中國香港學界體育聯會
學界游泳裁判研習班
2024-2025

講師：中國香港游泳總會
義務助理秘書及國際泳聯裁判
司徒秉衡先生

游泳裁判工作簡介


OMEGA


OFFICIAL
OMEGA
Photo by Jackson W


OMEGA
Photo by Jackson W

游泳裁判

- 總裁判
- 發令員
- 泳姿裁判
- 轉身裁判長、轉身裁判
- 終點裁判長、終點裁判
- 計時長，計時員
- 檢錄員，記錄員

裁判賽前的準備

- 認識 世界水上運動總會 游泳規則 2024

- https://www.worldaquatics.com/swimming/rules
  (swimming rule and regulation)

- 認識HKSSF校際比賽常規

總裁判（Referee）

- 總裁判必須依規則解決與運動會、項目或比賽的進行有關但規則卻未提及的問題

- 總裁判可隨時干預比賽以確保比賽規章得到遵守。必須對與比賽進程有關的抗議作判決

總裁判（Referee）

- 當未使用三隻數字秒錶而設置了終點裁判時，總裁判在必須時應裁決名次

- 總裁判應確保比賽進行時所有裁判員在各自崗位，當裁判員缺席、不能工作或不稱職時、總裁判可以派人替代或增派

總裁判（Referee）

- 電子自動計時的成績應當優先於計時員用於確定名次和成績，如自動裝置明顯失靈，或運動員未能激活該裝置，總裁判將用半自動計時或計時員計取的成績。

總裁判（Referee）

- 比賽一小時前到達，檢查賽前各項工作
- 賽前三十分鐘召開全體裁判員會
- 總裁位置一般在自動計時控制一側，當運動員進場後總裁判按規定發出連續短促哨聲

發令員（Starter）

- 發令員全權管理由總裁判交予他控制起至比賽開始(發令應按ＳＷ４條款執行)。

- 若運動員在出發時延誤比賽，蓄意不服從命令或有任何不端行爲，發令員應向總裁判報告，但只有總裁判才可以取消犯規運動員資格。



發令員（Starter）

- 每項比賽開始時，總裁判應用連續短促的哨聲示意運員脫外衣，然後用一聲長哨示意運動員上台就位〈仰泳或混合泳接力的第一棒運動員應立即下水〉。總裁判應用第二聲長哨示意仰泳運動員立即就位。當運動員和裁判員做好準備，總裁判應伸出手臂以表示將所有運動員交由發令員控制。總裁判應待發令結束才收回手臂。



Starter 2

發令員（Starter）

- 發令員有權判定運動員是否犯規，但必須服從總裁判的決定
- 在出發訊號發出時的搶跳判犯必須經發令員及總裁判同時觀察到及確認
- 總裁判應根據本人的觀察取消犯規運動員的資格。總裁判也可以根據其他授權裁判員的報告取消犯規運動員的資格。所有取消資格的決定都必須由總裁判發出。



泳姿裁判（Stroke Judge）

- 泳姿裁判應位於泳池兩側

- 泳姿裁判應檢查運動員游程中的動作是否合符項目泳式的規則，並協助轉身裁判觀察轉身情況



Stroke Judge 1

泳姿裁判（Stroke Judge）

- 泳姿裁判應將犯規情況報告總裁判，在檢查表上詳細紀錄犯規運動員的項目、泳道犯規情況並簽名

- 總裁判發出長哨時，應迅速起立(蛙泳除外)應有一位在１５米處檢查出發後出水情況

（如是蛙泳項目裁判可前往８至１０米處）

泳姿裁判（Stroke Judge）

- 比賽進行中，泳員游過１５米後，泳姿裁判可分工每人負責２條泳道，也可分前後進行檢查工作

- 每側其中一位檢查員必須巡視到距池端５米以內處，協助轉身裁判檢查運動員轉身

Stroke Judge 3

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 5 自由泳 (Freestyle)

- SW 5.1　自由泳意味著在比賽中運動員可以採用任何泳式。但個人混合泳和混合泳接力項目中的自由泳是指仰泳、蛙泳、蝶泳以外的任何泳式

- SW 5.2　每次轉身和到達終點時，運動員身體的某一部分必須觸壁

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 5 自由泳 (Freestyle)

- SW 5.3　在整個游程中，運動員身體的某一部分必須露出水面。允許運動員的身體在轉身過程及出發和每次轉身後不超過15米的距離內完全沒入水中，到達15米時，運動員的頭部必須露出水面

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 6 仰泳 (Backstroke)

- SW 6.1　在出發信號發出前，運動員應面對出發端排於水中，兩手抓住出發握手器。禁止站在水槽內或水槽上或用腳趾扣住水槽邊緣。當使用仰泳出發器時，兩腳須至少有一只腳趾與泳壁或觸板接觸。禁止腳趾勾在觸板上端。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 6 仰泳 (Backstroke)

- SW 6.2　聽到出發信號後和轉身後，運動員應蹬離池壁，並在除按SW6.4條款的規定做轉身動作外的整個游程中保持仰臥。正常仰臥姿勢下，身體可有滾動動作，但不得轉至與水平面呈90度。頭部姿勢不受此限

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 6 仰泳 (Backstroke)

- SW 6.3　在整個游程中，運動員身體的某一部分必須露出水面。除了運動員的頭部已到過了終點前5米並允許運動員的身體在轉身過程中、及出發和每次轉身後不超過15米的距離內完全沒入水中，但運動員的頭部必須在15米之前露出水面

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 6 仰泳 (Backstroke)

- SW 6.4　轉身時，運動員身體的某部分必須在其各自泳道觸壁。轉身時，肩可以轉過垂直面至俯臥姿勢，此後可做一次連續的單臂划水或雙臂同時划水動作以開始轉身。蹬離池壁時，運動員必須已恢服仰臥姿勢
- SW 6.5　運動員抵達終點時必須以仰臥姿勢觸壁

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.1　在出發或每次轉身後，運動員可全身沒入水中，可做一次手臂充分向後划至腿部的動作。在出發及每次轉身後第一次蛙泳蹬腿前的任何時間允許打一次蝶泳腿。在第二次划臂至最寬點兩手向內划水前，頭必須露出水面

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.2　從出發和每次轉身後的第一次手臂動作開始，身體應俯臥。任何時候都不允許身體轉成仰臥姿勢。在整個比賽中，動作週期必須是以一次划臂和一次蹬腿的順序完成。兩臂的所有動作應同時進行不得有交替動作。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.3　兩手應一起在水面、水下或水上由胸前伸出。除轉身前的最後一次划水動作、轉身過程中及抵達終點前的最後一次划水動作外，肘部必須處於水下。雙手應在水面或水面下向後划水。除出發和每次轉身後的第一次划水動作外，兩手向後划水不得超過臀線

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.4　在每個完整動作週期內，運動員頭的某一部分必須露出水面。兩腿的所有動作應同時進行不得有交替動作。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.5　在蹬腿過程中，兩腳必須做外翻動作。不允許做剪夾，上下交替打水或向下蝶泳打水動作，除合乎SW 7.1所述的例外。只要不做向下的蝶泳打腿動作，允許兩腳露出水面

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 7 蛙泳 (Breaststroke)

- SW 7.6　在每次轉身和到達終點時，應兩手分開在水面、水上或水下同時觸壁。轉身和到達終點前的最後一次手臂動作後可不接蹬腿動作。但在觸壁前的最後一個完整或不完整動作週期中頭的某一部分應露出水面。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

Separated Hands

"Separated" means that the hands cannot be stacked one on top of the other. It is not necessary to see space between the hands. Incidental contact at the fingers is not a concern.

OK



Separated means:

No stacked hands



游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 8 蝶泳 (Butterfly)

- SW 8.1　以出發和每次轉身後的第一次手臂動作開始，身體應保持俯臥姿勢。任何時候都不允許轉成仰臥姿勢。
- SW 8.2　在比賽全程中(除SW8.5條款的規定外)，兩臂必須在水面上同時向前擺動，並同時向後划水。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 8 蝶泳 (Butterfly)

- SW 8.3　所有的上下打腿動作都必須同時進行。兩腿或兩腳可不在同一水平面上，但不允許有相對交替的動作。不允許蹬蛙泳腿
- SW 8.4　在每次轉身和到達終點時，應兩手分開在水面、水上或水下同時觸壁

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

SW 8 蝶泳 (Butterfly)

- SW 8.5　在出發和每次轉身時，允許運動員在水下做一次或多次打水動作和一次划水動作，這次划水動作必須使身體升到水面。允許運動員的身體在出發和每次轉身後不超過15米的距離內完全沒入水中，但運動員的頭部必須在15米之前露出水面。運動員必須使身體保持在水面上，直至下次轉身或到達終點。

游泳競賽規則 2024
(World Aquatics Swimming Rules)

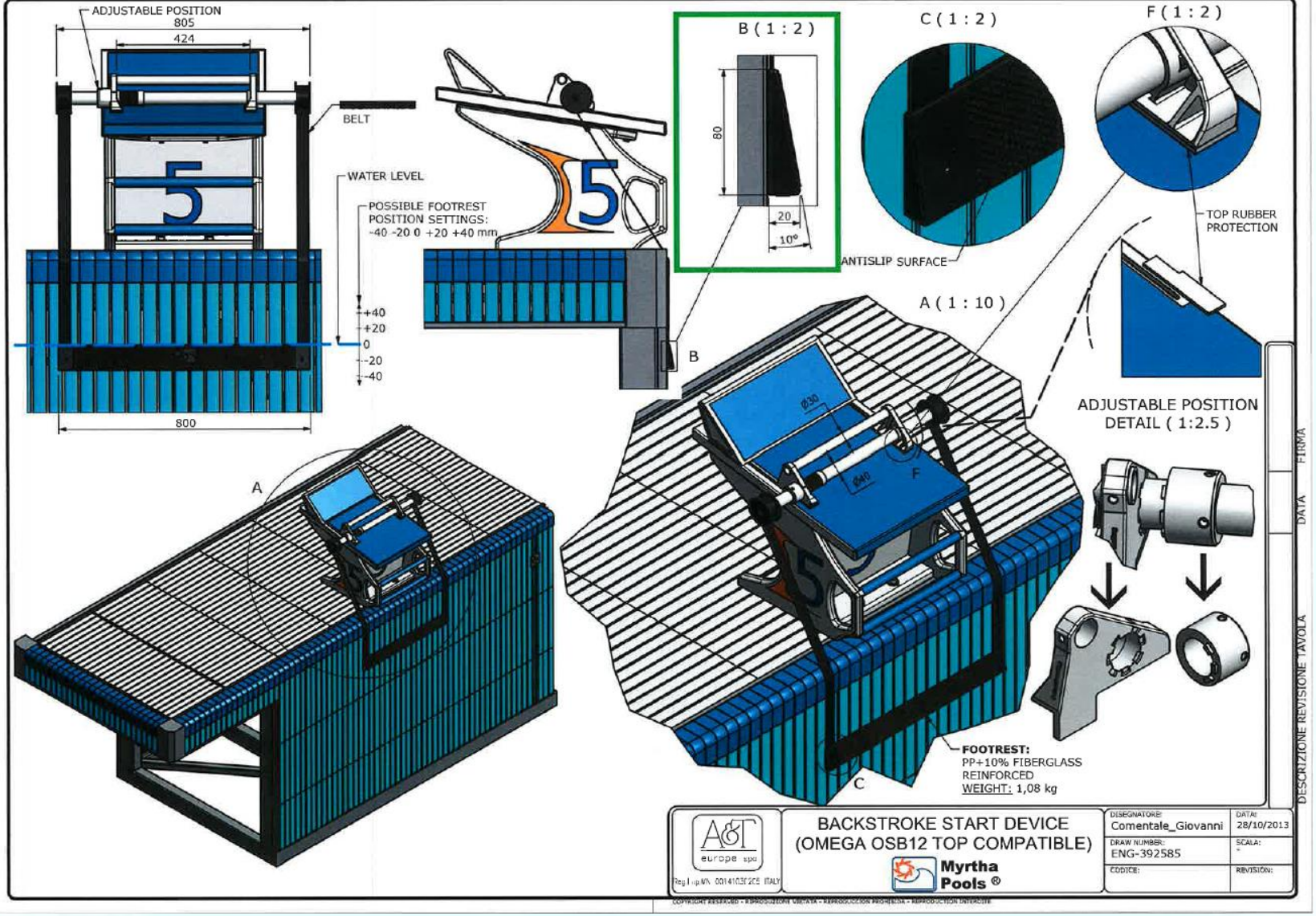
SW 9 混合泳 (Medley Swimming)

-SW 9.1　個人混合泳必須按照蝶泳，仰泳，蛙泳，自由泳的順序進行比賽。每種泳式必須完成賽程四分一的距離。自由泳部份允許仰臥蹬離池壁，但不允許打腿，直至運動員轉向俯臥位置並超過垂直面後，才可以開始打腿包括打蝶腿。

-SW 9.2　在自由泳段，除做轉身動作外，身體須保持俯臥姿勢。

-SW 9.3　在混合泳接力項目中運動員須按照下列四式進行比賽，仰泳，蛙泳，蝶泳和自由，每項泳式必須完成賽程四分之一的距離。

-SW 9.4　每一段泳式的完成必須符合技術規則中對應泳式的有關規定



COPYRIGHT RESERVED - RIPRODUZIONE VIETATA - REPRODUCCION PROHIBIDA - REPRODUCTION INTERDITE

轉身檢查長
Chief Inspector of Turn

- 分出發端和轉身端，轉身檢查長位於總裁判相對的池側

- 要督促本端轉身檢查員的工作，確保本端全部轉身檢查員盡責工作

轉身檢查員（IT）

- 每條泳道的兩端都要設一名IT
- IT應檢查運動員轉身前的最後一次手划水開始至轉身後第一次手划水止的動作是否犯規。在蛙泳時應至第二次手划水止
- 在出發端IT應檢查運動員從起跳開始至完成第一次手划水止是否犯規。在蛙泳時應至第二次手划水止
- 在終點端IT應檢查運動員抵達終點的動作是否犯規
- 當使用仰泳出發器，出發端的轉身檢查員負責安裝和拆卸出發器，一旦安裝完畢把出發器調至0檔

轉身檢查員（IT）

- 在800和1500米個人項目比賽，轉身端IT應記錄本泳道運動員完成的趟數並用報趟牌向運動報告所剩的趟數

- 在800和1500米個人項目比賽，出發端IT應在本泳道運動員至終點還有兩趟加5米時發出提示訊號。訊號可以持續到運動員轉身後游至分道線上5米處時。提示訊號可以是哨聲或鈴聲

轉身檢查員（IT）

- 在接力比賽中，兩端IT應判定在前一棒運動員觸及池壁時，出發運動員是否與出發台保持着接觸

- IT應將犯規情況報告總裁判，在檢查表上詳細紀錄犯規運動員的項目、泳道編號、犯規情況並簽名。

計時長（Chief Time Keeper）

- 計時長應安排全體計時員所負責的泳道。每條泳道應有三名計時員，和計時員共同檢查所使用的秒錶

- 如果未採用自動計時裝置，應再安排兩名後補計時員，當計時員未開錶或在比賽中將錶按停，可指定任何一名後補計時員替代

計時長（Chief Time Keeper）

- 計時長應收集每條泳道計時員填寫好的計時成績卡
- 計時長應核對每條泳道的成績卡上的正式成績
- 當每條泳道僅有1名計時員時，應設1名替補計時員以防秒錶失靈。此外，計時長還必須記取每組最快運動員的成績。

計時員（Time Keeper）

- 計時員應按規定計取所負責泳道運動員的成績

- 計時員應在出發訊號發出後立即啟動秒錶，當本道運動員抵達終點時立即停錶。計時長可要求計時員取100米以上距離的分段成績

計時員（Time Keeper）

- 比賽一結束，每條泳道的計時員應立即將秒錶顯示的成績登記在卡上，並交給計時長。當被要求查看錶時，應出示秒錶接受檢查。計時員應在下一場比賽前總裁判的一連串短哨時「回錶」

- 除非使用錄像備用系統，否則即使使用自動計時裝置，也有必要全數配備計時員

終點裁判長

- 終點裁判長應安排全體終點裁判的位置和所判定的名次

- 每組比賽後，終點裁判長應收集每位裁判的報告，並確定比賽結果和名次，直接送交總裁判

終點裁判員

- 終點裁判應位於終點延長線的梯型架上，以便在比賽的整個游程和到終點都能清楚地看到

- 每組比賽後，終點裁判應根據分工所定並報告運動員名次

檢錄員

- 檢錄員應在每項比賽前召集運動員
- 如果點名時運動員缺席或被發現違反了有關廣告和泳衣方面的規定，檢錄員應向總裁判報告

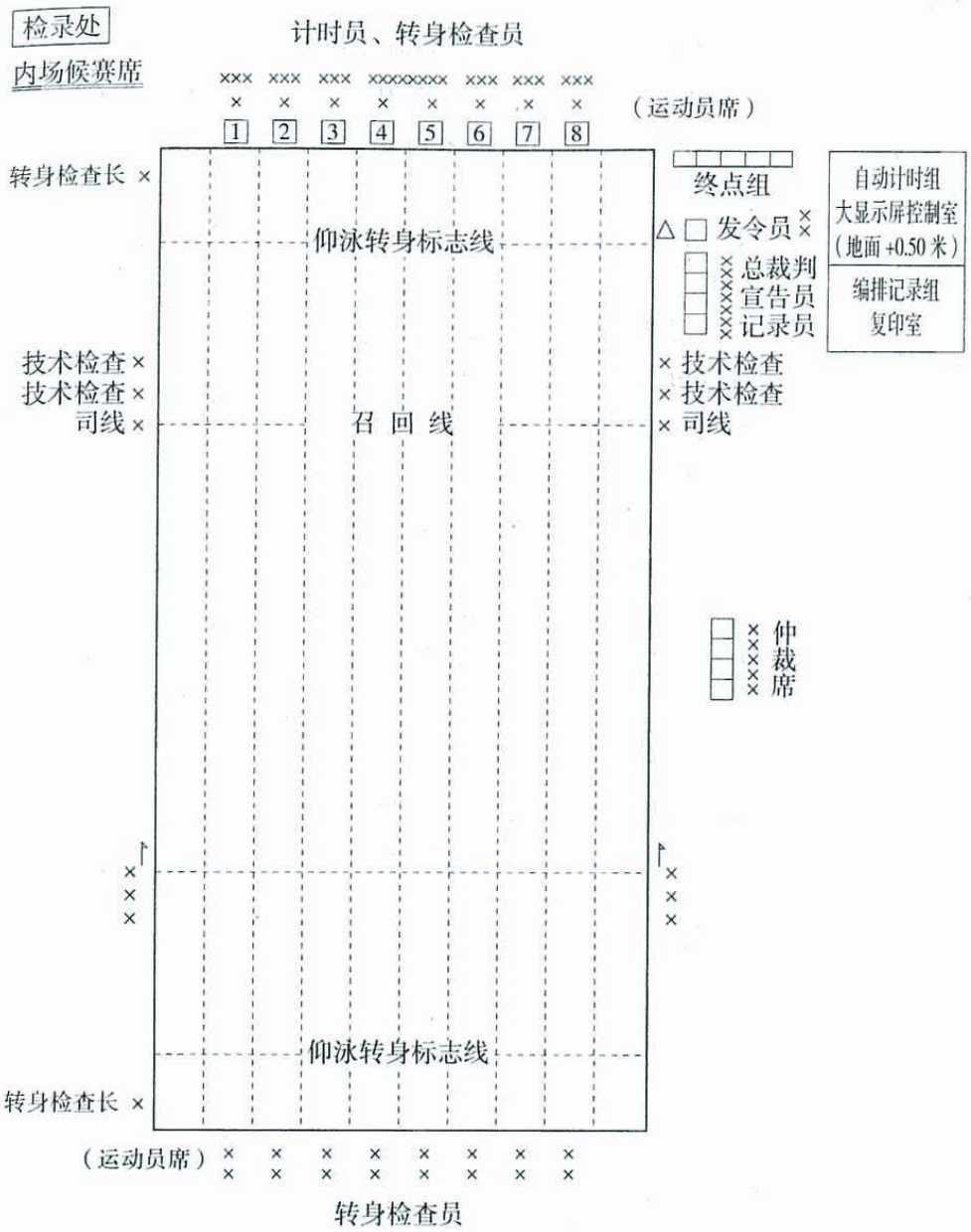
記錄工作

- 記錄長負責檢查電腦列印出來的比賽結果或總裁判傳來的每組比賽的成績和名次。記錄長應提示總裁判在成績單上簽名

- 在預賽或決賽後，記錄員應處理棄權，將成績填入正式表格，編列新創記錄表，必要時統計得分

所有裁判應注意

- 裁判員應獨立自主地作出自己的判決
- 按例大會的裁判員不得兼任教練員，領隊或工作人員



注：△代表总裁判执行工作时的位置

图 2　游泳裁判组工作位置图


Q & A Session
EXIT
OMEGA
Photo by Jackson W