

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
HKSSF Yuen Long Secondary Schools Area Committee

2026-2027年度 校際游泳比賽

Inter-school Swimming Competition 2026-2027



地點 Venue: 天秀路游泳池
Tin Sau Road Swimming Pool
日期 Date : 8.9 /10/2026

資助機構 Subvented by

教育局
Education
Bureau



主辦機構 Organised by



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026 – 2027 年度校際游泳比賽裁判名錄

第一天

比賽日期：8/10/2026

地點：天秀路游泳池

召 集 人：伍淑參(崇德) 王青香(元裘錦秋) 楊達武(伊中舊生會) 鄭文煒(趙聿修)
李裕庭(耀道) 林秀琪(元朗天主教)

執委會總幹事：黃俊傑(方潤華)

賽委會總幹事：莫雅媛(李兆基)

總 裁 判：司徒秉衡(泳總) 林少棠(泳總)

發 令 裁 判 長：馬偉全(泳總)

宣 佈：林靜雯(培聖)

召 集：梁瑋芝(盧幹庭) 胡志良(羅桂祥) 葉創基(鄧佩瓊) 溫玉瑩(萬鈞毅智)

檢 錄 指 引：陳紫慧(張煊昌) 楊景琳(香島)

泳 姿 檢 察 長：李錦江(泳總) 聶少權(泳總)

泳 姿 檢 察：莫永亮(陳呂重德) 蔡智山(元朗信義) 唐月琴(佛教茂峰) 林鴻銓(馬振玉)

轉 身 檢 察：李芷欣(翁祐) 黃美娟(青年會) 黃楚鵬(公益社) 林運標(鄧兆棠)
陳志聰(元陳震夏) 岑啟宏(宏信) 陸平中(萬鈞伯裘) 許可臻(郭一葦)

計 時 裁 判 長：歐陽倩欣(湯國華) 溫華偉(基元)

計 時 隊：裘錦秋中學(元朗)學生計時隊 (18 人)

名 次 裁 判 長：黃永業(元朗商中)

名 次 裁 判：張汶彬(白約翰) 趙澆慰(可道) 張中嶸(西門英才)

終 點 紀 錄：楊智通(基朗) 張子宏(元朗公立)

系 統 測 試：李紹良(天水圍循道) 麥穎兒(天水圍官中) 何騰駿(元朗鄉中) 馮淇璟(伯特利)

服 務 生：召集人學校學生

- 註： 1. 請各裁判於上午八時十五分前報到及出席裁判會議。
2. **康文署要求，各裁判老師必須攜帶潔淨拖鞋**於池面工作及保持環境清潔。
3. 泳池不設車位，駕車者請自行安排。
4. 特別鳴謝中國香港游泳總會派出總裁判、發令裁判長及泳姿檢察長。

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026 – 2027 年度校際游泳比賽裁判名錄

第二天

比賽日期：9/10/2026

地點：天秀路游泳池

不設裁判會議，請各裁判於 8:30 前到達泳池並預備比賽。

召 集 人：伍淑參(崇德) 王青香(元裘錦秋) 楊達武(伊中舊生會) 鄭文煒(趙聿修)
李裕庭(耀道) 林秀琪(元朗天主教)

執委會總幹事：黃俊傑(方潤華)

賽委會總幹事：莫雅媛(李兆基)

總 裁 判：司徒秉衡(泳總) 林少棠(泳總)

發 令 裁 判 長：馬偉全(泳總)

宣 佈：林靜雯(培聖)

召 集：梁瑋芝(盧幹庭) 胡志良(羅桂祥) 葉創基(鄧佩瓊) 溫玉莹(萬鈞毅智)

檢 錄 指 引：陳紫慧(張煊昌) 楊景琳(香島)

泳 姿 檢 察 長：李錦江(泳總) 聶少權(泳總)

泳 姿 檢 察：莫永亮(陳呂重德) 蔡智山(元朗信義) 陳健強(佛教茂峰) 林鴻銓(馬振玉)

轉 身 檢 察：李芷欣(翁祐) 黃美娟(青年會) 黃楚鵬(公益社) 林運標(鄧兆棠)
陳志聰(元陳震夏) 岑啟宏(宏信) 陸平中(萬鈞伯裘) 許可臻(郭一葦)

計 時 裁 判 長：歐陽倩欣(湯國華) 溫華偉(基元)

計 時 隊：趙聿修中學學生計時隊 (18 人)

名 次 裁 判 長：黃永業(元朗商中)

名 次 裁 判：張汶彬(白約翰) 趙澆慰(可道) 張中嶸(西門英才)

終 點 紀 錄：陳寶君(基朗) 張子宏(元朗公立)

系 統 測 試：李紹良(天水圍循道) 麥穎兒(天水圍官中) 何騰駿(元朗鄉中) 馮淇璟(伯特利)

服 務 生：召集人學校學生

- 註：
1. 康文署要求，各裁判老師必須攜帶潔淨拖鞋於池面工作及保持環境清潔。
 2. 泳池不設車位，駕車者請自行安排。
 3. 特別鳴謝中國香港游泳總會派出總裁判、發令裁判長及泳姿檢察長。

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026 - 2027年度校際游泳比賽
比賽時間表

8/10/2026 (四)

地點：天秀路游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0815	裁 判 及 領 隊 報 到							
0830	運 動 員 熱 身							
0900	100自由泳	決賽	1. (22)	3. (33)	5. (28)	2. (9)	4. (16)	6. (26)
1000	100蛙泳	決賽	7. (20)	9. (26)	11. (20)	8. (5)	10. (14)	12. (19)
1050	100背泳	決賽	13. (13)	15. (10)	17. (8)	14. (9)	16. (12)	18. (11)
1130	4x50自由泳接力	決賽	19. (12)	21. (18)	23. (19)	20. (13)	22. (10)	24. (13)
1230	午 膳							
1330	運 動 員 熱 身							
1400	50自由泳	初賽	25. (31)	27. (53)	29. (50)	26. (29)	28. (35)	30. (41)
1445	50蛙泳	初賽	31. (26)	33. (42)	35. (37)	32. (18)	34. (24)	36. (31)
1530	50背泳	初賽	37. (13)	39. (24)	41. (20)	38. (13)	40. (21)	42. (21)
1550	50蝶泳	初賽	43. (17)	45. (27)	47. (17)	44. (直入決賽)	46. (直入決賽)	48. (直入決賽)
1630	第 一 天 比 賽 完 畢							

9/10/2026 (五)

地點：天秀路游泳池

時間	項目	決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0815	領 隊 報 到 (不 設 裁 判 會 議)							
0830	運 動 員 熱 身							
0915	200自由泳	決賽	49. (18)	51. (19)	53. (8)	50. (7)	52. (7)	54. (11)
1010	200個人四式	決賽	55. (4)	57. (6)	59. (6)	56. (3)	58. (5)	60. (7)
1040	200蛙泳	決賽	61. (13)	63. (13)	65. (9)	62. (5)	64. (10)	66. (9)
1130	午 膳							
1245	運 動 員 熱 身							
1330	50自由泳	決賽	67. (8)	69. (8)	71. (8)	68. (8)	70. (8)	72. (8)
1345	50蛙泳	決賽	73. (8)	75. (8)	77. (8)	74. (8)	76. (8)	78. (8)
1400	50背泳	決賽	79. (8)	81. (8)	83. (8)	80. (8)	82. (8)	84. (8)
1415	50蝶泳	決賽	85. (8)	87. (8)	89. (8)	86. (5)	88. (8)	90. (7)
1430	4x50四式接力	決賽	91. (14)	93. (14)	95. (12)	92. (8)	94. (10)	96. (10)
1530	頒 獎 典 禮							

- 註：
1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。
 4. 泳員不可進入主池以外範圍，如需使用室內訓練池，請經公眾入口再次進入泳池。
 5. 有關雷暴警告下的泳池開放安排，請參閱康文署指引。
(https://www.lcsd.gov.hk/tc/beach/arrangements_under_thunderstorm_warning.html)

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
參賽統計

參賽編號	學校名稱	男子組				女子組				總計
		甲	乙	丙	小計	甲	乙	丙	小計	
1	伯特利中學		1		1				0	1
2	明愛元朗陳震夏中學		5	1	6		1		1	7
3	中華基督教會方潤華中學	2	5	3	10	2	2	4	8	18
4	中華基督教會基朗中學		5	2	7			1	1	8
5	中華基督教會基元中學	1	2	4	7				0	7
6	中華基督教青年會中學	5	2	5	12	2	4	8	14	26
7	趙聿修紀念中學	9	12	5	26	9	8	9	26	52
8	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	1	4	4	9	1	2	1	4	13
9	金巴崙長老會耀道中學	5	1	4	10		3	3	6	16
10	基督教香港信義會宏信書院	2	10	7	19	3	4	5	12	31
11	路德會西門英才中學	2	3		5		1	2	3	8
12	天水圍香島中學		2	2	4	1	6	1	8	12
13	香港青年協會李兆基書院	9	9	9	27	4	5	9	18	45
14	可道中學（舊色園主辦）	3	2	1	6	1			1	7
15	賽馬會萬鈞毅智書院	1	2	3	6		2	2	4	10
16	裘錦秋中學(元朗)	3	4	4	11	3		2	5	16
17	萬鈞伯裘書院	3	8	9	20	4		5	9	29
18	新界鄉議局元朗區中學	7	6	3	16	1	8	8	17	33
19	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	6	8	5	19	3	3	2	8	27
20	天主教培聖中學	2	2	5	9	3	3	2	8	17
21	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	2	4	2	8			2	2	10
22	伊利沙伯中學舊生會中學	4	6	9	19	1	2	9	12	31
23	十八鄉鄉事委員會公益社中學	1	2	2	5				0	5
24	順德聯誼總會翁祐中學	4	5	4	13	2	2	3	7	20
25	天主教崇德英文書院	7	7	5	19	1	7	1	9	28
26	聖公會白約翰會督中學	1	1		2	1	3	5	9	11
27	基督教香港信義會元朗信義中學	1	2	2	5	1	5	2	8	13
28	香港管理專業協會羅桂祥中學				0			1	1	1
29	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學		1		1	1			1	2
30	天水圍官立中學	6	5	2	13	8		1	9	22
31	天水圍循道衛理中學	1	5	3	9	4	4	4	12	21
32	東華三院郭一葦中學	4	2	3	9	2		3	5	14
33	東華三院盧幹庭紀念中學		5	5	10	1	1		2	12
34	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	1	4		5	1	1	7	9	14
35	元朗天主教中學	1		1	2			2	2	4
36	元朗商會中學	7	2	2	11	1	3	3	7	18
37	元朗公立中學	3	6	4	13	2	6	1	9	22
參賽總人數		104	150	120	374	63	86	108	257	631
參賽總隊數		30	35	31	96	26	24	30	80	176

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
座位安排

召集處

1/F
R/F

通										道																		
伊中舊生會 (31)	樓 梯 通 道	10	李兆基(45)	10	樓 梯 通 道	10	元朗鄉中(33)	10	樓 梯 通 道	10	趙聿修(52)	10	樓 梯 通 道	10	萬鈞伯裘(29)	10	樓 梯 通 道	10	崇德(28)	10	樓 梯 通 道	宏信 (31)						
		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9			9	9				
		8		8		8		8		8		8		8		8		8		8			8	8				
		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7			7	7				
		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6			6	6				
		5	元朗公立(22)	5		鄧佩瓊(27)	5	天水圍官中(22) 天水圍循道(21)		5	青年會(26)	5		元朗商中(18)	5	耀道(16)		5	元裘錦秋(16)	5			通	道				
		4		4			4			4		4			4			4		4					4	4	4	4
		3		基朗(8) / 羅桂祥(1) 方潤華(18) / 公益社(5) / 元朗天主教(4) 陳呂重德(2) / 伯特利(1)			3			翁祐(20)		3			郭一葦(14) 圍欄			3		西門英才(8) 元陳震夏(7) 基元(7) 可道(7)					3	盧幹庭(12) 白約翰(11) 萬鈞毅智(10) 湯國華(10)	3	道
		2	2			2	2	2			2	2		2		2		2	2									
		1	1			1	1	1			1	1		1		1		1	1				1	1				
圍欄										圍欄										②								
樓梯 ①										樓梯 ③										圍欄		圍欄		(不准出入) 樓梯 ④				

主池

司令台

電子計時板

- 註：1. 各校必須依照大會編排之座位就座。
2. 工作人員必須換上自備之拖鞋才可步出池面範圍。
3. 所有泳員、裁判及工作人員進入池面前必須先沖洗雙腳或拖鞋。
4. 所有領隊必須逗留在該校分配之座位，不可進入池面範圍。如有查詢，可經樓梯②或者③前往記錄室。

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
熱身線道安排

HKSSF Yuen Long Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Competition 2026-2027
Lanes for Warm Up Session

看台 Spectator Stand

9	趙聿修(52)	耀道(16) 郭一葦(14) 元朗天主教(4)	9
8	趙聿修(52)	元朗商中(18) 元朗信義(13)	8
7	宏信(31) 伯特利(1)	翁祐(20) 盧幹庭(12)	7
6	萬鈞伯裘(29) 基元(7)	元朗公立(22) 萬鈞毅智(10)	6
5	鄧佩瓊(27) 西門英才(8)	青年會(26) 基朗(8)	5
4	天水圍官中(22) 湯國華(10) 陳呂重德(2)	崇德(28) 元陳震夏(7)	4
3	天水圍循道(21) 白約翰(11) 羅桂祥(1)	伊中舊生會(31) 可道(7)	3
2	方潤華(18) 香島(12) 公益社(5)	元朗鄉中(33)	2
1	培聖(17) 張煊昌(13)	李兆基(45)	1
0	元裘錦秋(16) 鄧兆棠(14)	李兆基(45)	0

**中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
校際游泳比賽紀錄**

(截至2/10/2026)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	50米 自由泳	林慶嘉	趙聿修	24.36	25/26	女 甲	50米 自由泳	洪卓怡	元朗商中	28.34	25/26
	100米 自由泳	羅少聰	基元	56.31	14/15		100米 自由泳	洪卓怡	元朗商中	1:02.15	25/26
	200米 自由泳	羅少聰	基元	2:07.48	13/14		200米 自由泳	蘇家晴	盧幹庭	2:24.58	25/26
	50米 蛙泳	姜敬謙	李兆基	30.31	25/26		50米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	36.00	22/23
	100米 蛙泳	姜敬謙	李兆基	1:09.11	25/26		100米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	1:20.81	22/23
	200米 蛙泳	姜敬謙	李兆基	2:36.57	24/25		200米 蛙泳	黃思悅	元朗鄉中	3:07.47	16/17
	50米 背泳	梁洛熙	張煊昌	28.87	22/23		50米 背泳	李琛攸	萬鈞伯裘	34.14	25/26
	100米 背泳	梁洛熙	張煊昌	1:03.45	23/24		100米 背泳	葉沛筠	趙聿修	1:17.69	16/17
	50米 蝶泳	鍾栢軒	湯國華	26.35	25/26		50米 蝶泳	洪卓怡	元朗商中	30.78	25/26
	200米 個人四式	梁洛熙	張煊昌	2:19.07	13/14		200米 個人四式	黃思悅	元朗鄉中	2:39.16	15/16
	4x50米 自由接力	-----	元朗商中	1:47.12	23/24		4x50米 自由接力	-----	青年會	2:03.48	22/23
	4x50米 四式接力	-----	元朗鄉中	1:58.08	19/20		4x50米 四式接力	-----	趙聿修	2:25.21	19/20
男 乙	50米 自由泳	吳迪謙	方潤華	25.30	23/24	女 乙	50米 自由泳	梁文泳	趙聿修	27.94	13/14
	100米 自由泳	吳迪謙	方潤華	56.39	23/24		100米 自由泳	方鄧嘉	趙聿修	1:01.14	25/26
	200米 自由泳	陳子杰	元朗鄉中	2:02.16	15/16		200米 自由泳	方鄧嘉	趙聿修	2:18.23	24/25
	50米 蛙泳	曹宏達	趙聿修	31.84	25/26		50米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	35.36	21/22
	100米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	1:11.45	25/26		100米 蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	1:21.63	19/20
	200米 蛙泳	張智傑	信義中學	2:36.70	19/20		200米 蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	2:53.06	19/20
	50米 背泳	黎曜進	伊中舊生會	29.28	14/15		50米 背泳	梁穎潼	李兆基	32.96	25/26
	100米 背泳	盧文杰	元朗商中	1:05.94	18/19		100米 背泳	梁穎潼	青協李兆基	1:13.46	24/25
	50米 蝶泳	鍾栢軒	湯國華	26.92	23/24		50米 蝶泳	陳彥彤	崇德	30.69	18/19
	200米 個人四式	陳子杰	元朗鄉中	2:17.87	15/16		200米 個人四式	方鄧嘉	趙聿修	2:32.75	25/26
	4x50米 自由接力	-----	青年會	1:54.50	22/23		4x50米 自由接力	-----	元朗公立	2:08.69	19/20
	4x50米 四式接力	-----	元朗鄉中	2:05.53	17/18		4x50米 四式接力	-----	趙聿修	2:22.54	14/15
男 丙	50米 自由泳	宋柏翹	元朗公立	26.36	24/25	女 丙	50米 自由泳	王朗宜	趙聿修	28.46	21/22
	100米 自由泳	宋柏翹	元朗公立	58.47	24/25		100米 自由泳	黃晞晴	天水圍官中	1:04.94	21/22
	200米 自由泳	許曜舜	青年會	2:13.70	14/15		200米 自由泳	方鄧嘉	趙聿修	2:22.76	23/24
	50米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	33.82	23/24		50米 蛙泳	葉韋嫻	趙聿修	36.32	22/23
	100米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	1:15.66	23/24		100米 蛙泳	黃栢搖	青年會	1:17.68	25/26
	200米 蛙泳	張智傑	信義中學	2:43.66	18/19		200米 蛙泳	黃栢搖	青年會	2:49.68	25/26
	50米 背泳	黎曜進	伊中舊生會	31.76	13/14		50米 背泳	梁穎潼	李兆基	34.10	23/24
	100米 背泳	梁志信	李兆基	1:10.25	17/18		100米 背泳	吳晞言	基元	1:16.90	22/23
	50米 蝶泳	許曜舜	青年會	28.80	14/15		50米 蝶泳	陳彥彤	崇德	31.27	17/18
	200米 個人四式	陳子杰	元朗鄉中	2:31.45	13/14		200米 個人四式	關暉洛	信義中學	2:42.96	18/19
	4x50米 自由接力	-----	元朗商中	2:03.38	18/19		4x50米 自由接力	-----	元朗鄉中	2:12.08	17/18
	4x50米 四式接力	-----	李兆基	2:18.04	17/18		4x50米 四式接力	-----	青年會	2:20.43	19/20

校際游泳比賽章程

1. 比賽日期

區分會	比賽日期	比賽地點
屯門區	28、29/9/2026 (一、二)	屯門游泳池
荃灣及離島區	5、6/10/2026 (一、二)	青衣游泳池
元朗區	8、9/10/2026 (四、五)	天秀路游泳池
沙田及西貢區	12、15/10/2026 (一、四)	馬鞍山游泳池
葵青區	14、23/10/2026 (三、五)	九龍仔游泳池
大埔及北區	21、22/10/2026 (三、四)	馬鞍山游泳池

2. 報名

2.1 每項個人項目只能填報兩人。而接力項目只能填報一隊。

2.2 每一運動員只能參加兩項個人及一項接力項目。

3. 換人

報名截止後一律不准換人。如運動員生病或受傷而有醫生紙證明者，始可以在比賽當日向召集人申請換人。唯只限參加初賽之運動員。入選決賽之運動員一律不准更換（接力項目除外）。後補運動員亦須遵守本章則 2.2 之規限。

4. 運動員註冊

運動員必須註冊及在比賽時出示有效註冊證，不能出示註冊證者不准出賽。

5. 裁判

會員學校須依照比賽附例 2.9 安排老師/職員擔任裁判工作。

6. 細則

6.1 比賽規則

除特別聲明外，全部採用中國香港游泳總會之比賽規則。

6.2 游泳衣

所有泳衣為一件頭式，請參照國際游泳比賽規則。

6.3 報到程序

每項目將宣佈召集兩次。運動員應向召集處報到而不能直接前往起點。召集程序完畢後，由工作人員帶領運動員前往起點。

6.4 入選決賽資格（只適用於 50 米賽事）

6.4.1 初賽最快時間前八名進入決賽。決賽線道分配如下：

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
初賽成績	7	5	3	1	2	4	6	8

6.4.2 如初賽成績相同而又影響出線者，則有關運動員需要重賽或抽籤。

6.4.3 直入決賽

如不超過 8 名/隊參賽者，該項賽事則直入決賽，於原定決賽日期及時間舉行。

6.4.4 直入決賽時之運動員線道由賽會分配。

7. 計時

7.1 有關泳池如設有電子計時系統，則以該系統為正式計時。

7.2 如遇電子計時失靈，則該項賽事之全部分組時間均以手計時間為正式成績。而紀錄亦以正式成績為準。

8. 計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目得分	9	7	6	5	4	3	2	1
接力項目得分	18	14	12	10	8	6	4	2

8.1 若名次相同時，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

8.2 團體及組別總成績應包括各項賽事名次分數及標準分。標準分祇給予初賽成績達到標準之運動員或接力隊伍。

8.3 如總分相同，則計算同分隊獲金牌數目多寡而定名次，如此類推。
標準分：個人項目-1 分、接力項目-2 分。

9. 獎品

9.1 每項賽事均設冠、亞、季、殿獎。

9.2 每組均設冠、亞、季、殿獎。(個別區分會可能有不同安排，請留意區分會公布)

9.3 達到標準之運動員均可獲頒發證書，於賽事完畢後通知各校到聯會領取。

9.4 破紀錄之運動員均可獲發證書，備妥後通知各校到聯會領取。

10. 運動員於其賽事成績宣佈後方可離開游泳池。如賽事須要重賽而運動員無故離開游泳池，該運動員之重賽資格則會被取消。

11. 上訴

11.1 只有受有關事件影響之學校可進行上訴。負責老師應於宣佈有關成績後 30 分鐘內以書面呈交有關職員。學生及觀眾之上訴均不受理。

11.2 投訴有關技術規則，可呈交總裁判，而總裁判之決定為最終決定。

11.3 投訴賽事管理工作可呈交比賽委員會，而賽會之決定為最終決定。

12.項目

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	√	√	√	√	√	√
100 自由泳	√	√	√	√	√	√
200 自由泳	√	√	√	√	√	√
50 背泳	√	√	√	√	√	√
100 背泳	√	√	√	√	√	√
50 蛙泳	√	√	√	√	√	√
100 蛙泳	√	√	√	√	√	√
200 蛙泳	√	√	√	√	√	√
50 蝶泳	√	√	√	√	√	√
200 個人四式	√	√	√	√	√	√
4X50 米自由接力	√	√	√	√	√	√
4X50 米四式接力	√	√	√	√	√	√

註：上列項目為指定項目，區分會可視乎實際情況而減少項目，但不能增加。

13.標準

項目	男子組			女子組		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
50 自由泳	33.50	36.50	43.50	40.50	44.00	50.00
100 自由泳	1:17.00	1:21.00	1:33.00	1:34.00	1:35.00	1:40.00
200 自由泳	3:00.00	3:00.00	3:20.00	3:25.00	3:30.00	3:40.00
50 背泳	42.00	43.00	50.00	48.00	50.00	55.00
100 背泳	1:40.00	1:42.00	1:45.00	1:55.00	1:55.00	1:55.00
50 蛙泳	45.00	47.50	55.50	55.00	58.50	1:04.00
100 蛙泳	1:38.00	1:40.00	1:56.00	2:00.00	2:00.00	2:05.00
200 蛙泳	3:40.00	3:50.00	4:10.00	4:20.00	4:20.00	4:25.00
50 蝶泳	36.00	37.80	46.00	43.00	46.00	49.00
200 個人四式	3:30.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:45.00	4:00.00
4X50 米自由接力	2:15.00	2:30.00	3:00.00	2:50.00	2:55.00	3:20.00
4X50 米四式接力	2:30.00	2:35.00	3:00.00	3:10.00	3:15.00	3:20.00

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

第一天 2026年10月8日

項目 1	男子甲組 100米自由泳 (決)		9:00am
	記錄	: 56.31	標準: 1:17.00
初賽 1/3	1	鄧俊軒	元朗鄉中
	2	戴嘉聰	趙聿修
	3	何兆剛	耀道
	4	吳倬嶠	基元
	5	鍾汶晉	崇德
	6	葉穎臻	元朗商中
	7	劉倬僑	萬鈞伯裘
	8	關嘉俊	天水圍官中
初賽 2/3	1	王昊程	公益社
	2	彭焯熹	鄧佩瓊
	3	鄧立人	西門英才
	4	吳日嵐	青年會
	5	文柏藍	培聖
	6	王銘熙	李兆基
	7	李俊潼	萬鈞毅智
初賽 3/3	1	簡溥成	耀道
	2	許先朗	元朗商中
	3	李諾晞	青年會
	4	陳友仁	李兆基
	5	詹偉烽	天水圍官中
	6	周俊熹	元朗鄉中
	7	簡希朗	趙聿修
項目 2	女子甲組 100米自由泳 (決)		9:00am
	記錄	: 1:02.15	標準: 1:34.00
初賽 1/2	3	方鄧嘉	趙聿修
	4	曹嫺妍	培聖
	5	陳琛賢	伊中舊生會
	6	陳欣琪	崇德
	7	陳俤彤	天水圍官中
初賽 2/2	3	謝希沂	青年會
	4	李諾怡	趙聿修
	5	楊凱琳	天水圍官中
	6	蘇家晴	盧幹庭

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 3	男子乙組 100米自由泳 (決)	9:00am
	記錄 : 56.39	標準: 1:21.00
初賽 1/5	1 葉璦熹	元朗鄉中
	2 曾丞焮	元朗公立
	3 李卓熹	翁祐
	4 劉宏	萬鈞伯裘
	5 鄭雋揮	鄧佩瓊
	6 王宇熙	宏信
	7 甄譽喬	李兆基
初賽 2/5	1 張浩哲	湯國華
	2 趙新竹	基元
	3 鄧安澤	崇德
	4 黃正嘉	元陳震夏
	5 周晉安	趙聿修
	6 李柏陞	方潤華
	7 徐環騰	元朗商中
初賽 3/5	1 朱珀箬	公益社
	2 葉寶熙	可道
	3 蘇家朗	盧幹庭
	4 黃煒皓	香島
	5 徐俊熙	鄧兆棠
	6 張智恆	天水圍循道
	7 李誠恩	天水圍官中
初賽 4/5	2 譚喆	崇德
	3 黃奇鋒	伊中舊生會
	4 謝歷行	盧幹庭
	5 賴延希	方潤華
	6 俞智立	趙聿修
	7 曾梓烜	元陳震夏
初賽 5/5	2 陳彥博	萬鈞伯裘
	3 何灝森	宏信
	4 宋柏翹	元朗公立
	5 馬宇龍	李兆基
	6 邱樂軒	伊中舊生會
	7 李梓維	鄧佩瓊

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 4	女子乙組 100米自由泳 (決)	9:00am
	記錄 : 1:01.14	標準: 1:35.00
初賽 1/2	1 王曼驕	香島
	2 馮韻堯	耀道
	3 許譚心	培聖
	4 薛愛琳	崇德
	5 陳熹	伊中舊生會
	6 張舒行	元朗鄉中
	7 香沛兒	元朗信義
	8 謝卓穎	趙聿修
初賽 2/2	1 朱燁兒	崇德
	2 張緯琦	元朗鄉中
	3 黃曉蓉	元朗信義
	4 林蕙	趙聿修
	5 黃芷熒	香島
	6 林康喬	耀道
	7 吳佩霖	白約翰
	8 陳曉彤	培聖

項目 5	男子丙組 100米自由泳 (決)	9:00am
	記錄 : 58.47	標準: 1:33.00
初賽 1/4	1 徐焯鏞	翁祐
	2 周思定	伊中舊生會
	3 鄧博之	宏信
	4 陳愛希	元裘錦秋
	5 濮子傑	張煊昌
	6 張桂晞	萬鈞伯裘
	7 陳熹柏	元朗信義
初賽 2/4	1 陳均傑	基元
	2 招俊羽	方潤華
	3 梁卓弘	青年會
	4 洪展朗	李兆基
	5 蔡天熙	耀道
	6 楊皓堯	元朗鄉中
	7 吳梓維	鄧佩瓊
初賽 3/4	1 郭紀澤	元朗鄉中
	2 鄭筱暉	鄧佩瓊
	3 胡正楊	趙聿修
	4 譚浩天	盧幹庭
	5 何浩鋒	元朗天主教
	6 張顯薰	元朗公立
	7 何允龍	方潤華
初賽 4/4	1 任柏宇	宏信
	2 林子舜	元裘錦秋
	3 李天樂	李兆基
	4 林晉橋	青年會
	5 何家朗	翁祐
	6 陳正曦	伊中舊生會
	7 吳城憲	萬鈞伯裘

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 6	女子丙組	100米自由泳 (決)	9:00am
	記錄	: 1:04.94	標準: 1:40.00
初賽 1/4	1	李昕蕊	耀道
	2	吳浠僑	鄧佩瓊
	3	馬綺遙	宏信
	4	丘韻颺	李兆基
	5	彭倩汶	元朗鄉中
	6	蘇嫻瑤	培聖
	7	韋睿知	白約翰
初賽 2/4	1	袁卓瑩	元朗天主教
	2	盧靖霖	鄧兆棠
	3	吳詠雯	張煊昌
	4	戴希宇	方潤華
	5	李焯楹	萬鈞伯裘
	6	韓璐	趙聿修
	7	麥嘉熾	青年會
初賽 3/4	2	方頌權	趙聿修
	3	盧皓澄	青年會
	4	潘虹穎	元裘錦秋
	5	李卓瞳	天水圍循道
	6	馮玥	元朗天主教
	7	黃凱澄	伊中舊生會
初賽 4/4	2	陳子澄	宏信
	3	鄒沅彤	元裘錦秋
	4	郭釵希	伊中舊生會
	5	伍仙而	鄧佩瓊
	6	李嘉怡	元朗鄉中
	7	袁芯滄	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 7	男子甲組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:09.11	標準: 1:38.00
初賽 1/3	1	黃天宇	天水圍官中
	2	陳樂錡	萬鈞伯裘
	3	簡柏熙	元裘錦秋
	4	陳宇軒	元朗商中
	5	范子康	元朗鄉中
	6	潘柏希	趙聿修
	7	譚浩輝	郭一葦
初賽 2/3	1	陳詩樂	可道
	2	黃瑋升	伊中舊生會
	3	潘菖江	鄧佩瓊
	4	林平彥	白約翰
	5	鄧子-	元朗公立
	6	王銘熙	李兆基
	7	歐陽梓博	耀道
初賽 3/3	2	盧毅儒	元朗商中
	3	曹恩朗	趙聿修
	4	陳晉彥	李兆基
	5	吳震楠	鄧佩瓊
	6	何卓恒	崇德
	7	陳彥楠	元朗鄉中
項目 8	女子甲組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:20.81	標準: 2:00.00
決賽 1/1	3	司徒寶埼	李兆基
	4	羅煒瞳	趙聿修
	5	黃凱澄	萬鈞伯裘
	6	關梓穎	天水圍官中
	7	蘇樂瑤	趙聿修

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 9	男子乙組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:11.45	標準: 1:40.00
初賽 1/4	1	馮子涵	崇德
	2	潘思名	鄧佩瓊
	3	譚珀皓	宏信
	4	霍啟智	翁祐
	5	陳浩然	天水圍循道
	6	劉宇辰	張煊昌
	7	徐銘駿	趙聿修
初賽 2/4	1	徐俊熙	鄧兆棠
	2	李俊諺	元朗鄉中
	3	馮國楠	伊中舊生會
	4	鄧柏浩	萬鈞伯裘
	5	鄭晉熹	元朗公立
	6	陳政延	伯特利
	7	嚴韋博	李兆基
初賽 3/4	2	盧樂熙	萬鈞伯裘
	3	方進熙	天水圍官中
	4	吳錫翹	耀道
	5	梁朗謙	西門英才
	6	譚昊廷	李兆基
	7	麥沛鏗	元朗公立
初賽 4/4	2	徐皓霖	翁祐
	3	陳雨沅	崇德
	4	陳俊熹	天水圍官中
	5	黃俊豪	鄧佩瓊
	6	任嘉建	趙聿修
	7	林錦盛	張煊昌
項目 10	女子乙組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:21.63	標準: 2:00.00
初賽 1/2	1	袁凱澄	元朗鄉中
	2	龍羽	張煊昌
	3	黃珮臻	崇德
	4	黃天恩	元朗公立
	5	何心柔	李兆基
	6	鄧子桐	趙聿修
	7	李曉彤	白約翰
初賽 2/2	1	張智雅	元朗商中
	2	文芊瞳	元朗公立
	3	袁凱滢	趙聿修
	4	黃根搖	青年會
	5	鄧鈺淇	張煊昌
	6	崔馨月	元朗鄉中
	7	翁芷淇	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 11	男子丙組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:15.66	標準: 1:56.00
初賽 1/3	1	招俊羽	方潤華
	2	CANONIGO Marcus John De Borja	宏信
	3	李正皓	李兆基
	4	林昕熾	伊中舊生會
	5	陳鑫龍	趙聿修
	6	楊焯匡	天水圍官中
	7	何兆榆	元朗公立
初賽 2/3	1	鄺梓軒	元裘錦秋
	2	林淦庭	元朗鄉中
	3	涂皓然	崇德
	4	崔栢郎	青年會
	5	黃瑋殷	張煊昌
	6	鄧開源	基元
	7	譚子樂	萬鈞伯裘
初賽 3/3	2	余卓謙	李兆基
	3	蘇瀚林	天水圍官中
	4	鍾然宇	崇德
	5	姚汝承	宏信
	6	劉灝謙	萬鈞伯裘
	7	鄭皓云	趙聿修

項目 12	女子丙組	100米蛙泳 (決)	10:00am
	記錄	: 1:17.68	標準: 2:05.00
初賽 1/3	1	莫鎧澄	白約翰
	2	盧爾翹	萬鈞伯裘
	3	黎沙	李兆基
	4	鄭家怡	伊中舊生會
	5	馬煒靖	元朗鄉中
	6	鄧鈞菡	翁祐
	7	吳詠雯	張煊昌
初賽 2/3	2	李綺宸	羅桂祥
	3	王巧兒	鄧兆棠
	4	楊家晞	趙聿修
	5	譚睿	崇德
	6	葉子鈴	宏信
	7	謝芊瑤	青年會
初賽 3/3	2	鄧晞儀	李兆基
	3	邱寶瑩	方潤華
	4	林昕瑤	青年會
	5	樊泳彤	趙聿修
	6	黃怡然	元朗鄉中
	7	梁佩瑤	伊中舊生會

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 13	男子甲組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:03.45	標準: 1:40.00
初賽 1/2	1	蔡睿恒	天水圍官中
	2	鄭仲廷	趙聿修
	3	蔡浩琛	翁祐
	4	盧浚	宏信
	5	張偉誠	崇德
	6	鮑世羲	元朗商中
	7	鄭啟灝	李兆基
初賽 2/2	2	冼栩匡	崇德
	3	莊子儒	李兆基
	4	何卓軒	萬鈞伯裘
	5	胡尚言	方潤華
	6	黃梓軒	趙聿修
	7	陳鎮朗	元裘錦秋

項目 14	女子甲組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:17.69	標準: 1:55.00
初賽 1/2	3	吳鈞淑	元朗信義
	4	蔡泳樞	萬鈞伯裘
	5	翟思薇	翁祐
	6	賴悅兒	元朗鄉中
	7	譚靜翹	郭一葦
初賽 2/2	3	梁穎潼	李兆基
	4	梁曉彤	培聖
	5	梁家榛	趙聿修
	6	黃凱澄	萬鈞伯裘

項目 15	男子乙組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:05.94	標準: 1:42.00
初賽 1/2	3	馮景謙	西門英才
	4	周家富	萬鈞毅智
	5	黃皓朗	公益社
	6	鄧柏燊	宏信
	7	伍栢謙	趙聿修
初賽 2/2	3	陳一言	萬鈞伯裘
	4	李卓軒	盧幹庭
	5	陳啟軒	李兆基
	6	羅政沅	趙聿修
	7	鄧焯霖	萬鈞伯裘

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 16	女子乙組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:13.46	標準: 1:55.00
初賽 1/2	2	袁紫瞳	盧幹庭
	3	張莉恩	香島
	4	陳佳妤	元朗鄉中
	5	廖允怡	翁祐
	6	林洛彤	天水圍循道
	7	溫子淇	崇德
初賽 2/2	2	張嘉恩	元朗鄉中
	3	朱藹悅	崇德
	4	文芊悠	元朗公立
	5	楊思妍	萬鈞毅智
	6	譚浹柔	元朗商中
	7	林芯睿	李兆基
項目 17	男子丙組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:10.25	標準: 1:45.00
決賽 1/1	1	張栢韜	萬鈞伯裘
	2	溫俊僑	湯國華
	3	莫柏灋	李兆基
	4	梁梓煜	郭一葦
	5	蘇彥文	萬鈞伯裘
	6	唐浹然	崇德
	7	曾天諾	天水圍循道
	8	周柏淳	李兆基
項目 18	女子丙組	100米背泳 (決)	10:50am
	記錄	: 1:16.9	標準: 1:55.00
初賽 1/2	2	劉珈瑗	萬鈞伯裘
	3	冼翠如	元朗鄉中
	4	黃鉉淨	伊中舊生會
	5	盧沁穎	鄧兆棠
	6	蔡依彤	白約翰
	7	張卓孜	元朗信義
初賽 2/2	3	梁子嫻	趙聿修
	4	吳心由	方潤華
	5	QIN JULIA ZIJUN	青年會
	6	張雪滢	天水圍官中
	7	梁佩瑤	伊中舊生會

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 19	男子甲組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 1:47.12	標準: 2:15.00
分組 1/2	2	元朗商中
	3	天水圍官中
	4	鄧佩瓊
	5	耀道
	6	元朗鄉中
	7	李兆基
分組 2/2	2	元裘錦秋
	3	翁祐
	4	青年會
	5	趙聿修
	6	崇德
	7	伊中舊生會
項目 20	女子甲組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 2:03.48	標準: 2:50.00
分組 1/2	1	元裘錦秋
	2	元朗公立
	3	趙聿修
	4	天水圍循道
	5	鄧佩瓊
	6	崇德
	7	李兆基
分組 2/2	2	天水圍官中
	3	萬鈞伯裘
	4	青年會
	5	元朗信義
	6	張煊昌
	7	伊中舊生會
項目 21	男子乙組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 1:54.5	標準: 2:30.00
分組 1/3	2	元裘錦秋
	3	宏信
	4	翁祐
	5	鄧佩瓊
	6	崇德
	7	湯國華
分組 2/3	2	張煊昌
	3	天水圍官中
	4	趙聿修
	5	天水圍循道
	6	元朗公立
	7	萬鈞伯裘
分組 3/3	2	方潤華
	3	元朗鄉中
	4	伊中舊生會
	5	元朗商中
	6	鄧兆棠
	7	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 22	女子乙組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 2:08.69	標準: 2:55.00
分組 1/2	3	鄧佩瓊
	4	崇德
	5	李兆基
	6	趙聿修
	7	白約翰
分組 2/2	3	元朗鄉中
	4	天水圍循道
	5	元朗商中
	6	元朗信義
	7	宏信
項目 23	男子丙組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 2:03.38	標準: 3:00.00
分組 1/3	1	元朗商中
	2	青年會
	3	天水圍循道
	4	培聖
	5	宏信
	6	張煊昌
	7	翁祐
分組 2/3	2	伊中舊生會
	3	李兆基
	4	盧幹庭
	5	方潤華
	6	基元
	7	香島
分組 3/3	2	萬鈞伯裘
	3	元朗鄉中
	4	元裘錦秋
	5	趙聿修
	6	鄧佩瓊
	7	元朗公立
項目 24	女子丙組 4x50米自由接力 (決)	11:30am
	記錄 : 2:12.08	標準: 3:20.00
分組 1/2	1	元朗鄉中
	2	趙聿修
	3	郭一葦
	4	白約翰
	5	萬鈞伯裘
	6	宏信
	7	青年會
分組 2/2	2	方潤華
	3	李兆基
	4	伊中舊生會
	5	翁祐
	6	天水圍循道
	7	鄧佩瓊

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 25	男子甲組	50米自由泳 (初)	2:00pm
	記錄	: 24.36	標準: 33.50
初賽 1/4	1	吳日嵐	青年會
	2	鍾信謙	翁祐
	3	鄧立人	西門英才
	4	鄧倬軒	李兆基
	5	林宥成	伊中舊生會
	6	梁卓謙	鄧兆棠
	7	林慶嘉	趙聿修
	8	葉子睿	郭一葦
初賽 2/4	1	許先朗	元朗商中
	2	葉灝鋒	張煊昌
	3	吳旻羲	耀道
	4	蔡子堦	天水圍官中
	5	霍梓朗	元朗公立
	6	陳祉丞	崇德
	7	范子康	元朗鄉中
	8	陳肇鋒	鄧佩瓊
初賽 3/4	1	鍾汶晉	崇德
	2	鄧俊軒	元朗鄉中
	3	陳皓堯	方潤華
	4	王耀堃	元裘錦秋
	5	蔡竣宇	天水圍循道
	6	劉駿希	培聖
	7	吳天睿	元朗商中
	8	譚卓希	天水圍官中
初賽 4/4	1	何紹楓	西門英才
	2	陳友仁	李兆基
	3	葉羿	青年會
	4	王綽鏗	耀道
	5	徐皓哲	翁祐
	6	簡希朗	趙聿修
	7	湯沚軒	伊中舊生會

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 26	女子甲組 50米自由泳 (初)	2:00pm
	記錄 : 28.34	標準: 40.50
初賽 1/4	1 張銘希	元朗公立
	2 陳琛賢	伊中舊生會
	3 韋心怡	趙聿修
	4 曾子祐	天水圍循道
	5 盧芭悠	元朗商中
	6 駱迎芝	天水圍官中
	7 賴悅兒	元朗鄉中
	8 黃子晴	鄧佩瓊
初賽 2/4	1 葉韋燒	萬鈞伯裘
	2 吳嘉怡	李兆基
	3 吳凱欣	張煊昌
	4 謝希沂	青年會
	5 江巧怡	白約翰
	6 鍾可澄	宏信
	7 陳曉琪	陳呂重德
初賽 3/4	1 任希悠	青年會
	2 林曉晴	宏信
	3 黃韻蕊	元裘錦秋
	4 馮洛瑤	香島
	5 彭凱琳	方潤華
	6 凌嫺	鄧兆棠
	7 張凱婷	李兆基
初賽 4/4	1 黃婧喻	趙聿修
	2 梁可弦	天水圍循道
	3 黃雅晴	方潤華
	4 徐沅錡	元裘錦秋
	5 黃曉晴	鄧佩瓊
	6 劉心頤	元朗公立
	7 陳偉彤	天水圍官中

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 27	男子乙組	50米自由泳 (初)	2:00pm
	記錄	: 25.30	標準: 36.50
初賽 1/7	1	李尚航	郭一葦
	2	朱智軒	培聖
	3	曹宏智	元朗鄉中
	4	梁朗謙	西門英才
	5	曾梓烜	元陳震夏
	6	吳佳俊	湯國華
	7	張澄譽	盧幹庭
	8	李柏陞	方潤華
初賽 2/7	1	劉栢浹	基朗
	2	黃知瑞	李兆基
	3	蔡周旺	伊中舊生會
	4	趙新竹	基元
	5	賴銳龍	元朗信義
	6	鄧睿翹	鄧兆棠
	7	黃俊堯	陳呂重德
	8	劉宏	萬鈞伯裘
初賽 3/7	1	麥航偉	元裘錦秋
	2	鄧博文	元朗公立
	3	葉寶熙	可道
	4	方威廉	翁祐
	5	林浩罡	鄧佩瓊
	6	梁廷鈞	青年會
	7	鄭葆男	宏信
	8	譚喆	崇德
初賽 4/7	1	程昊	元朗公立
	2	陳樂言	天水圍循道
	3	黃城熙	崇德
	4	李誠恩	天水圍官中
	5	吳逸翰	張煊昌
	6	黃煒皓	香島
	7	周晉丞	趙聿修
	8	陳泳行	萬鈞毅智
初賽 5/7	1	鄧卉	可道
	2	陳柏麟	翁祐
	3	黎洛言	趙聿修
	4	鍾灝然	香島
	5	李風	天水圍官中
	6	文祐正	宏信
	7	陳肇奇	鄧佩瓊
初賽 6/7	1	張天宇	鄧兆棠
	2	黃奇鋒	伊中舊生會
	3	劉駿銘	方潤華
	4	黃志城	基朗
	5	陳啟軒	李兆基
	6	陳彥博	萬鈞伯裘
	7	蔡俊熙	基元
初賽 7/7	1	王廷匡	元朗鄉中
	2	范栢熹	西門英才
	3	余浚亨	湯國華
	4	鄧浩雋	培聖
	5	蔡曜朗	盧幹庭
	6	高栢謙	郭一葦
	7	鄧鈞月	元陳震夏

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 28	女子乙組 50米自由泳 (初)	2:00pm
	記錄 : 27.94	標準: 44.00
初賽 1/5	1 梁善行	方潤華
	2 李心柔	元朗公立
	3 張芯怡	白約翰
	4 陳熹	伊中舊生會
	5 張舒行	元朗鄉中
	6 巫苑瑩	鄧佩瓊
	7 廖海殷	宏信
初賽 2/5	1 朱曉璇	鄧兆棠
	2 薛愛琳	崇德
	3 梁冰冰	香島
	4 曾詩婷	翁祐
	5 鄺思泳	培聖
	6 劉悅滢	青年會
	7 劉樂意	李兆基
初賽 3/5	1 藍希文	萬鈞毅智
	2 鄧鈺淇	張煊昌
	3 曾婉寧	天水圍循道
	4 鍾凱滢	元朗信義
	5 蕭巧晴	趙聿修
	6 陳浪雅	耀道
	7 陳雅楠	元朗商中
初賽 4/5	1 陳卓蕎	青年會
	2 林芯睿	李兆基
	3 林康喬	耀道
	4 黎悅懿	趙聿修
	5 劉曉好	元朗信義
	6 蔡欣好	天水圍循道
	7 朱燁兒	崇德
初賽 5/5	1 張凱堤	伊中舊生會
	2 張緯琦	元朗鄉中
	3 陳彥昕	方潤華
	4 張靜潼	香島
	5 文靜	元朗公立
	6 余芷濂	宏信
	7 鄧嘉儀	鄧佩瓊

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 29	男子丙組	50米自由泳 (初)	2:00pm
	記錄	: 26.36	標準: 43.50
初賽 1/7	1	陳綽灝	培聖
	2	楊皓堯	元朗鄉中
	3	鄭筱暉	鄧佩瓊
	4	潘浩信	基朗
	5	文泳鉸	李兆基
	6	楊焯匡	天水圍官中
	7	楊域紳	耀道
	8	劉學琛	元陳震夏
初賽 2/7	1	莊鎧謙	元朗信義
	2	林景弘	公益社
	3	李祉洛	伊中舊生會
	4	羅皓炫	趙聿修
	5	譚浩天	盧幹庭
	6	袁銘浩	張煊昌
	7	譚璟瑀	元裘錦秋
初賽 3/7	1	吳俊霆	萬鈞伯裘
	2	曾日陞	方潤華
	3	崔栢郎	青年會
	4	鄭仲男	宏信
	5	鄧智諾	崇德
	6	甯卓軒	郭一葦
	7	施銘浩	翁祐
初賽 4/7	1	黃頌匡	元朗公立
	2	劉柏愉	元朗商中
	3	吳卓烽	萬鈞毅智
	4	陳均傑	基元
	5	曾浩然	湯國華
	6	鄧智丰	香島
	7	王俊熙	天水圍循道
初賽 5/7	1	何允龍	方潤華
	2	張桂晞	萬鈞伯裘
	3	文皓南	可道
	4	郭天諾	元朗商中
	5	梁允信	香島
	6	何清然	基元
	7	戴韋迪	萬鈞毅智
初賽 6/7	1	胡正楊	趙聿修
	2	鍾沅航	盧幹庭
	3	曾梓睿	翁祐
	4	林雍	郭一葦
	5	李懿行	宏信
	6	黎奕希	青年會
	7	林琪澤	張煊昌
初賽 7/7	1	卓文傑	鄧佩瓊
	2	翁曉樂	基朗
	3	蘇瀚林	天水圍官中
	4	胡睿沅	培聖
	5	郭紀澤	元朗鄉中
	6	麥祉賢	伊中舊生會
	7	余卓謙	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 30	女子丙組 50米自由泳 (初)			2:00pm
	記錄	: 28.46	標準:	50.00
初賽 1/6	1	吳卓琳	基朗	
	2	吳凱欣	香島	
	3	何梓誼	萬鈞毅智	
	4	潘虹穎	元裘錦秋	
	5	黃思穎	天水圍循道	
	6	黃詠新	元朗商中	
	7	何紫琦	郭一葦	
初賽 2/6	1	李嘉怡	元朗鄉中	
	2	袁芯蕊	李兆基	
	3	李焯楹	萬鈞伯裘	
	4	彭稀晨	青年會	
	5	戴希宇	方潤華	
	6	張雪滢	天水圍官中	
	7	黃蘭澄	宏信	
初賽 3/6	1	黃紫晴	白約翰	
	2	簡僊瑤	湯國華	
	3	梁堯程	趙聿修	
	4	蔡凱棋	西門英才	
	5	陳雅祺	耀道	
	6	何依靠	翁祐	
	7	馮一心	伊中舊生會	
初賽 4/6	1	李昕蕊	耀道	
	2	梁凱晴	伊中舊生會	
	3	吳浣僑	鄧佩瓊	
	4	范晞妍	鄧兆棠	
	5	李凱欣	元朗公立	
	6	韋睿知	白約翰	
	7	陳晞潼	湯國華	
初賽 5/6	1	麥嘉熾	青年會	
	2	梁苑晞	方潤華	
	3	黃心瞳	宏信	
	4	梁瑋喬	趙聿修	
	5	黃怡然	元朗鄉中	
	6	蕭巧晴	李兆基	
	7	蔡凱婷	鄧兆棠	
初賽 6/6	2	洪樂怡	萬鈞毅智	
	3	何佩澄	郭一葦	
	4	陳芷好	萬鈞伯裘	
	5	陳沚柔	元朗商中	
	6	張凱澄	天水圍循道	
	7	鄒沅彤	元裘錦秋	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 31	男子甲組	50米蛙泳 (初)	2:45pm
	記錄	: 30.31	標準: 45.00
初賽 1/4	1	楊昊藍	元朗鄉中
	2	杜臻	崇德
	3	劉宇航	鄧佩瓊
	4	潘柏希	趙聿修
	5	葉灝鋒	張煊昌
	6	簡柏熙	元裘錦秋
	7	王綽鏗	耀道
初賽 2/4	1	梁誠朗	翁祐
	2	鄧子-	元朗公立
	3	鄧倬軒	李兆基
	4	鄧楚毅	湯國華
	5	蔡子燾	天水圍官中
	6	崔晉昇	青年會
	7	陳詩樂	可道
初賽 3/4	2	陳立牲	元朗鄉中
	3	葉羿	青年會
	4	賴曉冬	郭一葦
	5	陳皓堯	方潤華
	6	林健翔	元朗商中
	7	林皓賢	李兆基
初賽 4/4	2	廖浩楨	鄧佩瓊
	3	葉子睿	郭一葦
	4	陳宇軒	元朗商中
	5	何卓恒	崇德
	6	吳旻羲	耀道
	7	曹宏達	趙聿修
項目 32	女子甲組	50米蛙泳 (初)	2:45pm
	記錄	: 36.00	標準: 55.00
初賽 1/3	2	劉心頤	元朗公立
	3	梁晞瞳	鄧佩瓊
	4	葉韋燒	萬鈞伯裘
	5	馮洛瑤	香島
	6	徐芷盈	天水圍循道
	7	陳曉琪	陳呂重德
初賽 2/3	2	張凱婷	李兆基
	3	康紫蕎	天水圍官中
	4	梁盈盈	可道
	5	陳欣琪	崇德
	6	黃琬鈞	元裘錦秋
	7	周焯盈	趙聿修
初賽 3/3	2	黃曉晴	鄧佩瓊
	3	梁可弦	天水圍循道
	4	梁家榛	趙聿修
	5	楊凱晴	天水圍官中
	6	黃雅晴	方潤華
	7	李琛攸	萬鈞伯裘

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 33	男子乙組 50米蛙泳 (初)	2:45pm
	記錄 : 31.84	標準: 47.50
初賽 1/6	1 韋程澤	天水圍官中
	2 霍啟智	翁祐
	3 麥沛鏗	元朗公立
	4 馮國楠	伊中舊生會
	5 劉柱銘	崇德
	6 鄧柏浩	萬鈞伯裘
	7 曹啟新	李兆基
初賽 2/6	1 李思行	元朗商中
	2 周晉丞	趙聿修
	3 溫焯祺	元裘錦秋
	4 吳錫翹	耀道
	5 吳佳俊	湯國華
	6 陳昱銘	鄧兆棠
	7 陳肇奇	鄧佩瓊
初賽 3/6	1 吳逸翰	張煊昌
	2 于子涵	元朗鄉中
	3 謝昀狄	元朗信義
	4 劉栢浹	基朗
	5 陳浩然	天水圍循道
	6 劉駿銘	方潤華
	7 陳永賢	宏信
初賽 4/6	1 梁榛熹	方潤華
	2 譚珀皓	宏信
	3 陳政延	伯特利
	4 馮景謙	西門英才
	5 朱智軒	培聖
	6 劉宇辰	張煊昌
	7 王廷匡	元朗鄉中
初賽 5/6	1 朱永正	元裘錦秋
	2 黃煒樺	湯國華
	3 唐國威	鄧佩瓊
	4 張中信	天水圍循道
	5 徐璟騰	元朗商中
	6 施朗	趙聿修
	7 鄧浩雋	培聖
初賽 6/6	1 鄭晉熹	元朗公立
	2 曾雋諾	伊中舊生會
	3 范子浩	萬鈞伯裘
	4 方威廉	翁祐
	5 譚昊廷	李兆基
	6 方進熙	天水圍官中
	7 陳雨汧	崇德

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目	34	女子乙組	50米蛙泳 (初)	2:45pm
		記錄	: 35.36	標準: 58.50
初賽	1/3	1	何心柔	李兆基
		2	崔馨月	元朗鄉中
		3	黃婧殷	宏信
		4	蔡欣妤	天水圍循道
		5	張智雅	元朗商中
		6	鄧嘉儀	鄧佩瓊
		7	梁善行	方潤華
		8	黃天恩	元朗公立
初賽	2/3	1	鄺思泳	培聖
		2	黃曉蓉	元朗信義
		3	謝卓穎	趙聿修
		4	李曉彤	白約翰
		5	陳渢雅	耀道
		6	楊思妍	萬鈞毅智
		7	溫子淇	崇德
		8	張莉恩	香島
初賽	3/3	1	陳雅楠	元朗商中
		2	梁岷澄	鄧佩瓊
		3	麥梓祺	西門英才
		4	龍羽	張煊昌
		5	陳珮兒	趙聿修
		6	文芊瞳	元朗公立
		7	翁芷淇	李兆基
		8	黃珪	宏信

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 35	男子丙組	50米蛙泳 (初)	2:45pm
	記錄	: 33.82	標準: 55.50
初賽 1/5	1	鄧開源	基元
	2	林淦庭	元朗鄉中
	3	任柏宇	宏信
	4	譚子樂	萬鈞伯裘
	5	黃耀軒	伊中舊生會
	6	黎奕希	青年會
	7	曾日陞	方潤華
	8	陳鑫龍	趙聿修
初賽 2/5	1	黃奕霖	耀道
	2	張柏麟	盧幹庭
	3	姚皓証	李兆基
	4	翁曉樂	基朗
	5	曾浩然	湯國華
	6	李彥鋒	元朗公立
	7	郭天諾	元朗商中
	8	胡睿涯	培聖
初賽 3/5	1	郭昊廷	鄧佩瓊
	2	曾梓睿	翁祐
	3	何浩鋒	元朗天主教
	4	涂皓然	崇德
	5	濮子傑	張煊昌
	6	麥梓軒	公益社
	7	李汶熹	天水圍循道
初賽 4/5	1	梁楊浚	李兆基
	2	黃瑋殷	張煊昌
	3	王俊熙	天水圍循道
	4	沈俊安	萬鈞毅智
	5	莊鎧謙	元朗信義
	6	伍師睿	鄧佩瓊
	7	譚璟瑀	元裘錦秋
初賽 5/5	1	黃柏翹	宏信
	2	吳俊霆	萬鈞伯裘
	3	曹睿誠	耀道
	4	陳沛謙	盧幹庭
	5	何兆榆	元朗公立
	6	鄭皓云	趙聿修
	7	張宏昇	伊中舊生會

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目	36	女子丙組	50米蛙泳 (初)	2:45pm
		記錄	: 36.32	標準: 1:04.00
初賽	1/4	1	張凱澄	天水圍循道
		2	陳琰文	趙聿修
		3	梁苑晞	方潤華
		4	彭稀晨	青年會
		5	陳芷柔	元朗商中
		6	伏家儀	李兆基
		7	黃心瞳	宏信
		8	陳晞潼	湯國華
初賽	2/4	1	莫鎰澄	白約翰
		2	何紫琦	郭一葦
		3	何依霏	翁祐
		4	李綺宸	羅桂祥
		5	伍仙而	鄧佩瓊
		6	鍾鋆穎	伊中舊生會
		7	冼翠如	元朗鄉中
		8	譚睿	崇德
初賽	3/4	1	吳昭怡	元朗鄉中
		2	黃子珊	耀道
		3	葉珈怡	郭一葦
		4	陳芷好	萬鈞伯裘
		5	黃卓盈	鄧兆棠
		6	鄧心柔	元朗信義
		7	鄭恩瑜	白約翰
		8	蘇娜	伊中舊生會
初賽	4/4	1	邱寶瑩	方潤華
		2	黃穎琳	青年會
		3	林子雅	李兆基
		4	樊泳彤	趙聿修
		5	黃爾澄	宏信
		6	王巧兒	鄧兆棠
		7	麥宇萱	元朗商中

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 37	男子甲組 50米背泳 (初)	3:30pm
	記錄 : 28.87	標準: 42.00
初賽 1/2	1 鮑世羲	元朗商中
	2 鄭啟灝	李兆基
	3 李諾晞	青年會
	4 蔡睿恒	天水圍官中
	5 鄭仲廷	趙聿修
	6 梁均誥	湯國華
	7 梁卓謙	鄧兆棠
初賽 2/2	2 何紹楓	西門英才
	3 林皓賢	李兆基
	4 霍梓朗	元朗公立
	5 何兆朗	伊中舊生會
	6 趙思寒	宏信
	7 黃梓軒	趙聿修

項目 38	女子甲組 50米背泳 (初)	3:30pm
	記錄 : 34.14	標準: 48.00
初賽 1/2	1 傅莊雅	宏信
	2 楊寶琚	趙聿修
	3 徐芷盈	天水圍循道
	4 譚靜翹	郭一葦
	5 何心慈	培聖
	6 黃韻蕊	元裘錦秋
	7 梁穎潼	李兆基
初賽 2/2	2 陳樂殷	天水圍循道
	3 康紫蕎	天水圍官中
	4 吳鈞洙	元朗信義
	5 梁晞瞳	鄧佩瓊
	6 韋心怡	趙聿修
	7 梁曉彤	培聖

項目 39	男子乙組 50米背泳 (初)	3:30pm
	記錄 : 29.28	標準: 43.00
初賽 1/3	1 陳樂言	天水圍循道
	2 梁廷鈞	青年會
	3 宋本一	元朗鄉中
	4 鄭葆男	宏信
	5 黃皓朗	公益社
	6 陳昱銘	鄧兆棠
	7 陳一言	萬鈞伯裘
	8 梁穎愷	方潤華
初賽 2/3	1 周家富	萬鈞毅智
	2 伍栢謙	趙聿修
	3 陳立然	基朗
	4 甄譽喬	李兆基
	5 鄧鈞月	元陳震夏
	6 鄭雋揮	鄧佩瓊
	7 陳均浩	伊中舊生會
	8 陳諾琛	白約翰
初賽 3/3	1 鄧焯霖	萬鈞伯裘
	2 甄以信	元裘錦秋
	3 歐浚熙	青年會
	4 羅政涯	趙聿修
	5 林浩罡	鄧佩瓊
	6 江天	李兆基
	7 張中信	天水圍循道
	8 陳永賢	宏信

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 40	女子乙組	50米背泳 (初)	3:30pm
	記錄	: 32.96	標準: 50.00
初賽 1/3	1	文靜	元朗公立
	2	林洛彤	天水圍循道
	3	廖海殷	宏信
	4	張嘉恩	元朗鄉中
	5	許譚心	培聖
	6	馮韻堯	耀道
	7	安聲雅	李兆基
初賽 2/3	1	雷凱琳	元陳震夏
	2	鄧立怡	青年會
	3	黃芷熒	香島
	4	朱藹悅	崇德
	5	陳希彤	元朗信義
	6	黎悅懿	趙聿修
	7	譚浣柔	元朗商中
初賽 3/3	1	余芷濂	宏信
	2	陳佳妤	元朗鄉中
	3	文芊悠	元朗公立
	4	吳紀誼	趙聿修
	5	黃珮臻	崇德
	6	梁冰冰	香島
	7	袁紫瞳	盧幹庭

項目 41	男子丙組	50米背泳 (初)	3:30pm
	記錄	: 31.76	標準: 50.00
初賽 1/3	1	劉學琛	元陳震夏
	2	徐焯鏐	翁祐
	3	莫家僑	伊中舊生會
	4	林雍	郭一葦
	5	蘇彥文	萬鈞伯裘
	6	劉柏倫	元朗商中
	7	鄺家駿	培聖
初賽 2/3	1	唐浣然	崇德
	2	姚汝承	宏信
	3	溫俊僑	湯國華
	4	吳卓烽	萬鈞毅智
	5	曾天諾	天水圍循道
	6	黃鐫睿	盧幹庭
	7	梁楊浚	李兆基
初賽 3/3	2	陳紀義	伊中舊生會
	3	麥梓軒	公益社
	4	潘浩信	基朗
	5	鄭仲男	宏信
	6	張栢韜	萬鈞伯裘
	7	梁梓煜	郭一葦

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目	42	女子丙組	50米背泳 (初)	3:30pm
		記錄	: 34.10	標準: 55.00
初賽	1/3	1	張卓孜	元朗信義
		2	何梓誼	萬鈞毅智
		3	黃子涵	西門英才
		4	蔡依彤	白約翰
		5	貝妮雅	李兆基
		6	黃鉉淨	伊中舊生會
		7	彭倩汶	元朗鄉中
初賽	2/3	1	林靖瞳	培聖
		2	QIN JULIA ZIJUN	青年會
		3	陳子澄	宏信
		4	彭芯樂	趙聿修
		5	吳卓琳	基朗
		6	黃思穎	天水圍循道
		7	盧沁穎	鄧兆棠
初賽	3/3	1	蔡凱棋	西門英才
		2	林子雅	李兆基
		3	李凱欣	元朗公立
		4	陳穎橿	鄧兆棠
		5	梁鎧楹	天水圍循道
		6	鄧心柔	元朗信義
		7	郭釵希	伊中舊生會
項目	43	男子甲組	50米蝶泳 (初)	3:50pm
		記錄	: 26.35	標準: 36.00
初賽	1/3	2	蔡竣宇	天水圍循道
		3	邱力行	元朗信義
		4	徐皓哲	翁祐
		5	李俊潼	萬鈞毅智
		6	陳柏男	可道
		7	劉倬僑	萬鈞伯裘
初賽	2/3	2	歐陽梓博	耀道
		3	湯沚軒	伊中舊生會
		4	方俊暉	郭一葦
		5	鄭灝天	李兆基
		6	吳城希	元朗公立
		7	陳肇鋒	鄧佩瓊
初賽	3/3	3	詹偉烽	天水圍官中
		4	梁均誥	湯國華
		5	趙思寒	宏信
		6	何兆朗	伊中舊生會
		7	陳暉穎	可道
項目	44	女子甲組	50米蝶泳 (直入決賽)	3:50pm
		記錄	: 30.78	標準: 43.00

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 45	男子乙組	50米蝶泳 (初)	3:50pm
	記錄	: 26.92	標準: 37.80
初賽 1/4	1	鄧卉	可道
	2	劉顯楠	元陳震夏
	3	梁穎愷	方潤華
	4	陳仲熹	李兆基
	5	陳泳行	萬鈞毅智
	6	李梓江	鄧佩瓊
	7	范栢熹	西門英才
初賽 2/4	1	李尚航	郭一葦
	2	張澄譽	盧幹庭
	3	陳煒榆	趙聿修
	4	黃城熙	崇德
	5	蘇晉翹	宏信
	6	鄧博文	元朗公立
	7	葉璦熹	元朗鄉中
初賽 3/4	1	李俊羲	基朗
	2	黃俊堯	陳呂重德
	3	高栢謙	郭一葦
	4	張皓程	天水圍循道
	5	陳諾琛	白約翰
	6	李思行	元朗商中
	7	朱珀森	公益社
初賽 4/4	2	梁榛熹	方潤華
	3	曹宏智	元朗鄉中
	4	陳俊逸	宏信
	5	劉羽維	崇德
	6	李澤熙	趙聿修
	7	黃知瑞	李兆基
項目 46	女子乙組	50米蝶泳 (直入決賽)	3:50pm
	記錄	: 30.69	標準: 46.00
項目 47	男子丙組	50米蝶泳 (初)	3:50pm
	記錄	: 28.80	標準: 46.00
初賽 1/3	2	李祉洛	伊中舊生會
	3	李天樂	李兆基
	4	梁允信	香島
	5	羅皓炫	趙聿修
	6	林琪澤	張煊昌
	7	黃樂人	萬鈞伯裘
初賽 2/3	2	霍文俊	青年會
	3	文洛天	培聖
	4	文皓南	可道
	5	鍾沅航	盧幹庭
	6	黃俊豪	基元
	7	蔡天熙	耀道
初賽 3/3	3	鍾然宇	崇德
	4	麥祉賢	伊中舊生會
	5	吳城憲	萬鈞伯裘
	6	鄧智丰	香島
	7	莫柏澧	李兆基
項目 48	女子丙組	50米蝶泳 (直入決賽)	3:50pm
	記錄	: 31.27	標準: 49.00

第一天比賽完畢

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

第二天

2026年10月9日

項目 49	男子甲組 200米自由泳 (決)			9:15am
	記錄	: 2:07.48	標準:	3:00.00
初賽 1/3	2	黎佑	崇德	
	3	王昊程	公益社	
	4	吳天睿	元朗商中	
	5	邱力行	元朗信義	
	6	彭焯熹	鄧佩瓊	
	7	徐溢峯	趙聿修	
初賽 2/3	2	胡智	李兆基	
	3	宋卓翹	元朗天主教	
	4	陳柏男	可道	
	5	何兆剛	耀道	
	6	陳鎮朗	元裘錦秋	
	7	文柏藍	培聖	
初賽 3/3	2	葉穎臻	元朗商中	
	3	戴嘉聰	趙聿修	
	4	安聲博	青年會	
	5	莊子係	李兆基	
	6	陳祉丞	崇德	
	7	吳倬嶠	基元	
項目 50	女子甲組 200米自由泳 (決)			9:15am
	記錄	: 2:24.58	標準:	3:25.00
決賽 1/1	1	李諾怡	趙聿修	
	2	蘇家晴	盧幹庭	
	3	陳以臻	翁祐	
	4	周焯盈	趙聿修	
	5	凌嫻	鄧兆棠	
	6	江巧怡	白約翰	
	7	李紫悠	天水圍官中	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 51	男子乙組 200米自由泳 (決)	9:15am
	記錄 : 2:02.16	標準: 3:00.00
初賽 1/3	1 李梓維	鄧佩瓊
	2 馬宇龍	李兆基
	3 俞智立	趙聿修
	4 姚銘浹	張煊昌
	5 鄧安澤	崇德
	6 蘇家朗	盧幹庭
	7 李勉博	基朗
初賽 2/3	2 張皓程	天水圍循道
	3 張浩哲	湯國華
	4 宋柏翹	元朗公立
	5 甄以信	元裘錦秋
	6 張子桓	萬鈞伯裘
	7 李卓熹	翁祐
初賽 3/3	2 陳裕潏	趙聿修
	3 鄧柏燊	宏信
	4 盧樂熙	萬鈞伯裘
	5 曹啓新	李兆基
	6 李俊羲	基朗
	7 劉羽維	崇德

項目 52	女子乙組 200米自由泳 (決)	9:15am
	記錄 : 2:18.23	標準: 3:30.00
決賽 1/1	1 陳曉彤	培聖
	2 巫苑瑩	鄧佩瓊
	3 陳珮兒	趙聿修
	4 張凱堤	伊中舊生會
	5 陳麗澤	天水圍循道
	6 陳卓蕎	青年會
	7 呂沛遙	元朗鄉中

項目 53	男子丙組 200米自由泳 (決)	9:15am
	記錄 : 2:13.7	標準: 3:20.00
決賽 1/1	1 陳愛希	元裘錦秋
	2 張顥薰	元朗公立
	3 洪展朗	李兆基
	4 黃樂人	萬鈞伯裘
	5 文洛天	培聖
	6 吳梓維	鄧佩瓊
	7 林子舜	元裘錦秋
	8 文泳鉞	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 54	女子丙組	200米自由泳 (決)	9:15am
	記錄	: 2:22.76	標準: 3:40.00
初賽 1/2	2	梁子嫻	趙聿修
	3	馮玥	元朗天主教
	4	李卓瞳	天水圍循道
	5	勞玥瑤	青年會
	6	鄧鈞岐	翁祐
	7	陳鈺潼	元朗鄉中
初賽 2/2	3	劉珈瑗	萬鈞伯裘
	4	蘇嫻瑤	培聖
	5	方穎橿	趙聿修
	6	鄧心悅	元朗鄉中
	7	陳芊睿	翁祐
項目 55	男子甲組	200米個人四式 (決)	10:10am
	記錄	: 2:19.07	標準: 3:30.00
決賽 1/1	3	鄭灝天	李兆基
	4	胡尚言	方潤華
	5	盧毅儒	元朗商中
	6	宋卓翹	元朗天主教
項目 56	女子甲組	200米個人四式 (決)	10:10am
	記錄	: 2:39.16	標準: 3:40.00
決賽 1/1	3	陳以臻	翁祐
	4	方鄺嘉	趙聿修
	5	翟思薇	翁祐
項目 57	男子乙組	200米個人四式 (決)	10:10am
	記錄	: 2:17.87	標準: 3:35.00
決賽 1/1	2	陳仲熹	李兆基
	3	施朗	趙聿修
	4	劉顯楠	元陳震夏
	5	李勉博	基朗
	6	程昊	元朗公立
	7	張智恆	天水圍循道
項目 58	女子乙組	200米個人四式 (決)	10:10am
	記錄	: 2:32.75	標準: 3:45.00
決賽 1/1	3	陳佳妍	元朗鄉中
	4	張芯怡	白約翰
	5	劉樂意	李兆基
	6	朱緣媛	崇德
	7	梁岷澄	鄧佩瓊

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 59	男子丙組	200米個人四式(決)	10:10am
	記錄	: 2:31.45	標準: 3:40.00
決賽 1/1	2	霍文俊	青年會
	3	黃頌匡	元朗公立
	4	周柏淳	李兆基
	5	鄺家駿	培聖
	6	梁卓弘	青年會
	7	陳綽灃	培聖
項目 60	女子丙組	200米個人四式(決)	10:10am
	記錄	: 2:42.96	標準: 4:00.00
決賽 1/1	1	鄧晞儀	李兆基
	2	黃子涵	西門英才
	3	馬煒靖	元朗鄉中
	4	林靖瞳	培聖
	5	叶安	李兆基
	6	林昕瑤	青年會
	7	黃穎珊	萬鈞伯裘
項目 61	男子甲組	200米蛙泳(決)	10:40am
	記錄	: 2:36.57	標準: 3:40.00
初賽 1/2	1	林平彥	白約翰
	2	陳暉穎	可道
	3	吳震楠	鄧佩瓊
	4	何卓軒	萬鈞伯裘
	5	張偉誠	崇德
	6	曹靖熙	元朗鄉中
	7	鄧楚毅	湯國華
初賽 2/2	2	冼栩匡	崇德
	3	黃琯升	伊中舊生會
	4	梁誠朗	翁祐
	5	曹宏達	趙聿修
	6	黃天宇	天水圍官中
	7	楊昊藍	元朗鄉中
項目 62	女子甲組	200米蛙泳(決)	10:40am
	記錄	: 3:07.47	標準: 4:20.00
決賽 1/1	3	羅煒瞳	趙聿修
	4	司徒寶埼	李兆基
	5	吳凱欣	張煊昌
	6	梁盈盈	可道
	7	李琛攸	萬鈞伯裘

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 63	男子乙組 200米蛙泳(決)		10:40am
	記錄	: 2:36.7	標準: 3:50.00
初賽 1/2	1	李卓軒	盧幹庭
	2	李俊諺	元朗鄉中
	3	徐皓霖	翁祐
	4	徐銘駿	趙聿修
	5	馮子涵	崇德
	6	江天	李兆基
	7	陳俊熹	天水圍官中
初賽 2/2	2	任嘉建	趙聿修
	3	溫焯祺	元裘錦秋
	4	林錦盛	張煊昌
	5	蔡俊熙	基元
	6	黃俊豪	鄧佩瓊
	7	嚴韋博	李兆基

項目 64	女子乙組 200米蛙泳(決)		10:40am
	記錄	: 2:53.06	標準: 4:20.00
初賽 1/2	3	袁凱澄	趙聿修
	4	麥梓祺	西門英才
	5	吳佩霖	白約翰
	6	黃棋搖	青年會
	7	袁凱澄	元朗鄉中
初賽 2/2	3	呂昭宜	崇德
	4	陳希彤	元朗信義
	5	黃晉悠	元朗公立
	6	陳佳妍	元朗鄉中
	7	鄧子桐	趙聿修

項目 65	男子丙組 200米蛙泳(決)		10:40am
	記錄	: 2:43.66	標準: 4:10.00
初賽 1/2	3	胡佑晴	萬鈞伯裘
	4	石彥琛	趙聿修
	5	潘思誠	崇德
	6	李彥鋒	元朗公立
	7	李汶熹	天水圍循道
初賽 2/2	3	林景弘	公益社
	4	鄺梓軒	元裘錦秋
	5	劉灝謙	萬鈞伯裘
	6	姚皓証	李兆基

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 66	女子丙組 200米蛙泳 (決)	10:40am
	記錄 : 2:49.68	標準: 4:25.00
初賽 1/2	3 蕭巧晴	李兆基
	4 鄭家怡	伊中舊生會
	5 黃紫晴	白約翰
	6 盧爾翹	萬鈞伯裘
	7 吳昭怡	元朗鄉中
初賽 2/2	3 楊家晞	趙聿修
	4 謝芊瑤	青年會
	5 陳芊睿	翁祐
	6 黎沙	李兆基
項目 67	男子甲組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 24.36	標準: 33.50
項目 68	女子甲組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 28.34	標準: 40.50
項目 69	男子乙組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 25.30	標準: 36.50
項目 70	女子乙組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 27.94	標準: 44.00
項目 71	男子丙組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 26.36	標準: 43.50
項目 72	女子丙組 50米自由泳 (決)	1:30pm
	記錄 : 28.46	標準: 50.00
項目 73	男子甲組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 30.31	標準: 45.00
項目 74	女子甲組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 36.00	標準: 55.00
項目 75	男子乙組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 31.84	標準: 47.50
項目 76	女子乙組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 35.36	標準: 58.50
項目 77	男子丙組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 33.82	標準: 55.50
項目 78	女子丙組 50米蛙泳 (決)	1:45pm
	記錄 : 36.32	標準: 1:04.00

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 79	男子甲組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 28.87	標準: 42.00
項目 80	女子甲組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 34.14	標準: 48.00
項目 81	男子乙組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 29.28	標準: 43.00
項目 82	女子乙組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 32.96	標準: 50.00
項目 83	男子丙組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 31.76	標準: 50.00
項目 84	女子丙組	50米背泳 (決)	2:00pm
	記錄	: 34.10	標準: 55.00
項目 85	男子甲組	50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄	: 26.35	標準: 36.00
項目 86	女子甲組	50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄	: 30.78	標準: 43.00
決賽 1/1	3	鄧卓敏	郭一葦
	4	任希悠	青年會
	5	楊凱琳	天水圍官中
	6	鍾可澄	宏信
	7	馮瑞熙	天水圍官中
項目 87	男子乙組	50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄	: 26.92	標準: 37.80
項目 88	女子乙組	50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄	: 30.69	標準: 46.00
決賽 1/1	1	劉悅澄	青年會
	2	朱緣媛	崇德
	3	陳彥昕	方潤華
	4	黃晉悠	元朗公立
	5	陳麗澤	天水圍循道
	6	黃珏	宏信
	7	安聲雅	李兆基
	8	黃曼驕	香島
項目 89	男子丙組	50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄	: 28.80	標準: 46.00

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 90	女子丙組 50米蝶泳 (決)	2:15pm
	記錄 : 31.27	標準: 46.00
決賽 1/1	1 叶安	李兆基
	2 盧皓澄	青年會
	3 吳凱欣	香島
	4 黃穎珊	萬鈞伯裘
	5 貝妮雅	李兆基
	6 吳心由	方潤華
	7 馬綺遙	宏信
項目 91	男子甲組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 1:58.08	標準: 2:30.00
分組 1/2	1	元朗公立
	2	宏信
	3	李兆基
	4	鄧佩瓊
	5	湯國華
	6	趙聿修
	7	翁祐
分組 2/2	1	崇德
	2	伊中舊生會
	3	萬鈞伯裘
	4	元朗鄉中
	5	郭一葦
	6	青年會
	7	元朗商中
項目 92	女子甲組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 2:25.21	標準: 3:10.00
分組 1/1	1	伊中舊生會
	2	趙聿修
	3	崇德
	4	李兆基
	5	鄧佩瓊
	6	青年會
	7	天水圍官中
	8	宏信

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26

第二天: P.27-P.36

項目 93	男子乙組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 2:05.53	標準: 2:35.00
分組 1/2	1 2 3 4 5 6 7	萬鈞伯裘 翁祐 宏信 天水圍循道 李兆基 元朗商中 趙聿修
分組 2/2	1 2 3 4 5 6 7	崇德 伊中舊生會 鄧佩瓊 盧幹庭 基朗 元陳震夏 元朗鄉中
項目 94	女子乙組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 2:22.54	標準: 3:15.00
分組 1/2	3 4 5 6 7	元朗鄉中 元朗商中 青年會 崇德 趙聿修
分組 2/2	3 4 5 6 7	天水圍循道 宏信 元朗公立 鄧佩瓊 李兆基
項目 95	男子丙組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 2:18.04	標準: 3:00.00
分組 1/2	2 3 4 5 6 7	元朗鄉中 李兆基 趙聿修 元朗商中 崇德 元裘錦秋
分組 2/2	2 3 4 5 6 7	翁祐 鄧佩瓊 青年會 萬鈞伯裘 宏信 伊中舊生會

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2026-2027年度校際游泳比賽
線道表

第一天: P.1-P.26
第二天: P.27-P.36

項目 96	女子丙組 4x50米四式接力 (決)	2:30pm
	記錄 : 2:20.43	標準: 3:20.00
分組 1/2	3	鄧佩瓊
	4	趙聿修
	5	宏信
	6	元朗信義
	7	翁祐
分組 2/2	3	青年會
	4	鄧兆棠
	5	伊中舊生會
	6	李兆基
	7	元朗鄉中

頒 獎 典 禮