

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 校際游泳比賽紀錄

(截至2025/3/4)

	項目	姓名	學校	紀錄	年度		項目	姓名	學校	紀錄	年度
男 甲	50米 自由泳	羅少聰	基元	25.08	15/16	女 甲	50米 自由泳	洪卓怡	元朗商中	28.58	24/25
	100米 自由泳	羅少聰	基元	56.31	14/15		100米 自由泳	黃思悅	元朗鄉中	1:04.72	15/16
	200米 自由泳	羅少聰	基元	2:07.48	13/14		200米 自由泳	黃思悅	元朗鄉中	2:26.77	16/17
	50米 蛙泳	鄧俊勳	元裘錦秋	32.14	24/25		50米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	36.00	22/23
	100米 蛙泳	姜敬謙	李兆基	1:10.46	24/25		100米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	1:20.81	22/23
	200米 蛙泳	姜敬謙	李兆基	2:36.57	24/25		200米 蛙泳	黃思悅	元朗鄉中	3:07.47	16/17
	50米 背泳	梁洛熙	張煊昌	28.87	22/23		50米 背泳	葉沛筠	趙聿修	34.31	16/17
	100米 背泳	梁洛熙	張煊昌	1:03.45	23/24		100米 背泳	葉沛筠	趙聿修	1:17.69	16/17
	50米 蝶泳	鍾栢軒	湯國華	26.54	24/25		50米 蝶泳	陳彥彤	崇德	30.96	19/20
	200米 個人四式	梁洛熙	張煊昌	2:19.07	13/14		200米 個人四式	黃思悅	元朗鄉中	2:39.16	15/16
	4x50米 自由接力	-----	元朗商中	1:47.12	23/24		4x50米 自由接力	-----	青年會	2:03.48	22/23
	4x50米 四式接力	-----	元朗鄉中	1:58.08	19/20		4x50米 四式接力	-----	趙聿修	2:25.21	19/20
男 乙	50米 自由泳	吳迪謙	方潤華	25.30	23/24	女 乙	50米 自由泳	梁文泳	趙聿修	27.94	13/14
	100米 自由泳	吳迪謙	方潤華	56.39	23/24		100米 自由泳	謝宛珊	青年會	1:02.74	21/22
	200米 自由泳	陳子杰	元朗鄉中	2:02.16	15/16		200米 自由泳	方鄧嘉	趙聿修	2:18.23	24/25
	50米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	32.38	24/25		50米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	35.36	21/22
	100米 蛙泳	莫旨樂	張煊昌	1:12.53	15/16		100米 蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	1:21.63	19/20
	200米 蛙泳	張智傑	信義中學	2:36.70	19/20		200米 蛙泳	蔡嘉蔚	李兆基	2:53.06	19/20
	50米 背泳	黎曜進	伊中舊生會	29.28	14/15		50米 背泳	梁穎潼	李兆基	33.20	24/25
	100米 背泳	盧文杰	元朗商中	1:05.94	18/19		100米 背泳	梁穎潼	青協李兆基	1:13.46	24/25
	50米 蝶泳	鍾栢軒	湯國華	26.92	23/24		50米 蝶泳	陳彥彤	崇德	30.69	18/19
	200米 個人四式	陳子杰	元朗鄉中	2:17.87	15/16		200米 個人四式	梁文泳	趙聿修	2:35.58	13/14
	4x50米 自由接力	-----	青年會	1:54.50	22/23		4x50米 自由接力	-----	元朗公立	2:08.69	19/20
	4x50米 四式接力	-----	元朗鄉中	2:05.53	17/18		4x50米 四式接力	-----	趙聿修	2:22.54	14/15
男 丙	50米 自由泳	宋柏翹	元朗公立	26.36	24/25	女 丙	50米 自由泳	王朗宜	趙聿修	28.46	21/22
	100米 自由泳	宋柏翹	元朗公立	58.47	24/25		100米 自由泳	黃晞晴	天水圍官中	1:04.94	21/22
	200米 自由泳	許曜舜	青年會	2:13.70	14/15		200米 自由泳	方鄧嘉	趙聿修	2:22.76	23/24
	50米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	33.82	23/24		50米 蛙泳	葉韋嬈	趙聿修	36.32	22/23
	100米 蛙泳	鄧子熙	元朗公立	1:15.66	23/24		100米 蛙泳	謝鈔阡	青年會	1:19.86	18/19
	200米 蛙泳	張智傑	信義中學	2:43.66	18/19		200米 蛙泳	陳彥彤	崇德	2:57.25	16/17
	50米 背泳	黎曜進	伊中舊生會	31.76	13/14		50米 背泳	梁穎潼	李兆基	34.10	23/24
	100米 背泳	梁志信	李兆基	1:10.25	17/18		100米 背泳	吳晞言	基元	1:16.90	22/23
	50米 蝶泳	許曜舜	青年會	28.80	14/15		50米 蝶泳	陳彥彤	崇德	31.27	17/18
	200米 個人四式	陳子杰	元朗鄉中	2:31.45	13/14		200米 個人四式	關暉洛	信義中學	2:42.96	18/19
	4x50米 自由接力	-----	元朗商中	2:03.38	18/19		4x50米 自由接力	-----	元朗鄉中	2:12.08	17/18
	4x50米 四式接力	-----	李兆基	2:18.04	17/18		4x50米 四式接力	-----	青年會	2:20.43	19/20