

**中國香港學界體育聯會葵青區中學分會**  
**2025 - 2026年度校際游泳比賽**  
**比賽時間表**

5/5/2026 (二)

地點：青衣游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁判及領隊報到							
0910	運動員熱身及裁判會議							
0945	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1115	100背泳	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1145	4x50自由泳接力	決賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	午膳							
1400	運動員熱身							
1430	50自由泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1500	50蛙泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1530	50背泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1600	50蝶泳	初賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1645	第一天比賽完畢							

6/5/2026 (三)

地點：青衣游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁判、領隊及運動員報到							
0910	運動員熱身及裁判會議							
0945	200自由泳	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1030	200個人四式	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1100	200蛙泳	決賽	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1215	午膳							
1400	運動員熱身							
1430	50自由泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1440	50蛙泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1450	50背泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1500	50蝶泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1510	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1545	頒獎典禮							

- 註： 1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。  
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。  
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，( )內數字代表參賽人數。

**The Schools Sports Federation of Hong Kong, China**  
**Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee**  
**Inter-School Swimming Competition, 2025 - 2026**  
**Time Table**

5/5/2026 (Tuesday)

Venue: Tsing Yi Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0910	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	100m Free Style	Final	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100m Breast Stroke	Final	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1115	100m Back Stroke	Final	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1145	4x50m Freestyle Relay	Final	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1215	Lunch							
1400	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Heat	25.	27.	29.	26.	28	30.
1500	50m Breast Stroke	Heat	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1530	50m Back Stroke	Heat	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1600	50m Butterfly	Heat	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1645	End of Day 1							

6/5/2026 (Wednesday)

Venue: Tsing Yi Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges and Team Managers							
0915	Warm Up Session and Judges Meeting							
0945	200m Free Style	Final	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1030	200m Individual Medley	Final	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1100	200m Breast Stroke	Final	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1215	Lunch							
1400	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Final	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1440	50m Breast Stroke	Final	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1450	50m Back Stroke	Final	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1500	50m Butterfly	Final	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1515	4x50m Medley Relay	Final	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1600	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.  
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and ( ) represent the event sequence and no. of participants respectively.