# 校際田徑比賽章則

## 1. 比賽日期

| 區分會 | 比賽日期 | 比賽地點 |
|---|---|---|
| 葵青區 | 21、24、25/11/2025（五、一、二） | 青衣運動場 |
| 屯門區 | 27、28/11、2/12/2025（四、五、二） | 天水圍運動場 |
| 元朗區 | 1、4、5/12/2025（一、二、四） | 天水圍運動場 |
| 荃灣及離島區 | 3、9、10/12/2025（三、二、三） | 城門谷運動場 |
| 大埔及北區 | 11、15、16/12/2025（四、一、二） | 大埔運動場 |
| 沙田及西貢區 | 22、23、26/1/2026（四、五、一） | 馬鞍山運動場 |

## 2. 報名

2.1 每項個人項目可填報兩名運動員。而每項接力比賽則只能填報一隊。

2.2 每一名運動員可參加兩項個人及一項接力比賽。

2.3 運動員名單須於比賽兩星期前提交。

## 3. 換人

3.1 報名截止後，一律不准換人。如該運動員生病或受傷而有醫生紙證明者，可在比賽當日向召集人申請換人。入選決賽之運動員一律不准以任何理由申請更換，接力除外。後補運動員亦須遵守章則 2.2 之規限。

## 4. 運動員註冊

4.1 運動員必須註冊及在比賽時出示有效註冊證。未能出示註冊證者不准出賽。而違反註冊條例之運動員將被取消比賽資格。

## 5. 裁判

5.1 會員學校須依照比賽附例 2.9 所訂，安排老師/職員擔任裁判工作。

## 6. 細則

6.1 比賽規則

除另行規定外，全部採用中國香港田徑總會依據世界田徑總會訂定之比賽規則。

6.2 器材

6.2.1 所須器材由大會供應。

6.2.2 運動員可穿著釘鞋出賽，但釘長不能超過有關場地所訂之標準，由場地員工負責查驗。

6.3 報到程序

6.3.1 徑賽運動員須到各項目起點報到。田賽運動員則到比賽地點報到。

6.3.2 宣佈最後召集五分鐘後而未報到者將被取消出賽資格。

6.3.3 田賽運動員如需要於比賽中途參加另一徑賽，須於田賽比賽前向裁判請假。離開比賽場地時，亦須得到裁判准許。田賽裁判可臨時改變比賽次序，以便運動員於離開前試擲或試跳一次。

6.3.4 當田賽運動員離開比賽場地期間，賽事仍如常舉行。故此運動員完成另一賽事後，應立刻返回比賽場地。

6.3.5 在跳高項目中，當運動員返回場地時，他/她只能試跳當時進行比賽的高度。而其他田賽項目，運動員返回場地時只可參加正在進行之輪次比賽。失去之試跳或試擲次數，將不獲補償。

6.3.6 如賽事在運動員返回場地前結束，並已宣佈名次，該運動員比賽機會則自動取消。

6.3.7 運動員如無故拖延返回場地報到，比賽資格將被取消。

6.4 田賽項目

6.4.1 如參賽人數眾多，賽會有權安排預賽。

6.4.2 初賽成績最佳之八位運動員，可進入決賽。同成績者則以次佳成績決定入決賽者。如未能有次佳成績，則同成績者同入決賽。

6.4.3 三級跳進行時，運動員須確定其使用之起跳板，裁判得記錄之，比賽進行中不能作任何更改。【起跳板與池邊之距離為（1）11 米（2）9 米。】

6.5 徑賽項目

6.5.1 參加四百米或以下賽事之運動員須用蹲踞式起跑。

6.5.2 入選決賽資格（只限 100 米、100 米及 110 米跨欄、200 米、400 米、400 米跨欄及 4x100 米接力）。

運動員將按照初賽成績排名，分別抽籤進入相應決賽線道。

| 項目<br>初賽排名 | 100 米、100 米跨欄及 110 米跨欄 | 200 米 | 400 米 |
|---|---|---|---|
| 最佳 3 或 4 名 | 3、4、5、6 線 | 5、6、7 線 | 4、5、6、7 線 |
| 次排名 | 2、7 線 | 3、4、8 線 | 3、8 線 |
| 末排名 | 1、8 線 | 1、2 線 | 1、2 線 |

6.5.3 800 米賽事，如參賽運動員達 17 名或以上，可分組進行初賽或決賽，如舉行初賽者，最佳成績之前 8 名進入決賽。

6.5.4 1500 米、3000 米及 5000 米賽事直入決賽，不設初賽。

6.5.5 接力比賽以初賽最佳時間之 8 隊進入決賽。

6.5.6 直入決賽

如不超過 8 名/隊參賽者，則直入決賽，於原定決賽日期及時間舉行。

## 7. 成績相同時之處理方法

決賽資格

如成績相同而影響出線者，先參考有關運動員 1/1000 秒的實際時間，如成績仍相同時，抽籤決定進入下一賽次的人選。

**8.** 計時

8.1 如運動場設有電子計時系統則以該系統為正式計時。

8.2 如遇電子計時失靈，則該項賽事之全部分組時間以手計時間為準。

**9.** 計分方法

| 名次 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 個人項目得分 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 接力項目得分 | 18 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

9.1 若名次相同，則以相關名次所得之分總和平均分配。

9.2 團體及組別總成績應包括各項賽事名次分及標準分。標準分祇給予初賽成績達到標準之運動員及接力隊伍。

標準分：個人項目-1 分、接力項目-2 分。

9.3 如總分相同，則計算同分隊獲金牌數目多寡而定名次，如此類推，如仍相同；

9.4 計算破紀錄的項目，項目多者勝出；

9.5 如仍相同，則相同名次。

**10.** 獎品

10.1每項均設冠、亞、季、殿獎。

10.2每組設男女子團體冠、亞、季、殿獎。（個別區分會可能有不同安排，請留意區分會公布）

10.3達到標準之運動員均可獲頒發證書，備妥後通知各校到聯會領取。

10.4破紀錄之運動員可獲頒發證書，備妥後通知各校到聯會領取。

**11.** 運動員服裝

接力隊隊員須穿上同一款式及顏色之運動服裝（打底衣不限），違例之運動員不准參加比賽。

**12.** 運動員於其賽事成績宣佈後方可離開運動場。如賽事須重賽而運動員無故離開運動場，該運動員之重賽資格則會取消。

**13.** 在賽事進行中，運動員不能接受任何協助，協助包括提供資料、指導或提示。違例之運動員將被警告或取消比賽資格。提供協助之人仕可被警告或由賽會處分。

**14.** 上訴

14.1 只有受事件影響的學校可進行上訴。由負責老師於宣佈有關成績 30 分鐘內以書面呈交有關職員。學生及觀眾之上訴均不受理。

14.1.1 投訴有關技術性規則，可呈交總裁判或訟裁委員會。而總裁判或訟裁委員會之決定為最終決定。

14.1.2 投訴賽事管理工作，可呈交比賽委員會。而比賽委員會之決定為最終決定。

## 15. 項目

| 項目 | 男子組 | | | 女子組 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 甲 | 乙 | 丙 | 甲 | 乙 | 丙 |
| 100(米) | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 200(米) | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 400(米) | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 800(米) | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 1500(米) | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 3000(米) | — | √ | — | — | √ | — |
| 5000(米) | √ | — | — | √ | — | — |
| 100 米欄(米) | — | 0.914 | 0.838 | 0.762 | 0.762 | 0.762 |
| 110 米欄(米) | 0.914 | — | — | — | — | — |
| 400 米欄(米) | 0.838 | — | — | — | — | — |
| 4×100 米接力 | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 4×400 米接力 | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 跳高 | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 跳遠 | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三級跳遠 | √ | √ | — | — | — | — |
| 鉛球（千克） | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 鐵餅（千克） | 1.5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 標槍（克） | 700 | 600 | 600 | 600 | 500 | 500 |

註:上列項目為指定項目，區分會可視乎實際情況而減少項目，但不能增加。

## 16. 標準

| 項目 | 男子組 | | | 女子組 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 甲 | 乙 | 丙 | 甲 | 乙 | 丙 |
| 100 米 | 12.70 | 13.00 | 14.10 | 15.60 | 15.80 | 16.20 |
| 200 米 | 26.60 | 27.60 | 29.90 | 33.80 | 34.30 | 34.80 |
| 400 米 | 1:02.00 | 1:05.00 | 1:12.00 | 1:22.00 | 1:25.00 | 1:27.00 |
| 800 米 | 2:35.00 | 2:42.00 | 2:55.00 | 3:22.00 | 3:27.00 | 3:28.00 |
| 1500 米 | 5:25.00 | 5:35.00 | 6:00.00 | 7:05.00 | 7:15.00 | 7:18.00 |
| 3000 米 | — | 12:35.00 | — | — | 15:40.00 | — |
| 5000 米 | 22:00.00 | — | — | 26:45.00 | — | — |
| 100 米欄 | — | 20.50 | 21.80 | 21.80 | 22.50 | 24.00 |
| 110 米欄 | 20.30 | — | — | — | — | — |
| 400 米欄 | 1:13.00 | — | — | — | — | — |
| 4×100 米接力 | 50.00 | 52.00 | 57.00 | 1:00.00 | 1:03.00 | 1:05.00 |
| 4×400 米接力 | 4:10.00 | 4:25.00 | 4:52.00 | 5:30.00 | 5:37.00 | 5:40.00 |
| 跳高（米） | 1.50 | 1.40 | 1.25 | 1.20 | 1.15 | 1.10 |
| 跳遠（米） | 4.80 | 4.50 | 3.80 | 3.30 | 3.20 | 3.10 |
| 三級跳遠（米） | 10.00 | 9.50 | — | — | — | — |
| 鉛球（米） | 8.50 | 8.80 | 7.00 | 5.10 | 6.00 | 5.50 |
| 鐵餅（米） | 19.50 | 20.00 | 15.50 | 14.00 | 13.50 | 12.00 |
| 標槍（米） | 21.50 | 17.50 | 15.00 | 13.50 | 12.50 | 12.00 |