

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

全場女子總冠軍

Rank	學校	女子甲組	女子乙組	女子丙組	總分
1	伊利沙伯中學舊生會中學	10	10	18	38
2	順德聯誼總會翁祐中學	0	18	10	28
3	天水圍循道衛理中學	4	6	14	24
4	天主教崇德英文書院	0	12	12	24
5	基督教香港信義會元朗信義中學	18	0	0	18
6	金巴崙長老會耀道中學	14	0	0	14
7	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	14	0	14
8	萬鈞伯裘書院	12	0	0	12
9	基督教香港信義會宏信書院	0	0	8	8
10	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	8	0	0	8
11	賽馬會萬鈞毅智書院	0	8	0	8
12	中華基督教青年會中學	6	0	0	6
13	東華三院盧幹庭紀念中學	0	4	0	4
14	新界鄉議局元朗區中學	2	0	0	2
15	聖公會白約翰會督中學	0	2	0	2
16	天主教培聖中學	0	0	0	0
17	天水圍官立中學	0	0	0	0
18	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	0	0	0	0
19	中華基督教會方潤華中學	0	0	0	0
20	東華三院郭一葦中學	0	0	0	0
21	元朗公立中學	0	0	0	0
22	可道中學（嗇色園主辦）	0	0	0	0
23	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	0	0	0	0
24	伯特利中學	0	0	0	0
25	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	0	0	0
26	東華三院馬振玉紀念中學	0	0	0	0
27	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	0	0	0	0
28	香港青年協會李兆基書院	0	0	0	0
29	趙聿修紀念中學	0	0	0	0
30	明愛元朗陳震夏中學	0	0	0	0

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

全場男子總冠軍

Rank	學校	男子甲組	男子乙組	男子丙組	總分
1	順德聯誼總會翁祐中學	8	12	18	38
2	十八鄉鄉事委員會公益社中學	0	18	14	32
3	金巴崙長老會耀道中學	4	14	4	22
4	萬鈞伯裘書院	6	4	8	18
5	東華三院郭一葦中學	18	0	0	18
6	天主教培聖中學	0	10	6	16
7	中華基督教青年會中學	14	0	0	14
8	賽馬會萬鈞毅智書院	0	0	12	12
9	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	2	8	2	12
10	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	12	0	0	12
11	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	0	0	10	10
12	天水圍循道衛理中學	10	0	0	10
13	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	0	6	0	6
14	可道中學（嗇色園主辦）	0	2	0	2
15	天主教崇德英文書院	0	0	0	0
16	元朗公立中學	0	0	0	0
17	中華基督教會方潤華中學	0	0	0	0
18	伊利沙伯中學舊生會中學	0	0	0	0
19	天水圍官立中學	0	0	0	0
20	伯特利中學	0	0	0	0
21	東華三院馬振玉紀念中學	0	0	0	0
22	東華三院盧幹庭紀念中學	0	0	0	0
23	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	0	0	0	0
24	香港青年協會李兆基書院	0	0	0	0
25	基督教香港信義會元朗信義中學	0	0	0	0
26	基督教香港信義會宏信書院	0	0	0	0
27	新界鄉議局元朗區中學	0	0	0	0
28	聖公會白約翰會督中學	0	0	0	0
29	趙聿修紀念中學	0	0	0	0

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

全場男子總冠軍

Rank	學校	男子甲組	男子乙組	男子丙組	總分
30	明愛元朗陳震夏中學	0	0	0	0

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子甲組	1155	東華三院郭一葦中學	Mok Tsz Him	莫子謙	82	1	0:21:13
1	男子甲組	1156	東華三院郭一葦中學	Yu Jiaxin	余佳鑫	82	6	0:23:50
1	男子甲組	1157	東華三院郭一葦中學	Boateng Samuel Kwasi	森姆寶頓	82	18	0:25:20
1	男子甲組	1158	東華三院郭一葦中學	Kwong Wan Yi	鄺允宜	82	25	0:26:05
1	男子甲組	1159	東華三院郭一葦中學	Lai Ka Wing Jacky	黎家穎	82	32	0:26:50
1	男子甲組	1160	東華三院郭一葦中學	Lo Ka O	盧加奧	82	62	0:28:48
2	男子甲組	1024	中華基督教青年會中學	Lai Pak Long	黎栢朗	89	2	0:21:57
2	男子甲組	1029	中華基督教青年會中學	Yick Po Shun Yemi	易甫鏘	89	5	0:23:39
2	男子甲組	1026	中華基督教青年會中學	Ng Lap Hei	伍立熙	89	9	0:24:33
2	男子甲組	1025	中華基督教青年會中學	Wan Tsz Yu	溫梓儒	89	36	0:27:07
2	男子甲組	1023	中華基督教青年會中學	Lok Kai Him	駱啟謙	89	37	0:27:08
2	男子甲組	1027	中華基督教青年會中學	Li Hoi Wa	李凱華	89	49	0:27:57
3	男子甲組	1138	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Yau Long Ho	丘朗浩	119	7	0:24:11
3	男子甲組	1136	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Wong Tsun Hin	黃浚軒	119	17	0:25:16
3	男子甲組	1137	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Ngai Pak Kiu	魏栢翹	119	20	0:25:43
3	男子甲組	1134	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Huang Kam Sing	黃錦昇	119	28	0:26:34
3	男子甲組	1135	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Wong Yui	黃睿	119	47	0:27:42
3	男子甲組	1139	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chung Chun Ting	鍾俊廷	119	106	0:31:55
4	男子甲組	1147	天水圍循道衛理中學	Cheung Chu Yuen	張柱源	127	12	0:24:43
4	男子甲組	1149	天水圍循道衛理中學	Leung Yat Hei	梁日曦	127	16	0:25:05
4	男子甲組	1148	天水圍循道衛理中學	Chow Yu Chak	周雨澤	127	19	0:25:33
4	男子甲組	1154	天水圍循道衛理中學	Chang Yi Tik	張爾迪	127	29	0:26:38
4	男子甲組	1150	天水圍循道衛理中學	Ip Kwan Shing	葉君成	127	51	0:28:01
4	男子甲組	1153	天水圍循道衛理中學	Wong Cheuk Nam	黃卓楠	127	56	0:28:14

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子甲組	1117	順德聯誼總會翁祐中學	Law Cheuk Nam	羅卓男	147	13	0:24:54
5	男子甲組	1118	順德聯誼總會翁祐中學	Huang Yau Nam	黃佑楠	147	15	0:25:03
5	男子甲組	1114	順德聯誼總會翁祐中學	Cheung Yuk Hang	張煜恒	147	30	0:26:41
5	男子甲組	1115	順德聯誼總會翁祐中學	Chung Pui Pan	鍾沛彬	147	34	0:26:55
5	男子甲組	1113	順德聯誼總會翁祐中學	Ng Chi Pui	伍智沛	147	55	0:28:13
5	男子甲組	1116	順德聯誼總會翁祐中學	Siu Chun Ki	蕭竣麒	147	90	0:30:34
6	男子甲組	1070	萬鈞伯裘書院	Lam Ting Ho	林鼎昊	193	8	0:24:22
6	男子甲組	1069	萬鈞伯裘書院	Fung Ka Hei	馮嘉禧	193	14	0:25:02
6	男子甲組	1068	萬鈞伯裘書院	Chan Chun Yiu Wesley	陳竣堯	193	21	0:25:48
6	男子甲組	1071	萬鈞伯裘書院	Huang Tsun Hei	黃浚熙	193	72	0:29:21
6	男子甲組	1067	萬鈞伯裘書院	Lin Weihao	林偉豪	193	78	0:29:49
6	男子甲組	1072	萬鈞伯裘書院	Chan Ho Ming	陳浩銘	193	88	0:30:31
7	男子甲組	1037	金巴崙長老會耀道中學	Kock Lok Yin Cyrus	郭洛言	195	3	0:22:36
7	男子甲組	1038	金巴崙長老會耀道中學	Yau Chi Chun	丘智臻	195	10	0:24:35
7	男子甲組	1039	金巴崙長老會耀道中學	Yuen Chun Sing	袁振昇	195	24	0:25:57
7	男子甲組	1040	金巴崙長老會耀道中學	Lin Chi Chung	林志聰	195	65	0:28:55
7	男子甲組	1043	金巴崙長老會耀道中學	Ng Man Hei	吳旻羲	195	93	0:30:38
7	男子甲組	1041	金巴崙長老會耀道中學	Chum Ka Pan	覃家彬	195	105	0:31:45
8	男子甲組	1170	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Pang Chak Sum	彭澤森	259	38	0:27:11
8	男子甲組	1171	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Wu Kun Jiang	鄔昆江	259	39	0:27:14
8	男子甲組	1169	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Choi Ming Kwai	蔡銘貴	259	40	0:27:18
8	男子甲組	1172	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Ho Chun Fung	何俊峰	259	46	0:27:42
8	男子甲組	1173	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lin Chun Kit	林俊杰	259	96	0:30:45
8	男子甲組	1174	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Chan Ting Hang	陳廷鏗	259	97	0:30:54

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子甲組	1018	中華基督教會方潤華中學	Fung Kai Chun	馮啟真	265	26	0:26:17
9	男子甲組	1020	中華基督教會方潤華中學	Yang Zili	楊子立	265	35	0:27:06
9	男子甲組	1017	中華基督教會方潤華中學	Xu Tung Yuen	徐東炫	265	42	0:27:25
9	男子甲組	1021	中華基督教會方潤華中學	Hui Ching Hin	許靖軒	265	75	0:29:36
9	男子甲組	1015	中華基督教會方潤華中學	Chan Cheuk Yin	陳卓然	265	87	0:30:20
9	男子甲組	1022	中華基督教會方潤華中學	Woo Sum Laam	胡森嵐	265	138	0:36:46
10	男子甲組	1090	天主教培聖中學	Shing Ka Lok	成家樂	266	27	0:26:20
10	男子甲組	1092	天主教培聖中學	Kwok Lap Yin	郭立賢	266	31	0:26:46
10	男子甲組	1089	天主教培聖中學	Chen Kit Man	陳傑文	266	59	0:28:20
10	男子甲組	1088	天主教培聖中學	Tang Tim Ming	鄧添明	266	73	0:29:28
10	男子甲組	1091	天主教培聖中學	Kwok Tin Yau	郭天佑	266	76	0:29:36
10	男子甲組	1093	天主教培聖中學	Ng Kwun Cheung	吳冠樟	266	134	0:36:02
11	男子甲組	1010	明愛元朗陳震夏中學	To Lap Hei	杜立禧	316	33	0:26:52
11	男子甲組	1007	明愛元朗陳震夏中學	Deng Yifan	鄧易帆	316	53	0:28:07
11	男子甲組	1013	明愛元朗陳震夏中學	Tang Ho Ching	鄧皓正	316	70	0:29:04
11	男子甲組	1012	明愛元朗陳震夏中學	Chan Tsz Hin Romeo	陳梓軒	316	74	0:29:32
11	男子甲組	1009	明愛元朗陳震夏中學	Lam Tak Hung	林德熊	316	86	0:30:17
11	男子甲組	1011	明愛元朗陳震夏中學	Ho King Yuen	賀景源	316	99	0:31:15
12	男子甲組	1104	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong San Yuen	黃新源	340	52	0:28:05
12	男子甲組	1107	伊利沙伯中學舊生會中學	Tam Kin Ming	譚健明	340	60	0:28:24
12	男子甲組	1106	伊利沙伯中學舊生會中學	Chan Chun Hon	陳俊翰	340	61	0:28:36
12	男子甲組	1110	伊利沙伯中學舊生會中學	Chow Tsz Hin	周梓軒	340	66	0:28:58
12	男子甲組	1108	伊利沙伯中學舊生會中學	Liu Cheuk Him	劉卓謙	340	101	0:31:20
12	男子甲組	1109	伊利沙伯中學舊生會中學	Tam Ngo Hei	譚傲曦	340	121	0:34:16
13	男子甲組	1085	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chan Yuan Coin	陳炫光	362	22	0:25:51
13	男子甲組	1086	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Fung Ho To	馮可陶	362	45	0:27:36
13	男子甲組	1084	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chan Chin Long	陳展朗	362	69	0:29:04
13	男子甲組	1083	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Sung Siu Wai Oscar	宋兆煒	362	91	0:30:35
13	男子甲組	1087	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Zhang Zixuan	張梓軒	362	135	0:36:14
13	男子甲組	1082	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Liu Yuhang	劉宇航	362	142	0:38:26
14	男子甲組	1047	基督教香港信義會宏信書院	Boateng David Opoku	大衛寶頓	372	4	0:23:10
14	男子甲組	1044	基督教香港信義會宏信書院	Lam, Cho-Hei	林祖熙	372	67	0:29:00
14	男子甲組	1045	基督教香港信義會宏信書院	Tang, Tsz Wui	鄧子滙	372	71	0:29:07
14	男子甲組	1051	基督教香港信義會宏信書院	Yip, Hon-Man	葉漢文	372	111	0:32:20
14	男子甲組	1049	基督教香港信義會宏信書院	Gaiger Aiden Martin	Gaiger Aiden Martin	372	119	0:34:12
14	男子甲組	1048	基督教香港信義會宏信書院	Tam, Tsz-Lon	譚子朗	372	120	0:34:13

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
15	男子甲組	1099	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lau Chin Ho	樓展昊	389	41	0:27:19
15	男子甲組	1096	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lau Ethan	劉卓男	389	54	0:28:09
15	男子甲組	1101	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chui Tsz Hin	徐梓軒	389	80	0:29:53
15	男子甲組	1103	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Zhang Ka Mau	張加茂	389	102	0:31:23
15	男子甲組	1100	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lam Chun Kit	林俊傑	389	112	0:32:47
15	男子甲組	1097	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chan Ho Wang	陳皓泓	389	113	0:32:49
16	男子甲組	1033	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Chan Cheuk Yi	陳卓爾	394	48	0:27:56
16	男子甲組	1034	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Cheuk Chun Yin	卓俊言	394	63	0:28:50
16	男子甲組	1032	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Chow Man Hin	鄒萬軒	394	79	0:29:49
16	男子甲組	1035	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Man Chun Pan	文俊彬	394	81	0:29:55
16	男子甲組	1036	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Ng Yan Sen	吳昕宸	394	123	0:34:33
16	男子甲組	1031	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Zhang Bill	張貝爾	394	124	0:34:40
17	男子甲組	1143	天水圍官立中學	Hang Chi Yin	幸之言	410	43	0:27:32
17	男子甲組	1144	天水圍官立中學	Yuan Chun Yiu	袁振耀	410	77	0:29:44
17	男子甲組	1145	天水圍官立中學	Chan Kwan Ho	陳君浩	410	84	0:30:07
17	男子甲組	1146	天水圍官立中學	Kwong Wing Cheong	鄭永昌	410	98	0:31:01
17	男子甲組	1141	天水圍官立中學	Cheung Lok Ki	張樂淇	410	108	0:32:12
17	男子甲組	1142	天水圍官立中學	Fa Chak Kei	花澤基	410	114	0:32:51
18	男子甲組	1052	可道中學（薺色園主辦）	Tang Ching Ho	鄧正皓	429	50	0:28:00
18	男子甲組	1054	可道中學（薺色園主辦）	Huang Tsz Chung	黃子聰	429	57	0:28:18
18	男子甲組	1053	可道中學（薺色園主辦）	Tam Kwok Fai	譚国晖	429	58	0:28:19
18	男子甲組	1056	可道中學（薺色園主辦）	Chan Sze Lok	陳詩樂	429	131	0:35:19
18	男子甲組	1055	可道中學（薺色園主辦）	Lin King	林梓陽	429	133	0:35:56
19	男子甲組	1177	元朗公立中學	Chan Wai Chak	陳瑋澤	439	44	0:27:35
19	男子甲組	1180	元朗公立中學	Wong Cheuk Hang	王焯衡	439	64	0:28:53
19	男子甲組	1175	元朗公立中學	Yuen Pak Hei	袁柏熹	439	89	0:30:33
19	男子甲組	1176	元朗公立中學	Choi Kam Shek	蔡金石	439	110	0:32:15
19	男子甲組	1178	元朗公立中學	Cheung Chung Wai	張中瑋	439	132	0:35:32
19	男子甲組	1179	元朗公立中學	Ho Yuk Hang	何郁恆	439	143	0:39:10
20	男子甲組	1128	聖公會白約翰會督中學	Wu Rui	吳瑞	448	23	0:25:55
20	男子甲組	1130	聖公會白約翰會督中學	Chen Nianxun	陳念勛	448	83	0:29:59
20	男子甲組	1129	聖公會白約翰會督中學	Ou Yang Xucheng	歐陽旭成	448	95	0:30:42
20	男子甲組	1133	聖公會白約翰會督中學	Lo Tak Chuen	盧得泉	448	107	0:31:56
20	男子甲組	1132	聖公會白約翰會督中學	Tsui Chak Fung	徐澤鋒	448	140	0:37:31
21	男子甲組	1061	賽馬會萬鈞毅智書院	Yu Cheuk Wing	余卓榮	483	11	0:24:38
21	男子甲組	1064	賽馬會萬鈞毅智書院	Wong Ka Kit	黃嘉傑	483	109	0:32:13

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
21	男子甲組	1065	賽馬會萬鈞毅智書院	Kwok Man Tat	郭文達	483	117	0:33:47
21	男子甲組	1062	賽馬會萬鈞毅智書院	Mok Ka Yin	莫嘉賢	483	118	0:33:54
21	男子甲組	1060	賽馬會萬鈞毅智書院	Lu Kin Chi King	盧健志	483	128	0:35:16
21	男子甲組	1063	賽馬會萬鈞毅智書院	Tso Chun Ho	曹晉豪	483	141	0:37:32
22	男子甲組	1127	天主教崇德英文書院	Huang Yu Kai	黃裕凱	521	68	0:29:03
22	男子甲組	1125	天主教崇德英文書院	Leung Shek Fung	梁碩峰	521	100	0:31:16
22	男子甲組	1126	天主教崇德英文書院	Yip Yui Hong	葉睿康	521	104	0:31:41
22	男子甲組	1124	天主教崇德英文書院	Lau Cheuk Lam	劉卓霖	521	122	0:34:28
22	男子甲組	1123	天主教崇德英文書院	Chu Ying Wai	朱應煒	521	127	0:35:14
22	男子甲組	1121	天主教崇德英文書院	Yu Yuet	余悅	521	137	0:36:46
23	男子甲組	1077	新界鄉議局元朗區中學	Fan Yi Cheng	樊亦成	534	85	0:30:09
23	男子甲組	1078	新界鄉議局元朗區中學	Li Wenbin	李文彬	534	92	0:30:37
23	男子甲組	1074	新界鄉議局元朗區中學	Ray Tsz Him	黎子謙	534	115	0:33:40
23	男子甲組	1076	新界鄉議局元朗區中學	Lam Chi Hang	林智恒	534	116	0:33:45
23	男子甲組	1075	新界鄉議局元朗區中學	Chan Cheuk Lai	陳卓豐	534	126	0:35:00
23	男子甲組	1073	新界鄉議局元朗區中學	Sham Nok Lam	岑諾霖	534	136	0:36:31
24	男子甲組	1005	伯特利中學	Chui Chi Kin	崔梓健	543	82	0:29:56
24	男子甲組	1002	伯特利中學	Guo Jun Cheng	郭軍成	543	94	0:30:39
24	男子甲組	1003	伯特利中學	Chen Jianer	陳建而	543	103	0:31:34
24	男子甲組	1004	伯特利中學	Lam Kai Chun	林佳俊	543	125	0:34:46
24	男子甲組	1006	伯特利中學	Wong Ping Hon	黃秉翰	543	139	0:37:28
25	男子甲組	1166	東華三院馬振玉紀念中學	Ng Mun Tong	吳滿塘	694	129	0:35:16
25	男子甲組	1164	東華三院馬振玉紀念中學	Liu Chin Hung	廖展鴻	694	130	0:35:19
25	男子甲組	1161	東華三院馬振玉紀念中學	Lam Yau Ki	林佑其	694	144	0:41:54
25	男子甲組	1163	東華三院馬振玉紀念中學	Mak Chun Hei	麥竣熙	694	145	0:41:55
25	男子甲組	1165	東華三院馬振玉紀念中學	Chan Cheuk Fung Chester	陳棹鋒	694	146	0:41:55
25	男子甲組	1162	東華三院馬振玉紀念中學	Chu Wing Lok	朱永樂	694	147	0:55:04

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	女子甲組	4091	基督教香港信義會元朗信義中學	Cheung Tsz Yuet	張子悅	91	1	0:16:20
1	女子甲組	4089	基督教香港信義會元朗信義中學	Tse Tung Ling	謝冬寧	91	2	0:17:17
1	女子甲組	4092	基督教香港信義會元朗信義中學	Lee Pui Lam	李珮琳	91	12	0:19:19
1	女子甲組	4095	基督教香港信義會元朗信義中學	Sin Chui Ying	冼翠瑩	91	30	0:22:04
1	女子甲組	4090	基督教香港信義會元朗信義中學	Tsang Ling Sum	曾令心	91	46	0:23:19
1	女子甲組	4094	基督教香港信義會元朗信義中學	Lai Ha Ping	賴夏萍	91	69	0:25:03
2	女子甲組	4026	金巴崙長老會耀道中學	Huang Xinqi	黃欣祺	105	5	0:18:06
2	女子甲組	4024	金巴崙長老會耀道中學	Yau Tsz Ching	丘芷晴	105	11	0:19:16
2	女子甲組	4029	金巴崙長老會耀道中學	Tang Tsz Yiu	鄧紫瑤	105	16	0:20:18
2	女子甲組	4025	金巴崙長老會耀道中學	Tang Tsz Tung	鄧芷桐	105	36	0:22:24
2	女子甲組	4027	金巴崙長老會耀道中學	Lee Sze Hang	李思行	105	37	0:22:34
2	女子甲組	4023	金巴崙長老會耀道中學	Chung Sandra Ka Hay	鍾嘉晞	105	52	0:23:46
3	女子甲組	4044	萬鈞伯裘書院	Liu Shengxiao	劉盛笑	106	6	0:18:39
3	女子甲組	4048	萬鈞伯裘書院	Fung Mei Yiu	馮美瑤	106	15	0:20:15
3	女子甲組	4045	萬鈞伯裘書院	Law Pui Yiu Janice	羅嫻堯	106	17	0:20:38
3	女子甲組	4046	萬鈞伯裘書院	Lam Ho Ching	林可晴	106	29	0:22:01
3	女子甲組	4047	萬鈞伯裘書院	Yuen Hei Pui	袁晞蓓	106	39	0:22:41
3	女子甲組	4043	萬鈞伯裘書院	Tjhang Choi Ling	鄭彩伶	106	55	0:23:59
4	女子甲組	4073	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Siu Ting	黃筱婷	129	19	0:20:54
4	女子甲組	4074	伊利沙伯中學舊生會中學	Ip Wing Yi	葉詠宜	129	20	0:21:17
4	女子甲組	4075	伊利沙伯中學舊生會中學	Kan Wing Hai	鄧穎瑋	129	25	0:21:37
4	女子甲組	4076	伊利沙伯中學舊生會中學	Lee Kit Ying	李杰瑩	129	31	0:22:06
4	女子甲組	4077	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Ki Yan	黃奇欣	129	34	0:22:17
4	女子甲組	4078	伊利沙伯中學舊生會中學	Lee Ka Yan	李嘉恩	129	70	0:25:06

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	女子甲組	4097	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Duan Law Wai Yan	段羅慧恩	135	10	0:19:14
5	女子甲組	4099	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Cai Hok Yan	蔡學欣	135	21	0:21:19
5	女子甲組	4096	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Bibi Muqadass	勞少欣	135	26	0:21:42
5	女子甲組	4100	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Liang Wing Hing	梁穎興	135	38	0:22:35
5	女子甲組	4098	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Yu Tik Yi	余的兒	135	40	0:23:00
5	女子甲組	4103	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Mai Sze Ki	麥詩琪	135	75	0:25:50
6	女子甲組	4009	中華基督教青年會中學	Cheung Hiu Ching	張曉晴	157	8	0:18:45
6	女子甲組	4013	中華基督教青年會中學	Chan Hiu Laam	陳曉嵐	157	24	0:21:32
6	女子甲組	4011	中華基督教青年會中學	Yau Ching Lam	游靖琳	157	35	0:22:22
6	女子甲組	4012	中華基督教青年會中學	Lai Ching Ching	黎晴晴	157	43	0:23:08
6	女子甲組	4014	中華基督教青年會中學	Chan Tsz Ying	陳芷盈	157	47	0:23:27
6	女子甲組	4010	中華基督教青年會中學	Lai Wing Yi	黎穎兒	157	72	0:25:21
7	女子甲組	4104	天水圍循道衛理中學	Wong Man Hei	黃敏晞	210	14	0:20:12
7	女子甲組	4107	天水圍循道衛理中學	Cheung Hi Ching	張喜正	210	33	0:22:12
7	女子甲組	4108	天水圍循道衛理中學	Huang Xinyi	黃心易	210	41	0:23:05
7	女子甲組	4106	天水圍循道衛理中學	Chan Hiu Laam	陳曉嵐	210	45	0:23:12
7	女子甲組	4111	天水圍循道衛理中學	Lam Pui Kwan	林珮筠	210	77	0:26:16
7	女子甲組	4109	天水圍循道衛理中學	Foo Yin Ting	傅燕婷	210	78	0:26:23
8	女子甲組	4049	新界鄉議局元朗區中學	Lee Vernice	李妍葦	237	28	0:22:00
8	女子甲組	4051	新界鄉議局元朗區中學	Yim Wing Yiu	嚴詠瑤	237	32	0:22:10
8	女子甲組	4050	新界鄉議局元朗區中學	Su Tsz Yuen	蘇祉元	237	48	0:23:34
8	女子甲組	4054	新界鄉議局元朗區中學	Wong Hei Yu	黃晞茹	237	64	0:24:45
8	女子甲組	4052	新界鄉議局元朗區中學	Chan Tsz Ue	陳芷妤	237	65	0:24:45
8	女子甲組	4055	新界鄉議局元朗區中學	Lan Xiyue	藍希悅	237	68	0:24:59

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	女子甲組	4060	天主教培聖中學	Ngan Sze Wing	顏詩穎	243	27	0:21:53
9	女子甲組	4057	天主教培聖中學	Kwok Yee Kwan	郭綺君	243	49	0:23:37
9	女子甲組	4059	天主教培聖中學	Li Lam Tsam Asa	李林沁	243	51	0:23:43
9	女子甲組	4061	天主教培聖中學	Wong Hoi Lee	黃凱莉	243	56	0:24:00
9	女子甲組	4058	天主教培聖中學	Chau Yuen Yee	周苑怡	243	60	0:24:20
9	女子甲組	4062	天主教培聖中學	Ng Wing Yin	吳詠言	243	79	0:26:27
10	女子甲組	4068	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Deng Ka Yu	鄧嘉瑜	244	9	0:18:47
10	女子甲組	4071	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Tang Hiu Ching	鄧曉晴	244	22	0:21:30
10	女子甲組	4065	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Leung Icy	梁紫琳	244	61	0:24:27
10	女子甲組	4066	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chan Pik Sum	陳碧心	244	63	0:24:35
10	女子甲組	4067	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chau Lok Yee	周樂兒	244	89	0:28:34
11	女子甲組	4083	天主教崇德英文書院	Wong Berenice Ashley	黃心筱	251	4	0:17:27
11	女子甲組	4084	天主教崇德英文書院	Kwok Tsoi Hei Haley	郭采希	251	42	0:23:07
11	女子甲組	4085	天主教崇德英文書院	Tsui Wan Yu	徐韻喻	251	44	0:23:10
11	女子甲組	4082	天主教崇德英文書院	Lau Pui Lam Maylin	劉沛霖	251	67	0:24:57
11	女子甲組	4087	天主教崇德英文書院	Tai Anne	戴安蕾	251	94	0:32:04
12	女子甲組	4119	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lau Mei Yin	劉美彥	259	18	0:20:40
12	女子甲組	4120	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Po Hoi Laam Jaycee	布凱嵐	259	50	0:23:43
12	女子甲組	4118	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Li Xiao Yu	李曉宇	259	58	0:24:11
12	女子甲組	4123	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Leung Ho Yi	梁可兒	259	59	0:24:18
12	女子甲組	4122	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Wong Man Ying	王敏盈	259	74	0:25:45
12	女子甲組	4121	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Wu Hoi Lam Helen	胡凱琳	259	80	0:26:32
13	女子甲組	4112	東華三院盧幹庭紀念中學	Li Laam	李嵐	267	13	0:19:55
13	女子甲組	4117	東華三院盧幹庭紀念中學	Ye Ka Hei	葉嘉禧	267	23	0:21:31
13	女子甲組	4114	東華三院盧幹庭紀念中學	Ng Hei Lam	吳瑋琳	267	66	0:24:51
13	女子甲組	4116	東華三院盧幹庭紀念中學	Wong Ying Ning	黃映甯	267	82	0:26:50
13	女子甲組	4115	東華三院盧幹庭紀念中學	Lin Yingqing	林穎晴	267	83	0:27:12
13	女子甲組	4113	東華三院盧幹庭紀念中學	Cheung Cheuk Kiu	張焯喬	267	84	0:28:00

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女甲(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
14	女子甲組	4016	趙聿修紀念中學	Yiu Yiu	饒曉	271	3	0:17:20
14	女子甲組	4018	趙聿修紀念中學	Zhong Pui Yin	鍾佩妍	271	54	0:23:53
14	女子甲組	4017	趙聿修紀念中學	Wong Ying Kiu	王映喬	271	62	0:24:31
14	女子甲組	4019	趙聿修紀念中學	Chen Tung Wa	陳桐樺	271	71	0:25:13
14	女子甲組	4021	趙聿修紀念中學	Yung Hoi Ching	翁海澄	271	81	0:26:43
14	女子甲組	4020	趙聿修紀念中學	Wong Oi Lam Jances	王藹琳	271	85	0:28:05
15	女子甲組	4030	基督教香港信義會宏信書院	Chan Yu Chin	陳宇芊	290	7	0:18:43
15	女子甲組	4033	基督教香港信義會宏信書院	Wong, Mat Ching	王謐澄	290	53	0:23:50
15	女子甲組	4032	基督教香港信義會宏信書院	Poon, Tsoi-Yi Heyley	潘采兒	290	57	0:24:11
15	女子甲組	4034	基督教香港信義會宏信書院	Mohamed Ajmal Zafrana Saharuban	Mohamed Ajmal Zafrana Saharuban	290	86	0:28:14
15	女子甲組	4031	基督教香港信義會宏信書院	Chan, Chi-Pui	陳姿蓓	290	87	0:28:18
15	女子甲組	4035	基督教香港信義會宏信書院	Chan Queenie	陳樂冰	290	90	0:29:40
16	女子甲組	4039	賽馬會萬鈞毅智書院	Lo Yu Fei	羅雨非	447	73	0:25:29
16	女子甲組	4037	賽馬會萬鈞毅智書院	Chen Yuying	陳宇櫻	447	91	0:29:48
16	女子甲組	4038	賽馬會萬鈞毅智書院	Cheng Sze Yi	鄭思宜	447	92	0:30:32
16	女子甲組	4041	賽馬會萬鈞毅智書院	Leung Lok Yi	梁樂怡	447	95	0:32:04
16	女子甲組	4040	賽馬會萬鈞毅智書院	Mong Tsz lu Yoyo	孟梓徭	447	96	0:32:08
17	女子甲組	4002	明愛元朗陳震夏中學	Lam Ka Yi	林嘉宜	452	76	0:26:05
17	女子甲組	4008	明愛元朗陳震夏中學	Wong Chin Yan	黃千殷	452	88	0:28:29
17	女子甲組	4007	明愛元朗陳震夏中學	Ma Wai Yan	馬煒欣	452	93	0:31:16
17	女子甲組	4001	明愛元朗陳震夏中學	Fan Yui Yi	范睿兒	452	97	0:48:53
17	女子甲組	4003	明愛元朗陳震夏中學	Luk Tsz Ching Angel	陸芷晴	452	98	0:48:56

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子乙組	2131	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Wang Ho Ching	王昊程	134	1	0:23:22
1	男子乙組	2132	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Law Kwok Yin	羅國賢	134	3	0:23:39
1	男子乙組	2133	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Fong Cheuk Long	方卓朗	134	20	0:25:51
1	男子乙組	2130	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Zhuang Kwan Cheung	庄鈞翔	134	41	0:28:02
1	男子乙組	2134	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Wu Chun Yu	吳俊宇	134	69	0:29:36
1	男子乙組	2135	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Li Feng Yi	李峰懿	134	99	0:31:54
2	男子乙組	2045	金巴崙長老會耀道中學	Wong Jefry Setyobudi	黃建中	142	7	0:24:32
2	男子乙組	2046	金巴崙長老會耀道中學	Huang Kwun Kwai	黃冠貴	142	11	0:24:56
2	男子乙組	2048	金巴崙長老會耀道中學	Fung Chin Tong	馮展棠	142	37	0:27:46
2	男子乙組	2051	金巴崙長老會耀道中學	Lai Lik Ming	黎力銘	142	39	0:27:51
2	男子乙組	2047	金巴崙長老會耀道中學	Ho Siu Kong	何兆剛	142	48	0:28:40
2	男子乙組	2049	金巴崙長老會耀道中學	Zheng Jun Bin	鄭竣彬	142	55	0:29:02
3	男子乙組	2141	順德聯誼總會翁祐中學	Mi Zishuo Millet	米梓碩	143	19	0:25:48
3	男子乙組	2140	順德聯誼總會翁祐中學	Lee Hin Ching Matthew	李衍正	143	21	0:26:15
3	男子乙組	2136	順德聯誼總會翁祐中學	Fan Tat Ho	范達浩	143	24	0:26:34
3	男子乙組	2138	順德聯誼總會翁祐中學	Lai Ka Kuk	黎珈谷	143	30	0:27:02
3	男子乙組	2137	順德聯誼總會翁祐中學	Lo Hoi Long	盧凱朗	143	49	0:28:44
3	男子乙組	2139	順德聯誼總會翁祐中學	Chan Hin Pak	陳衍柏	143	117	0:33:14
4	男子乙組	2109	天主教培聖中學	Man Pak Lam Cass	文柏藍	156	9	0:24:43
4	男子乙組	2110	天主教培聖中學	Li Hau Ching	李厚靖	156	17	0:25:44
4	男子乙組	2108	天主教培聖中學	Su Shun Yuen	蘇信源	156	18	0:25:47
4	男子乙組	2111	天主教培聖中學	Lam Cheuk Hei	林卓晞	156	46	0:28:35
4	男子乙組	2106	天主教培聖中學	Cheung Yan Chak	張恩澤	156	66	0:29:25
4	男子乙組	2107	天主教培聖中學	Yau Yat Kan	游逸勤	156	70	0:29:47

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子乙組	2199	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Qi Chun Hin	戚俊軒	175	25	0:26:37
5	男子乙組	2198	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Suen Ho Hin	孫灝軒	175	27	0:26:55
5	男子乙組	2201	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lee Pak Ngai	李柏毅	175	36	0:27:45
5	男子乙組	2200	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Yeung Cheuk Hei	楊卓禧	175	42	0:28:06
5	男子乙組	2203	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Hon Wing Chun	韓榮駿	175	45	0:28:34
5	男子乙組	2202	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Yan Tsz Hong	甄梓劭	175	150	0:38:20
6	男子乙組	2102	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chan Siu Fung	陳肇鋒	208	14	0:25:28
6	男子乙組	2099	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Man Pak Yeung	文柏揚	208	22	0:26:31
6	男子乙組	2103	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Gurung Rusan	甘俊輝	208	47	0:28:38
6	男子乙組	2100	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chong Ngok Piu	莊岳羈	208	50	0:28:47
6	男子乙組	2105	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Lu Shing Kon	陸承乾	208	75	0:30:14
6	男子乙組	2104	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Wong Ying Kit	黃英傑	208	135	0:34:52
7	男子乙組	2086	萬鈞伯裘書院	Chan Lok Ki	陳樂錡	217	6	0:24:04
7	男子乙組	2088	萬鈞伯裘書院	Lee Yat Lam	李洸林	217	12	0:25:14
7	男子乙組	2085	萬鈞伯裘書院	Mok Kit Him	莫杰謙	217	59	0:29:14
7	男子乙組	2087	萬鈞伯裘書院	Mak Tin Yeung	麥天陽	217	61	0:29:16
7	男子乙組	2089	萬鈞伯裘書院	Xu Ho	許豪	217	79	0:30:25
7	男子乙組	2084	萬鈞伯裘書院	Leung Cheuk Haang	梁卓桁	217	105	0:32:24
8	男子乙組	2071	可道中學（薺色園主辦）	Li Zhe Feng	李哲峰	281	4	0:23:43
8	男子乙組	2072	可道中學（薺色園主辦）	Che Ching Hoi	車政凱	281	43	0:28:14
8	男子乙組	2069	可道中學（薺色園主辦）	Qiu Le	邱乐	281	63	0:29:17
8	男子乙組	2073	可道中學（薺色園主辦）	Lau Yat Hei	劉逸希	281	74	0:30:11
8	男子乙組	2070	可道中學（薺色園主辦）	Xiao Chun Ho	肖震浩	281	97	0:31:24
8	男子乙組	2068	可道中學（薺色園主辦）	Zhong Le Le	鍾樂樂	281	98	0:31:50

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子乙組	2161	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chan Sze Hin	陳思軒	302	5	0:24:01
9	男子乙組	2160	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chen Jinting	陳金廷	302	56	0:29:04
9	男子乙組	2163	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chen Yizheng	陳奕錚	302	65	0:29:20
9	男子乙組	2164	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Man Kwan Long	文君朗	302	86	0:30:51
9	男子乙組	2165	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chan Tsz Kit	陳梓嶸	302	90	0:31:03
9	男子乙組	2159	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Xue Xiang Tai	薛翔太	302	115	0:33:12
10	男子乙組	2166	天水圍官立中學	Chan Jeffrey	陳俊博	335	16	0:25:41
10	男子乙組	2172	天水圍官立中學	Ko Tsz Lok	高梓洛	335	23	0:26:34
10	男子乙組	2167	天水圍官立中學	Wong Yat San Aska	黃逸紳	335	34	0:27:33
10	男子乙組	2168	天水圍官立中學	Ng Paak Yam	吳柏鑫	335	119	0:33:21
10	男子乙組	2169	天水圍官立中學	Mak Chun Ho	麥俊豪	335	143	0:35:43
10	男子乙組	2171	天水圍官立中學	Chung Wang Hoi	鍾宏凱	335	160	0:41:55
11	男子乙組	2052	基督教香港信義會宏信書院	Chan Wai Yin	陳韋弦	337	15	0:25:37
11	男子乙組	2056	基督教香港信義會宏信書院	Chan, Tsz Ching	陳子政	337	35	0:27:36
11	男子乙組	2054	基督教香港信義會宏信書院	Kho, Chandler Chadwick	許靖	337	80	0:30:29
11	男子乙組	2055	基督教香港信義會宏信書院	Chan Ka Hin	陳家軒	337	83	0:30:44
11	男子乙組	2058	基督教香港信義會宏信書院	Gan, Ching Ham	甘正涵	337	124	0:34:17
11	男子乙組	2053	基督教香港信義會宏信書院	Lam Hayden Yau Hei	林宥希	337	139	0:35:14
12	男子乙組	2174	天水圍循道衛理中學	Wu Zewei	吳澤威	346	8	0:24:40
12	男子乙組	2177	天水圍循道衛理中學	Wong Tsz Laam	黃梓嵐	346	73	0:30:08
12	男子乙組	2175	天水圍循道衛理中學	Cheung Chun Fei	張晉菲	346	82	0:30:38
12	男子乙組	2176	天水圍循道衛理中學	Leung Hei Laam	梁晞嵐	346	88	0:30:53
12	男子乙組	2180	天水圍循道衛理中學	Chan Chun Man	陳俊民	346	95	0:31:18
12	男子乙組	2179	天水圍循道衛理中學	Chung Tsz Lam	鍾梓霖	346	107	0:32:25
13	男子乙組	2032	趙聿修紀念中學	Lam Hing Ka	林慶嘉	347	33	0:27:29
13	男子乙組	2031	趙聿修紀念中學	Li Henry	李卓興	347	44	0:28:19
13	男子乙組	2035	趙聿修紀念中學	Cao En Lang	曹恩朗	347	81	0:30:34
13	男子乙組	2033	趙聿修紀念中學	Yau Kwun Lam	邱冠霖	347	87	0:30:52
13	男子乙組	2034	趙聿修紀念中學	Wong Kwan Kit	黃鈞傑	347	102	0:32:04
13	男子乙組	2036	趙聿修紀念中學	Chung Tsz Long	鍾梓塋	347	144	0:35:46
14	男子乙組	2122	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Cheuk Kiu	黃綽喬	352	38	0:27:46
14	男子乙組	2126	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Shing Lok	黃丞樂	352	57	0:29:07
14	男子乙組	2124	伊利沙伯中學舊生會中學	Ho Siu Long	何兆朗	352	60	0:29:14
14	男子乙組	2125	伊利沙伯中學舊生會中學	Lam Pak Hin	林栢軒	352	94	0:31:11

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
14	男子乙組	2127	伊利沙伯中學舊生會中學	Fu Cheuk Ting	符卓庭	352	103	0:32:11
14	男子乙組	2128	伊利沙伯中學舊生會中學	Pang Wai Shing	彭威誠	352	108	0:32:31
15	男子乙組	2195	東華三院馬振玉紀念中學	Yau Chung Ming	丘宗銘	352	10	0:24:51
15	男子乙組	2196	東華三院馬振玉紀念中學	Lu Shing Kwan	陸承坤	352	31	0:27:02
15	男子乙組	2190	東華三院馬振玉紀念中學	Fan Tsz Kan	樊子勤	352	68	0:29:35
15	男子乙組	2194	東華三院馬振玉紀念中學	Lam Him	林謙	352	120	0:33:29
15	男子乙組	2192	東華三院馬振玉紀念中學	Wong Tsz Fung	黃梓烽	352	123	0:34:16
15	男子乙組	2191	東華三院馬振玉紀念中學	Tsang Pak To Parco	曾柏韜	352	157	0:40:16
16	男子乙組	2078	賽馬會萬鈞毅智書院	Lee Kwan Lok	李君樂	363	52	0:28:55
16	男子乙組	2080	賽馬會萬鈞毅智書院	Tang Ka Hei	鄧嘉晞	363	67	0:29:26
16	男子乙組	2079	賽馬會萬鈞毅智書院	Shum Ka Ho	沈嘉皓	363	72	0:30:05
16	男子乙組	2077	賽馬會萬鈞毅智書院	Chu Ho Shing	朱浩城	363	76	0:30:14
16	男子乙組	2081	賽馬會萬鈞毅智書院	Wong Lai Ho	黃禮灝	363	96	0:31:20
16	男子乙組	2082	賽馬會萬鈞毅智書院	Chan Tsz Fung	陳紫烽	363	132	0:34:46
17	男子乙組	2120	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chui Wai Nok	徐煒諾	389	51	0:28:51
17	男子乙組	2117	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Yim Cho Ting	嚴楚霆	389	53	0:28:58
17	男子乙組	2119	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Wu Tommy	吳金豪	389	84	0:30:46
17	男子乙組	2114	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Feng Zian	馮梓桉	389	100	0:31:56
17	男子乙組	2116	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Tang Sze Hang	鄧思衡	389	101	0:32:00
17	男子乙組	2115	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lin Sunny	林宇陽	389	114	0:33:02
18	男子乙組	2060	香港青年協會李兆基書院	Ng Lai Lok	吳禮樂	435	2	0:23:37
18	男子乙組	2065	香港青年協會李兆基書院	Chan Ho Fung	陳皓楓	435	93	0:31:07
18	男子乙組	2061	香港青年協會李兆基書院	Chow Craig	周一譽	435	104	0:32:17
18	男子乙組	2064	香港青年協會李兆基書院	Ngan Nok Hei	顏諾希	435	111	0:32:44
18	男子乙組	2063	香港青年協會李兆基書院	Law Yat Chun	羅洸竣	435	125	0:34:27
18	男子乙組	2062	香港青年協會李兆基書院	Chin Pak Him	錢柏謙	435	145	0:35:57
19	男子乙組	2026	中華基督教青年會中學	Yip Ngai	葉羿	448	26	0:26:43
19	男子乙組	2023	中華基督教青年會中學	Pan Ming Yao	潘銘曜	448	85	0:30:51
19	男子乙組	2027	中華基督教青年會中學	Huang Tsz Hei	黃子熙	448	89	0:31:00
19	男子乙組	2025	中華基督教青年會中學	Li Tsz Yuen	李梓源	448	110	0:32:43
19	男子乙組	2029	中華基督教青年會中學	Yuen Chun Wing	阮俊穎	448	138	0:35:14
19	男子乙組	2024	中華基督教青年會中學	Sin Ka Wing	冼嘉穎	448	148	0:36:58
20	男子乙組	2018	中華基督教會方潤華中學	Wong Sau Yuen	黃首元	475	29	0:27:01
20	男子乙組	2016	中華基督教會方潤華中學	Guo Juanhao	郭隽昊	475	64	0:29:19

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
20	男子乙組	2020	中華基督教會方潤華中學	Chan Chun Ting	陳俊霆	475	112	0:32:45
20	男子乙組	2017	中華基督教會方潤華中學	Lee Cheuk Yin	李綽然	475	128	0:34:36
20	男子乙組	2021	中華基督教會方潤華中學	Chiang Chit Wang	蔣哲泓	475	142	0:35:40
20	男子乙組	2015	中華基督教會方潤華中學	Fong Chun Kit	方俊傑	475	147	0:36:39
21	男子乙組	2184	東華三院盧幹庭紀念中學	Deng Ching Pong	鄧正邦	499	54	0:28:58
21	男子乙組	2182	東華三院盧幹庭紀念中學	Lo Chun Kwong	盧俊光	499	58	0:29:09
21	男子乙組	2188	東華三院盧幹庭紀念中學	Li Yuxuan	李羽軒	499	113	0:32:58
21	男子乙組	2187	東華三院盧幹庭紀念中學	Angbuhang Hejan	張浩俊	499	133	0:34:46
21	男子乙組	2189	東華三院盧幹庭紀念中學	Gong Hung Yuk	龔洪旭	499	141	0:35:38
21	男子乙組	2185	東華三院盧幹庭紀念中學	Huang Zirui	黃子睿	499	165	0:45:24
22	男子乙組	2090	新界鄉議局元朗區中學	Tsang Kwun Ho	曾冠豪	544	78	0:30:21
22	男子乙組	2092	新界鄉議局元朗區中學	Wong Yik	黃翌	544	91	0:31:06
22	男子乙組	2091	新界鄉議局元朗區中學	Cheung Chin Hei	張展僖	544	109	0:32:37
22	男子乙組	2095	新界鄉議局元朗區中學	Man Hoi Chun	文凱駿	544	130	0:34:37
22	男子乙組	2093	新界鄉議局元朗區中學	Law Chun Yeung	羅鎮揚	544	136	0:35:07
22	男子乙組	2094	新界鄉議局元朗區中學	Yang Johnny	楊竣淇	544	140	0:35:16
23	男子乙組	2041	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Leung Tin Yuet	梁殿越	558	28	0:26:58
23	男子乙組	2044	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Choy Ching Yin	蔡正言	558	116	0:33:13
23	男子乙組	2039	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Tam Chun Yiu	譚雋耀	558	122	0:33:49
23	男子乙組	2040	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Ng Tung	吳桐	558	137	0:35:11
23	男子乙組	2043	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Lau Tin Lok	劉天樂	558	155	0:39:46
23	男子乙組	2042	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Wong Yuk Nam	黃煜楠	558	162	0:42:32
24	男子乙組	2001	伯特利中學	Tsui Ka Hung	徐嘉鴻	560	40	0:27:59
24	男子乙組	2002	伯特利中學	Wong Chun Kan	黃俊勤	560	92	0:31:07
24	男子乙組	2003	伯特利中學	Li Eric	李一航	560	131	0:34:40
24	男子乙組	2004	伯特利中學	Li Jack	李一鳴	560	134	0:34:47
24	男子乙組	2006	伯特利中學	Yang Xingrui	楊星睿	560	163	0:42:56
24	男子乙組	2005	伯特利中學	Wei Jinxiang	魏錦祥	560	164	0:44:02
25	男子乙組	2007	明愛元朗陳震夏中學	Wong Chun Wing Anson	黃春榮	571	13	0:25:20
25	男子乙組	2014	明愛元朗陳震夏中學	Kwan Chi Long	關志朗	571	121	0:33:40
25	男子乙組	2009	明愛元朗陳震夏中學	Wong Yat Long	黃逸朗	571	127	0:34:31
25	男子乙組	2012	明愛元朗陳震夏中學	Leung Ka Hong Vincent	梁家康	571	154	0:39:44
25	男子乙組	2010	明愛元朗陳震夏中學	Fung Tsz Long	馮梓朗	571	156	0:40:11
25	男子乙組	2011	明愛元朗陳震夏中學	Lau Chun On Thomas	劉晉安	571	161	0:42:30

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
26	男子乙組	2157	聖公會白約翰會督中學	Wanem Bijay	王太明	580	71	0:29:56
26	男子乙組	2153	聖公會白約翰會督中學	Chen Yiu Kin	陳堯堅	580	77	0:30:18
26	男子乙組	2152	聖公會白約翰會督中學	Lau Wing To	劉穎濤	580	129	0:34:36
26	男子乙組	2156	聖公會白約翰會督中學	Cheung King Hung	張景雄	580	151	0:38:29
26	男子乙組	2154	聖公會白約翰會督中學	Tang Wang Chun	鄧泓雋	580	152	0:38:46
27	男子乙組	2146	天主教崇德英文書院	Zin Hui Hong	冼栩匡	588	62	0:29:17
27	男子乙組	2147	天主教崇德英文書院	Lam Ching Byron	林政	588	106	0:32:25
27	男子乙組	2150	天主教崇德英文書院	Lam Ho	林灝	588	118	0:33:21
27	男子乙組	2144	天主教崇德英文書院	Chung Man Tsun	鍾汶晉	588	149	0:37:18
27	男子乙組	2149	天主教崇德英文書院	Deng Man Yin	鄧民彥	588	153	0:39:05
27	男子乙組	2151	天主教崇德英文書院	Lai Bernard	黎佑	588	158	0:40:26
28	男子乙組	2204	元朗公立中學	Fok Tsz Long	霍梓朗	629	32	0:27:28
28	男子乙組	2207	元朗公立中學	Leung Chun Hei Alco	梁晉熙	629	126	0:34:28
28	男子乙組	2205	元朗公立中學	Ho Cheuk Lam	何卓霖	629	146	0:36:35
28	男子乙組	2206	元朗公立中學	Yuen Hei Ming Ronald	袁晞鳴	629	159	0:41:06
28	男子乙組	2210	元朗公立中學	Chau Kai Sam	周繼琛	629	166	0:45:31
28	男子乙組	2209	元朗公立中學	Ho Paak Yau	何珀悠	629	167	0:52:06

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	女子乙組	5108	順德聯誼總會翁祐中學	Tsoi Wai Kiu	蔡蕙蕎	22	1	0:16:52
1	女子乙組	5110	順德聯誼總會翁祐中學	Mang Hin Ki	孟憲琪	22	2	0:17:51
1	女子乙組	5107	順德聯誼總會翁祐中學	Chan Yi Chun	陳以臻	22	3	0:18:02
1	女子乙組	5111	順德聯誼總會翁祐中學	Li Wing Chi	李穎芝	22	6	0:19:08
1	女子乙組	5109	順德聯誼總會翁祐中學	Zhou Ke Chun	周柯純	22	10	0:19:48
1	女子乙組	5112	順德聯誼總會翁祐中學	Suen Chor Ching	孫楚晴	22	23	0:21:22
2	女子乙組	5076	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Tse Hei Tung	謝希瞳	105	12	0:19:54
2	女子乙組	5078	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chow Yan Yee	周焯沂	105	14	0:20:25
2	女子乙組	5077	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chan San Lam	陳薪霖	105	16	0:20:51
2	女子乙組	5079	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Li Tsz Ching	李紫晴	105	29	0:21:41
2	女子乙組	5075	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Huang Lai Tung	黃麗同	105	34	0:21:49
2	女子乙組	5080	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Law Tsz Ching	羅子晴	105	53	0:23:35
3	女子乙組	5119	天主教崇德英文書院	Cheung Channah Esther	張曉嵐	122	13	0:20:11
3	女子乙組	5122	天主教崇德英文書院	Wong Sze Yu	黃司愉	122	15	0:20:46
3	女子乙組	5116	天主教崇德英文書院	Chan Yan Ki	陳欣琪	122	19	0:20:53
3	女子乙組	5117	天主教崇德英文書院	Tam King Moon	譚璟玟	122	37	0:22:10
3	女子乙組	5121	天主教崇德英文書院	Cheung Hoi Ching	張凱晴	122	38	0:22:13
3	女子乙組	5118	天主教崇德英文書院	Yu Yan Ching	余忻澄	122	59	0:24:08
4	女子乙組	5100	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Yi Kiu	黃爾喬	133	11	0:19:49
4	女子乙組	5102	伊利沙伯中學舊生會中學	Lim Tung Ying Mishal	林冬瑩	133	17	0:20:52
4	女子乙組	5099	伊利沙伯中學舊生會中學	Ho Lok Ki	何樂祈	133	24	0:21:26
4	女子乙組	5105	伊利沙伯中學舊生會中學	Fung Wai Laam	馮蔚嵐	133	31	0:21:43
4	女子乙組	5103	伊利沙伯中學舊生會中學	Leung Wing Sze	梁詠思	133	50	0:23:19
4	女子乙組	5101	伊利沙伯中學舊生會中學	Wu Hei Yuk	胡熙玉	133	75	0:24:46

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	女子乙組	5057	賽馬會萬鈞毅智書院	Li Ka Lam	李嘉琳	185	8	0:19:27
5	女子乙組	5053	賽馬會萬鈞毅智書院	Pei Man Ki	裴汶淇	185	9	0:19:30
5	女子乙組	5054	賽馬會萬鈞毅智書院	Wong Yat Ching	黃一婧	185	39	0:22:18
5	女子乙組	5055	賽馬會萬鈞毅智書院	Peng Yanqi	彭燕琪	185	52	0:23:32
5	女子乙組	5058	賽馬會萬鈞毅智書院	Li Hei Tung	李希彤	185	77	0:24:50
5	女子乙組	5056	賽馬會萬鈞毅智書院	Leung Ping Wai Venus	梁冰慧	185	106	0:27:59
6	女子乙組	5136	天水圍循道衛理中學	Cheung Nga Ching	張雅晴	187	7	0:19:16
6	女子乙組	5139	天水圍循道衛理中學	Ho Puisi	何佩思	187	20	0:21:05
6	女子乙組	5138	天水圍循道衛理中學	Yeung Wun Yi	楊煥兒	187	33	0:21:48
6	女子乙組	5140	天水圍循道衛理中學	Yeung Man Ki	楊雯琪	187	62	0:24:13
6	女子乙組	5137	天水圍循道衛理中學	Huang Sixin	黃思欣	187	65	0:24:19
6	女子乙組	5141	天水圍循道衛理中學	Ng Tsz Tung	吳芷彤	187	105	0:27:57
7	女子乙組	5144	東華三院盧幹庭紀念中學	Lee Kai Ying	李佳滢	233	21	0:21:06
7	女子乙組	5149	東華三院盧幹庭紀念中學	Wong Yuen Fei	黃婉菲	233	27	0:21:35
7	女子乙組	5145	東華三院盧幹庭紀念中學	Yeung Yee Wing	楊漪穎	233	30	0:21:43
7	女子乙組	5146	東華三院盧幹庭紀念中學	Wong Tsz Lai	黃芷禮	233	43	0:22:46
7	女子乙組	5147	東華三院盧幹庭紀念中學	Chen Wing Ki	陳宛苹	233	112	0:29:59
7	女子乙組	5148	東華三院盧幹庭紀念中學	Hui Nok Wai	許諾蔚	233	113	0:30:15
8	女子乙組	5124	聖公會白約翰會督中學	Man Ching Nam	文靜嵐	242	4	0:18:14
8	女子乙組	5125	聖公會白約翰會督中學	Tam Hei Yin	譚曦賢	242	22	0:21:20
8	女子乙組	5127	聖公會白約翰會督中學	Cheung Wun Yan	張桓欣	242	47	0:23:06
8	女子乙組	5126	聖公會白約翰會督中學	Yiu Lok Ching	姚樂晴	242	84	0:25:37
8	女子乙組	5128	聖公會白約翰會督中學	Wong Wing Sum	黃穎芯	242	85	0:25:37

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	女子乙組	5027	趙聿修紀念中學	Law Wai Ching	羅蔚晴	247	42	0:22:42
9	女子乙組	5026	趙聿修紀念中學	Wai Sum Yi	韋心怡	247	44	0:23:01
9	女子乙組	5024	趙聿修紀念中學	Chan Yeuk Tung	陳約彤	247	45	0:23:04
9	女子乙組	5025	趙聿修紀念中學	Chan Wing Kiu	陳穎蕎	247	49	0:23:14
9	女子乙組	5028	趙聿修紀念中學	Cheng Ki Ki	鄭琪琪	247	67	0:24:25
9	女子乙組	5029	趙聿修紀念中學	Yeung Po Kwan	楊寶琚	247	79	0:24:57
10	女子乙組	5019	中華基督教青年會中學	Chan Hoi Lam	陳海霖	248	18	0:20:53
10	女子乙組	5017	中華基督教青年會中學	Chan Siu Laam	陳兆嵐	248	40	0:22:24
10	女子乙組	5020	中華基督教青年會中學	Lee Wai Lam	李蔚霖	248	56	0:23:36
10	女子乙組	5021	中華基督教青年會中學	Tsang Nga Yau	曾雅悠	248	64	0:24:16
10	女子乙組	5023	中華基督教青年會中學	Yik Cheuk Yee	易卓儀	248	70	0:24:35
10	女子乙組	5018	中華基督教青年會中學	Chung Claire	鍾樂而	248	71	0:24:39
11	女子乙組	5067	新界鄉議局元朗區中學	Lam Suet Ching	林雪晴	259	26	0:21:32
11	女子乙組	5068	新界鄉議局元朗區中學	Ma Ying	馬滢	259	28	0:21:36
11	女子乙組	5071	新界鄉議局元朗區中學	Rao A Shan	饒姪姍	259	63	0:24:16
11	女子乙組	5070	新界鄉議局元朗區中學	Yuen Tsz Yau	袁芷悠	259	66	0:24:21
11	女子乙組	5072	新界鄉議局元朗區中學	Rao A Huen	饒姪瑄	259	76	0:24:47
11	女子乙組	5069	新界鄉議局元朗區中學	Li Leong Yee	李亮頤	259	83	0:25:25
12	女子乙組	5039	金巴崙長老會耀道中學	Fung Zi Kiu	馮芷喬	276	32	0:21:48
12	女子乙組	5038	金巴崙長老會耀道中學	Lam Hei Man Alicia	林熙雯	276	46	0:23:05
12	女子乙組	5042	金巴崙長老會耀道中學	Au Yee Tung	歐綺彤	276	51	0:23:31
12	女子乙組	5041	金巴崙長老會耀道中學	Leung Wai Nam	梁蔚嵐	276	58	0:24:02
12	女子乙組	5040	金巴崙長老會耀道中學	Cheung Tsz Kiu	張沚僑	276	89	0:26:02
12	女子乙組	5044	金巴崙長老會耀道中學	Poon Nga Ching	潘雅晴	276	111	0:29:54
13	女子乙組	5064	萬鈞伯裘書院	Chen Yongqi	陳永琪	350	25	0:21:27
13	女子乙組	5061	萬鈞伯裘書院	Chan Oi Sze	陳藹詩	350	68	0:24:29
13	女子乙組	5063	萬鈞伯裘書院	Man Lok Yi	文樂兒	350	78	0:24:55
13	女子乙組	5065	萬鈞伯裘書院	Tsang Pui Man	曾蓓汶	350	81	0:25:09
13	女子乙組	5066	萬鈞伯裘書院	Ho Sum Yu	何心瑜	350	98	0:27:16
13	女子乙組	5062	萬鈞伯裘書院	Yang Kit Yi	楊潔兒	350	104	0:27:44
14	女子乙組	5045	基督教香港信義會宏信書院	Lam, Bella	林澄	357	5	0:18:28
14	女子乙組	5046	基督教香港信義會宏信書院	Tang Tsz Tsun	鄧梓蓁	357	54	0:23:35
14	女子乙組	5048	基督教香港信義會宏信書院	Man Sum Yi	聞心兒	357	82	0:25:21
14	女子乙組	5047	基督教香港信義會宏信書院	Lau Tsz Ching	劉祉呈	357	102	0:27:28

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
14	女子乙組	5051	基督教香港信義會宏信書院	Chung Ho Ching	鍾可澄	357	114	0:30:17
14	女子乙組	5049	基督教香港信義會宏信書院	Leung, Ka Chun Candace	梁嘉津	357	117	0:31:51
15	女子乙組	5034	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Leung Lok Sze	梁洛思	358	36	0:22:04
15	女子乙組	5032	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Tsang Hiu Shuen	曾曉璇	358	41	0:22:37
15	女子乙組	5036	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Chan Sze Yu	陳思如	358	86	0:25:41
15	女子乙組	5037	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Tang Wing Yan	鄧泳茵	358	96	0:26:59
15	女子乙組	5035	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Chow Wing Ching	周永晴	358	99	0:27:22
15	女子乙組	5033	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Chan Cheuk Hang	陳芍杏	358	110	0:29:22
16	女子乙組	5083	天主教培聖中學	Leung Hiu Tung	梁曉彤	365	48	0:23:08
16	女子乙組	5089	天主教培聖中學	Cho Lai In	曹嬺妍	365	55	0:23:36
16	女子乙組	5084	天主教培聖中學	Ho Oi Yi	何藹怡	365	72	0:24:42
16	女子乙組	5086	天主教培聖中學	Ma Tsz Yiu	馬紫瑤	365	93	0:26:37
16	女子乙組	5088	天主教培聖中學	Tham Pak Yin Ellen	譚柏妍	365	97	0:27:05
16	女子乙組	5085	天主教培聖中學	Kwok Yi Tung	郭伊童	365	107	0:28:24
17	女子乙組	5152	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lam Sum Mei	林心湄	395	57	0:23:43
17	女子乙組	5154	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lam Pui Ni	林佩妮	395	74	0:24:46
17	女子乙組	5153	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Li Tsz Yu	李梓瑜	395	80	0:25:02
17	女子乙組	5151	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Zhou Peixin	周佩欣	395	90	0:26:10
17	女子乙組	5150	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Poon Hoi Ching	潘凱澄	395	94	0:26:45
17	女子乙組	5155	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Ng Cheuk Lam	吳卓琳	395	103	0:27:34
18	女子乙組	5129	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Lai Man lue Evana	賴泯諭	439	35	0:22:01
18	女子乙組	5133	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Yip Wing Sum	葉穎芯	439	73	0:24:45
18	女子乙組	5134	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Wang Zimo	王子墨	439	92	0:26:25
18	女子乙組	5130	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Zheng Jiaying	鄭嘉盈	439	119	0:32:02
18	女子乙組	5132	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Chui Nok Hei	徐諾晞	439	120	0:32:06
19	女子乙組	5093	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lee Ka Sin	李嘉倩	447	60	0:24:11
19	女子乙組	5096	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Wong Chi Tung	黃稚桐	447	61	0:24:12
19	女子乙組	5092	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chan Chi Man	陳智敏	447	101	0:27:28
19	女子乙組	5095	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chan Tsz Ching	陳芷晴	447	109	0:29:04
19	女子乙組	5094	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Gong Mei Tong	龔美彤	447	116	0:31:25

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女乙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
20	女子乙組	5013	中華基督教會方潤華中學	Pang Hoi Lam	彭凱琳	461	87	0:25:41
20	女子乙組	5012	中華基督教會方潤華中學	Or Man Sze	柯曼思	461	88	0:25:49
20	女子乙組	5016	中華基督教會方潤華中學	Wong Nga Ching	黃雅晴	461	91	0:26:12
20	女子乙組	5010	中華基督教會方潤華中學	Lee Hiu Tung	李曉彤	461	95	0:26:53
20	女子乙組	5015	中華基督教會方潤華中學	Au Yeung Cheuk Lam	歐陽卓琳	461	100	0:27:25
20	女子乙組	5011	中華基督教會方潤華中學	Cheng Chung Yan	鄭頌恩	461	115	0:30:33
21	女子乙組	5003	明愛元朗陳震夏中學	Leung Hiu Ching Nicole	梁曉澄	538	69	0:24:34
21	女子乙組	5001	明愛元朗陳震夏中學	Lai Tsz Yiu	黎子瑤	538	108	0:28:38
21	女子乙組	5006	明愛元朗陳震夏中學	Cheung Man Yan	張雯欣	538	118	0:32:01
21	女子乙組	5007	明愛元朗陳震夏中學	Kan Heung Ting	簡向蜓	538	121	0:32:12
21	女子乙組	5008	明愛元朗陳震夏中學	Tse Cheuk Yiu	謝卓瑤	538	122	0:39:07

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	男子丙組	3134	順德聯誼總會翁祐中學	Wong Tsz Wa	黃梓華	59	4	0:15:34
1	男子丙組	3139	順德聯誼總會翁祐中學	Chen Ko Kin	陳高健	59	7	0:16:00
1	男子丙組	3140	順德聯誼總會翁祐中學	Chak Yuk Chit	翟煜捷	59	10	0:16:15
1	男子丙組	3137	順德聯誼總會翁祐中學	Luo Zihao	羅梓灝	59	14	0:16:34
1	男子丙組	3138	順德聯誼總會翁祐中學	Ip Tsz Nok	葉子諾	59	24	0:17:06
1	男子丙組	3141	順德聯誼總會翁祐中學	Zhang Chun Kit	張俊傑	59	29	0:17:16
2	男子丙組	3126	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Leung Ka Long	梁嘉朗	139	5	0:15:46
2	男子丙組	3127	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Siu Ching Ham	蕭鉦涵	139	11	0:16:17
2	男子丙組	3128	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Chu Paak Lam Otto	朱珀霖	139	12	0:16:22
2	男子丙組	3131	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Tu King Kiu	涂景喬	139	39	0:17:39
2	男子丙組	3133	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Jiu Zuriel	招希懌	139	72	0:18:58
2	男子丙組	3129	十八鄉鄉事委員會公益社中學	Wong Hei Nok	黃浣諾	139	133	0:21:39
3	男子丙組	3072	賽馬會萬鈞毅智書院	Tang King Hei	鄧敬曦	143	8	0:16:01
3	男子丙組	3074	賽馬會萬鈞毅智書院	Siu Kwun Hei	蕭晞楠	143	13	0:16:27
3	男子丙組	3079	賽馬會萬鈞毅智書院	Chong Ching	莊政	143	17	0:16:42
3	男子丙組	3075	賽馬會萬鈞毅智書院	Su Wilfrid Tsz Yin	蘇梓賢	143	46	0:18:01
3	男子丙組	3077	賽馬會萬鈞毅智書院	Lam Tsz Yu Isaak	林梓淪	143	59	0:18:25
3	男子丙組	3076	賽馬會萬鈞毅智書院	Suen Pok Man	孫博文	143	84	0:19:19
4	男子丙組	3117	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chang Hao Che	張浩哲	162	3	0:15:28
4	男子丙組	3115	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Wong Chi Hang	黃治行	162	32	0:17:22
4	男子丙組	3111	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Wong Tsz Hin	黃梓軒	162	34	0:17:26
4	男子丙組	3116	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Luk Ho Yin	陸浩賢	162	38	0:17:35
4	男子丙組	3114	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Miu Pak Shing	繆伯承	162	55	0:18:14
4	男子丙組	3112	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Ho Tsz Wing	何梓穎	162	63	0:18:33

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	男子丙組	3081	萬鈞伯裘書院	Cheung Tsz Wun Xavier	張子桓	178	1	0:15:04
5	男子丙組	3083	萬鈞伯裘書院	Tang Wai Cheung	鄧煒祥	178	25	0:17:11
5	男子丙組	3080	萬鈞伯裘書院	Ho Kin Nam	何健楠	178	41	0:17:50
5	男子丙組	3084	萬鈞伯裘書院	Cai Tsz Ho	蔡子豪	178	49	0:18:03
5	男子丙組	3082	萬鈞伯裘書院	Leung Ho Tin	梁浩天	178	62	0:18:32
5	男子丙組	3085	萬鈞伯裘書院	Uzoma Stanley Chinaedu	王希朗	178	67	0:18:47
6	男子丙組	3105	天主教培聖中學	Yeung Chi Hang	楊緻恆	212	20	0:16:56
6	男子丙組	3102	天主教培聖中學	Chu Chi Hin	朱智軒	212	22	0:17:03
6	男子丙組	3106	天主教培聖中學	Su Wai Fung	蘇煒峯	212	30	0:17:21
6	男子丙組	3103	天主教培聖中學	Tang Yu Ching	鄧禹正	212	31	0:17:21
6	男子丙組	3107	天主教培聖中學	Chan Chun Hei	陳駿熙	212	109	0:20:29
6	男子丙組	3104	天主教培聖中學	Huang Sui Him	黃瑞謙	212	163	0:25:59
7	男子丙組	3042	金巴崙長老會耀道中學	Tse Hei Tung	謝熙桐	247	15	0:16:38
7	男子丙組	3043	金巴崙長老會耀道中學	Ng Janson	吳鋸翹	247	33	0:17:26
7	男子丙組	3044	金巴崙長老會耀道中學	Au Chun Hei	區晉熙	247	40	0:17:42
7	男子丙組	3048	金巴崙長老會耀道中學	Wu Ting Wai	胡庭維	247	78	0:19:04
7	男子丙組	3045	金巴崙長老會耀道中學	Fok Yu Ting Raphael	霍禹廷	247	81	0:19:13
7	男子丙組	3046	金巴崙長老會耀道中學	Fong Tin Nok	方天諾	247	93	0:19:53
8	男子丙組	3195	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lee Po Sun Sunny	李溥紳	256	2	0:15:20
8	男子丙組	3196	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Tam Tsz Long	談梓朗	256	51	0:18:07
8	男子丙組	3198	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Ng Jayden Cheuk Tung	吳卓桐	256	57	0:18:16
8	男子丙組	3197	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lee Wai Heng	李維恒	256	58	0:18:18
8	男子丙組	3199	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Fong Ting Lok	方霆樂	256	88	0:19:40
8	男子丙組	3200	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Liang Ting Hang	梁廷鏗	256	94	0:19:54

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	男子丙組	3019	中華基督教會方潤華中學	Ho Pak Tong Justus	何栢塘	270	19	0:16:48
9	男子丙組	3017	中華基督教會方潤華中學	Luk Chun Kit Jacky	陸焯傑	270	36	0:17:29
9	男子丙組	3018	中華基督教會方潤華中學	Wong Cheuk Ho	黃焯顯	270	43	0:17:56
9	男子丙組	3015	中華基督教會方潤華中學	Xie Hon Nam	謝漢楠	270	71	0:18:57
9	男子丙組	3022	中華基督教會方潤華中學	Lok Yui Shun	駱銳迅	270	101	0:20:11
9	男子丙組	3016	中華基督教會方潤華中學	Ko Man Tik Keo	高文迪	270	120	0:20:48
10	男子丙組	3178	天水圍循道衛理中學	Mui Tin Nok	梅天諾	325	52	0:18:07
10	男子丙組	3180	天水圍循道衛理中學	Zu Zixuan Simon	祝子軒	325	65	0:18:42
10	男子丙組	3176	天水圍循道衛理中學	Cheung Chung Shun	張中信	325	66	0:18:43
10	男子丙組	3174	天水圍循道衛理中學	Cheung Ethan Chi Heng	張智恆	325	69	0:18:53
10	男子丙組	3173	天水圍循道衛理中學	Chan Ho Yin	陳浩然	325	73	0:18:59
10	男子丙組	3175	天水圍循道衛理中學	Lo Siu Nam	盧兆嵐	325	114	0:20:34
11	男子丙組	3096	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Ching Tsz Long	程梓朗	364	18	0:16:48
11	男子丙組	3094	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chan Siu Ki	陳肇奇	364	27	0:17:15
11	男子丙組	3095	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Yeung Sum Ting	楊森廷	364	28	0:17:15
11	男子丙組	3097	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Tse Shun Him	謝迅謙	364	134	0:21:40
11	男子丙組	3098	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Lam Ho Kong	林浩罡	364	157	0:24:16
11	男子丙組	3099	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Yeung Hin Fai Myles	楊衍暉	364	159	0:25:27
12	男子丙組	3059	香港青年協會李兆基書院	Ng Ngo Yin	吳傲然	382	54	0:18:10
12	男子丙組	3057	香港青年協會李兆基書院	Wong Kayson	黃祈生	382	64	0:18:36
12	男子丙組	3058	香港青年協會李兆基書院	Tang Sheung In	鄧尚弦	382	85	0:19:29
12	男子丙組	3063	香港青年協會李兆基書院	Ding Rex	丁奕廷	382	87	0:19:38
12	男子丙組	3061	香港青年協會李兆基書院	Tsang Pui Yeung	曾貝洋	382	92	0:19:49
12	男子丙組	3062	香港青年協會李兆基書院	Yeung Chun Hei	楊俊曦	382	118	0:20:41
13	男子丙組	3120	伊利沙伯中學舊生會中學	Yang Sum Mo	楊心武	390	47	0:18:01
13	男子丙組	3119	伊利沙伯中學舊生會中學	Wan Tsz Lung	尹子龍	390	48	0:18:02
13	男子丙組	3118	伊利沙伯中學舊生會中學	Wong Ki Fung	黃奇鋒	390	89	0:19:40
13	男子丙組	3122	伊利沙伯中學舊生會中學	Ali Ibrahim	Ali Ibrahim	390	98	0:20:03
13	男子丙組	3124	伊利沙伯中學舊生會中學	Lo Pak Shing	盧柏誠	390	108	0:20:29
13	男子丙組	3121	伊利沙伯中學舊生會中學	Poon Chun Ho Eddie	潘俊浩	390	135	0:21:55
14	男子丙組	3010	明愛元朗陳震夏中學	Ng Tsz Him	吳子謙	402	42	0:17:53
14	男子丙組	3012	明愛元朗陳震夏中學	Sin Pak Ki Elvis	冼栢奇	402	44	0:17:59
14	男子丙組	3009	明愛元朗陳震夏中學	Kwok Tsz Ching	郭子靖	402	80	0:19:12
14	男子丙組	3013	明愛元朗陳震夏中學	Tsang Man Suen	曾文宣	402	96	0:19:59
14	男子丙組	3008	明愛元朗陳震夏中學	Lai Yat Yiu	黎日堯	402	140	0:22:30

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
14	男子丙組	3007	明愛元朗陳震夏中學	Choy Yi Tsun	蔡伊浚	402	154	0:24:07
15	男子丙組	3066	可道中學（薈色園主辦）	Cheung Yik Wang Hugo	張奕泓	422	23	0:17:06
15	男子丙組	3070	可道中學（薈色園主辦）	He Donghuan	何東桓	422	95	0:19:56
15	男子丙組	3068	可道中學（薈色園主辦）	Meng Ling Ha Kwan Quinton	孟令夏坤	422	99	0:20:09
15	男子丙組	3064	可道中學（薈色園主辦）	Yue Tsz Ho	余子浩	422	100	0:20:09
15	男子丙組	3065	可道中學（薈色園主辦）	Chan Kin Ming	陳建銘	422	105	0:20:23
15	男子丙組	3067	可道中學（薈色園主辦）	Kong Chun Ho	江駿濤	422	166	0:28:29
16	男子丙組	3159	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Ho Tsz Chun	何梓鏢	432	9	0:16:02
16	男子丙組	3158	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Mir Reyan Khan	胡利安	432	79	0:19:06
16	男子丙組	3163	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Wong Tsz Wing Samuel	黃子泳	432	106	0:20:25
16	男子丙組	3162	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Koo Ho Fung	顧昊鋒	432	112	0:20:31
16	男子丙組	3157	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Mir Ramzan Khan	胡利山	432	126	0:21:10
16	男子丙組	3161	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	Huang Pung Shun	黃梵淳	432	148	0:23:08
17	男子丙組	3146	天主教崇德英文書院	Lam Tsz Kin	林子健	434	37	0:17:32
17	男子丙組	3147	天主教崇德英文書院	Fung Wang Hei Dash	馮泓熹	434	61	0:18:29
17	男子丙組	3143	天主教崇德英文書院	Chan Yu Hang	陳雨沅	434	102	0:20:15
17	男子丙組	3149	天主教崇德英文書院	Gan Chuen Yu Lo	甘荃宇璐	434	111	0:20:31
17	男子丙組	3144	天主教崇德英文書院	Cheung Chi Hang	張智恆	434	123	0:21:06
17	男子丙組	3142	天主教崇德英文書院	Lau Tung Hei	劉桐熙	434	124	0:21:07
18	男子丙組	3186	東華三院郭一葦中學	Kam Chin Fung	金展峰	434	53	0:18:09
18	男子丙組	3185	東華三院郭一葦中學	Muhammad-Hassan	穆和善	434	60	0:18:27
18	男子丙組	3183	東華三院郭一葦中學	Chan Yat Cheuk	陳一綽	434	75	0:19:01
18	男子丙組	3181	東華三院郭一葦中學	Chow Pak Yan	周栢仁	434	110	0:20:29
18	男子丙組	3184	東華三院郭一葦中學	Cheung Yui Max	張睿	434	136	0:21:58
19	男子丙組	3165	天水圍官立中學	Chan Kwan Ying	陳崑羸	452	16	0:16:39
19	男子丙組	3167	天水圍官立中學	Chak Tsz Hin	翟梓軒	452	26	0:17:13
19	男子丙組	3169	天水圍官立中學	Li Ming Sum	李銘琛	452	113	0:20:33
19	男子丙組	3168	天水圍官立中學	Fung Kwan Ho	馮君灝	452	141	0:22:36
19	男子丙組	3172	天水圍官立中學	Chan Chung Pui	陳頌培	452	156	0:24:15
19	男子丙組	3171	天水圍官立中學	Lin Mingkang	林明康	452	160	0:25:48
20	男子丙組	3086	新界鄉議局元朗區中學	Xie Lucien	謝樂潛	454	45	0:17:59
20	男子丙組	3087	新界鄉議局元朗區中學	Li Chun Yin	李俊諺	454	77	0:19:04
20	男子丙組	3091	新界鄉議局元朗區中學	Chen Xuanming	陳璇名	454	104	0:20:20
20	男子丙組	3090	新界鄉議局元朗區中學	Yip Ngo Hei	葉璈熹	454	107	0:20:27
20	男子丙組	3088	新界鄉議局元朗區中學	Xu Ziliang	徐子良	454	121	0:20:56

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
20	男子丙組	3089	新界鄉議局元朗區中學	Lam Garren	林靖	454	142	0:22:40
21	男子丙組	3055	基督教香港信義會宏信書院	Yung Shiu Wang	翁韶弘	455	50	0:18:05
21	男子丙組	3054	基督教香港信義會宏信書院	Liu, Leon	廖天立	455	68	0:18:50
21	男子丙組	3052	基督教香港信義會宏信書院	Hung, Yui Chun Ryan	洪睿駿	455	90	0:19:42
21	男子丙組	3053	基督教香港信義會宏信書院	Poon, Sky Jeffrey	潘泊鎔	455	119	0:20:46
21	男子丙組	3051	基督教香港信義會宏信書院	Lau, Yu Chit	劉宇哲	455	128	0:21:11
21	男子丙組	3050	基督教香港信義會宏信書院	Tang Ho San Isaac	鄧昊桑	455	131	0:21:32
22	男子丙組	3037	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Lam Kam Shing	林錦盛	460	6	0:15:53
22	男子丙組	3040	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Zhuang Kaijin	莊凱晉	460	56	0:18:15
22	男子丙組	3036	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Zhang Bohua	張博華	460	122	0:21:03
22	男子丙組	3038	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Zeng Bert Boming	曾博銘	460	125	0:21:07
22	男子丙組	3039	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Yiu Ming Hey	姚銘浹	460	151	0:23:47
22	男子丙組	3041	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Lee Yat Yu Roy	李日淪	460	155	0:24:11
23	男子丙組	3152	聖公會白約翰會督中學	Zhang Shing Hin	張誠軒	489	21	0:17:01
23	男子丙組	3154	聖公會白約翰會督中學	Kwong Yui Yee	鄺睿懿	489	83	0:19:16
23	男子丙組	3153	聖公會白約翰會督中學	Wong Kit Nam Keith	黃杰嵐	489	116	0:20:37
23	男子丙組	3150	聖公會白約翰會督中學	Cheung King Yiu	張景堯	489	130	0:21:30
23	男子丙組	3155	聖公會白約翰會督中學	Chan Jak Yin Aiden	陳則言	489	139	0:22:27
23	男子丙組	3156	聖公會白約翰會督中學	Tang Hong Chit	鄧匡哲	489	152	0:23:53
24	男子丙組	3029	中華基督教青年會中學	Ho Pun Lap	何本立	508	70	0:18:56
24	男子丙組	3026	中華基督教青年會中學	Chiu Shawn	趙臻	508	82	0:19:13
24	男子丙組	3027	中華基督教青年會中學	Leung Cho Sum	梁祖心	508	91	0:19:46
24	男子丙組	3023	中華基督教青年會中學	Cheung Tsz Leong	張子亮	508	127	0:21:11
24	男子丙組	3024	中華基督教青年會中學	Tang Yu Tai	鄧裕泰	508	138	0:22:22
24	男子丙組	3028	中華基督教青年會中學	Cheung Collin Solomon	張皓嵐	508	144	0:22:50
25	男子丙組	3004	伯特利中學	Li Tin Yat	李天一	515	76	0:19:02
25	男子丙組	3002	伯特利中學	Wang Yam Chak Ocean	王鑫澤	515	86	0:19:33
25	男子丙組	3001	伯特利中學	Chan Ching Yin	陳政延	515	97	0:20:01
25	男子丙組	3003	伯特利中學	Xu Jigeng	許繼耿	515	103	0:20:16
25	男子丙組	3006	伯特利中學	Tam Wang Ho	譚宏浩	515	153	0:24:07
25	男子丙組	3005	伯特利中學	Jiang Jeffrey	蔣國睿	515	161	0:25:55
26	男子丙組	3193	東華三院盧幹庭紀念中學	Shum Lok Chun	岑樂進	562	35	0:17:27
26	男子丙組	3191	東華三院盧幹庭紀念中學	Chow Tak Sui	周德萃	562	74	0:19:00
26	男子丙組	3189	東華三院盧幹庭紀念中學	Chu Kin Ho	朱健豪	562	145	0:22:54
26	男子丙組	3190	東華三院盧幹庭紀念中學	Tsang Tsz Ho	曾子浩	562	150	0:23:39

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

男丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
26	男子丙組	3192	東華三院盧幹庭紀念中學	Liang Shang Tao	梁尚韜	562	158	0:24:30
26	男子丙組	3188	東華三院盧幹庭紀念中學	Liu Sicai Tony	劉思才	562	162	0:25:57
27	男子丙組	3202	元朗公立中學	Sham Hin Ian	沈衍仁	660	115	0:20:34
27	男子丙組	3203	元朗公立中學	Zhu Xizhen Leon	朱璽臻	660	117	0:20:41
27	男子丙組	3201	元朗公立中學	Mak Pui Hang	麥沛鏗	660	132	0:21:36
27	男子丙組	3205	元朗公立中學	Chan Tsz Lok	陳梓樂	660	147	0:23:04
27	男子丙組	3204	元朗公立中學	Yau Alex Yung Kong	丘榕江	660	149	0:23:21
28	男子丙組	3032	趙聿修紀念中學	Lau Tsun Hei	劉峻熙	719	129	0:21:27
28	男子丙組	3031	趙聿修紀念中學	Chen Hongxi	陳泓曦	719	137	0:22:13
28	男子丙組	3034	趙聿修紀念中學	Li Cheuk Nam Nathan	李卓嵐	719	143	0:22:41
28	男子丙組	3030	趙聿修紀念中學	Tang Pui Yin Tommy	鄧沛彥	719	146	0:22:58
28	男子丙組	3033	趙聿修紀念中學	Wong Ho Man	黃浩文	719	164	0:26:01
28	男子丙組	3035	趙聿修紀念中學	Choi Yat Sunny	蔡日	719	165	0:26:12

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
1	女子丙組	6093	伊利沙伯中學舊生會中學	Lai Wing Nam Hailey	黎泳嵐	57	5	0:19:49
1	女子丙組	6092	伊利沙伯中學舊生會中學	Cheung Heidi	張凱堤	57	6	0:20:00
1	女子丙組	6094	伊利沙伯中學舊生會中學	Wang Tonda	王彤丹	57	8	0:20:15
1	女子丙組	6095	伊利沙伯中學舊生會中學	Ho Wing Yi	何穎怡	57	13	0:20:47
1	女子丙組	6098	伊利沙伯中學舊生會中學	Zheng Yee Ching	鄭以晴	57	25	0:21:53
1	女子丙組	6096	伊利沙伯中學舊生會中學	So Nicole Chan	蘇穎嘉	57	34	0:22:34
2	女子丙組	6128	天水圍循道衛理中學	Lam Lok Tung	林洛彤	75	1	0:18:41
2	女子丙組	6129	天水圍循道衛理中學	Chan Ho Yin	趙欣陶	75	10	0:20:34
2	女子丙組	6135	天水圍循道衛理中學	Wong Chin Wai	黃千慧	75	15	0:20:51
2	女子丙組	6130	天水圍循道衛理中學	Chang Yi Tung	張爾燴	75	21	0:21:10
2	女子丙組	6131	天水圍循道衛理中學	Ko Ching	高澄	75	28	0:22:11
2	女子丙組	6132	天水圍循道衛理中學	Lin Tsz Han	林子嫻	75	33	0:22:28
3	女子丙組	6109	天主教崇德英文書院	Zhu Yuanyuan	朱緣媛	93	4	0:19:30
3	女子丙組	6108	天主教崇德英文書院	Wong Chin Yat	黃芊軼	93	9	0:20:26
3	女子丙組	6111	天主教崇德英文書院	Choo Ye Erl Eva	朱燁兒	93	12	0:20:44
3	女子丙組	6115	天主教崇德英文書院	Hu Tin Ching	胡天晴	93	19	0:20:57
3	女子丙組	6114	天主教崇德英文書院	Zhang Ka Man	張嘉雯	93	49	0:23:40
3	女子丙組	6113	天主教崇德英文書院	Lee Ka Ka	李珈珈	93	56	0:24:07
4	女子丙組	6100	順德聯誼總會翁祐中學	Yuen Ho Nam	袁可嵐	131	2	0:19:14
4	女子丙組	6103	順德聯誼總會翁祐中學	Kam Ian Lam	甘欣琳	131	22	0:21:15
4	女子丙組	6101	順德聯誼總會翁祐中學	Tang Ying Tung	鄧映潼	131	24	0:21:28
4	女子丙組	6105	順德聯誼總會翁祐中學	Lam Sum Yu	林心瑜	131	41	0:22:58
4	女子丙組	6104	順德聯誼總會翁祐中學	Weng Yelena	翁煜星	131	42	0:23:01
4	女子丙組	6102	順德聯誼總會翁祐中學	Mang Hin Ying	孟憲瑩	131	48	0:23:36

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
5	女子丙組	6039	基督教香港信義會宏信書院	Tang Zoey Zi Yi	鄧志怡	186	11	0:20:40
5	女子丙組	6044	基督教香港信義會宏信書院	Ng, Yat Hei	吳日希	186	20	0:21:02
5	女子丙組	6045	基督教香港信義會宏信書院	Tam, Hilary Heung Ching	譚向澄	186	43	0:23:15
5	女子丙組	6046	基督教香港信義會宏信書院	Chu Man Jaime	朱玟	186	54	0:23:56
5	女子丙組	6043	基督教香港信義會宏信書院	Lau Tsz Yin	劉祉言	186	58	0:24:12
5	女子丙組	6042	基督教香港信義會宏信書院	Lo, Chui Yin	羅聚賢	186	75	0:25:55
6	女子丙組	6050	賽馬會萬鈞毅智書院	Leung Man Lee	梁文俐	188	14	0:20:48
6	女子丙組	6052	賽馬會萬鈞毅智書院	Gao Ka Po	高嘉保	188	17	0:20:55
6	女子丙組	6047	賽馬會萬鈞毅智書院	Man Hei Yiu	文晞堯	188	36	0:22:45
6	女子丙組	6051	賽馬會萬鈞毅智書院	Tang Yuen Tung	鄧宛彤	188	38	0:22:51
6	女子丙組	6049	賽馬會萬鈞毅智書院	Law Hiu Nam,Jasmine	羅曉嵐	188	83	0:26:25
6	女子丙組	6048	賽馬會萬鈞毅智書院	Wong Annette Sum Kiu	黃心橋	188	92	0:27:40
7	女子丙組	6064	新界鄉議局元朗區中學	Li Shi Ying Ella	李詩穎	198	18	0:20:56
7	女子丙組	6060	新界鄉議局元朗區中學	Cheung Shu Hang Perla	張舒行	198	26	0:22:00
7	女子丙組	6062	新界鄉議局元朗區中學	Sin Sum Anna	冼森	198	27	0:22:03
7	女子丙組	6061	新界鄉議局元朗區中學	Sin Ching Bella	冼晴	198	50	0:23:40
7	女子丙組	6063	新界鄉議局元朗區中學	Wong Yin Sum Iris	黃彥心	198	77	0:26:04
7	女子丙組	6065	新界鄉議局元朗區中學	Lui Pui Yiu Cyrene	呂沛遙	198	107	0:30:24
8	女子丙組	6116	聖公會白約翰會督中學	Chan Sze Ue	陳思妤	225	7	0:20:14
8	女子丙組	6119	聖公會白約翰會督中學	Lee I Lam	李苡琳	225	37	0:22:50
8	女子丙組	6118	聖公會白約翰會督中學	Lam Chung Ching	林鍾靜	225	39	0:22:55
8	女子丙組	6117	聖公會白約翰會督中學	Kan Yip Ching Icy	簡葉晴	225	70	0:25:20
8	女子丙組	6120	聖公會白約翰會督中學	Tang Sheung Yung	鄧湘蓉	225	72	0:25:29

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
9	女子丙組	6035	金巴崙長老會耀道中學	Song Tian Yu	宋天瑜	256	23	0:21:22
9	女子丙組	6033	金巴崙長老會耀道中學	Fung Wan Yiu	馮韻堯	256	35	0:22:34
9	女子丙組	6036	金巴崙長老會耀道中學	Pang Tsz Ching	龐紫晴	256	60	0:24:28
9	女子丙組	6032	金巴崙長老會耀道中學	Chan Hei Ue	陳希妤	256	64	0:24:40
9	女子丙組	6034	金巴崙長老會耀道中學	Lu Jennifer	盧芷琪	256	74	0:25:49
9	女子丙組	6037	金巴崙長老會耀道中學	Lam Hong Kiu	林康喬	256	76	0:25:59
10	女子丙組	6017	趙聿修紀念中學	Chau Q	周蕎	281	16	0:20:53
10	女子丙組	6018	趙聿修紀念中學	Lee Chun Yan	李俊欣	281	31	0:22:26
10	女子丙組	6019	趙聿修紀念中學	Cheung Chi Wan Ellie	張沚允	281	57	0:24:12
10	女子丙組	6024	趙聿修紀念中學	Wong Mia Shelby	黃梓茜	281	88	0:26:54
10	女子丙組	6020	趙聿修紀念中學	Lam Chi Yau	林志柔	281	89	0:26:54
10	女子丙組	6022	趙聿修紀念中學	Pang Wing Lam	彭泳琳	281	90	0:27:03
11	女子丙組	6029	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Tang Yuk Ki	鄧鈺淇	291	3	0:19:27
11	女子丙組	6026	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Yip Sin Man	葉善敏	291	30	0:22:24
11	女子丙組	6028	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Tam Annalisa	譚慕恩	291	67	0:25:06
11	女子丙組	6027	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Lam Ka Yi	林嘉兒	291	95	0:28:12
11	女子丙組	6030	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Cheng Lok Ching	鄭樂澄	291	96	0:28:13
11	女子丙組	6025	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	Ngai Yuk Yi	魏鈺怡	291	112	0:36:30
12	女子丙組	6058	萬鈞伯裘書院	Wong Chun Tao	黃津桃	297	29	0:22:21
12	女子丙組	6056	萬鈞伯裘書院	Kwan Tsz Ki	關梓其	297	61	0:24:36
12	女子丙組	6055	萬鈞伯裘書院	Li Oi Lam	李藹琳	297	65	0:24:42
12	女子丙組	6059	萬鈞伯裘書院	Cheung Ching Sin	張菁倩	297	69	0:25:17
12	女子丙組	6057	萬鈞伯裘書院	Kwok Yee Tung Karina	郭鉦彤	297	73	0:25:43
12	女子丙組	6054	萬鈞伯裘書院	Lai Wing Ka	賴穎嘉	297	98	0:28:24
13	女子丙組	6086	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Ngan Wai Ching	顏尉晴	308	45	0:23:26
13	女子丙組	6088	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Yu Tin Yan Yanki	余天茵	308	46	0:23:29
13	女子丙組	6091	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Wong Yee Sum	黃以芯	308	51	0:23:51
13	女子丙組	6084	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Liu Xin Lu Lucia	劉馨潞	308	82	0:26:24
13	女子丙組	6085	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Lee Wai Ka	李唯加	308	84	0:26:31
13	女子丙組	6087	伊利沙伯中學舊生會湯國華中學	Chen Wing Lam	陳泳霖	308	85	0:26:45
14	女子丙組	6009	中華基督教會方潤華中學	Leung Sin Hang	梁善行	318	32	0:22:27
14	女子丙組	6011	中華基督教會方潤華中學	Lee Sum Yau	李芯柔	318	40	0:22:57
14	女子丙組	6012	中華基督教會方潤華中學	Tang Nga Sin	鄧雅善	318	68	0:25:14
14	女子丙組	6010	中華基督教會方潤華中學	Lai Tsz Yu	黎紫瑜	318	79	0:26:06
14	女子丙組	6014	中華基督教會方潤華中學	Ng Ka Yui	吳珈睿	318	99	0:28:27
14	女子丙組	6015	中華基督教會方潤華中學	Zeng Mingxi	曾明熙	318	104	0:29:42

2024-2025 年度元朗區中學分會校際越野比賽

日期:2024年11月06日

女丙(團體)

Position	Category	BIB	School	Name	姓名	TeamPoint	score	Official Time
15	女子丙組	6068	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Zhou Tsz Ying	周子楹	345	44	0:23:19
15	女子丙組	6072	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Ching Tsz Ying	程子瑩	345	47	0:23:33
15	女子丙組	6073	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Sin Cheuk Yee	冼卓頤	345	53	0:23:54
15	女子丙組	6071	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Wong Wing Yin June	黃穎賢	345	100	0:28:38
15	女子丙組	6075	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Pun Tsz Yau Hailey	潘祉柔	345	101	0:28:41
15	女子丙組	6069	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	Chu Tsz Kiu	朱紫喬	345	102	0:28:44
16	女子丙組	6146	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	King Hiu Lam	金曉霖	370	59	0:24:15
16	女子丙組	6143	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Kwok Mei Sze Macy	郭美詩	370	63	0:24:40
16	女子丙組	6147	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Lu Yu Ting	盧淪婷	370	80	0:26:17
16	女子丙組	6144	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Yeung Yiu Yu	楊曜瑜	370	81	0:26:21
16	女子丙組	6142	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Chen Ho Tung	陳昊桐	370	87	0:26:46
16	女子丙組	6145	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	Tsang Oi Yiu Tiffany	曾藹瑤	370	94	0:28:07
17	女子丙組	6138	東華三院盧幹庭紀念中學	Cheung Tsam Kiu Agnes	張沁翹	385	52	0:23:52
17	女子丙組	6141	東華三院盧幹庭紀念中學	Li Ka Ling	李嘉齡	385	66	0:25:00
17	女子丙組	6139	東華三院盧幹庭紀念中學	Li Long Yi	李朗怡	385	71	0:25:22
17	女子丙組	6137	東華三院盧幹庭紀念中學	Yuen Tsz Tung	袁紫瞳	385	93	0:27:44
17	女子丙組	6140	東華三院盧幹庭紀念中學	Cheung Hoi Tung	張凱彤	385	103	0:29:14
17	女子丙組	6136	東華三院盧幹庭紀念中學	Wong Eunice	王奕舒	385	106	0:30:00
18	女子丙組	6078	天主教培聖中學	Ho Sum Sin	何心善	425	62	0:24:39
18	女子丙組	6082	天主教培聖中學	Tang Mau Ni	鄧漫妮	425	78	0:26:05
18	女子丙組	6079	天主教培聖中學	Choi Ling Yu Abby	蔡令如	425	86	0:26:46
18	女子丙組	6077	天主教培聖中學	Xu Hiu Ham	徐曉涵	425	91	0:27:09
18	女子丙組	6081	天主教培聖中學	Cheung Nok Tung	張諾童	425	108	0:30:29
18	女子丙組	6076	天主教培聖中學	Chan Hiu Tung Henrietta	陳曉彤	425	109	0:30:33
19	女子丙組	6005	明愛元朗陳震夏中學	Cheung Tsz Kiu	張芷喬	478	55	0:24:05
19	女子丙組	6007	明愛元朗陳震夏中學	Tang Wai Ying	鄧暉滢	478	97	0:28:19
19	女子丙組	6006	明愛元朗陳震夏中學	Lee Sin Yin	李善妍	478	105	0:29:57
19	女子丙組	6001	明愛元朗陳震夏中學	Hung Lainey	熊諾頤	478	110	0:30:33
19	女子丙組	6004	明愛元朗陳震夏中學	Tsui Yuen Yau	徐婉柔	478	111	0:30:57