

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 校際田徑賽紀錄

(截至2025/3/4)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	100 米	鄧亦峻	翁祐	10.12	04/05	女 甲	100 米	陳皓琳	天水圍循道	11.81	11/12
	200 米	鄧亦峻	翁祐	21.04	04/05		200 米	陳皓琳	天水圍循道	26.26	10/11
	400 米	黃佑楠	翁祐	50.01	24/25		400 米	黃楚欣	張煊昌	1:02.30	18/19
	800 米	李祖維	毅智	2:01.22	10/11		800 米	張子悅	元朗信義	2:25.81	24/25
	1500 米	李祖維	毅智	4:13.63	10/11		1500 米	張子悅	元朗信義	5:07.28	24/25
	5000 米	莫子謙	郭一葦	16:29.00	24/25		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	13.81	17/18
	110 米欄	陳家輝	白約翰	13.94	11/12		4x100 米接力	-----	天水圍循道	51.33	17/18
	400 米欄	林運標	天水圍循道	57.06	05/06		4x400 米接力	-----	天水圍循道	4:25.69	15/16
	4x100 米接力	-----	天水圍循道	43.59	04/05		跳 高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.60	18/19
	4x400 米接力	-----	翁祐	3:31.06	24/25		跳 遠	盛楚殷	天水圍循道	5.45	17/18
	跳 高	盧志雄	裘錦秋	1.95	99/00		鉛 球	田嘉賢	基朗	10.20	04/05
	跳 遠	梁承希	天水圍循道	6.61	17/18		標 槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	41.73	21/22
	三級 跳遠	卓書珩	翁祐	13.32	11/12		鐵 餅	潘灼君	元朗商中	28.24	00/01
	鉛 球	林瑋	方潤華	15.13	07/08						
	標 槍	陳少中	伯裘	53.64	91/92						
	鐵 餅	謝達萬	天水圍循道	41.25	16/17						
男 乙	100 米	鄧亦峻	元朗信義	10.93	01/02	女 乙	100 米	陳皓琳	天水圍循道	12.64	09/10
	200 米	黃佑楠	翁祐	22.59	23/24		200 米	陳皓琳	天水圍循道	26.60	09/10
	400 米	黃佑楠	翁祐	49.42	23/24		400 米	黃楚欣	張煊昌	1:00.67	17/18
	800 米	嚴浚鋒	青年會	2:05.63	22/23		800 米	張子悅	信義中學	2:28.42	22/23
	1500 米	嚴浚鋒	青年會	4:22.88	22/23		1500 米	張子悅	信義中學	5:04.24	22/23
	3000 米	黎栢朗	青年會	9:41.00	23/24		100 米欄	盛楚殷	天水圍循道	14.54	15/16
	100 米欄	郭雋昊	方潤華	13.32	24/25		4x100 米接力	-----	天水圍循道	52.53	15/16
	4x100 米接力	-----	天水圍循道	43.35	18/19		4x400 米接力	-----	天水圍循道	4:28.03	16/17
	4x400 米接力	-----	翁祐	3:43.63	23/24		跳 高	蘇嘉欣	天水圍循道	1.57	16/17
	跳 高	盧凱朗	翁祐	1.86	24/25		跳 遠	盛楚殷	天水圍循道	5.28	16/17
	跳 遠	卓書珩	翁祐	6.35	10/11		鉛 球	林凱翎	方潤華	10.87	13/14
	三級 跳遠	陳家謙	元朗公立	12.70	08/09		*標 槍	陳思余	方潤華	29.73	06/07
	鉛 球	倪力勤	天水圍循道	13.83	16/17		標 槍	劉潔瑩	鄧佩瓊	31.61	19/20
	標 槍	鄭煒樂	翁祐	47.79	24/25		鐵 餅	林凱翎	方潤華	27.67	10/11
	鐵 餅	林瑋	方潤華	44.63	05/06						
	男 丙	100 米	陳文峰	元朗天主教	11.04		06/07	女 丙	100 米	鄧宛珊	元朗信義
200 米		陳文峰	元朗天主教	24.09	06/07	200 米	張珊姍		宏信	26.43	24/25
400 米		李綽熙	翁祐	56.36	18/19	400 米	蘇嘉欣		天水圍循道	1:05.38	15/16
800 米		鄧進揚	天水圍官中	2:19.38	19/20	800 米	王潔樺		翁祐	2:34.29	14/15
1500 米		陳淦浩	青年會	4:48.83	15/16	1500 米	蔡蕙蕎		翁祐	5:20.39	23/24
100 米欄		李綽熙	翁祐	14.25	18/19	100 米欄	盛楚殷		天水圍循道	16.11	14/15
4x100 米接力		-----	天水圍官中	48.28	18/19	4x100 米接力	-----		天水圍循道	53.14	14/15
4x400 米接力		-----	翁祐	3:58.94	18/19	4x400 米接力	-----		元裘錦秋	4:41.06	16/17
跳 高		蔡穎堅	郭一葦	1.66	12/13	跳 高	楊曉彤		毅智	1.46	10/11
跳 遠		沙迪比	基元	5.82	19/20	跳 遠	陳理彤		天水圍循道	4.68	18/19
鉛 球		陳錦坤	陳呂重德	12.45	07/08	鉛 球	林凱翎		方潤華	10.80	11/12
標 槍		鄭煒樂	翁祐	35.11	23/24	標 槍	何鎧倫		翁祐	26.06	24/25
鐵 餅		蘇文渲	翁祐	34.76	15/16	鐵 餅	林凱翎		方潤華	28.66	11/12

* 2019 – 2020 年度開始，女乙標槍重量由 600 克轉為 500 克。