

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
1	男子甲組	100米自由泳	王俊榮	(元朗商中)	1:01.18		1	9	1	10	
1	男子甲組	100米自由泳	周雨澤	(天水圍循道)	1:02.45		2	7	1	8	
1	男子甲組	100米自由泳	黃子熙	(青年會)	1:04.14		3	6	1	7	
1	男子甲組	100米自由泳	吳日熙	(元朗商中)	1:13.68		4	5	1	6	
1	男子甲組	100米自由泳	吳俊灝	(元朗鄉中)	1:16.62		5	4	1	5	
1	男子甲組	100米自由泳	黃震宇	(趙聿修)	1:40.56		6	3	0	3	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
2	女子甲組	100米自由泳	鄢然	(趙聿修)	1:09.70		1	9	1	10	
2	女子甲組	100米自由泳	曹穎茵	(羅桂祥)	1:13.55		2	7	1	8	
2	女子甲組	100米自由泳	陳靜瑤	(李兆基)	1:18.92		3	6	1	7	
2	女子甲組	100米自由泳	孟梓遙	(萬鈞毅智)	1:20.23		4	5	1	6	
2	女子甲組	100米自由泳	林穎姿	(元朗公立)	1:22.17		5	4	1	5	
2	女子甲組	100米自由泳	陳曦賢	(香島)	1:33.07		6	3	1	4	
2	女子甲組	100米自由泳	梁芷晴	(鄧佩瓊)	1:33.78		7	2	1	3	
2	女子甲組	100米自由泳	宋曉晴	(基朗)	1:37.12		8	1	1	2	
2	女子甲組	100米自由泳	朱雅賢	(趙聿修)	1:40.28			0	1	1	
2	女子甲組	100米自由泳	關欣潼	(元朗公立)	1:43.36			0	1	1	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
3	男子乙組	100米自由泳	吳迪謙	(方潤華)	56.39		1	9	1	10	New Record
3	男子乙組	100米自由泳	鄧啟灝	(萬鈞伯裘)	1:05.94		2	7	1	8	
3	男子乙組	100米自由泳	莊子侖	(李兆基)	1:12.17		3	6	1	7	
3	男子乙組	100米自由泳	鍾學洋	(天水圍循道)	1:12.75		4	5	1	6	
3	男子乙組	100米自由泳	陳樂錡	(萬鈞伯裘)	1:12.79		5	4	1	5	
3	男子乙組	100米自由泳	徐梓榮	(可道)	1:16.58		6	3	1	4	
3	男子乙組	100米自由泳	黃逸紳	(天水圍官中)	1:17.59		7	2	1	3	
3	男子乙組	100米自由泳	黃焯楠	(天水圍循道)	1:18.61		8	1	1	2	
3	男子乙組	100米自由泳	譚梓朗	(可道)	1:21.67			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	文柏藍	(培聖)	1:24.94			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	鍾汶晉	(崇德)	1:32.22			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	冼傲泓	(趙聿修)	1:32.52			0	1	1	
3	男子乙組	100米自由泳	曹恩朗	(趙聿修)	1:38.23			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	黎佑	(崇德)	1:42.39			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	劉駿希	(培聖)	1:49.22			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	譚鍵烽	(佛教茂峰)	abs			0	0	0	
3	男子乙組	100米自由泳	彭焯熹	(鄧佩瓊)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
4	女子乙組	100米自由泳	黃晞晴	(天水圍官中)	1:03.92		1	9	1	10	
4	女子乙組	100米自由泳	蘇家晴	(盧幹庭)	1:09.07		2	7	1	8	
4	女子乙組	100米自由泳	吳嘉怡	(李兆基)	1:16.33		3	6	1	7	
4	女子乙組	100米自由泳	鄧卓敏	(郭一葦)	1:18.71		4	5	1	6	
4	女子乙組	100米自由泳	陳琛賢	(伊中舊生會)	1:26.52		5	4	1	5	
4	女子乙組	100米自由泳	梁洛思	(張煊昌)	1:38.50		6	3	1	4	
4	女子乙組	100米自由泳	黃心筱	(崇德)	1:48.14		7	2	0	2	
4	女子乙組	100米自由泳	黃芷瑩	(天水圍循道)	2:14.71		8	1	0	1	
4	女子乙組	100米自由泳	吳芷彤	(天水圍循道)		abs		0	0	0	
4	女子乙組	100米自由泳	張詠心	(崇德)		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
5	男子丙組	100米自由泳	宋柏翹	(元朗公立)	1:03.33		1	9	1	10	
5	男子丙組	100米自由泳	李諾晞	(青年會)	1:04.85		2	7	1	8	
5	男子丙組	100米自由泳	李俊潼	(萬鈞毅智)	1:09.32		3	6	1	7	
5	男子丙組	100米自由泳	盧毅儒	(元朗商中)	1:11.40		4	5	1	6	
5	男子丙組	100米自由泳	蕭子淳	(香島)	1:11.53		5	4	1	5	
5	男子丙組	100米自由泳	馬兆鋹	(宏信)	1:12.08		6	3	1	4	
5	男子丙組	100米自由泳	司徒健暉	(鄧兆棠)	1:13.31		7	2	1	3	
5	男子丙組	100米自由泳	陳仲熹	(李兆基)	1:13.35		8	1	1	2	
5	男子丙組	100米自由泳	黃瑋升	(伊中舊生會)	1:13.46			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	蘇家朗	(盧幹庭)	1:16.37			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	朱珀箬	(公益社)	1:17.98			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	蔡明耿	(陳呂重德)	1:18.04			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	何兆剛	(耀道)	1:21.68			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	梁誠朗	(翁祐)	1:24.81			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	嚴韋博	(李兆基)	1:25.91			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	俞智立	(趙聿修)	1:26.04			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	張舜堯	(萬鈞伯裘)	1:26.78			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	鄧博文	(元朗公立)	1:29.27			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	陳正言	(元朗鄉中)	1:36.69			0	1	1	
5	男子丙組	100米自由泳	吳天睿	(元朗商中)	1:49.24			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	盧樂熙	(萬鈞伯裘)	1:57.12			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	李崇禮	(西門英才)	2:07.79			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	張智堯	(翁祐)	2:10.86			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	張偉誠	(崇德)	2:15.13			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	蔡曜朗	(盧幹庭)	2:18.50			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	吳嘉健	(崇德)	2:42.57			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	張晉菲	(天水圍循道)	abs			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	陳政彥	(天水圍循道)	abs			0	0	0	
5	男子丙組	100米自由泳	袁凱揚	(鄧兆棠)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
6	女子丙組	100米自由泳	方鄧嘉	(趙聿修)	1:05.36		1	9	1	10	
6	女子丙組	100米自由泳	謝希沂	(青年會)	1:15.25		2	7	1	8	
6	女子丙組	100米自由泳	譚樂晴	(元朗商中)	1:18.14		3	6	1	7	
6	女子丙組	100米自由泳	朱緣媛	(崇德)	1:23.07		4	5	1	6	
6	女子丙組	100米自由泳	朱燁兒	(羅桂祥)	1:24.32		5	4	1	5	
6	女子丙組	100米自由泳	曾詩喬	(基元)	1:26.89		6	3	1	4	
6	女子丙組	100米自由泳	黃婧瑜	(趙聿修)	1:29.52		7	2	1	3	
6	女子丙組	100米自由泳	張凱堤	(伊中舊生會)	1:30.24		8	1	1	2	
6	女子丙組	100米自由泳	陳有曦	(元朗商中)	1:30.75			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	梁曉彤	(培聖)	1:31.59			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	黎茵瞳	(天水圍循道)	1:36.60			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	馬滢	(元朗鄉中)	1:48.36			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	陳樂殷	(天水圍循道)	1:48.92			0	1	1	
6	女子丙組	100米自由泳	張緯琦	(元朗鄉中)	2:12.73			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	黃晉悠	(元朗公立)	2:28.53			0	0	0	
6	女子丙組	100米自由泳	何嘉瑜	(崇德)		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
7	男子甲組	100米蛙泳	胡嗣豪	(元朗商中)	1:14.34		1	9	1	10	
7	男子甲組	100米蛙泳	柯政良	(盧幹庭)	1:14.86		2	7	1	8	
7	男子甲組	100米蛙泳	陳庭熹	(白約翰)	1:15.83		3	6	1	7	
7	男子甲組	100米蛙泳	李柏燊	(香島)	1:17.63		4	5	1	6	
7	男子甲組	100米蛙泳	賴展揚	(元裘錦秋)	1:19.52		5	4	1	5	
7	男子甲組	100米蛙泳	彭喆	(李兆基)	1:22.64		6	3	1	4	
7	男子甲組	100米蛙泳	馮可陶	(鄧佩瓊)	1:24.51		7	2	1	3	
7	男子甲組	100米蛙泳	周加晞	(元朗公立)	1:25.34		8	1	1	2	
7	男子甲組	100米蛙泳	梁碩峰	(崇德)	1:35.26			0	1	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	林永晞	(萬鈞伯裘)	1:36.09			0	1	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	侯鐫珈	(元朗商中)	1:36.11			0	1	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	張凱	(天水圍循道)	1:36.18			0	1	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	雷日晞	(培聖)	1:39.10			0	1	1	
7	男子甲組	100米蛙泳	幸之言	(天水圍官中)	1:42.33			0	0	0	
7	男子甲組	100米蛙泳	梁家浩	(趙聿修)	2:00.88			0	0	0	
7	男子甲組	100米蛙泳	幸尚浚	(元朗鄉中)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
8	女子甲組	100米蛙泳	雷稀琳	(元朗公立)	1:29.11		1	9	1	10	
8	女子甲組	100米蛙泳	馮敏楹	(元朗公立)	1:36.44		2	7	1	8	
8	女子甲組	100米蛙泳	陳俊櫻	(元朗商中)	1:37.52		3	6	1	7	
8	女子甲組	100米蛙泳	李采諭	(元朗鄉中)	1:40.22		4	5	1	6	
8	女子甲組	100米蛙泳	詹洛澄	(基朗)	1:41.38		5	4	1	5	
8	女子甲組	100米蛙泳	龔子晴	(李兆基)	1:46.22		6	3	1	4	
8	女子甲組	100米蛙泳	范泳桐	(天水圍官中)	1:55.00		7	2	1	3	
8	女子甲組	100米蛙泳	林思澄	(趙聿修)	1:57.30		8	1	1	2	
8	女子甲組	100米蛙泳	麥籽芊	(天水圍官中)	2:07.08			0	1	1	
8	女子甲組	100米蛙泳	李諾琳	(趙聿修)	2:21.12			0	0	0	
8	女子甲組	100米蛙泳	陳潔怡	(青年會)	2:23.21			0	0	0	
8	女子甲組	100米蛙泳	黃詩恩	(天水圍循道)		abs		0	0	0	
8	女子甲組	100米蛙泳	張愷喬	(天水圍循道)		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
9	男子乙組	100米蛙泳	林慶嘉	(趙聿修)	1:13.91		1	9	1	10	
9	男子乙組	100米蛙泳	陳嘉熙	(元陳震夏)	1:18.32		2	7	1	8	
9	男子乙組	100米蛙泳	黎栢豪	(元朗公立)	1:37.62		3	6	1	7	
9	男子乙組	100米蛙泳	毛政彥	(元朗鄉中)	1:44.93		4	5	1	6	
9	男子乙組	100米蛙泳	梁恩滔	(萬鈞伯裘)	1:45.57		5	4	0	4	
9	男子乙組	100米蛙泳	黃天宇	(天水圍官中)	1:48.52		6	3	0	3	
9	男子乙組	100米蛙泳	陳鉉煥	(元朗商中)	1:49.49		7	2	0	2	
9	男子乙組	100米蛙泳	梁弘樂	(崇德)	2:02.98		8	1	0	1	
9	男子乙組	100米蛙泳	林灝文	(趙聿修)	abs			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	刁盛煒	(翁祐)	abs			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	黎奕弘	(可道)	DQ			0	0	0	
9	男子乙組	100米蛙泳	何卓恒	(崇德)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
10	女子乙組	100米蛙泳	李琛攸	(萬鈞伯裘)	1:24.88		1	9	1	10	
10	女子乙組	100米蛙泳	陳姿蓓	(宏信)	1:40.21		2	7	1	8	
10	女子乙組	100米蛙泳	司徒寶琦	(李兆基)	1:42.45		3	6	1	7	
10	女子乙組	100米蛙泳	區程晴	(伊中舊生會)	1:44.66		4	5	1	6	
10	女子乙組	100米蛙泳	何悅兒	(元朗公立)	1:49.73		5	4	1	5	
10	女子乙組	100米蛙泳	陳智芯	(元朗商中)	1:56.19		6	3	1	4	
10	女子乙組	100米蛙泳	黃司愉	(崇德)	2:00.09		7	2	1	3	
10	女子乙組	100米蛙泳	仇柏妍	(李兆基)	2:05.09		8	1	1	2	
10	女子乙組	100米蛙泳	林孟綺	(鄧佩瓊)	2:10.38			0	1	1	
10	女子乙組	100米蛙泳	李语潼	(伊中舊生會)	2:22.45			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	張靜湜	(天水圍循道)	2:42.81			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	張詠心	(崇德)	DQ			0	0	0	
10	女子乙組	100米蛙泳	梁安安	(宏信)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
11	男子丙組	100米蛙泳	鄧子熙	(元朗公立)	1:15.66		1	9	1	10	New Record
11	男子丙組	100米蛙泳	林平彥	(白約翰)	1:22.32		2	7	1	8	
11	男子丙組	100米蛙泳	陳雨沅	(崇德)	1:25.33		3	6	1	7	
11	男子丙組	100米蛙泳	陳宇軒	(元朗商中)	1:34.09		4	5	1	6	
11	男子丙組	100米蛙泳	陳彥楠	(元朗鄉中)	1:39.08		5	4	1	5	
11	男子丙組	100米蛙泳	吳鋸翹	(耀道)	1:39.93		6	3	1	4	
11	男子丙組	100米蛙泳	吳約希	(李兆基)	1:40.97		7	2	1	3	
11	男子丙組	100米蛙泳	梁誠朗	(翁祐)	1:41.52		8	1	1	2	
11	男子丙組	100米蛙泳	馮景謙	(西門英才)	1:44.12			0	1	1	
11	男子丙組	100米蛙泳	徐銘駿	(趙聿修)	1:58.21			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	曹啓新	(李兆基)	1:59.68			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	李梓維	(鄧佩瓊)	2:05.48			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	范子浩	(萬鈞伯裘)	2:15.39			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	張偉誠	(崇德)	2:51.66			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	葉穎臻	(元朗商中)	abs			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	譚加浩	(翁祐)	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	葉懷謙	(天水圍循道)	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	張文灝	(元朗公立)	DQ			0	0	0	
11	男子丙組	100米蛙泳	楊童加甫	(湯國華)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
12	女子丙組	100米蛙泳	鄧洛蕎	(羅桂祥)	1:26.50		1	9	1	10	
12	女子丙組	100米蛙泳	張智雅	(元朗商中)	1:32.76		2	7	1	8	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳欣琪	(崇德)	1:33.00		3	6	1	7	
12	女子丙組	100米蛙泳	黃凱澄	(萬鈞伯裘)	1:34.78		4	5	1	6	
12	女子丙組	100米蛙泳	黃芊軼	(崇德)	1:43.91		5	4	1	5	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳以臻	(翁祐)	1:53.13		6	3	1	4	
12	女子丙組	100米蛙泳	李天穎	(宏信)	1:59.71		7	2	1	3	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳有曦	(元朗商中)	2:00.63		8	1	1	2	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳欣怡	(青年會)	2:09.26			0	1	1	
12	女子丙組	100米蛙泳	楊雅冰	(青年會)	2:14.04			0	1	1	
12	女子丙組	100米蛙泳	陳保晴	(萬鈞伯裘)	2:18.22			0	1	1	
12	女子丙組	100米蛙泳	周焯盈	(趙聿修)	2:21.92			0	0	0	
12	女子丙組	100米蛙泳	連詩悅	(元朗公立)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
13	男子甲組	100米背泳	梁洛熙	(張煊昌)	1:03.45		1	9	1	10	New Record
13	男子甲組	100米背泳	黃皓臻	(信義中學)	1:09.20		2	7	1	8	
13	男子甲組	100米背泳	譚鎮彥	(信義中學)	1:10.72		3	6	1	7	
13	男子甲組	100米背泳	林俊熙	(元朗公立)	1:16.78		4	5	1	6	
13	男子甲組	100米背泳	羅家軒	(趙聿修)	1:45.40		5	4	1	5	
13	男子甲組	100米背泳	何駿希	(元朗商中)	abs			0	0	0	
13	男子甲組	100米背泳	梁碩峰	(崇德)	abs			0	0	0	
13	男子甲組	100米背泳	陳子健	(元朗商中)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
14	女子甲組	100米背泳	鄢然	(趙聿修)	1:24.46		1	9	1	10	
14	女子甲組	100米背泳	盧文蔚	(元朗商中)	1:26.27		2	7	1	8	
14	女子甲組	100米背泳	陳善柔	(西門英才)	1:27.53		3	6	1	7	
14	女子甲組	100米背泳	趙彥媛	(信義中學)	1:28.22		4	5	1	6	
14	女子甲組	100米背泳	劉穎嘉	(香島)	1:30.29		5	4	1	5	
14	女子甲組	100米背泳	盧汶希	(元朗鄉中)	1:33.69		6	3	1	4	
14	女子甲組	100米背泳	高曉晴	(元朗鄉中)	1:35.57		7	2	1	3	
14	女子甲組	100米背泳	陳沛盈	(趙聿修)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
15	男子乙組	100米背泳	黃子彬	(盧幹庭)	1:09.58		1	9	1	10	
15	男子乙組	100米背泳	葉朗禧	(湯國華)	1:11.32		2	7	1	8	
15	男子乙組	100米背泳	陳鎮朗	(元裘錦秋)	1:11.42		3	6	1	7	
15	男子乙組	100米背泳	霍梓朗	(元朗公立)	1:17.08		4	5	1	6	
15	男子乙組	100米背泳	葉桓嘉	(西門英才)	1:18.63		5	4	1	5	
15	男子乙組	100米背泳	胡尚言	(方潤華)	1:28.67		6	3	1	4	
15	男子乙組	100米背泳	何卓軒	(萬鈞伯裘)	1:29.72		7	2	1	3	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
16	女子乙組	100米背泳	李妍葦	(元朗鄉中)		1:24.89	1	9	1	10	
16	女子乙組	100米背泳	冼翠瑩	(信義中學)		1:25.84	2	7	1	8	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
17	男子丙組	100米背泳	周家富	(萬鈞毅智)		1:23.52	1	9	1	10	
17	男子丙組	100米背泳	鄭葆男	(宏信)		1:34.00	2	7	1	8	
17	男子丙組	100米背泳	陳立然	(基朗)		1:38.40	3	6	1	7	
17	男子丙組	100米背泳	林皓賢	(李兆基)		1:38.91	4	5	1	6	
17	男子丙組	100米背泳	何兆朗	(伊中舊生會)		1:42.86	5	4	1	5	
17	男子丙組	100米背泳	冼栩匡	(崇德)		2:06.00	6	3	1	4	
17	男子丙組	100米背泳	盧浚	(宏信)		2:13.87	7	2	1	3	
17	男子丙組	100米背泳	霍啟智	(翁祐)		2:20.57	8	1	1	2	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
18	女子丙組	100米背泳	林洛彤	(天水圍循道)	1:19.06		1	9	1	10	
18	女子丙組	100米背泳	黃苑澄	(李兆基)	1:33.45		2	7	1	8	
18	女子丙組	100米背泳	黃芊軼	(崇德)	1:38.78		3	6	1	7	
18	女子丙組	100米背泳	譚浣柔	(元朗商中)	2:07.32		4	5	1	6	
18	女子丙組	100米背泳	羅安琪	(元朗商中)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	1:47.12		1	18	2	20	New Record
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(青年會)	1:54.67		2	14	2	16	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(元朗公立)	1:56.42		3	12	2	14	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(鄧佩瓊)	1:57.17		4	10	2	12	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(萬鈞伯裘)	2:02.11		5	8	2	10	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(趙聿修)	2:12.26		6	6	2	8	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(崇德)	2:13.66		7	4	2	6	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(元裘錦秋)	abs		0	0	0	0	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)	abs		0	0	0	0	
19	男子甲組	4x50米自由式接力		(翁祐)	abs		0	0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
20	女子甲組	4x50米自由式接力		(李兆基)	2:23.40		1	18	2	20	
20	女子甲組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	2:31.65		2	14	2	16	
20	女子甲組	4x50米自由式接力		(信義中學)	2:37.30		3	12	2	14	
20	女子甲組	4x50米自由式接力		(趙聿修)	2:47.98		4	10	2	12	
20	女子甲組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(青年會)	2:07.32		1	18	2	20	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)	2:09.02		2	14	2	16	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(天水圍官中)	2:09.36		3	12	2	14	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(萬鈞伯裘)	2:19.98		4	10	2	12	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(鄧佩瓊)	2:20.09		5	8	2	10	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(可道)	2:23.27		6	6	2	8	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(崇德)	3:03.17		7	4	0	4	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	3:36.67		8	2	0	2	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(元裘錦秋)	abs			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(佛教茂峰)	abs			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(培聖)	abs			0	0	0	
21	男子乙組	4x50米自由式接力		(元朗公立)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(信義中學)	2:27.01		1	18	2	20	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(元朗公立)	3:04.29		2	14	2	16	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(伊中舊生會)	3:37.66		3	12	0	12	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(李兆基)	abs			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)	abs			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	abs			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(天水圍循道)	DQ			0	0	0	
22	女子乙組	4x50米自由式接力		(崇德)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(伊中舊生會)	2:20.10		1	18	2	20	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(李兆基)	2:21.07		2	14	2	16	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(鄧佩瓊)	2:25.73		3	12	2	14	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(趙聿修)	2:26.44		4	10	2	12	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(信義中學)	2:28.05		5	8	2	10	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(西門英才)	2:49.42		6	6	2	8	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(公益社)	2:49.75		7	4	2	6	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(天水圍循道)	3:17.86		8	2	0	2	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(崇德)	3:34.33			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	3:42.11			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(鄧兆棠)	abs			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(萬鈞毅智)	abs			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(宏信)	abs			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)	abs			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(天水圍官中)	DQ			0	0	0	
23	男子丙組	4x50米自由式接力		(翁祐)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(李兆基)	2:33.80		1	18	2	20	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(趙聿修)	2:35.19		2	14	2	16	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(天水圍循道)	2:39.31		3	12	2	14	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(元朗鄉中)	2:41.85		4	10	2	12	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(基元)	2:45.19		5	8	2	10	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(白約翰)	3:03.60		6	6	2	8	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(伊中舊生會)	3:33.05		7	4	2	6	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(天水圍官中)	3:48.16		8	2	0	2	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(崇德)	abs			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(元朗商中)	abs			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(宏信)	abs			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(元朗公立)	abs			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(青年會)	DQ			0	0	0	
24	女子丙組	4x50米自由式接力		(信義中學)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
25,61	男子甲組	50米自由泳	洪展浪	(元朗商中)	26.00	25.85	1	9	1	10	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鄧栢浩	(鄧佩瓊)	27.28	26.58	2	7	1	8	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃子熙	(青年會)	27.60	27.06	3	6	1	7	
25,61	男子甲組	50米自由泳	郭誦軒	(郭一葦)	28.17	27.07	4	5	1	6	
25,61	男子甲組	50米自由泳	劉祖維	(青年會)	28.29	28.04	5	4	1	5	
25,61	男子甲組	50米自由泳	楊寶迪	(元朗鄉中)	28.05	28.09	6	3	1	4	
25,61	男子甲組	50米自由泳	劉子誼	(盧幹庭)	28.34	28.25	7	2	1	3	
25,61	男子甲組	50米自由泳	劉禹政	(宏信)	28.75	28.42	8	1	1	2	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鄭樂信	(伊中舊生會)	28.87			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃俊櫟	(基元)	29.38			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	吳日熙	(元朗商中)	30.05			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	陳泊言	(天水圍循道)	30.74			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	孫樂榮	(元朗公立)	31.26			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃洛琳	(萬鈞伯裘)	31.37			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	陸景豪	(鄧佩瓊)	31.63			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	呂享祐	(趙聿修)	33.85			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	雷日晞	(培聖)	34.27			0	1	1	
25,61	男子甲組	50米自由泳	Bachiller, Izak Andre Delgado	(宏信)	36.85			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃子謙	(伊中舊生會)	38.86			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	黃震宇	(趙聿修)	39.37			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鍾漢賢	(培聖)	47.96			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	鍾棹熹	(天水圍循道)	abs			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	林勁澤	(萬鈞伯裘)	abs			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	羅卓男	(翁祐)	abs			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	張煜恒	(翁祐)	abs			0	0	0	
25,61	男子甲組	50米自由泳	朱成鎮	(元裘錦秋)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
26,62	女子甲組	50米自由泳	卓欣穎	(元朗公立)	31.66	31.46	1	9	1	10	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄧卓楠	(趙聿修)	31.71	31.76	2	7	1	8	
26,62	女子甲組	50米自由泳	范恩僊	(元朗商中)	33.92	33.63	3	6	1	7	
26,62	女子甲組	50米自由泳	凌茜珩	(李兆基)	36.60	36.10	4	5	1	6	
26,62	女子甲組	50米自由泳	宋曉晴	(基朗)	36.99	37.21	5	4	1	5	
26,62	女子甲組	50米自由泳	陳芷穎	(李兆基)	37.34	37.68	6	3	1	4	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄧曉晴	(湯國華)	37.60	38.83	7	2	1	3	
26,62	女子甲組	50米自由泳	許睿	(信義中學)	38.98	39.77	8	1	1	2	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄭詠心	(伊中舊生會)	39.04			0	1	1	
26,62	女子甲組	50米自由泳	梁芷晴	(鄧佩瓊)	39.41			0	1	1	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄧卓彤	(天水圍官中)	40.21			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄧詠茵	(基朗)	40.63			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	關靜雅	(鄧佩瓊)	42.40			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	陳惠淇	(郭一葦)	43.82			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	鄧倚橋	(趙聿修)	45.42			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	施樂恩	(信義中學)	45.99			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	張慧心	(天水圍循道)	50.71			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	陳美綺	(天水圍官中)	abs			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	劉穎欣	(元朗商中)	abs			0	0	0	
26,62	女子甲組	50米自由泳	黃紫韻	(天水圍循道)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
27,63	男子乙組	50米自由泳	吳迪謙	(方潤華)	25.31	25.30	1	9	1	10	New Record(Heat and Finals)
27,63	男子乙組	50米自由泳	余淙虔	(青年會)	27.09	26.70	2	7	1	8	
27,63	男子乙組	50米自由泳	李旭皓	(元朗鄉中)	28.84	28.85	3	6	1	7	
27,63	男子乙組	50米自由泳	麥顯俊	(香島)	28.83	29.13	4	5	1	6	
27,63	男子乙組	50米自由泳	莊子侖	(李兆基)	30.22	30.13	5	4	1	5	
27,63	男子乙組	50米自由泳	郭銳熹	(香島)	30.48	30.48	6	3	1	4	
27,63	男子乙組	50米自由泳	李廷軒	(萬鈞伯裘)	30.95	30.97	7	2	1	3	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳肇鋒	(鄧佩瓊)	31.07	32.43	8	1	1	2	
27,63	男子乙組	50米自由泳	沈恩途	(天水圍循道)	31.36			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鍾信謙	(翁祐)	31.57			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳智謙	(元朗商中)	31.73			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	徐梓榮	(可道)	31.95			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	王綽鏗	(耀道)	32.54			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	何卓軒	(萬鈞伯裘)	33.08			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	梁均誥	(湯國華)	33.12			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	譚梓朗	(可道)	33.52			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鄧楚毅	(湯國華)	33.96			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	徐健晉	(佛教茂峰)	35.16			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	冼傲泓	(趙聿修)	36.75			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	曹恩朗	(趙聿修)	36.91			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鍾汶晉	(崇德)	37.24			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	羅子頤	(天水圍循道)	37.40			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	吳嘉譽	(基元)	37.56			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	謝思藝	(佛教茂峰)	37.87			0	1	1	
27,63	男子乙組	50米自由泳	鄧奕豪	(盧幹庭)	38.88			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	黃恩浩	(基元)	39.03			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	陳家軒	(宏信)	40.13			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	尹許毓江	(伊中舊生會)	40.87			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	李瑋翹	(天水圍官中)	42.48			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	吳泊森	(翁祐)	44.50			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	張晉軒	(天水圍官中)	44.88			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	劉駿希	(培聖)	45.57			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	葉子赫	(培聖)	45.87			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	吳悅匡	(元朗商中)	47.38			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	盧彥森	(郭一葦)	1:00.27			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	何昀濤	(元裘錦秋)	1:07.58			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	彭焯熹	(鄧佩瓊)	ABS			0	0	0	
27,63	男子乙組	50米自由泳	葉修源	(宏信)	ABS			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
28,64	女子乙組	50米自由泳	洪卓怡	(元朗商中)	30.02	29.31	1	9	1	10	
28,64	女子乙組	50米自由泳	陳曉嵐	(青年會)	29.72	29.84	2	7	1	8	
28,64	女子乙組	50米自由泳	蘇家晴	(盧幹庭)	30.60	30.33	3	6	1	7	
28,64	女子乙組	50米自由泳	吳鈞洙	(信義中學)	35.24	36.02	4	5	1	6	
28,64	女子乙組	50米自由泳	梁詠思	(伊中舊生會)	43.33	40.44	5	4	0	4	
28,64	女子乙組	50米自由泳	李苾靜	(湯國華)	43.88	41.36	6	3	0	3	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃心筱	(崇德)	43.58	43.44	7	2	0	2	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃天慧	(天水圍循道)	46.12	49.93	8	1	0	1	
28,64	女子乙組	50米自由泳	黃頌茵	(培聖)	47.96			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	曾蓓汶	(萬鈞伯裘)	47.96			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	吳嘉蕎	(崇德)	51.92			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	李保祈	(培聖)	55.69			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	王子喬	(元朗公立)	56.02			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	張銘希	(元朗公立)	57.23			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	戴鎂淇	(伊中舊生會)	1:02.94			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	楊煥兒	(天水圍循道)	abs			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	梁樂琳	(元朗鄉中)	abs			0	0	0	
28,64	女子乙組	50米自由泳	劉梓彤	(李兆基)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
29,65	男子丙組	50米自由泳	黃城熙	(崇德)	29.16	28.23	1	9	1	10	
29,65	男子丙組	50米自由泳	李諾晞	(青年會)	29.72	28.88	2	7	1	8	
29,65	男子丙組	50米自由泳	趙祐霆	(信義中學)	30.99	31.05	3	6	1	7	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄭灝天	(李兆基)	34.42	33.78	4	5	1	6	
29,65	男子丙組	50米自由泳	徐皓哲	(翁祐)	33.90	33.83	5	4	1	5	
29,65	男子丙組	50米自由泳	蔡俊熙	(基元)	34.82	34.20	6	3	1	4	
29,65	男子丙組	50米自由泳	蔡明耿	(陳呂重德)	34.91	34.78	7	2	1	3	
29,65	男子丙組	50米自由泳	林浩駿	(鄧佩瓊)	34.51	37.37	8	1	1	2	
29,65	男子丙組	50米自由泳	湯沚軒	(伊中舊生會)	35.05			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	許先朗	(元朗商中)	35.09			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	何兆剛	(耀道)	35.18			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	楊昊藍	(元朗鄉中)	35.31			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	范子康	(元朗鄉中)	35.42			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	蔡浩琛	(翁祐)	35.56			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	何兆朗	(伊中舊生會)	36.52			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧立人	(西門英才)	36.95			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	曹宏達	(趙聿修)	37.27			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳立然	(基朗)	37.35			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	張舜堯	(萬鈞伯裘)	37.77			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳卓謙	(鄧兆棠)	38.00			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳政彥	(天水圍循道)	38.06			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	方俊暉	(郭一葦)	38.44			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	劉宏	(萬鈞伯裘)	39.58			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧尚弦	(李兆基)	39.92			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳浚滔	(宏信)	41.21			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	戴嘉聰	(趙聿修)	41.91			0	1	1	
29,65	男子丙組	50米自由泳	程昊	(元朗公立)	42.55			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	楊雲帆	(天水圍官中)	44.96			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	郭承坤	(信義中學)	47.02			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	謝歷行	(盧幹庭)	49.42			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	張智恆	(崇德)	52.54			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	倪士軒	(元朗商中)	53.43			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	蔡曜朗	(盧幹庭)	54.52			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	陳歷和	(青年會)	1:01.99			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	楊董加甫	(湯國華)	1:26.02			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	曾灝霖	(西門英才)	abs			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	鄧嘉晞	(萬鈞毅智)	abs			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	郭衍廷	(鄧兆棠)	abs			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	Abdul Waseh Kashan	(萬鈞毅智)	abs			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	文晟安	(鄧佩瓊)	DQ			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	宋柏翹	(元朗公立)	DQ			0	0	0	
29,65	男子丙組	50米自由泳	張堯深	(天水圍循道)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃韻蕊	(元裘錦秋)	33.13	32.73	1	9	1	10	
30,66	女子丙組	50米自由泳	鍾可澄	(宏信)	33.94	33.35	2	7	1	8	
30,66	女子丙組	50米自由泳	梁紫暄	(基元)	34.08	33.62	3	6	1	7	
30,66	女子丙組	50米自由泳	賴悅兒	(元朗鄉中)	34.44	34.06	4	5	1	6	
30,66	女子丙組	50米自由泳	雷凱琳	(元陳震夏)	35.64	36.05	5	4	1	5	
30,66	女子丙組	50米自由泳	朱燁兒	(羅桂祥)	37.60	37.45	6	3	1	4	
30,66	女子丙組	50米自由泳	張凱婷	(李兆基)	37.57	37.88	7	2	1	3	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳榮琪	(元朗商中)	37.91	39.08	8	1	1	2	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳雅楠	(元朗商中)	38.44			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	廖允怡	(翁祐)	38.47			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	張凱堤	(伊中舊生會)	39.37			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	趙欣陶	(天水圍循道)	40.12			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	香沛兒	(信義中學)	40.21			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	林豫	(宏信)	40.70			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	楊雅冰	(青年會)	42.30			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳樂殷	(天水圍循道)	42.87			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	馮韻堯	(耀道)	43.18			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	陳保晴	(萬鈞伯裘)	43.52			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	招詠心	(信義中學)	44.69			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	楊思妍	(萬鈞毅智)	44.93			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	劉芯瑜	(元朗鄉中)	47.27			0	1	1	
30,66	女子丙組	50米自由泳	曾芷晴	(李兆基)	48.15			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	李梓妤	(基元)	48.16			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃盈悅	(白約翰)	48.90			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	潘凱澄	(鄧兆棠)	50.45			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	梁洛桐	(盧幹庭)	56.90			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃晉悠	(元朗公立)	1:03.46			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	伍凱晴	(鄧佩瓊)	107.37			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	蔡穎祈	(耀道)	1:14.36			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	石凱澄	(伊中舊生會)	abs			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	梁蘊臻	(崇德)	abs			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	關泳嵐	(萬鈞毅智)	abs			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	何嘉瑜	(崇德)	abs			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	楊紫靖	(萬鈞伯裘)	abs			0	0	0	
30,66	女子丙組	50米自由泳	黃家頤	(元朗公立)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
31,67	男子甲組	50米蛙泳	李柏燊	(香島)	33.39	32.69	1	9	1	10	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	陳卓源	(趙聿修)	33.19	33.22	2	7	1	8	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	賴展揚	(元裘錦秋)	33.68	34.39	3	6	1	7	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	潘道森	(元朗公立)	35.84	35.83	4	5	1	6	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	劉祖維	(青年會)	37.54	37.05	5	4	1	5	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	陳子勤	(元朗公立)	37.81	38.04	6	3	1	4	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	莫景霖	(元朗商中)	38.76	39.20	7	2	1	3	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄭樂信	(伊中舊生會)	37.99	39.64	8	1	1	2	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	侯鐫珈	(元朗商中)	39.94			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	幸之言	(天水圍官中)	40.83			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄧倬嵐	(宏信)	41.32			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	張凱	(天水圍循道)	42.93			0	1	1	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	鄧正揚	(盧幹庭)	46.03			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	Bachiller, Izak Andre Delgado	(宏信)	46.66			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	李諾軒	(天水圍循道)	49.18			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	羅培羲	(翁祐)	abs			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	李偉楓	(郭一葦)	DQ			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	梁家浩	(趙聿修)	DQ			0	0	0	
31,67	男子甲組	50米蛙泳	黃子謙	(伊中舊生會)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
32,68	女子甲組	50米蛙泳	卓欣穎	(元朗公立)	38.58	40.55	1	9	1	10	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	詹洛澄	(基朗)	40.21	41.82	2	7	1	8	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	陳俊櫻	(元朗商中)	42.11	42.02	3	6	1	7	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	李采諭	(元朗鄉中)	41.94	43.00	4	5	1	6	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	馮敏楹	(元朗公立)	42.34	43.17	5	4	1	5	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	馮藝桐	(元朗鄉中)	44.79	45.57	6	3	1	4	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	秦敏莉	(萬鈞毅智)	50.92	50.53	7	2	1	3	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	范泳桐	(天水圍官中)	50.42	51.39	8	1	1	2	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	陳芷穎	(李兆基)	53.05			0	1	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	陳惠淇	(郭一葦)	53.29			0	1	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	何巧榆	(白約翰)	54.87			0	1	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	羅一淼	(趙聿修)	55.07			0	1	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	張慧心	(天水圍循道)	55.47			0	1	1	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	勞泳欣	(元朗商中)	1:00.64			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	李諾琳	(趙聿修)	1:04.88			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	廖凱琳	(基朗)	1:12.07			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	黃詩恩	(天水圍循道)	1:40.37			0	0	0	
32,68	女子甲組	50米蛙泳	鄒卓彤	(天水圍官中)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
33,69	男子乙組	50米蛙泳	姜敬謙	(李兆基)	33.39	32.78	1	9	1	10	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	詹偉烽	(天水圍官中)	32.76	33.22	2	7	1	8	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	鄧俊勳	(元裘錦秋)	32.78	33.29	3	6	1	7	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	鄧楚毅	(湯國華)	40.18	40.73	4	5	1	6	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	王綽鏗	(耀道)	40.19	40.73	4	5	1	6	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	廖浩檳	(鄧佩瓊)	40.42	42.20	6	3	1	4	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	梁恩滔	(萬鈞伯裘)	45.12	43.77	7	2	1	3	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	吳嘉譽	(基元)	44.53	44.49	8	1	1	2	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳智謙	(元朗商中)	41.97			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黃俊衡	(西門英才)	42.48			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	郭銳熹	(香島)	42.48			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黃天宇	(天水圍官中)	45.14			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳鉉煥	(元朗商中)	46.33			0	1	1	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	徐溢鋒	(趙聿修)	48.06			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	張家樂	(鄧佩瓊)	48.15			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	吳凱弘	(天水圍循道)	48.43			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黃恩浩	(基元)	48.78			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	陳暉穎	(可道)	49.76			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	何卓恒	(崇德)	52.93			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	梁弘樂	(崇德)	55.27			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	葉子赫	(培聖)	55.40			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	梁宇廷	(青年會)	59.76			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黃煥軒	(元裘錦秋)	1:09.51			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	黎奕弘	(可道)	1:13.18			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	刁盛煒	(翁祐)	1:15.08			0	0	0	
33,69	男子乙組	50米蛙泳	盧彥森	(郭一葦)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
34,70	女子乙組	50米蛙泳	李琛攸	(萬鈞伯裘)	36.20	37.91	1	9	1	10	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	劉心頤	(元朗公立)	43.92	43.53	2	7	1	8	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	陳姿蓓	(宏信)	44.77	44.27	3	6	1	7	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	何悅兒	(元朗公立)	48.39	48.12	4	5	1	6	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	梁樂瑤	(元朗鄉中)	48.46	48.76	5	4	1	5	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	李杰熒	(伊中舊生會)	53.56	53.52	6	3	1	4	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	陳琛賢	(伊中舊生會)	54.09	54.86	7	2	1	3	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	林孟錡	(鄧佩瓊)	58.01	59.85	8	1	1	2	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	黃頌茵	(培聖)	1:01.10			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	劉梓彤	(李兆基)	DQ			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	林穎欣	(元朗商中)	DQ			0	0	0	
34,70	女子乙組	50米蛙泳	曾蓓汶	(萬鈞伯裘)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄧子熙	(元朗公立)	34.28	33.82	1	9	1	10	New Record
35,71	男子丙組	50米蛙泳	馬兆鋸	(宏信)	37.54	37.08	2	7	1	8	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	施朗	(趙聿修)	39.35	38.87	3	6	1	7	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	黃瑋升	(伊中舊生會)	40.72	39.01	4	5	1	6	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	范子康	(元朗鄉中)	41.26	39.77	5	4	1	5	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	邱力行	(信義中學)	39.94	40.25	6	3	1	4	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄧倬軒	(李兆基)	40.97	40.79	7	2	1	3	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	吳錫翹	(耀道)	41.61	44.16	8	1	1	2	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	陳宇軒	(元朗商中)	42.16			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	吳約希	(李兆基)	45.93			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	楊昊藍	(元朗鄉中)	47.46			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁晉熙	(元朗公立)	48.30			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	劉宏	(萬鈞伯裘)	49.03			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	俞智立	(趙聿修)	49.47			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	張堯深	(天水圍循道)	50.41			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁朗謙	(西門英才)	51.38			0	1	1	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	招詠倫	(信義中學)	54.79			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	李梓維	(鄧佩瓊)	55.90			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	吳志謙	(天水圍官中)	56.64			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	許先朗	(元朗商中)	57.60			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	尹子龍	(伊中舊生會)	1:02.12			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	鄧智銘	(翁祐)	1:03.38			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	馮泓熹	(崇德)	1:05.03			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	陳瀚勛	(崇德)	1:17.53			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	梁駿龍	(翁祐)	1:24.85			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	孫思泉	(鄧兆棠)	1:27.33			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	郭衍廷	(鄧兆棠)	abs			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	張晉熙	(西門英才)	abs			0	0	0	
35,71	男子丙組	50米蛙泳	張晉菲	(天水圍循道)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
36,72	女子丙組	50米蛙泳	張智雅	(元朗商中)	42.36	41.13	1	9	1	10	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	黃凱澄	(萬鈞伯裘)	43.51	41.50	2	7	1	8	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳欣琪	(崇德)	43.48	42.26	3	6	1	7	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	張舒行	(元朗鄉中)	44.75	43.55	4	5	1	6	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	李曉彤	(白約翰)	44.97	44.05	5	4	1	5	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	張凱婷	(李兆基)	48.73	50.28	6	3	1	4	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	鄧曉晴	(湯國華)	51.13	51.64	7	2	1	3	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	李天穎	(宏信)	52.95	51.96	8	1	1	2	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	鄧志怡	(宏信)	53.25			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳雅楠	(元朗商中)	54.19			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	黃曉晴	(鄧佩瓊)	54.55			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	吳凱欣	(張煊昌)	54.60			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	何子君	(基元)	56.56			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	梁洛桐	(盧幹庭)	56.95			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	羅煒瞳	(趙聿修)	57.75			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	曾子淳	(湯國華)	57.84			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	何依凝	(信義中學)	58.25			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	徐芷盈	(天水圍循道)	59.80			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	馬芷晴	(張煊昌)	1:00.01			0	1	1	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	黃天玥	(天水圍官中)	1:06.15			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	鄭玳榕	(天水圍官中)	1:08.83			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	萬葭蕎	(伊中舊生會)	1:08.85			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	劉涵璐	(元裘錦秋)	1:10.52			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	楊紫靖	(萬鈞伯裘)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	梁家榛	(趙聿修)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	梁可弦	(天水圍循道)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	曹菲	(基元)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	邢曉欣	(信義中學)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	陳湏雅	(耀道)	abs			0	0	0	
36,72	女子丙組	50米蛙泳	梁蘊臻	(崇德)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
37,73	男子甲組	50米背泳	鄧栢浩	(鄧佩瓊)	31.46	30.84	1	9	1	10	
37,73	男子甲組	50米背泳	黃皓臻	(信義中學)	32.33	31.43	2	7	1	8	
37,73	男子甲組	50米背泳	譚鎮彥	(信義中學)	32.78	31.97	3	6	1	7	
37,73	男子甲組	50米背泳	何駿希	(元朗商中)	35.22	34.41	4	5	1	6	
37,73	男子甲組	50米背泳	黃俊櫟	(基元)	38.06	37.95	5	4	1	5	
37,73	男子甲組	50米背泳	陳泊言	(天水圍循道)	38.07	38.05	6	3	1	4	
37,73	男子甲組	50米背泳	吳俊灝	(元朗鄉中)	39.75	39.15	7	2	1	3	
37,73	男子甲組	50米背泳	羅家軒	(趙聿修)	43.40	43.82	8	1	1	2	
37,73	男子甲組	50米背泳	李偉楓	(郭一葦)	44.65			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	周俊諾	(元裘錦秋)	46.55			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	朱成鎮	(元裘錦秋)	46.89			0	1	1	
37,73	男子甲組	50米背泳	陳子健	(元朗商中)	47.12			0	1	1	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
38,74	女子甲組	50米背泳	陳善柔	(西門英才)	39.25	37.90	1	9	1	10	
38,74	女子甲組	50米背泳	劉穎嘉	(香島)	38.91	38.16	2	7	1	8	
38,74	女子甲組	50米背泳	趙彥媛	(信義中學)	39.72	39.05	3	6	1	7	
38,74	女子甲組	50米背泳	盧汶希	(元朗鄉中)	41.28	40.59	4	5	1	6	
38,74	女子甲組	50米背泳	楊杏妍	(趙聿修)	42.36	40.83	5	4	1	5	
38,74	女子甲組	50米背泳	凌茜珩	(李兆基)	43.42	44.75	6	3	1	4	
38,74	女子甲組	50米背泳	陳沛盈	(趙聿修)	46.31	47.41	7	2	1	3	
38,74	女子甲組	50米背泳	朱承希	(白約翰)	47.41	47.66	8	1	1	2	
38,74	女子甲組	50米背泳	鄧曉晴	(湯國華)	47.73			0	1	1	
38,74	女子甲組	50米背泳	秦敏莉	(萬鈞毅智)	49.01			0	1	1	
38,74	女子甲組	50米背泳	林子恩	(青年會)	49.40			0	1	1	
38,74	女子甲組	50米背泳	黃紫韻	(天水圍循道)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
39,75	男子乙組	50米背泳	黃子彬	(盧幹庭)	31.33	30.12	1	9	1	10	
39,75	男子乙組	50米背泳	陳鎮朗	(元裘錦秋)	31.91	31.75	2	7	1	8	
39,75	男子乙組	50米背泳	葉朗禧	(湯國華)	31.47	32.29	3	6	1	7	
39,75	男子乙組	50米背泳	霍梓朗	(元朗公立)	34.08	33.59	4	5	1	6	
39,75	男子乙組	50米背泳	鮑世羲	(元朗商中)	35.96	35.40	5	4	1	5	
39,75	男子乙組	50米背泳	鄧帝文	(宏信)	37.21	36.82	6	3	1	4	
39,75	男子乙組	50米背泳	陳樂然	(佛教茂峰)	37.74	38.20	7	2	1	3	
39,75	男子乙組	50米背泳	鍾學洋	(天水圍循道)	37.66	abs		0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	李廷軒	(萬鈞伯裘)	38.87			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	黃逸紳	(天水圍官中)	40.91			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	梁卓謙	(鄧兆棠)	41.47			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	梁均皓	(湯國華)	42.32			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	陳樂錡	(萬鈞伯裘)	43.54			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	吳悅匡	(元朗商中)	49.58			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	徐溢峯	(趙聿修)	49.72			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	吳凱弘	(天水圍循道)	51.02			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	黃俊衡	(西門英才)	52.69			0	1	1	
39,75	男子乙組	50米背泳	陳瑋澤	(元朗公立)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
40,76	女子乙組	50米背泳	李妍葦	(元朗鄉中)	37.50	37.47	1	9	1	10	
40,76	女子乙組	50米背泳	劉安晨	(宏信)	39.10	38.57	2	7	1	8	
40,76	女子乙組	50米背泳	冼翠瑩	(信義中學)	39.67	39.34	3	6	1	7	
40,76	女子乙組	50米背泳	翟思薇	(翁祐)	45.51	43.99	4	5	1	6	
40,76	女子乙組	50米背泳	吳鈞洙	(信義中學)	40.83	44.65	5	4	1	5	
40,76	女子乙組	50米背泳	梁樂琳	(元朗鄉中)	47.29	48.71	6	3	1	4	
40,76	女子乙組	50米背泳	梁洛思	(張煊昌)	50.09	49.79	7	2	1	3	
40,76	女子乙組	50米背泳	李杰熒	(伊中舊生會)	51.22	56.75	8	1	1	2	
40,76	女子乙組	50米背泳	王子喬	(元朗公立)	1:09.51			0	1	1	
40,76	女子乙組	50米背泳	張靜浠	(天水圍循道)	1:13.39			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	梁芷悠	(天水圍官中)	abs			0	0	0	
40,76	女子乙組	50米背泳	楊煥兒	(天水圍循道)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
41,77	男子丙組	50米背泳	趙祐霆	(信義中學)	37.46	36.05	1	9	1	10	
41,77	男子丙組	50米背泳	施朗	(趙聿修)	37.07	36.77	2	7	1	8	
41,77	男子丙組	50米背泳	周家富	(萬鈞毅智)	38.87	37.68	3	6	1	7	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄭葆男	(宏信)	43.65	42.24	4	5	1	6	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳仲熹	(李兆基)	45.15	44.66	5	4	1	5	
41,77	男子丙組	50米背泳	郭宇軒	(元朗商中)	43.05	46.67	6	3	1	4	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳一言	(萬鈞伯裘)	50.32	48.68	7	2	1	3	
41,77	男子丙組	50米背泳	江天	(李兆基)	45.91	49.27	8	1	1	2	
41,77	男子丙組	50米背泳	馮景謙	(西門英才)	50.70			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	冼栩匡	(崇德)	51.35			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄭晉熹	(元朗公立)	55.34			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	林逸	(宏信)	58.12			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	霍啟智	(翁祐)	1:02.03			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	鄧立人	(西門英才)	1:09.12			0	1	1	
41,77	男子丙組	50米背泳	盧樂熙	(萬鈞伯裘)	1:15.43			0	0	0	
41,77	男子丙組	50米背泳	陳均浩	(伊中舊生會)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
42,78	女子丙組	50米背泳	梁穎潼	(李兆基)	34.82	34.10	1	9	1	10	New Record
42,78	女子丙組	50米背泳	譚樂晴	(元朗商中)	40.12	39.98	2	7	1	8	
42,78	女子丙組	50米背泳	黃苑澄	(李兆基)	40.19	40.50	3	6	1	7	
42,78	女子丙組	50米背泳	雷凱琳	(元陳震夏)	41.31	42.55	4	5	1	6	
42,78	女子丙組	50米背泳	賴悅兒	(元朗鄉中)	43.16	42.85	5	4	1	5	
42,78	女子丙組	50米背泳	朱緣媛	(崇德)	45.12	44.16	6	3	1	4	
42,78	女子丙組	50米背泳	楊寶琨	(趙聿修)	43.83	45.28	7	2	1	3	
42,78	女子丙組	50米背泳	趙欣陶	(天水圍循道)	50.45	51.90	8	1	1	2	
42,78	女子丙組	50米背泳	余芷濂	(宏信)	53.36			0	1	1	
42,78	女子丙組	50米背泳	馮韻堯	(耀道)	54.29			0	1	1	
42,78	女子丙組	50米背泳	譚浣柔	(元朗商中)	57.19			0	1	1	
42,78	女子丙組	50米背泳	徐芷盈	(天水圍循道)	57.72			0	1	1	
42,78	女子丙組	50米背泳	蔡穎祈	(耀道)	DQ			0	0	0	
42,78	女子丙組	50米背泳	黃家頤	(元朗公立)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
43,79	男子甲組	50米蝶泳	洪展浪	(元朗商中)	28.97		1	9	1	10	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	閻尉丞	(盧幹庭)	29.00		2	7	1	8	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	張晉熙	(鄧佩瓊)	29.79		3	6	1	7	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	林俊熙	(元朗公立)	29.79		3	6	1	7	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	鍾棹熹	(天水圍循道)	34.29		5	4	1	5	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	林暉晉	(鄧佩瓊)	39.04		6	3	1	4	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	李諾軒	(天水圍循道)	42.19		7	2	1	3	
43,79	男子甲組	50米蝶泳	何丞韜	(翁祐)	1:02.84		8	1	1	2	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
44,80	女子甲組	50米蝶泳	張凱然	(元朗鄉中)		32.50	1	9	1	10	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	鄧卓桺	(趙聿修)		34.54	2	7	1	8	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	盧文蔚	(元朗商中)		34.81	3	6	1	7	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	陳靜瑤	(李兆基)		38.25	4	5	1	6	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	楊杏妍	(趙聿修)		40.42	5	4	1	5	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	范恩僮	(元朗商中)		41.56	6	3	1	4	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	孟梓徭	(萬鈞毅智)		43.05	7	2	1	3	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	陳曦賢	(香島)		48.34	8	1	1	2	
44,80	女子甲組	50米蝶泳	朱曉琳	(鄧佩瓊)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鍾栢軒	(湯國華)	26.92	27.18	1	9	1	10	New Record(Heat and Final)
45,81	男子乙組	50米蝶泳	詹偉烽	(天水圍官中)	28.60	28.23	2	7	1	8	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	余淙虔	(青年會)	30.05	30.22	3	6	1	7	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	葉桓嘉	(西門英才)	30.98	31.10	4	5	1	6	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	余樂恆	(青年會)	33.07	31.78	5	4	1	5	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	麥顯俊	(香島)	33.34	32.91	6	3	1	4	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	蘇遠鋒	(陳呂重德)	33.29	33.04	7	2	1	3	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	李旭皓	(元朗鄉中)	34.23	34.75	8	1	1	2	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鮑世羲	(元朗商中)	34.69			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	鄧啟灝	(萬鈞伯裘)	35.83			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳樂然	(佛教茂峰)	38.07			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	胡尚言	(方潤華)	38.73			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	蔡竣宇	(天水圍循道)	41.66			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	唐健銘	(佛教茂峰)	47.59			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	陳暉穎	(可道)	47.98			0	1	1	
45,81	男子乙組	50米蝶泳	羅子頤	(天水圍循道)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
46,82	女子乙組	50米蝶泳	陳曉嵐	(青年會)		32.23	1	9	1	10	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	洪卓怡	(元朗商中)		33.72	2	7	1	8	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	馬煒欣	(元陳震夏)		33.97	3	6	1	7	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	鄧卓敏	(郭一葦)		35.54	4	5	1	6	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	劉安晨	(宏信)		36.11	5	4	1	5	
46,82	女子乙組	50米蝶泳	吳嘉怡	(李兆基)		42.42	6	3	1	4	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
47,83	男子丙組	50米蝶泳	黃城熙	(崇德)	33.55	32.15	1	9	1	10	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	李俊潼	(萬鈞毅智)	33.40	32.65	2	7	1	8	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	邱力行	(信義中學)	34.21	33.02	3	6	1	7	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	司徒健暉	(鄧兆棠)	39.46	38.42	4	5	1	6	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	朱珀箬	(公益社)	40.08	39.96	5	4	1	5	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	甄譽喬	(李兆基)	38.01	40.21	6	3	1	4	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	蔡俊熙	(基元)	39.21	40.81	7	2	1	3	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	鄭灝天	(李兆基)	40.86	41.83	8	1	1	2	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	文晟安	(鄧佩瓊)	42.32			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	鄧博文	(元朗公立)	43.13			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	林宥成	(伊中舊生會)	45.53			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	方俊暉	(郭一葦)	49.59			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	楊雲帆	(天水圍官中)	49.60			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	蔡浩琛	(翁祐)	50.37			0	1	1	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	林浩駿	(鄧佩瓊)	DQ			0	0	0	
47,83	男子丙組	50米蝶泳	張智堯	(翁祐)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
48,84	女子丙組	50米蝶泳	任希悠	(青年會)	35.47	34.47	1	9	1	10	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	梁穎潼	(李兆基)	35.93	34.72	2	7	1	8	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	黃韻蕊	(元裘錦秋)	37.59	38.29	3	6	1	7	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	梁紫暄	(基元)	38.31	39.00	4	5	1	6	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	張舒行	(元朗鄉中)	41.46	41.67	5	4	1	5	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	楊寶琿	(趙聿修)	48.17	45.75	6	3	1	4	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	香沛兒	(信義中學)	47.69	50.85	7	2	1	3	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	陳榮琪	(元朗商中)	46.22	abs		0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	廖允怡	(翁祐)	50.68			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	蔡芷萱	(基朗)	51.15			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	曾子淳	(湯國華)	51.60			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	陳偉彤	(天水圍官中)	58.70			0	1	1	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	Buils Isa Willemine Maria	(元朗商中)	abs			0	0	0	
48,84	女子丙組	50米蝶泳	鄭玳榕	(天水圍官中)	DQ			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
49	男子甲組	200米個人四式	梁洛熙	(張煊昌)		2:19.07	1	9	1	10	New Record
49	男子甲組	200米個人四式	邱俊諺	(萬鈞伯裘)		2:31.66	2	7	1	8	
49	男子甲組	200米個人四式	王俊榮	(元朗商中)		2:41.39	3	6	1	7	
49	男子甲組	200米個人四式	戴昊辰	(青年會)		2:44.83	4	5	1	6	
49	男子甲組	200米個人四式	張晉熙	(鄧佩瓊)		2:58.70	5	4	1	5	
49	男子甲組	200米個人四式	劉子誼	(盧幹庭)		3:03.92	6	3	1	4	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
51	男子乙組	200米個人四式	鄧俊勳	(元裘錦秋)	2:35.96		1	9	1	10	
51	男子乙組	200米個人四式	黎卓錡	(萬鈞伯裘)	2:46.51		2	7	1	8	
51	男子乙組	200米個人四式	宋卓翹	(西門英才)	2:47.60		3	6	1	7	
51	男子乙組	200米個人四式	余樂恆	(青年會)	2:51.27		4	5	1	6	
51	男子乙組	200米個人四式	郭鉦灝	(萬鈞伯裘)	2:52.62		5	4	1	5	
51	男子乙組	200米個人四式	黃焯楠	(天水圍循道)	3:37.14		6	3	1	4	
51	男子乙組	200米個人四式	林灝文	(趙聿修)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
53	男子丙組	200米個人四式	王昊程	(公益社)		3:07.44	1	9	1	10	
53	男子丙組	200米個人四式	陳顯洋	(崇德)		3:23.25	2	7	1	8	
53	男子丙組	200米個人四式	蕭子淳	(香島)		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
50	女子甲組	200米個人四式	張凱然	(元朗鄉中)		2:50.27	1	9	1	10	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
52	女子乙組	200米個人四式	馬煒欣	(元陳震夏)		2:58.77	1	9	1	10	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
54	女子丙組	200米個人四式	任希悠	(青年會)		3:00.61	1	9	1	10	
54	女子丙組	200米個人四式	陳以臻	(翁祐)		4:00.26	2	7	1	8	
54	女子丙組	200米個人四式	江巧怡	(白約翰)		4:33.36	3	6	1	7	
54	女子丙組	200米個人四式	Bults Isa Willemina Maria	(元朗商中)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
55	男子甲組	200米自由泳	閻尉丞	(盧幹庭)	2:16.31		1	9	1	10	
55	男子甲組	200米自由泳	周雨澤	(天水圍循道)	2:17.95		2	7	1	8	
55	男子甲組	200米自由泳	郭誦軒	(郭一葦)	2:19.29		3	6	1	7	
55	男子甲組	200米自由泳	潘道森	(元朗公立)	2:25.79		4	5	1	6	
55	男子甲組	200米自由泳	戴昊辰	(青年會)	2:26.63		5	4	1	5	
55	男子甲組	200米自由泳	吳子森	(信義中學)	2:28.93		6	3	1	4	
55	男子甲組	200米自由泳	易甫鎔	(青年會)	2:36.87		7	2	1	3	
55	男子甲組	200米自由泳	梁智傑	(基元)	2:51.59		8	1	1	2	
55	男子甲組	200米自由泳	劉斯偉	(崇德)	3:19.66			0	1	1	
55	男子甲組	200米自由泳	馮可陶	(鄧佩瓊)	abs			0	0	0	
55	男子甲組	200米自由泳	黃鐘民	(元朗商中)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
56	女子甲組	200米自由泳	曹穎茵	(羅桂祥)	2:48.67	1	9	1	10		
56	女子甲組	200米自由泳	馮藝桐	(元朗鄉中)	3:02.25	2	7	1	8		
56	女子甲組	200米自由泳	高曉晴	(元朗鄉中)	3:03.11	3	6	1	7		
56	女子甲組	200米自由泳	朱承希	(白約翰)	3:26.59	4	5	1	6		
56	女子甲組	200米自由泳	林子恩	(青年會)	3:31.56	5	4	1	5		

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
57	男子乙組	200米自由泳	鍾栢軒	(湯國華)	2:14.51		1	9	1	10	
57	男子乙組	200米自由泳	宋卓翹	(西門英才)	2:24.10		2	7	1	8	
57	男子乙組	200米自由泳	黎卓錡	(萬鈞伯裘)	2:24.47		3	6	1	7	
57	男子乙組	200米自由泳	陳嘉熙	(元陳震夏)	2:25.60		4	5	1	6	
57	男子乙組	200米自由泳	黎栢朗	(青年會)	2:29.26		5	4	1	5	
57	男子乙組	200米自由泳	郭鈺灝	(萬鈞伯裘)	2:30.83		6	3	1	4	
57	男子乙組	200米自由泳	蘇遠鋒	(陳呂重德)	2:31.62		7	2	1	3	
57	男子乙組	200米自由泳	沈恩途	(天水圍循道)	2:36.51		8	1	1	2	
57	男子乙組	200米自由泳	黎栢豪	(元朗公立)	2:44.26			0	1	1	
57	男子乙組	200米自由泳	吳倬嶠	(基元)	2:54.95			0	1	1	
57	男子乙組	200米自由泳	文柏藍	(培聖)	3:05.30			0	1	1	
57	男子乙組	200米自由泳	黎佑	(崇德)	3:53.78			0	1	1	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
58	女子乙組	200米自由泳	黃晞晴	(天水圍官中)		2:21.95	1	9	1	10	New Record
58	女子乙組	200米自由泳	黃司愉	(崇德)		3:40.26	2	7	1	8	
58	女子乙組	200米自由泳	林星妤	(天水圍循道)		4:02.61	3	6	1	7	
58	女子乙組	200米自由泳	黃天慧	(天水圍循道)		4:17.19	4	5	1	6	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
59	男子丙組	200米自由泳	郭宇軒	(元朗商中)	2:45.70		1	9	1	10	
59	男子丙組	200米自由泳	陳顯洋	(崇德)	2:49.41		2	7	1	8	
59	男子丙組	200米自由泳	蘇家朗	(盧幹庭)	2:50.55		3	6	1	7	
59	男子丙組	200米自由泳	嚴韋博	(李兆基)	3:00.01		4	5	1	6	
59	男子丙組	200米自由泳	甄譽喬	(李兆基)	3:06.76		5	4	1	5	
59	男子丙組	200米自由泳	徐皓哲	(翁祐)	3:15.04		6	3	1	4	
59	男子丙組	200米自由泳	吳天睿	(元朗商中)	4:05.27		7	2	1	3	
59	男子丙組	200米自由泳	鄧智銘	(翁祐)		DQ		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
60	女子丙組	200米自由泳	方鄧嘉	(趙聿修)	2:22.76		1	9	1	10	New Record
60	女子丙組	200米自由泳	林洛彤	(天水圍循道)	2:39.76		2	7	1	8	
60	女子丙組	200米自由泳	謝希沂	(青年會)	2:51.44		3	6	1	7	
60	女子丙組	200米自由泳	江巧怡	(白約翰)	3:19.86		4	5	1	6	
60	女子丙組	200米自由泳	梁曉彤	(培聖)	3:30.78		5	4	1	5	
60	女子丙組	200米自由泳	黃婧嶢	(趙聿修)	3:35.56		6	3	1	4	
60	女子丙組	200米自由泳	陳芍杏	(張煊昌)	3:41.56		7	2	1	3	
60	女子丙組	200米自由泳	張緯琦	(元朗鄉中)		abs		0	0	0	
60	女子丙組	200米自由泳	賈淑婷	(元朗商中)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
85	男子甲組	200米蛙泳	胡嗣豪	(元朗商中)	2:45.48		1	9	1	10	
85	男子甲組	200米蛙泳	柯政良	(盧幹庭)	2:46.28		2	7	1	8	
85	男子甲組	200米蛙泳	陳卓源	(趙聿修)	2:46.71		3	6	1	7	
85	男子甲組	200米蛙泳	邱俊諺	(萬鈞伯裘)	2:47.52		4	5	1	6	
85	男子甲組	200米蛙泳	陳庭熹	(白約翰)	2:48.72		5	4	1	5	
85	男子甲組	200米蛙泳	周加晞	(元朗公立)	3:00.67		6	3	1	4	
85	男子甲組	200米蛙泳	彭喆	(李兆基)	3:09.77		7	2	1	3	
85	男子甲組	200米蛙泳	吳子森	(信義中學)	3:13.50		8	1	1	2	
85	男子甲組	200米蛙泳	林永晞	(萬鈞伯裘)	3:22.63			0	1	1	
85	男子甲組	200米蛙泳	徐浚賢	(郭一葦)	3:24.98			0	1	1	
85	男子甲組	200米蛙泳	梁智傑	(基元)	3:32.03			0	1	1	
85	男子甲組	200米蛙泳	幸尚浚	(元朗鄉中)	abs			0	0	0	
85	男子甲組	200米蛙泳	劉斯偉	(崇德)	abs			0	0	0	
85	男子甲組	200米蛙泳	黃鐘民	(元朗商中)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
86	女子甲組	200米蛙泳	雷稀琳	(元朗公立)		3:10.17	1	9	1	10	
86	女子甲組	200米蛙泳	關欣潼	(元朗公立)		3:50.59	2	7	1	8	
86	女子甲組	200米蛙泳	龔子晴	(李兆基)		3:59.47	3	6	1	7	
86	女子甲組	200米蛙泳	羅一淼	(趙聿修)		5:19.03	4	5	0	5	
86	女子甲組	200米蛙泳	陳潔怡	(青年會)		5:22.49	5	4	0	4	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
87	男子乙組	200米蛙泳	林慶嘉	(趙聿修)		2:42.31	1	9	1	10	
87	男子乙組	200米蛙泳	姜敬謙	(李兆基)		2:45.08	2	7	1	8	
87	男子乙組	200米蛙泳	吳倬嶠	(基元)		3:34.95	3	6	1	7	
87	男子乙組	200米蛙泳	毛政彥	(元朗鄉中)		4:20.19	4	5	0	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
88	女子乙組	200米蛙泳	劉心頤	(元朗公立)		3:32.94	1	9	1	10	
88	女子乙組	200米蛙泳	區程晴	(伊中舊生會)		3:45.03	2	7	1	8	
88	女子乙組	200米蛙泳	司徒寶琦	(李兆基)		3:46.68	3	6	1	7	
88	女子乙組	200米蛙泳	陳智芯	(元朗商中)		4:14.75	4	5	1	6	
88	女子乙組	200米蛙泳	仇柏妍	(李兆基)		4:31.66	5	4	1	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
89	男子丙組	200米蛙泳	林平彥	(白約翰)	3:01.65		1	9	1	10	
89	男子丙組	200米蛙泳	陳雨沅	(崇德)	3:06.02		2	7	1	8	
89	男子丙組	200米蛙泳	盧毅儒	(元朗商中)	3:13.86		3	6	1	7	
89	男子丙組	200米蛙泳	曹宏達	(趙聿修)	3:34.00		4	5	1	6	
89	男子丙組	200米蛙泳	鄧倬軒	(李兆基)	3:39.36		5	4	1	5	
89	男子丙組	200米蛙泳	徐銘駿	(趙聿修)	4:06.33		6	3	1	4	
89	男子丙組	200米蛙泳	曹啓新	(李兆基)	4:16.74		7	2	0	2	
89	男子丙組	200米蛙泳	陳正言	(元朗鄉中)	4:26.00		8	1	0	1	
89	男子丙組	200米蛙泳	范子浩	(萬鈞伯裘)	4:46.81			0	0	0	
89	男子丙組	200米蛙泳	李一悅	(翁祐)	8:55.54			0	0	0	
89	男子丙組	200米蛙泳	蘇鍵烽	(翁祐)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
90	女子丙組	200米蛙泳	鄧洛蕎	(羅桂祥)	3:07.87		1	9	1	10	
90	女子丙組	200米蛙泳	陳欣怡	(青年會)	4:34.12		2	7	1	8	
90	女子丙組	200米蛙泳	周焯盈	(趙聿修)	4:57.77		3	6	0	6	
90	女子丙組	200米蛙泳	關巧貽	(元朗商中)	5:08.45		4	5	0	5	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
91	男子甲組	4x50米四式接力		(信義中學)	2:10.20		1	18	2	20	
91	男子甲組	4x50米四式接力		(盧幹庭)	2:10.46		2	14	2	16	
91	男子甲組	4x50米四式接力		(元朗鄉中)	2:20.16		3	12	2	14	
91	男子甲組	4x50米四式接力		(天水圍循道)	2:24.10		4	10	2	12	
91	男子甲組	4x50米四式接力		(宏信)	2:30.07		5	8	2	10	
91	男子甲組	4x50米四式接力		(元朗商中)	2:37.32		6	6	2	8	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
92	女子甲組	4x50米四式接力		(元朗公立)	2:28.06		1	18	2	20	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(元朗鄉中)	2:29.44		2	14	2	16	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(趙聿修)	2:43.28		3	12	2	14	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(天水圍官中)	3:32.56		4	10	0	10	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(元朗商中)	abs			0	0	0	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(李兆基)	abs			0	0	0	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(天水圍循道)	abs			0	0	0	
92	女子甲組	4x50米四式接力		(基朗)	abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
93	男子乙組	4x50米四式接力	(湯國華)		2:11.51		1	18	2	20	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(萬鈞伯裘)		2:23.16		2	14	2	16	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(天水圍循道)		2:29.65		3	12	2	14	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(佛教茂峰)		2:34.86		4	10	2	12	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(趙聿修)		2:39.04		5	8	2	10	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(可道)		abs			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(元朗鄉中)		abs			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(元朗商中)		abs			0	0	0	
93	男子乙組	4x50米四式接力	(元裘錦秋)		abs			0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
94	女子乙組	4x50米四式接力		(元朗鄉中)		2:53.71	1	18	2	20	
94	女子乙組	4x50米四式接力		(伊中舊生會)		3:12.82	2	14	2	16	
94	女子乙組	4x50米四式接力		(元朗商中)		3:38.58	3	12	2	14	
94	女子乙組	4x50米四式接力		(李兆基)		abs		0	0	0	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
95	男子丙組	4x50米四式接力		(元朗商中)	2:40.86		1	18	2	20	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(李兆基)	2:42.19		2	14	2	16	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(崇德)	2:46.22		3	12	2	14	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(元朗公立)	2:52.10		4	10	2	12	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(元朗鄉中)	3:00.83		5	8	2	10	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(翁祐)	3:05.51		6	6	2	8	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(宏信)	3:06.90		7	4	2	6	
95	男子丙組	4x50米四式接力		(萬鈞伯裘)	3:24.07		8	2	2	4	

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2023-2024年度校際游泳比賽
成績

項目編號	組別	項目	姓名	中文簡稱	初賽成績	決賽成績	名次	名次分	標準分	總分	備註
96	女子丙組	4x50米四式接力		(元朗商中)	2:45.59		1	18	2	20	
96	女子丙組	4x50米四式接力		(宏信)	3:06.15		2	14	2	16	
96	女子丙組	4x50米四式接力		(張煊昌)	3:49.66		3	12	2	14	
96	女子丙組	4x50米四式接力		(李兆基)		abs		0	0	0	
96	女子丙組	4x50米四式接力		(元朗鄉中)		abs		0	0	0	