完	梁學謙 陳兆民		
2/2		阮諾謙 皇仁舊生會	徐浩喬 林護	陳曜國 安柱	羅皓宇 梁植偉	林梓軒 李兆基		

Event : 8 女子甲組 Girls A Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		莫家晴 李兆基	袁曦婷 蕭明	劉佳澄 全完	羅慧馨 安柱	馮學妍 善德		
2/2		張尹蔚 葵裘錦秋	蔡卓瞳 全完	侯樂謠 皇仁舊生會	黃詠翹 李兆基	陳睿晴 蕭明	梁穎恩 石籬天主教	

Event : 9 男子乙組 Boys B Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3		謝偉鴻 伍若瑜	陳準盛 全完	張俊軒 明愛聖若瑟	李柏彤 愛禮信	譚悅朗 林護	林靖曦 李兆基	
2/3		鍾禮勤 葵裘錦秋	黎善恒 李兆基	尹浩全 荔天	王中信 全完	黃冠仁 明愛聖若瑟	黃澤川 皇仁舊生會	
3/3		楊濟滔 安柱	林毓峰 荔天	余道榮 葵裘錦秋	楊旭穎 林護	李柏翹 皇仁舊生會	鄭子朗 伍若瑜	

Event : 10 女子乙組 Girls B Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		黃海澄 李兆基	朱子澄 葵裘錦秋	陳颯琦 李兆基	楊瑋琳 保祿六世	林茜瑜 石籬天主教	周巧淳 皇仁舊生會	

Event : 11 男子丙組 Boys C Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	宋桂帆 石籬天主教	黃易淳 李兆基	溫柏翹 圓玄一中	涂睿騰 林護	文松謙 全完	韓吳希 葉紀南	陳浩迅 皇仁舊生會	王祐謙 保良八三
2/2	梁迎樂 全完	鄺泊仁 獅子會	黃浩訊 李惠利	蕭宇軒 石籬天主教	李浚銘 李兆基	林政鋒 鍾榮光	梁立勤 愛禮信	林瑋駿 皇仁舊生會

Event : 12 女子丙組 Girls C Grade 一百米蛙泳(決賽) 100m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		黎可瑩 安柱	鄧心愉 蕭明	林少筠 李兆基	葉臻 全完	梁斯婷 圓玄一中		
2/2		楊梓瑜 李兆基	梁康彤 全完	陳可兒 葵裘錦秋	陳熙兒 皇仁舊生會	陳思欣 蕭明		

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 13 男子甲組 Boys A Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		歐陽兆樂 全完	歐晞簾 李兆基	吳品灝 安柱	張政顯 李兆基	黃俊鈞 全完	蔡柏昊 善德	

Event : 14 女子甲組 Girls A Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	梁頌恩 李兆基	陳思彤 皇仁舊生會	孫貝琪 葵裘錦秋	梁雅稀 吳祥川	韋巧喬 李兆基	石蕊慈 全完	唐梓涵 保良八三	

Event : 15 男子乙組 Boys B Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	李逸言 李兆基	李柏琛 梁植偉	李晋廷 葵裘錦秋	李柏燃 李兆基	朱皓濂 林護	俞朗謙 皇仁舊生會	鍾德霖 葵裘錦秋	

Event : 16 女子乙組 Girls B Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		劉婉柔 蕭明	梁嘉森 保祿六世	尹凱悠 葵裘錦秋	韓諾欣 李兆基	郭皓玥 荔天		
2/2		劉雅洛 保祿六世	莫心怡 李兆基	陳梓悠 蕭明	袁詠琳 荔天	林芯妍 善德	胡雅馨 葵裘錦秋	

Event : 17 男子丙組 Boys C Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		姚熙宸 愛禮信	黎善柏 皇仁舊生會	嚴麒俊 李兆基	李雋樂 李賢堯	孫敬霖 全完	邱梓皓 吳祥川	
2/2	陳智聰 石籬天主教	陳晉晞 保良八三	龔子樂 愛禮信	藍康璋 安柱	劉家熙 葵裘錦秋	陳宇軒 李兆基	黃柏曦 林護	

Event : 18 女子丙組 Girls C Grade 一百米背泳(決賽) 100m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	李梓晴 全完	區詠賢 李兆基	馮子悠 蕭明	黃嘉楠 李惠利	陳逸潼 保祿六世	岑凱淇 全完	何樂兒 李兆基	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 19 男子甲組 Boys A Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	皇仁舊生會	保良八三	陳兆民	葵裘錦秋	愛禮信	全完	李兆基	林護

Event : 20 女子甲組 Girls A Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	林護	保祿六世	李兆基	蕭明	全完	皇仁舊生會	保良八三	

Event : 21 男子乙組 Boys B Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			善德	全完	皇仁舊生會	葵裘錦秋		
2/2		荔天	林護	安柱	李兆基	愛禮信		

Event : 22 女子乙組 Girls B Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	李兆基	荔天	林護	保祿六世	蕭明	葵裘錦秋	皇仁舊生會	

Event : 23 男子丙組 Boys C Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			全完	保良八三	善德	林護		
2/2		陳兆民	皇仁舊生會	李兆基	愛禮信	圓玄一中		

Event : 24 女子丙組 Girls C Grade 4x50米自由接力(決賽) 4x50m Freestyle Relay(Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			保良八三	安柱	皇仁舊生會	愛禮信		
2/2		保祿六世	全完	李兆基	林護	蕭明		

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 25 男子甲組 Boys A Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	何祉滔 伍若瑜	吳卓彥 李兆基	衛浩言 安柱	葉皓朗 全完	鄭孝毅 圓玄一中	梁皓峻 葵涌蘇浙	梁璋浩 保良八三	
2/3	陳樂熙 陳兆民	陳一山 荔天	朱樂然 皇仁舊生會	劉家俊 李賢堯	黃子建 葵涌蘇浙	鍾善恒 林護	楊康 全完	柳卓儒 葵裘錦秋
3/3	符瀚霖 梁植偉	譚皓謙 安柱	胡楷易 石籬天主教	曾卓謙 葵裘錦秋	劉嘉譽 愛禮信	林梓軒 李兆基	吳耀棠 陳兆民	洪逸騫 林護

Event : 26 女子甲組 Girls A Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	姜凱晴 全完	王恩琳 李兆基	莫蔚晴 蕭明	楊寶宸 葵裘錦秋	陳詠彤 保良八三	黎凱澄 李惠利	庄晓彤 皇仁舊生會	
2/2	蔡鎧因 獅子會	劉雅曦 全完	楊倩欣 葵裘錦秋	曾子航 保良八三	諸泳遙 李兆基	李海晴 保祿六世	羅婧聞 蕭明	江羨萱 鍾榮光

Event : 27 男子乙組 Boys B Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4		黃樂駿 全完	鄧創翹 李賢堯	林柏亨 陳兆民	尹浩全 荔天	黃冠仁 明愛聖若瑟	王琮皓 林護	
2/4		章智煜 皇仁舊生會	龔珀叻 善德	陳柏堯 荔天	謝偉鴻 伍若瑜	朱順謙 林護	何積碇 全完	
3/4	李俊寶 伍若瑜	万淳明 善德	鄭旭鴻 葵裘錦秋	陳思衡 葵涌蘇浙	鍾柏童 李兆基	梁焯衡 皇仁舊生會	蕭睿峰 安柱	
4/4	張智傑 明愛聖若瑟	張梓林 葵涌蘇浙	張世灝 愛禮信	吳銘軒 葵裘錦秋	林震軒 安柱	鄭楷濤 吳祥川	馮子朗 李兆基	

Event : 28 女子乙組 Girls B Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		羅家攸 林護	馮凱慧 李賢堯	周張子育 明愛聖若瑟	王心悠 荔天	蔡樂晴 善德		
2/3		吳葆怡 蕭明	江紫悠 林護	鍾凱喬 李惠利	羅珮思 陳兆民	袁樂宜 葵涌蘇浙	鄭穎心 李兆基	
3/3		麥苡澄 李兆基	羅允希 葵涌蘇浙	繆泳喬 荔天	覃順怡 蕭明	李子瑤 葵裘錦秋	紀穎喬 李惠利	

Event : 29 男子丙組 Boys C Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	林文諾 全完	廖卓成 愛禮信	莫梓儒 荔天	梁樂天 葵涌蘇浙	葉偉政 明愛聖若瑟	朱尚言 保良八三	黃易淙 善德	
2/4	梁立勤 愛禮信	曹柏恒 保良八三	姚啟勝 全完	林柏僑 李兆基	鄧梓銘 伍若瑜	張梓軒 葵涌蘇浙	張柏燊 李惠利	
3/4	黃景晟 顧超文	吳旻樺 陳兆民	林億峰 圓玄一中	黎柏鏗 石籬天主教	吳澤豐 皇仁舊生會	陳羿鵬 葵裘錦秋	黃偉濤 李兆基	歐恒宇 李惠利
4/4	李坤興 善德	饒浩曦 皇仁舊生會	李曉鋒 明愛聖若瑟	吳麟鑫 梁植偉	朱逸晞 林護	梁日陞 圓玄一中	巫偉謙 陳兆民	曾浩進 鍾榮光

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 30 女子丙組 Girls C Grade 五十米自由泳(初賽) 50m Freestyle (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	蘇沁盈 全完	鄭愛蕊 林護	麥惠喬 安柱	顏子晴 蕭明	王欣盈 皇仁舊生會	紀君陶 保良八三	顏蘇兒 善德	
2/3	羅歆淼 善德	溫紫盈 保祿六世	余茵琳 葵裘錦秋	葉靜誼 李賢堯	朱祉爾 林護	鄒寶君 石籬天主教	徐凱晴 李兆基	陳樂然 全完
3/3	鄭嶠殷 石籬天主教	李心言 安柱	蘇沛澄 保祿六世	陳依晴 葵裘錦秋	梁芷盈 蕭明	張焯諭 李兆基	賴心悠 李惠利	冼樂怡 鍾榮光

Event : 31 男子甲組 Boys A Grade 五十米蛙泳(初賽) 50m Breaststroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		洪逸騫 林護	錢禮一 愛禮信	楊梓樂 全完	梁學謙 陳兆民	黃子建 葵涌蘇浙	陳雋楷 李兆基	
2/2		衛浩言 安柱	李潤林 葵涌蘇浙	羅皓宇 梁植偉	王彥皓 林護	蔡曉言 李兆基	阮諾謙 皇仁舊生會	

Event : 32 女子甲組 Girls A Grade 五十米蛙泳(直接決賽) 50m Breaststroke (Straight Final)

Event : 33 男子乙組 Boys B Grade 五十米蛙泳(初賽) 50m Breaststroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	梁凱傑 伍若瑜	張智傑 明愛聖若瑟	盧峻浩 林護	梁仲然 愛禮信	林毓峰 荔天	林震軒 安柱	吳家豪 全完	
2/3	王中信 全完	許駿軒 葵裘錦秋	張俊軒 明愛聖若瑟	楊旭穎 林護	唐煒昊 李兆基	李柏彤 愛禮信	何恩賜 皇仁舊生會	鄧創翹 李賢堯
3/3	蕭睿峰 安柱	唐琛 顧超文	劉家熙 葵裘錦秋	黃銳證 荔天	黃家璋 皇仁舊生會	鄭子朗 伍若瑜	黎善恒 李兆基	段皓文 善德

Event : 34 女子乙組 Girls B Grade 五十米蛙泳(初賽) 50m Breaststroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	馮凱慧 李賢堯	周巧淳 皇仁舊生會	劉恩彤 保祿六世	王珮霖 林護	繆泳喬 荔天	袁樂宜 葵涌蘇浙	余美希 李兆基	
2/2	梁彩霞 皇仁舊生會	周張子育 明愛聖若瑟	羅允希 葵涌蘇浙	楊瑋琳 保祿六世	黃煦晴 林護	黃海澄 李兆基	薛嘉錡 梁植偉	朱子澄 葵裘錦秋

Event : 35 男子丙組 Boys C Grade 五十米蛙泳(初賽) 50m Breaststroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3	黎柏鏗 石籬天主教	朱逸晞 林護	王祐謙 保良八三	梁堯皓 葵裘錦秋	劉柏耀 李兆基	劉銘澤 善德	李曉鋒 明愛聖若瑟	文松謙 全完
2/3	鄧梓銘 伍若瑜	黃易淳 李兆基	蕭宇軒 石籬天主教	王思博 林護	梁迎樂 全完	吳麟鑫 梁植偉	龔子樂 愛禮信	黃浩訊 李惠利
3/3	林政鋒 鍾榮光	李坤興 善德	陸倚信 李惠利	張梓軒 葵涌蘇浙	鍾子揚 李賢堯	溫柏翹 圓玄一中	鄺泊仁 獅子會	姚諾希 伍若瑜

Event : 36 女子丙組 Girls C Grade 五十米蛙泳(初賽) 50m Breaststroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3		陳邦榕 保祿六世	鄭愛蕊 林護	陳雅妍 蕭明	梁斯婷 圓玄一中	麥曉彤 全完	黃健歡 明愛聖若瑟	
2/3		顏蘇兒 善德	梁康彤 全完	王欣盈 皇仁舊生會	楊梓瑜 李兆基	朱嘉琪 葵涌蘇浙	李穎彤 陳兆民	
3/3	賴心悠 李惠利	黃溢翹 愛禮信	孔嘉儷 保祿六世	林少筠 李兆基	馮心悠 葵涌蘇浙	湯紫滢 蕭明	朱祉爾 林護	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 37 男子甲組 Boys A Grade 五十米背泳(直接決賽) 50m Backstroke (Straight Final)

Event : 38 女子甲組 Girls A Grade 五十米背泳(初賽) 50m Backstroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			石蕊慈 全完	羅婧聞 蕭明	陳詠彤 保良八三	韋巧喬 李兆基		
2/2		孫貝琪 葵裘錦秋	何思澄 蕭明	梁頌恩 李兆基	梁雅稀 吳祥川	凌蔚嵐 保良八三		

Event : 39 男子乙組 Boys B Grade 五十米背泳(初賽) 50m Backstroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		劉建恒 安柱	伍恩樂 伍若瑜	鄭旭鴻 葵裘錦秋	林柏亨 陳兆民	陳柏堯 荔天	李柏燃 李兆基	
2/2		鍾德霖 葵裘錦秋	楊睿哲 吳祥川	蕭敬濤 李兆基	俞朗謙 皇仁舊生會	王梓軒 明愛聖若瑟	周俊霖 棉紡	

Event : 40 女子乙組 Girls B Grade 五十米背泳(初賽) 50m Backstroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3		李朗端 保祿六世	廖茵蕎 蕭明	麥苡澄 李兆基	袁詠琳 荔天	羅珮思 陳兆民		
2/3		羅家攸 林護	毛盈飛 皇仁舊生會	陳梓悠 蕭明	梁思晴 保良八三	張善晴 荔天	胡雅馨 葵裘錦秋	
3/3		陳嫻琦 李兆基	林芯妍 善德	甘樂詩 葵涌循道	尹凱悠 葵裘錦秋	黃卓搖 皇仁舊生會	梁嘉森 保祿六世	

Event : 41 男子丙組 Boys C Grade 五十米背泳(初賽) 50m Backstroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/3		陳焯楠 愛禮信	孫敬霖 全完	黃靖熹 陳兆民	陳晉晞 保良八三	陳智聰 石籬天主教		
2/3		巫偉謙 陳兆民	張溢進 伍若瑜	藍康璋 安柱	陳宇軒 李兆基	黎善柏 皇仁舊生會	杜銘洛 葵裘錦秋	
3/3		劉家熙 葵裘錦秋	盧澤朗 李兆基	邱梓皓 吳祥川	姚熙宸 愛禮信	李雋樂 李賢堯	朱尚言 保良八三	

Event : 42 女子丙組 Girls C Grade 五十米背泳(初賽) 50m Backstroke (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		岑凱淇 全完	馮子悠 蕭明	孔嘉儷 保祿六世	何樂兒 李兆基	陳采穎 皇仁舊生會	鄺嶠殷 石籬天主教	
2/2	林晴熙 李兆基	陳逸潼 保祿六世	尹晞瞳 愛禮信	陳依晴 葵裘錦秋	鍾惠喬 李惠利	高嘉妤 石籬天主教	李梓晴 全完	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第一天賽事 Day1 5/5/2026(星期二)

Event : 43 男子甲組 Boys A Grade 五十米蝶泳(初賽) 50m Butterfly (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		韋澤鋒 石籬天主教	郭筱騫 李兆基	陳曜國 安柱	劉嘉譽 愛禮信	夏晨浩 保良八三		
2/2		曾希霖 李賢堯	陳湛熙 善德	周俊霆 葵裘錦秋	冼顯麒 林護	呂嘉熙 李兆基	陳今秋 皇仁舊生會	

Event : 44 女子甲組 Girls A Grade 五十米蝶泳(直接決賽) 50m Butterfly (Straight Final)

Event : 45 男子乙組 Boys B Grade 五十米蝶泳(初賽) 50m Butterfly (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			盧峻浩 林護	羅丞希 善德	林柏賢 陳兆民	湯皓仁 李兆基		
2/2		唐煒昊 李兆基	李柏琛 梁植偉	吳銘軒 葵裘錦秋	黃灝楓 皇仁舊生會	伍恩樂 伍若瑜		

Event : 46 女子乙組 Girls B Grade 五十米蝶泳(初賽) 50m Butterfly (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		鍾凱喬 李惠利	張焯堯 李兆基	王珮霖 林護	鄧馨怡 蕭明	鍾卓霖 善德		
2/2		李子瑤 葵裘錦秋	劉婉柔 蕭明	蔡樂晴 善德	譚考桐 李兆基	劉雅洛 保祿六世	薛嘉錡 梁植偉	

Event : 47 男子丙組 Boys C Grade 五十米蝶泳(初賽) 50m Butterfly (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	蔡皓駿 皇仁舊生會	謝東昇 善德	李韋言 吳祥川	鄧博文 全完	莫梓儒 荔天	梁晉諺 李兆基	曾蘊軒 李賢堯	張柏燊 李惠利
2/2	張溢進 伍若瑜	饒浩曦 皇仁舊生會	林柏僑 李兆基	林宇泰 石籬天主教	曾澤禧 葵裘錦秋	麥晉熙 安柱	韓昊希 葉紀南	廖卓成 愛禮信

Event : 48 女子丙組 Girls C Grade 五十米蝶泳(初賽) 50m Butterfly (Heat)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		黎可瑩 安柱	何其殷 愛禮信	張雅嵐 保祿六世	區詠賢 李兆基	羅歆淼 善德		
2/2		林子茵 皇仁舊生會	曾妍雅 李兆基	黃健歡 明愛聖若瑟	吳羽嵐 安柱	馮楚翹 林護		

-第一天賽事完畢 End of Day One -

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第二天賽事 Day2 6/5/2026 (星期三)

Event : 49 男子甲組 Boys A Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		陳睿康 陳兆民	李俊軒 蔡裘錦秋	歐陽兆樂 全完	梁洪楠 李兆基	曾希霖 李賢堯	葉凱明 蔡涌蘇浙	
2/2	冼顯麒 林護	梁皓峻 蔡涌蘇浙	呂嘉熙 李兆基	繆柏軒 棉紡	劉家俊 李賢堯	何祉滔 伍若瑜	周俊霆 蔡裘錦秋	

Event : 50 女子甲組 Girls A Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1				谷旻熹 陳兆民	王恩琳 李兆基			

Event : 51 男子乙組 Boys B Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	余道榮 蔡裘錦秋	黃樂駿 全完	王成愷 荔天	梁焯衡 皇仁舊生會	任傲程 李賢堯	馮子朗 李兆基	朱珀賢 愛禮信	
2/2	簡浩一 林護	李逸言 李兆基	周俊霖 棉紡	胡詳正 安柱	張芍楠 荔天	張進軒 蔡裘錦秋	李迦遙 伍少梅	黃灝楓 皇仁舊生會

Event : 52 女子乙組 Girls B Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		覃順怡 蕭明	袁紫晴 保祿六世	林茜瑜 石籬天主教	莫心怡 李兆基	葉汾 蔡裘錦秋		
2/2		葉芷潼 蔡裘錦秋	鄧馨怡 蕭明	甘樂詩 蔡涌循道	林皓綯 荔天	李朗端 保祿六世		

Event : 53 男子丙組 Boys C Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		鄧博文 全完	梁晉諺 李兆基	盧政豪 愛禮信	李昊 善德	吳澤豐 皇仁舊生會		
2/2		老梓聰 李兆基	黃柏曦 林護	黃景晟 顧超文	蔡皓駿 皇仁舊生會	謝東昇 善德	傅諾同 李惠利	

Event : 54 女子丙組 Girls C Grade 二百米自由泳(決賽) 200m Freestyle (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		林晴熙 李兆基	吳羽嵐 安柱	唐煦逸 保祿六世	陳雅妍 蕭明	黎湘榆 皇仁舊生會		
2/2		黃寶兒 保良八三	徐凱晴 李兆基	余梓瑩 林護	蔡蕙蕙 蔡涌蘇浙	周祺芯 蕭明	陳采穎 皇仁舊生會	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第二天賽事 Day2 6/5/2026 (星期三)

Event : 55 男子甲組 Boys A Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	韋澤鋒 石籬天主教	柳卓儒 葵裘錦秋	張政顥 李兆基	夏晨浩 保良八三	胡楷易 石籬天主教	譚皓謙 安柱	陳振鵬 李兆基	

Event : 56 女子甲組 Girls A Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1			蔡鎧因 獅子會	唐梓涵 保良八三	蔡卓瞳 全完	黃詠翹 李兆基		

Event : 57 男子乙組 Boys B Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			黃栢言 善德	陳泓叡 石籬天主教	鍾禮勤 葵裘錦秋	鍾柏童 李兆基		
2/2		謝利 李兆基	李晋廷 葵裘錦秋	黃澤川 皇仁舊生會	簡浩一 林護	羅丞希 善德		

Event : 58 女子乙組 Girls B Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1				李瑋敏 李兆基	張焯堯 李兆基			

Event : 59 男子丙組 Boys C Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		嚴麒俊 李兆基	盧政豪 愛禮信	劉柏耀 李兆基	林宇泰 石籬天主教	杜銘洛 葵裘錦秋	劉銘澤 善德	

Event : 60 女子丙組 Girls C Grade 二百米個人四式(決賽) 200m Individual Medley (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		曾妍雅 李兆基	馮楚翹 林護	林子茵 皇仁舊生會	梁苑芝 李兆基	冼樂怡 鍾榮光		

Event : 61 男子甲組 Boys A Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		陳振鵬 李兆基	繆柏軒 棉紡	陳雋楷 李兆基	徐浩喬 林護	陳傳智 李賢堯		

Event : 62 女子甲組 Girls A Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		張尹蔚 葵裘錦秋	谷旻熹 陳兆民	陳思彤 皇仁舊生會	黃綺妍 李兆基	梁穎恩 石籬天主教	侯樂謠 皇仁舊生會	

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第二天賽事 Day2 6/5/2026 (星期三)

Event : 63 男子乙組 Boys B Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2	林靖曦 李兆基	梁君匡 伍若瑜	李迦遙 伍少梅	吳家豪 全完	王琮皓 林護	許駿軒 蔡裘錦秋	李柏翹 皇仁舊生會	
2/2	邱兆謙 保良八三	譚悅朗 林護	黃家璋 皇仁舊生會	蕭敬濤 李兆基	劉家熙 蔡裘錦秋	唐琛 顧超文	陳準盛 全完	龔珀叻 善德

Event : 64 女子乙組 Girls B Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1			毛盈飛 皇仁舊生會	譚考桐 李兆基	林皓綸 荔天	陳藝桐 皇仁舊生會		

Event : 65 男子丙組 Boys C Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2			盧澤朗 李兆基	李韋言 吳祥川	陳浩迅 皇仁舊生會	宋桂帆 石籬天主教		
2/2		姚諾希 伍若瑜	涂睿騰 林護	李浚銘 李兆基	梁堯皓 蔡裘錦秋	莊官龍 皇仁舊生會		

Event : 66 女子丙組 Girls C Grade 二百米蛙泳(決賽) 200m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	魏安儀 李兆基	梁芷盈 蕭明	陳可兒 蔡裘錦秋	何其殷 愛禮信	張焯諭 李兆基	湯紫滙 蕭明	陳熙兒 皇仁舊生會	

Event : 67 男子甲組 Boys A Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 68 女子甲組 Girls A Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 69 男子乙組 Boys B Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 70 女子乙組 Girls B Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 71 男子丙組 Boys C Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 72 女子丙組 Girls C Grade 五十米自由泳(決賽) 50m Freestyle (Final)

Event : 73 男子甲組 Boys A Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

Event : 74 女子甲組 Girls A Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	陳珈翹 安柱	庄晓彤 皇仁舊生會	莫家晴 李兆基	陳睿晴 蕭明	羅慧馨 安柱	黃綺妍 李兆基	馮學妍 善德	袁曦婷 蕭明

Event : 75 男子乙組 Boys B Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

Event : 76 女子乙組 Girls B Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

Event : 77 男子丙組 Boys C Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

Event : 78 女子丙組 Girls C Grade 五十米蛙泳(決賽) 50m Breaststroke (Final)

Event : 79 男子甲組 Boys A Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	陳睿康 陳兆民	郭筱燾 李兆基	吳品灝 安柱	蔡柏昊 善德	黃俊鈞 全完	歐晞簾 李兆基	黎耀文 皇仁舊生會	梁璋浩 保良八三

中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2025-2026年度校際游泳比賽
線道表

Day1: P.1-P.8
Day2: P.9-P.12

第二天賽事 Day2 6/5/2026 (星期三)

- Event : 80 女子甲組 Girls A Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)
Event : 81 男子乙組 Boys B Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)
Event : 82 女子乙組 Girls B Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)
Event : 83 男子丙組 Boys C Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)
Event : 84 女子丙組 Girls C Grade 五十米背泳(決賽) 50m Backstroke (Final)
Event : 85 男子甲組 Boys A Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)
Event : 86 女子甲組 Girls A Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	謝泳妍 愛禮信	黃思媛 李兆基	黎凱澄 李惠利	曾子航 保良八三	江羨萱 鍾榮光	劉佳澄 全完	凌蔚嵐 保良八三	

- Event : 87 男子乙組 Boys B Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)
Event : 88 女子乙組 Girls B Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)
Event : 89 男子丙組 Boys C Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)
Event : 90 女子丙組 Girls C Grade 五十米蝶泳(決賽) 50m Butterfly (Final)

- Event : 91 男子甲組 Boys A Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		李兆基	安柱	皇仁舊生會	林護	全完		

- Event : 92 女子甲組 Girls A Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1			李兆基	葵裘錦秋	全完	林護		

- Event : 93 男子乙組 Boys B Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	林護	荔天	伍若瑜	全完	明愛聖若瑟	李兆基	皇仁舊生會	葵裘錦秋

- Event : 94 女子乙組 Girls B Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1		荔天	李兆基	保祿六世	善德	林護		

- Event : 95 男子丙組 Boys C Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	葵裘錦秋	伍若瑜	李惠利	皇仁舊生會	全完	石籬天主教	李兆基	林護

- Event : 96 女子丙組 Girls C Grade 4x50米四式接力(決賽) 4x50m Medley Relay (Final)

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	李兆基	葵裘錦秋	蕭明	全完	林護	保祿六世	李惠利	皇仁舊生會

-賽事完畢 End of Competition -