中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026 - 2027年度校際田徑比賽
時間表

第一天　30/11/2026 (一)　地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
0900	田賽	決賽	1.三級跳	2.標槍		3.跳高		
	田賽	決賽				4.鉛球		
	400米欄	初賽	5.					
0930	3000米	決賽		6.				
	5000米	決賽	7.					
1030	田賽	決賽		8.跳高	9.跳遠		10.鐵餅	
1100	200米	初賽	11.	13.	15.	12.	14.	16.
1230	午 膳							
1400	田賽	決賽	17. 鉛球			18. 標槍	19.跳遠	20.跳高
1415	4x400米接力	初賽	21.	23.	25.	22.	24.	26.
1530	田賽	決賽			27.鐵餅			28. 標槍
1700	全 日 賽 事 完 畢							

第二天　3/12/2026 (四)　地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0815	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
0845	110米欄	初賽	29.					
	100米欄	初賽		30.	31.	32.	33.	34.
0900	田賽	決賽		35.跳遠	36.跳高	37.鐵餅		38.鉛球
0945	400米	初賽	39.	41.	43.	40.	42.	44.
1100	田賽	決賽	45.跳遠	46.鐵餅	47.鉛球			
1130	100米	初賽	48.	50.	52.	49.	51.	53.
1230	午 膳							
1415	田賽	決賽	54. 標槍				55.鉛球	56.跳遠
	110米欄	決賽	57. (8)					
	100米欄	決賽		58. (8)	59. (8)	60. (8)	61. (8)	62. (8)
1440	田賽	決賽	63.跳高					
	400米	決賽	64. (8)	66. (8)	68. (8)	65. (8)	67. (8)	69. (8)
1500	1500米	決賽	70.	72.	74.	71.	73.	75.
1545	田賽	決賽			76.標槍			77.鐵餅
1720	200米	決賽	78. (8)	80. (8)	82. (8)	79. (8)	81. (8)	83. (8)
1730	全 日 賽 事 完 畢							

第三天　4/12/2026 (五)　地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
0900	田賽	決賽	84.鐵餅	85.鉛球		86.跳遠	87.跳高	
	400米欄	決賽	88. (8)					
0915	100米	決賽	89. (8)	91. (8)	93. (8)	90. (8)	92. (8)	94. (8)
0930	800米	決賽	95.	97.	99.	96.	98.	100.
1030	田賽	決賽		101.三級跳			102.標槍	
1045	4x100米接力	初賽	103.	105.	107.	104.	106.	108.
1230	午 膳							
1400	4x400米接力	決賽	109. (8)	111. (8)	113. (8)	110. (8)	112. (8)	114. (8)
1430	4x100米接力	決賽	115. (8)	117. (8)	119. (8)	116. (8)	118. (8)	120. (8)
1530	頒 獎 典 禮							

註：1 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

3. 方格內數字為比賽項次，(　)內為參賽人/隊數。

4. 比賽時限：

男甲5000米 (24分鐘)　**男甲/男乙1500米 (6:00.00)**　**男丙1500米 (6:30.00)**

男乙3000米 (15分鐘)　**女甲/女乙/女丙1500米 (7:30.00)**