中國香港學界體育聯會屯門區中學分會
2026 - 2027年度校際田徑比賽
時間表

第一天　26/11/2026 (四)　地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁 判 及 領 隊 報 到							
0900	田賽	決賽				1.鐵餅	2.鉛球	3.跳高
	3000米	決賽					4.	
0925	5000米	決賽	5.					
	田賽	決賽	6.三級跳					
1000	800米	初賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1030	田賽	決賽	13. 鐵餅				14.跳高	
1100	4x100米接力	初賽	15.	17.	19.	16.	18.	20.
1200	午 膳							
1330	100米	初賽	21.	23.	25.	22.	24.	26.
	田賽	決賽		27.標槍				
1400	田賽	決賽				28.跳遠		
1430	4x400米接力	初賽	29.	31.	33.	30.	32.	34.
1630	全 日 賽 事 完 畢							

第二天　27/11/2026 (五)　地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁 判 及 領 隊 報 到							
0900	田賽	決賽	35.標槍		36.跳高		37.跳遠	38.鉛球
	110米欄	初賽	39.					
	100米欄	初賽		40.	41.	42.	43.	44.
1000	400米	初賽	45.	47.	49.	46.	48.	50.
1030	田賽	決賽	51.跳遠	52.跳高		53.鉛球	54.標槍	
1130	100米	決賽	55. (8)	57. (8)	59. (8)	56. (8)	58. (8)	60. (8)
1200	午 膳							
1330	田賽	決賽	61.鉛球	62. 鐵餅	63.跳遠	64.跳高		
	110米欄	決賽	65. (8)					
	100米欄	決賽		66. (8)	67. (8)	68. (8)	69. (8)	70. (8)
1400	400米	決賽	71. (8)	73. (8)	75. (8)	72. (8)	74. (8)	76. (8)
1430	1500米	決賽	77.	79.	81.	78.	80.	82.
1500	田賽	決賽		83.跳遠				
1700	全 日 賽 事 完 畢							

第三天　1/12/2026 (二)　地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁 判 及 領 隊 報 到							
0900	田賽	決賽	84.跳高	85.三級跳	86.鉛球	87.標槍		
	400米欄	決賽	88.					
0925	200米	初賽	89.	91.	93.	90.	92.	94.
1030	田賽	決賽		95.鉛球			96. 鐵餅	97.跳遠
	800米	決賽	98. (12)	100. (12)	102. (12)	99. (12)	101. (12)	103. (12)
1130	4x100米接力	決賽	104. (8)	106. (8)	108. (8)	105. (8)	107. (8)	109. (8)
1200	午 膳							
1330	200米	決賽	110. (8)	112. (8)	114. (8)	111. (8)	113. (8)	115. (8)
1345	5000米	決賽				116.		
1420	3000米	決賽		117.				
1440	4x400米接力	決賽	118. (8)	120. (8)	122. (8)	119. (8)	121. (8)	123. (8)
1545	頒 獎 典 禮							

註：1. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未報到者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

3. 方格內數字為比賽項次，(　)內為參賽人/隊數。

3. 長跑比賽時限：

男甲5000米 (24分鐘)
女甲5000米 (29分鐘)
男乙3000米 (15分鐘)
女乙3000米 (18分鐘)

HKSSF Tuen Mun Secondary Schools Area Committee
Inter-School Athletics Competition 2026 - 2027
Time Table

Day One 26/11/2026 (Thursday) Venue : Tin Shui Wai Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Officials and Team Managers							
0900	Field	Final				1.Discus	2.Shot Put	3.High Jump
	3000m	Final					4.	
0925	5000m	Final	5.					
	Field	Final	6.Triple Jump					
1000	800m	Heat	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1030	Field	Final	13. Discus				14.High Jump	
1100	4x100m Relay	Heat	15.	17.	19.	16.	18.	20.
1200	Lunch							
1330	100m	Heat	21.	23.	25.	22.	24.	26.
	Field	Final		27.Javelin				
1400	Field	Final				28.Long Jump		
1430	4x400m Relay	Heat	29.	31.	33.	30.	32.	34.
1630	End of Day One							

Day Two 27/11/2026 (Friday) Venue : Tin Shui Wai Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Officials and Team Managers							
0900	Field	Final	35.Javelin		36.High Jump		37.Long Jump	38.Shot Put
	110mH	Heat	39.					
	100mH	Heat		40.	41.	42.	43.	44.
1000	400m	Heat	45.	47.	49.	46.	48.	50.
1030	Field	Final	51.Long Jump	52.High Jump		53.Shot Put	54.Javelin	
1130	100m	Final	55. (8)	57. (8)	59. (8)	56. (8)	58. (8)	60. (8)
1200	Lunch							
1330	Field	Final	61.Shot Put	62. Discus	63.Long Jump	64.High Jump		
	110mH	Final	65. (8)					
	100mH	Final		66. (8)	67. (8)	68. (8)	69. (8)	70. (8)
1400	400m	Final	71. (8)	73. (8)	75. (8)	72. (8)	74. (8)	76. (8)
1430	1500m	Final	77.	79.	81.	78.	80.	82.
1500	Field	Final		83.Long Jump				
1700	End of Day Two							

Day Three 1/12/2026 (Tuesday) Venue : Tin Shui Wai Sports Ground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Officials and Team Managers							
0900	Field	Final	84.High Jump	85.Triple Jump	86.Shot Put	87.Javelin		
	400mH	Final	88.					
0925	200m	Heat	89.	91.	93.	90.	92.	94.
1030	Field	Final		95.Shot Put			96. Discus	97.Long Jump
	800m	Final	98. (12)	100. (12)	102. (12)	99. (12)	101. (12)	103. (12)
1130	4x100m Relay	Final	104. (8)	106. (8)	108. (8)	105. (8)	107. (8)	109. (8)
1200	Lunch							
1330	200m	Final	110. (8)	112. (8)	114. (8)	111. (8)	113. (8)	115. (8)
1345	5000m	Final				116.		
1420	3000m	Final		117.				
1440	4x400m Relay	Final	118. (8)	120. (8)	122. (8)	119. (8)	121. (8)	123. (8)
1545	Prize Precentation Ceremony							

1. This timetable serves as reference only. HKSSF may adjust the time whenever necessary.
2. Athletes should stand-by 45mins in advance. No late-comer will be accepted once the no. of participants is confirmed after final call.
3. **Cut off Time for Long-distance events:**
   Boys A 5000m (24:00.00)
   Girls A 5000m (29:00.00)
   Boys B 3000m (15:00.00)
   Girls B 3000m (18:00.00)