中國香港學界體育聯會葵青區中學分會
2026 - 2027年度校際田徑比賽
時間表

第一天　20/11/2026 (五)　地點：青衣運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1.三級跳	2.鉛球	3.鐵餅	4.跳高		
	400米欄	決賽	5.					
0930	3000米	決賽					6.	
		決賽		7.				
1015	5000米	決賽				8.		
		決賽	9.					
1030	田賽	決賽	10.鐵餅			11.鉛球	12.跳高	13.跳遠
1115	200米	初賽	19.	17.	15.	18.	16.	14.
1230	午膳							
1400	田賽	決賽		20.跳高	21.跳遠		22.鉛球	23.標槍
	800米	初賽	29.	27.	25.	28.	26.	24.
1530	4x100米接力	初賽	35.	33.	31.	34.	32.	30.
	田賽	決賽		36.標槍				
1700	全日賽事完畢							

第二天　23/11/2026 (一)　地點：青衣運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	37.鉛球	38.鐵餅	39.跳高		40.跳遠	
	400米	初賽	46.	44.	42.	45.	43.	41.
1030	田賽	決賽	47.跳遠				48.鐵餅	
1045	100米	初賽	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1200	午膳							
1400	田賽	決賽		55.跳遠	56.鉛球	57.鐵餅		58.跳高
	400米	決賽	64. (8)	62. (8)	60. (8)	63. (8)	61. (8)	59. (8)
1430	100米	決賽	70. (8)	68. (8)	66. (8)	69. (8)	67. (8)	65. (8)
1445	1500米	決賽	76.	74.	72.	75.	73.	71.
1530	田賽	決賽			77.標槍	78.跳遠		79.鐵餅
1700	全日賽事完畢							

第三天　24/11/2026 (二)　地點：青衣運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男內	女甲	女乙	女內
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	80.跳高	81.三級跳		82.標槍		83.鉛球
	100米欄	初賽		88.	87.	86.	85.	84.
	110米欄	初賽	89.					
1015	200米	決賽	95. (8)	93. (8)	91. (8)	94. (8)	92. (8)	90. (8)
1030	田賽	決賽	96.標槍					
	800米	決賽	102. (12)	100. (12)	98. (12)	101. (12)	99. (12)	97. (12)
1100	4x100米接力	決賽	108. (8)	106. (8)	104. (8)	107. (8)	105. (8)	103. (8)
1130	午膳							
1300	田賽	決賽					109.標槍	
	100米欄	決賽		114. (8)	113. (8)	112. (8)	111. (8)	110. (8)
	110米欄	決賽	115. (8)					
1330	4x400米接力	決賽	121.	119.	117.	120.	118.	116.
1600	頒獎典禮							

註：1. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。
2. 大會保留賽程安排之最後修改權。
3. 方格內數字為比賽項次，(　)內為參賽人/隊數。
4. **比賽時限**：
男甲5000米 (24分鐘)
女甲5000米 (29分鐘)
男乙3000米 (15分鐘)
女乙3000米 (18分鐘)

HKSSF Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee
Inter-school Athletics Competition 2026-2027
Time Table

Day One 20/11/2026(Friday) Venue : Tsing Yi Sportsground

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	Field	Final	1.Triple Jump	2.Shot Put	3.Discus	4.High Jump		
	400mH	Final	5.					
0930	3000m	Final					6.	
		Final		7.				
1015	5000m	Final				8.		
		Final	9.					
1030	Field	Final	10.Discus			11.Shot Put	12.High Jump	13.Long Jump
1115	200m	Heat	19.	17.	15.	18.	16.	14.
1230	Lunch							
1400	Field	Final		20.High Jump	21.Long Jump		22.Shot Put	23.Javelin
	800m	Heat	29.	27.	25.	28.	26.	24.
1530	4x100m Relay	Heat	35.	33.	31.	34.	32.	30.
	Field	Final		36.Javelin				
1700	End of Day 1							

Day Two 23/11/2026 (Monday) Venue : Tsing Yi Sportsground

Time	Event		Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	Field	Final	37.Shot Put	38.Discus	39.High Jump		40.Long Jump	
	400m	Heat	46.	44.	42.	45.	43.	41.
1030	Field	Final	47.Long Jump				48.Discus	
1045	100m	Heat	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1200	Lunch							
1400	Field	Final		55.Long Jump	56.Shot Put	57.Discus		58.High Jump
	400m	Final	64. (8)	62. (8)	60. (8)	63. (8)	61. (8)	59. (8)
1430	100m	Final	70. (8)	68. (8)	66. (8)	69. (8)	67. (8)	65. (8)
1445	1500m	Final	76.	74.	72.	75.	73.	71.
1530	Field	Final			77.Javelin	78.Long Jump		79.Discus
1700	End of Day 2							

Day Three 24/11/2026(Tuesday) Venue : Tsing Yi Sportsground

Time	Event		Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Official Report							
0900	Field	Final	80.High Jump	81.Triple Jump		82.Javelin		83.Shot Put
	100mH	Heat		88.	87.	86.	85.	84.
	110mH	Heat	89.					
1015	200m	Final	95. (8)	93. (8)	91. (8)	94. (8)	92. (8)	90. (8)
1030	Field	Final	96.Javelin					
	800m	Final	102. (12)	100. (12)	98. (12)	101. (12)	99. (12)	97. (12)
1100	4x100m Relay	Final	108. (8)	106. (8)	104. (8)	107. (8)	105. (8)	103. (8)
1130	Lunch							
1300	Field	Final					109.Javelin	
	100mH	Final		114. (8)	113. (8)	112. (8)	111. (8)	110. (8)
	110mH	Final	115. (8)					
1330	4x400m Relay	Final	121.	119.	117.	120.	118.	116.
1600	Prize Presentation Ceremony							

Remarks :

1. The event time is shown for reference only, athletes please arrive 45 minutes prior to the scheduled time.
NO LATE COMERS WILL BE ENTERTAINED.
2. HKSSF reserves the right to adjust the time table.
3. The numbers showed inside the box and ( ) represent the event sequence and no. of participants respectively.
4. Cut-off Time:
Boys A 5000m (24mins)
Girls A 5000m (29mins)
Boys B 3000m (15mins)
Girls B 3000m (18mins)